

༣། །ཀྱི་འགེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་
བཞུགས་སོ། །



ཡུང་གིའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།



༩༩། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤྱུའི་རིགས་ལ་བྱངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་
དབྱང་བཙོམ་པ། །གསེར་གྱི་རྩྭ་པོ་ལྷ་བུར་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། །ཤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་ལམ་ལོ།

དཀར་ཆག

རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་གསལ་།	1
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ ཁྱེ་ཆེར་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་གསལ་།	57
༡༡ ཐོག་མར་གྲུད་དོན།	57
༡༢ བར་དུ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ། ༡༤	57
༣༡ ཉག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	57
༣༢ བདེ་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	84
༣༣ གཙང་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	118
༣༤ བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	143
༣༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	169
༣༦ ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	204
༣༧ མི་ཉིད་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྟོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་ སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	230
༣༨ སློབ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	254
༣༩ དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྟོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	278
༤༠ བདག་དགག་པ་བསྟོམ་པ་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	301
༤༡ རྣམ་དགག་པ་བསྟོམ་པ་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	328
༤༢ ལྟ་བ་བྱས་པ་དགག་པ་བསྟོམ་པ་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	351

ཁ༡༩ དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	374
ཁ༡༧ མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	400
ཁ༡༥ འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	425
ཁ༡༦ སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད།	442
ག༩ ཐ་མར་གཞུང་དོན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་གས་པ།	459

༣༣། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༣། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་འཁྱེད་པོ་དེ་སྐད་དུ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་
འབྲེལ་པ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱུ་པའི་རིགས་པའི་
ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ། ཁག་གིས་མཛད་པ་
དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཁདག་གིས་དབུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་རྣམས་དབྱེ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་
འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རི་ལྷར་གནས་པ་བཞེན་དུ་དེ་ཁོ་ན་གཟིགས་པས་
དབྱེས་པའི་བྱད་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་རྟེན་པ་ནི་དད་པ་མཆོག་གི་གནས་ཡིན་པར་མཐུན་
ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ལས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བ་
དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡང་གཟིགས་ནས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རང་བཞེན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་ཡོད་པ་དང་
མེད་པའི་མཐའ། རྟོག་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འཆད་པར་བཞེད་དེ།
དེ་སྟོན་པའི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པར་
གྱུར་པ་ལ། གྲས་པ་སྒྲེས་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་རྩུམ་མོ། ཁག་དག་སྒྲེ་དང་འཛིག་པ་དག།
འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྐྱངས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། ལུབ་དབང་དེ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁེས་ཕྱག་འཚལ་བ་བརྩམ་མོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་།
ཅོད་པ་བརློག་པ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟོད་པ་མ་བརྗོད་པ་དབུ་མ་འདི་ལས་བརྗོད་ཅི་ན།
སྒྲས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་ཅོད་པ་བརློག་པ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ།

རང་གི་རྒྱུད་གྲུབ་ན་མེད་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟོད་པ་མ་བཞིན་དེ། འདི་ལྟར་ཅོད་པ་བསྒྲུག་
 པ་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །རང་གི་དངོས་
 པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་རེ་སྟེ། །ཅོད་པ་བསྒྲུག་པ་ནི་དེ་ལ་བཟུལ་བ་
 དང་ལན་བཏབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་སྒྱུ་མ་མི་
 ལམ་བཞིན། །དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་བཞིན་སྒྲེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་ནི་འཛིག་པར་བཤད། །སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ནི་དེ་ལ་བཟུལ་བ་དང་ལན་བཏབ་པར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་འདི་ནི་དབུ་མ་
 བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་གཙོ་བོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དབྱེད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལས་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དབང་ལྷན་གྱི་
 ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དབང་ལྷན་གྱི་དང་རང་བཞིན་དང་སྒྲིམ་བུ་དང་དུས་དང་སྐད་
 མེད་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེབ་དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པ་
 དག་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་འདོད་ཀྱང་བདེན་པ་
 གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་མཐོང་བ་ལས་ཉམས་པས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བ་རྣམས་
 བར་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡུན་རིང་མོར་ཡང་འགོ་མི་རྒྱས་
 གོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བརྟན་པ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་
 ཕྱིན་ཅི་ལ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་སྒྲེབ་པོ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་
 ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་དང་པོ་སྒྲུབ་མེད་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ།
 མུ་རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་བས་ན་
 དེ་སྟོན་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་དབང་ལྷན་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་
 སྟོན་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྤུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྤུབ་
 པའི་དབང་པོར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བརྒྱུད་གསུང་པ་ཡི། །

ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་
 དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ནི་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱལོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་གསུང་བའི་རྒྱ་སྟེ། གཞན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཆད་ལྷན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་འཆད་ལྷན་སོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མི་འབྲུབ་བོ་ཞེན། སྒྲུས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པ་གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་འདོད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་བ་འབའ་ཞིག་
 གི་ཕྱིར་དེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་
 པའི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུང་བ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཐོང་ནས། ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 ཡང་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ན། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་དོ། །རིམ་པ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་
 བཀག་པས་ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་ན་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་
 ན་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་བཀག་པས་ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 ཡང་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ལ་
 བཀོད་པ་གྲུབ་པར་མཐོང་ནས། གང་དག་སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་དང་། །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རབ་
 སྐྱངས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་

དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། །བྱོད་གྱི་ཚིག་གི་ལྷགས་འདི་ནི་ཐོན་མ་
 བྱུང་བ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་དང་འགག་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་མི་
 རུང་སྟེ། །བྱོད་གྱི་བྱ་སྒྲེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་བྱོད་གྱི་བྱ་མ་སྒྲེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཁབ་ཤད་པ་གལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྒྲོ་
 གོས་གྱི་མིག་ཉམས་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པར་བཞིན་གྱིས་
 མི་སྒྲུབ་དང་མི་འགག་པའི་ཚིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བརྟག་ན་ནི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་རྟོགས་
 ཤིག །གྱིས་པ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་གྱིས་པ་ལྟ་བུར་
 དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས་གྱི།
 མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུར་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བར་གསལ་བར་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་རུས་སོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གང་སྟོ་ཡོད་དང་མེད་པ་
 ལས། །རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་པ། །དེ་དག་ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་པའི། །སྐྱེན་གྱི་
 དོན་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་དག་འདས་པའི་སྤྱིད་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་གོམས་པ་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟོགས་ཤིང་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ས་
 བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་སྒྲེས་པའི་གོམས་པ་མཚར་བོ་ཆེ་
 མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་པོ་གྱིས་པའི་སྒྲོའི་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐར་རྟོག་པས་རྟོག་
 པའི་དྲི་མས་མ་སྒྲགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་
 སོགས་པས་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་དམིགས་ཏེ། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱར་
 བྱས་བྱེད་རྒྱ་ལྟན་འབྱུང་བ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལྷོག་རྒྱ་དེ་ཡང་འདྲན་པས་རབ་ཏུ་
 གསུངས། །གང་ན་སྒྲུབ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་མི་གནས་པ། །ཐར་པ་
 མཚོག་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཚོག་དེ་ཡིས་རང་གིས་མཁྱེན་དེ་གསུངས། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་
 འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཁོན་རྟོགས་ཤིང་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་
 གོམས་པའི་མཐུ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་གི་སྟོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་འདས་སོ། །

མཐའ་གཉིས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དབྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་པས་མི་གནས་
སོ། །སྐྱེ་བོ་གྱིས་པ་ནམས་ལ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་འཇུག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
ཟབ་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་དང་དབྱས་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འཕགས་པ་དེ་དག་
ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་གིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བའི་དོན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ཉིད་གྱིས་
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་དང་དེ་
བརྟན་པའི་རིགས་པ་བཅའ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱས་པ། འཐད་པ་གང་གིས་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དམིགས་ཤིང་ཡོད་པ་ཡང་མེད་པར་བརྟག་རུས་པ་གང་གི་ཕྱིར་
འཕགས་པ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་འདས་པའི་སྒྲོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཅམ་དུ་དངོས་པོ་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་དག་མེད་པར་མི་
རུང་རོ། །གལ་ཏེ་མེད་དུ་ཟིན་ན་དེའི་ཆོ་བོང་བུའི་རྩ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་
རོལ་དུ་འགོ་བར་བརྟན་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་མི་འཆད་
པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆོ་རབས་གསུམ་དུ་
བཤད་པ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཐུང་བོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདུག་སྟེ་ཡོད་ན་རུང་བས་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་འདི་ཡོད་པའོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་གནས། མེད་པ་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ཟིན་གྱིས། དེ་དག་དགག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁོ་བོའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་བཀག་པས་ན་ཁྱོད་གྱིས་བྱས་ཏེ་བརྟུངས་སོ། །ཡང་བདག་

གིས། རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་པ་ཡང་། །བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་མཉན་པར་གྱིས། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་
 བྱའོ། །ཡང་ན་མེད་པ་ཅན་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པས་མེད་པར་
 ལྟ་བ་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་མ་ལུས་པ་སུན་འབྱེན་པར་གྱུར་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་།
 མི་དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆེ་རབས་གསུམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་གཞོག་པ་ན། དེའི་
 ཚོས་མངོན་པ་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་གོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་པ་ལོལ་དག་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མི་བཤད་དོ། །ཡོད་པ་བརྒྱུག་པ་ནི་དགེ་སྟོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱུ་བའི་
 ཚོས་ཅན་མཉན་པ་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་གཅིག་པུའོ། །འདྲུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མི་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །ཀྱེ་མ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་
 དེ་ཕྱིར་ཁོང་བརྟུང་དེ་གཞུང་གཅིག་རྒྱ་མ་གསུངས་ལ། བྱིས་པ་དག་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཡོད་
 པར་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་
 བཤད་པའི་གསུང་རབ་ལས་བརྟུས་ཏེ། རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་འདིར་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རིགས་
 པ་གང་གིས་ཡོད་པ་ཡང་། །བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་མཉན་པར་གྱིས། རིགས་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་
 བ། དེ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་བརྟགས་བཞིན། །དངོས་པོ་དེ་སྟེ་བདེན་
 གྱུར་ན། །དེ་དག་དངོས་མེད་རྣམ་ཐར་དུ། །གང་ཕྱིར་མི་འདོད་རྒྱ་དེ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་ལས་མཚོག་རྒྱ་དགའ་བ་སྟེའོ། །རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལས་བདེ་བ་སྟེའོ། །ཡོད་བདེ་
 བ་ལས་ལུས་ཤིན་རྒྱ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཤིན་རྒྱ་སྤངས་པ་ལས་བདེ་བ་མྱོང་བར་

འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་རབ་ཏུ་མཐོང་ན་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བྱུང་ན་མི་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 མ་ཆགས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 མཐོང་ནས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པ་
 དག་གིས་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོད་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་སྒྲིར་དག་བཅོམ་པ་དག་བཞིན་དུ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་མི་སྐྱེ་བས་
 ལེན་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྱུ་རྒྱ་རན་ལས་འདས་པས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་གང་ན་ལུས་
 གྱང་ཞིག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་འགགས་ཤིང་ཆོར་བུལ་བ། འདུ་བྱེད་སྒྲིར་བ་ཀྱང་སུན་འབྱེན། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རུབ་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མ་ཞུས་པ་ཡི་ལུས་
 ཀྱིས་ནི། ཆོར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར། །མྱ་ངན་འདས་པ་
 མར་མེ་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མཐོང་
 བའི་སྒྲིར་དག་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
 འདོད་པར་བྱིས་ཤིག། །འོན་ཏེ་དེ་དག་དག་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་མི་འདོད་ན། །བྱིས་པ་མ་རིག་པ་སྒྲིན་ཅི་ལོག་པ་དག་གང་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲིར་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས། མིག་དང་རྣ་བ་སྟོང་ཡང་ཆད་མ་མིན། །
 ལྟེ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །
 འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ལྟར་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་མིན་ཏེ། །ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་བེམས་པོ་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་སྒྲིར་མྱ་ངན་འདས་པའི་ལམ་འདོད་གང་། །དེས་ནི་

འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་འདི་དག་འདུ་བྱེད་ལོག་
 པས་བརྟགས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་མིན་ལ་ཡང་དག་ཡོད་ལ་མེད། །མ་བྱུང་བ་དང་མ་སྐྱེས་
 ཆོས་རྣམས་ལ། །ཡང་དག་ཉིད་དང་འབྱུང་བ་ལོག་པར་བརྟགས། །ཤེའོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་
 ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞེན། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །
 ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་དང་། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་
 པ་མེད། །བརྟན་པ་བྱུང་མེད་ཅེས་མི་སྦྱོད། །སྐྱེས་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་རྟོག་སྟེ། །ཆོས་སོ་ཅོག་
 བེ་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །བཅའ་བར་བྱས་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྟེ། །
 སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བའང་མེད། །རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བ་བྱེད་མེད་གནས། །འདི་ནི་མཁས་པའི་
 སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་ཁོ་ན་མཐོང་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་བྱིས་
 པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པར་མི་
 གཞག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ།
 ངན་པར་འགོ་བའི་འབྲས་བུ་དང་མི་བདེ་བ་མྱོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟར། །ཡོད་པར་
 ལྟ་བུ་ཡང་སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་རྣམས་དང་འདྲིས་པ་བདེ་འགོའི་འབྲས་བུ་དང་། །ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་མྱོང་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ལྟ་བུ་གཉིས་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པས་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གོལ་ཏེ། །མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་
 ལས་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་བས་མི་གཙང་བ་བཟུ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་
 བའི་མི་གཙང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ལས་འདའ་བའི་
 མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་
 བ་ནི་ཐུང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་དག་
 ལྟ་བུ་གང་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་གཉིས་ཀ་རང་གི་ངོ་བོར་

གྲུབ་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །དེ་གཉིས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 སྟེ་བོ་བྱིས་པ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པས་དེ་
 དག་ཉིད་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་མ་ལ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པས་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་འཆིང་བ་སྟེ། དེས་བྱིས་པ་
 དག་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་ནས་འགོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ། །དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་དེའི་མཚན་མ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་བས་ངེས་
 པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཆད་དོ། །དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བས་ན། འདི་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་རིགས། །འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །ཁལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་ཏུ་ཟིན་ན་དེའི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 འཁོར་བ་དང་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་ལྟའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་
 དག་ཉིད་ལས་ཉོན་མོངས་པས་འཕངས་ནས། འགོ་བ་རྣམས་སུ་འགོ་བ་ནས་འགོ་བ་གཞན་
 ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་པས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དོ། །མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ནི་འཁོར་བ་ཟད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྟག་བསྐྱལ་
 བྱིས་མི་སྟེ་བས་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་མུ་ཅན་
 ལས་འདས་པ་ཡང་ཤིད་དེ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ་གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་
 དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 དེ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སམ།

འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་ཡང་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་
 གྱུར་གྱུ་བོ། །བཤད་པ་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་བཤད། སྤྲོས་པ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གལ་ཏེ་འཕགས་པར་གྱུར་
 ཟེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཤད་པར་སེམས་ན་ནི་དེ་དག་དེ་བཤད་པ་གང་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་
 སུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དེ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 དེ་ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་འཕགས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་འཕགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་
 ཀྱི་འཁོར་བ་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པས་དེ་གཉེན་པོར་འཁོར་བ་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཆོས་གིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་བསྟན་ན། དངོས་པོར་ཆགས་པ་ལས་བསྒྲོག་
 པར་མི་རྒྱས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ནི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་དེ་ཉིད་པར་
 བསྟན་ན་བདེ་བ་ལས་གྱུར་བསྒྲོག་པར་རྒྱས་ན། རབ་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྒྲོས་
 གྱུར་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་བསྟན་ཏེ། དེ་སྤྱི་བོ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། །ཡང་དག་མ་མཐོང་འཛིག་རྟེན་དང་། ཟུང་
 རན་འདས་པར་སྒྲོམ་སེམས་ཏེ། །ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་
 བརྗོད་པ། འཛིག་རྟེན་དང་དེ་ལྷོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་གཉིས་ལ་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་དངོས་པོར་གནས་གིང་གཅིག་ནི་སྤང་གཅིག་ནི་དོར་བར་
 སེམས། །དེ་དེའི་བྱིར་ཏེ་སྤྱི་བོ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུབ་གྱིས་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྷོག་པ་ལ་མོས་
 པ་སྤྱིས་པ་དག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་མེད་པ་
 བདེ་བར་རྟོགས་པར་རྒྱས་སོ། །དངོས་པོ་སྤྱི་བ་མེད་པར་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཅི་

ཞིག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་བརྟག་ཅིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་
 བར་ཆགས་པ་ཡང་བདེ་བར་སྤོང་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ལ་ཞུགས་ནས་
 འཕགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་མཐོང་བས་འཛིག་རྟེན་དང་། མུ་ངན་འདས་པར་སྒྲུབ་
 སེམས་མེད། །འཕགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་
 བེ་དེ་གཉི་ག་མི་དམིགས་ཤིང་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱིས་པའི་སྐྱེ་
 བའི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་འཕགས་པ་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ན།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་དེ་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདི་
 དག་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱར་
 རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་ཀྱང་རི་ལྟར་རུང་བར་
 འགྱུར། དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དེ་དག་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་གང་རི་ལྟར་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་དོ་བོ་ལས་མི་བསྐྱུར་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཞེས་བརྗོད་
 དུ་རུང་ངོ་། །ཡང་ན་འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་སོ། །གང་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་བྱིན་
 ཅི་ལོག་དང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དེ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་སྟེ།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་བྱིར་ངོ། །བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 དངོས་པོ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་བྱིར་ངོ། །བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ངོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་དང་སྐྱུར་

ནས་འཕགས་པའི་ཐ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལམ་ཐང་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡོད་ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ལས་གསུངས་པ། ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྐྱེས་པ།
 ལྷ་མིའི་བྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
 ཁོ་བོ་སྐྱེའོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལམ་ཐང་བར་རྟོག་པ་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་བས་ན་བྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷན་ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་
 རི་སྐད་དུ་བཤད། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་
 གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གསུམ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 པར་སྐྱང་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །
 འོ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྦྱོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་གཅིག་པུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། རི་ལྷན་འདུས་
 བྱས་ལོག་པར་སྐྱང་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་
 འདུས་བྱས་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོར་ནམ་ཡང་མི་སྐྱང་རོ། །དེ་བས་ན་བྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
 རྟག་དུ་བྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་དོན་དམ་པ་གཟིགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་ལམ་ཐང་
 བའམ་བྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་དམིགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་དང་བྱ་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དོན་དམ་

པ་གཟིགས་པ་ལ་གནས་པ་དག་འཁོར་བའམ་དོན་དམ་པ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར། སྤྱིད་པ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་ནི་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པའོ། །དེ་དག་མེད་ན་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡང་གིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མེད་པ་མཐོང་བ་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་རང་གི་
 ངོ་བོ་གཟིགས་པས་མི་འོས་སོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 འཕགས་པ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 སྤྱིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་སྒྱུར་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་
 གཞག་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་ཡང་སྒྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་རུས་
 སོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེས་པ་ཞིག་པ་ལ། །རི་ལྟར་འགོག་པ་བརྟག་པ་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་སྒྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟར། །མཁས་པ་དག་གིས་འགོག་པར་དགོངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 སོ། །རི་ལྟར་དངོས་པོ་སྟེས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་གྱུར་པས་རྣམ་པར་གཞག་པས་
 རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་ངོ་
 བོ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཡང་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོར་

གྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་གྲུང་
 བོ་ཆེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱོར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛིག་གོ། །དེས་
 བ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པར་གཏོགས་མི་ཟ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན། རྣམ་པར་འཛིག་པས་འགོག་
 འགྱུར་གྱི། །འདུས་བྱས་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ལ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །ཞིག་ཅེས་
 པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་དུས་ན་སྦྱེ་
 བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་
 ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྟན་པས་
 བྱིས་མི་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྦྱུང་དུ་སེམས་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཞིག་ནས་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པར་གྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་
 འདོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་
 མཐོང་བས་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་དགོས་ན་འགོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཡུང་པོ་མ་འགགས་
 པའི་ཆེ་ནི་མེད་པ། འགགས་ནས་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད་ན་འགོག་པ་དེ་སྤྱི་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར།
 ཡུང་པོའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་དུས་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་དུས་གང་ཟག་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྲུ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པས་འགོག་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེས་
 ཅི་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར། བཤད་པ། མ་མཐོང་དུ་ཟེན་གྱང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེའི་རྣམ་པར་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་གདགས་སོ། །གཞན་དག་
 གིས་གྱང་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་
 པས་དེ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྟུག་བསྐལ་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཁས་
 གྲུབ་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་རིག་པར་མི་རུང་སྟེ། སྟུག་བསྐལ་
 འགོག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་འདོད་ན་འགོག་པ་ཤེས་པས་འགོག་པའི་བདེན་པས་ཇི་ལྟར་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱ། སྟུག་བསྐལ་མི་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མི་རུང་ངོ། །གང་སྟུག་
 བསྐལ་མི་སྐྱེ་ཙམ་འགོག་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་མི་སྐྱེ་ཙམ་ལས་དོན་གཞན་
 དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་ཟག་
 པ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་པས་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འགོག་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དཔེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་
 འགོག་པ་ཡང་འགགས་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ན་གོ་བུམ་པ་ཤེས་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་མི་འདོད་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་འགོག་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་གཅིག་དུ་ཡུལ་སྟོ་བཀགས་པ་མེད་པ་དོན་ཙམ་མཐོང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་འགག་པ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་སྟོ་བཀགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལྟར་མི་
 རྟོག་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་དངོས་པོ་ཙམ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 དོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་དབྱེད་ན་རང་
 དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་ཁས་གྲུབ་པས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སྟོམ་པའི་

སྒྱུར་བ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོའི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཚིག་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་འགོག་པ་ལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལྷོག་པའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོའི་བག་ཙམ་ཡང་མེད་པས་འགོག་པ་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གསུང་རབ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མི་སྦྱེ་བར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཤེས་པས་སྦྱེས་པར་བྱེད་མི་སྲིད་དེ། གདོན་མི་ཟ་བར་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དམིགས་པ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་དེ་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་པས་ཞུགས་པར་རུང་རོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་མགོན་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་མདུན་ལོགས་ན་ཡུལ་ཆུ་རབ་དུ་དངས་པ་ཆེན་པོས་གང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཀླུ་ལ་བར་འདོད་ལ་ཉམས་གྱིས་མི་རྣམས་ཤིང་སྒྲག་པས་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་ཞིང་པ་ཞིག་ལ་ཆུ་འདི་ཇི་ཙམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་འདི་ན་ཆུ་ག་ལ་ཡོད་ཆུ་འདྲ་འདི་ནི་སྤྲིག་རྒྱུའོ། །དེ་སྟེ་ངའི་ཚིག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་དེར་སོང་ལ་ལྷོས་ཤིག་དང་ངའི་ཚིག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དེ་ཆུ་མེད་པར་བསྟན་པས་རང་གི་ཚིག་ཀྱང་མགོན་པོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མངོན་སུམ་ཞེས་ཐ་སྟོད་འདོགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་གང་གིས་དངོས་པོ་གང་གི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དེ་དེའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བས་ན་ལུང་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པའི་ངོ་བོ་ལ་ནི་གང་ཡང་མེད་ན་འགོག་པ་དེ་སུ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་སྦྱེ་བ་ཟད་དོ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་བསྟེན་ཏེ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྦྱེ་བ་ཟད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྦྱེ་བ་མེད་ན་དངོས་པོ་ཟད་དོ་ཞིག་གོ། །ཡང་མི་སྦྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་ན། ཇི་

སྤྱིད་དུ་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་འབྲུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ལ་སྦྱེ་བ་ཡོད་
 པས་ན་དེ་ཟད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་ལུས་སོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་གཤམ་སོ་ཞེས་བྱ་
 པའི་ཆོག་ལས་བྱངས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྦྱེ་བ་མ་མཐོང་བས་དེ་སྤྱིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེ་ན།
 ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་དེའི་དུས་ན་དེ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མ་འགགས་ན། །ཉོན་མོངས་
 ཟད་ཀྱང་འདས་མི་འགྱུར། །མདོ་ལས་ནི་ཕུང་པོ་འགགས་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་རབ་ཏུ་བཏང་བ་བྱང་བར་གྱུར་པ་ཟད་
 པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལུབ་པ་སྤྱག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་མཆོམས་
 མི་སྦྱོར་ཞིང་ཕྱིས་མི་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བ། དེ་ཉིད་གྲུ་ལོ་མ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བཏང་བ་སྤྱིད་པའི་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མདོ་སྟེ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་འདི་ཞེས་བྱ་
 པའི་ཆོག་གིས་ནི་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནས་
 ལུབ་པར་གྱུར་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་མཆོམས་མི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཟད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་ནི་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་མི་སྦྱེ་བར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་གཤམ་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྦྱར་བར་ངེས་སོ། །ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་
 ཡང་དེའི་ཕུང་པོ་དེ་དགག་པ་མེད་ན་ནི་དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་མཐོང་། གལ་ཏེ་
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ན་སྦྱེ་བ་དེ་མི་དམིགས་པས་སྤྱག་
 བསྐལ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། གཞན་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་དེའི་ཆོ་སྦྱེ་ངན་ལས་
 འདས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་གཉིས་སུ་
 གསུངས་ཏེ་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕུང་
 པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་
 བ་ཡིན། ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཕུང་པོ་དང་

བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་སྤངས་ཀྱང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པར་མི་འདོད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན་ནི་འོན་མཛོད་སྟེ་ལས་རྗེས་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་
 མདོ་སྟེ་འདི་ནི། སྤྱི་ཅིའི་བྱ་ཡིས་མྱ་ངན་འདས། །མཛོད་སྒྲུལ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་བཤད། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་མཛོད་སྒྲུལ་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་གསུངས་པར་ངེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་གང་སྟུག་བསྐྱུས་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་རབ་དུ་བཏང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་བཤད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པ་ནས་ལུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དེ་སྤང་གསུངས་པའི་རིགས་སོ། །སྟུག་
 བསྐྱུས་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱུས་པར་མཛོད་ཏེ། འདིར་སྟུག་
 བསྐྱུས་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་
 པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སྟུག་ཞག་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤང་བྱུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱིར་སྟོས་པའི་
 སྤྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བྱ་བའང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉིད་ལ་སྟུག་བསྐྱུས་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ཅིའི་དོན་དང་སྒྲུར་དུ་རུང་བ་མེད་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་
 ཅུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་སྤྱིད་པ་དེ་ན་
 སྤྱིའི་སྤྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་སྟེ་ཡང་སྤང་པོ་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་
 པ་མི་གཏོང་ལ་དོན་འདི་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་སྟུག་བསྐྱུས་སྟེ་བ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བཅིང་
 བ་བཅད་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་ཆོ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱ་ཡོད་པར་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཕྲོལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེའི་དུས་
 ན་གྲོལ་བར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྤང་པོ་རྣམས། གང་ཆོ་དེ་ཡི་དེ་འགགས་པ། །དེ་ཡི་

ཆོན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་མི་རུང་ངོ། །ཡུང་པོ་དམིགས་པས་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བ་
 ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུང་པོ་རྣམས་འགག་པ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡང་ཡོད་ན། རྒྱ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དེའི་ཡུང་པོ་རྣམས་པར་ཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐར་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་བ་ཟད་དོ་ཞེས་
 པ་མ་འོངས་པའི་ཡུང་པོ་དང་རྒྱར་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཞིག་ཅེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་རི་སྒྲན་སྒྲུས་པ་རིགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུ་
 བ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡེ་མི་སྲིད་པར་བརྟན་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 སྲིད་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་ལ། །ཡང་དག་ཤེས་པས་རྣམ་བརྟགས་
 བ། །སྤྱི་བ་དང་ནི་འགག་པ་འང་རུང་། །གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་སོ། །མ་རིག་པ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་འདྲ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་མངོན་སུམ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་ཏོ། །
 མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཤམ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 པར་གྱུར་ན་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཐུན་པ་མེད་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་དམིགས་སོ། །རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་དག་དང་ལྟན་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 པ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཤེས་པ་ནི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྣམ་པར་བྱུང་བའི་མིག་ཅན་དག་ལ་ནི་སྤྲང་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲུ་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གཞག་མི་རུས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་བདེན་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་སྤྱིས་པ་འཕགས་པ་ཡང་དག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་བ་གཟིགས་པས་བུམ་པ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཤིང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་མ་རིག་
 པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 བྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྒྲུང་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་གཞག་མི་ལུས་སོ། །
 བཅ་ཞེས་འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་
 ཅན་རྣམས་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་ན་དེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་
 སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་
 འགག་པ་གང་ཡང་ངེས་པར་མི་དམིགས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ཡི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱ་ངན་
 འདས། །བྱ་བ་བྱས་པ་འང་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་དེའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་
 དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་དག་ལས་དགེ་སྦྱོང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། མདོ་འདི་བཤད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དེའི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་བསྟེན་ཏོ། །བྱ་
 བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བྱ་བ་བྱས་པ་
 འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །
 ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དེ་ཁོ་ན་བོར་ཏེ། དམིགས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ངེས་པར་

དེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཙང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་གཞན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་
 དངོས་པོའི་རོ་བོ་གཞན་ཡོངས་སུ་གཙང་པར་མི་རྒྱས་སོ། །སྒྲིན་པོའི་རོ་བོ་ཤེས་པས་མེར་བོ་
 ཡོངས་སུ་གཙང་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་། ཆོས་ཤེས་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །འདི་ལ་
 བྱེ་བྲག་དབྱེ་ཡོད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་སྒྲེ་བར་རྣམ་བརྟགས་པ། །
 རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །དེ་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲིན་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་སྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་
 ཆོས་མཐོང་རོ་ཞེས་ཇི་སྟེན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དང་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་ཡོངས་སུ་གཙང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཆོས་ཤེས་པའོ། །ཆོས་ཤེས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཁོང་དུ་སྟུང་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས། །གང་དང་གང་དག་རྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་ཞི། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲེ་བ་དང་། །སྒྲེས་པ་ཉིད་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །
 འདི་ལ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྒྲེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །སྟུག་བསྐལ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པའོ། །གང་གིས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །གཉི་ག་ཡང་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ནི་
 བྱ་ངན་འདས། །བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །བྱ་ངན་འདས་ལས་འཁོར་བ་ཡང་། །བྱེ་
 བྲག་དབྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །བྱ་ངན་འདས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ནི། །འཁོར་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །བྱེ་བྲག་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐའི་རང་
 བཞིན་ནི་གཉི་ག་ཡང་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པས་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་

ལས་འདས་པ་གཉིས་གཅིག་གོ། །དེ་བས་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་མཐོང་བས་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་མཐོང་བས་ན་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །
 ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐ་མི་དད་པས་ན་མཐོང་བས་སངས་
 རྒྱས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཆོས་ཤེས་པས་རྟེན་བདེན་པ་གསུམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 སྐྱེས་ལ། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་
 ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པའི་བདག་
 ཉིད་དེ་ལྷག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་
 པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་འགོག་པ་
 ཤེས་པའོ། །ལས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཤེས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྟོན་
 མ་མཐོང་བའི་བལྟ་བར་བྱ་བ་གཞན་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལས་སྐད་
 ཅིག་མ་བཙུང་ལྷུང་ཇི་ལྟར་གཞག་། སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་བའི་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བཙུང་ལྷུང་མི་
 འདོད་ཀྱི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་འདོད་པ་དང་
 བགད་པ་འདི་མི་འགལ་ལོ། །གང་དག་སྐད་ཅིག་མ་བཙུང་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ཡང་
 དེ་ལྟ་བུས་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་བསྟན་པས་ཡན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་
 ཆར་བྱེ་སྟེ། ཆར་བཙུང་ལྷུང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ལས་སྐྱོམ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་
 རྒྱུ་པ་དེ་ཅི་ལྟ་བུར་ཐར་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་

ལ་འཇུག་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ནི་རོ་བོ་གཅིག་པུར་ཟད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱེད་པར་དུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་པ་དངོས་
 བོ་གཞན་གཤམ་པ་གཞན་གྱིས་གཟུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་
 པ་ཡོངས་སུ་བཅད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་གཤམ་པ་དེའི་འག་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 གཅད་པར་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་དམིགས་པ་གཞན་དུ་བརྟགས་པས་དེས་
 དེའི་རོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཅད་དགོས་པས་མི་མཁས་པ་སྤྲོས་དངོས་པོ་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལ་
 རང་གི་རོ་བོར་སྐྱེ་བར་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་རོ་གཅིག་པའི་དོན་མི་གཤམ་པ་ཡིན་ན་རགས་པ་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་
 སྟོས། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་དེ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ།
 རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་འགགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་གཤམ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་བྱ་རན་ལས་
 འདས་པ་དང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱེད་
 གྱི་གཞུང་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དག་སྟོང་གི། །འཁོར་བ་གལ་ཏེ་རྣམ་བཞེས་ན། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཅི་ཕྱིར་དེ་ཡི་རྩོམ་མི་བཟད། །གལ་ཏེ་ཡེ་གཤམ་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བཞེས་ན་ལས་ལྟོག་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལྟོག་ན་དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་རྩོམ་པ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་བོའི་རྒྱན་དེའི་རྩོམ་པ་ཐ་མ་
 བཞིན་དུ་བརྫོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མཁྱེན་ཏེ་མ་གསུངས་སམ་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིར་མ་
 གསུངས་ཞེས་བྱ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 མི་མཁྱེན་ནི་མི་སྤྲོད་དོ། །གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིར་མ་གསུངས་ཞེས་བྱར་ནི་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

མོ་ཚུན་བརྒྱད་མོའི་ལུལ་ལའོར་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་ཞེས་བྱར་ནི་གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ན་མོ་ཚུན་བརྒྱད་མོའི་ལུལ་ལའོར་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཐ་མ་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་ཐ་མ་ཡོད་པ་སྐད་བྱ་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུང་
 ལྟན་འདས་ལ་མི་མཆེན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་མཆེན་མི་སྲིད་པས་རྩོམ་པ་ཡང་བསྟན་
 དགོས་སོ། །མ་བསྟན་ན་ཡང་རིགས་པ་འདི་དང་སྐྱར་ན་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ་དེ་བས་ན། རྩོམ་
 པ་ཡོད་ན་ངེས་པར་ཡོད། །ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། རྩོམ་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་ན་ནི། །
 ལའོར་བ་ཐོག་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་བ་ཁས་
 གྲངས་པས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འདྲི་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་
 ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །སྐྱ་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་
 དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་པས་དེ་དག་གི་ཐོག་མའམ་ཐ་མ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པ་མི་ལུས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་འབྲུང་བ། །དེ་ལ་སྒྲོན་
 དང་ཐ་མ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་ཉིད་ཁས་གྲངས་དགོས་སོ། །གཞན་
 དུ་ན་ནི་ལའོར་བ་ཐོག་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མ་ཟད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ན་
 གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པས་རྟག་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་སྐྱེས་པ་ནི་ངེ་ལྟ་
 ལུང་། །ཕྱི་ནས་རབ་ཏུ་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་བས་
 རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་འབྲུང་བ་ཁས་
 ལེན་ན་ནི། རྩོམ་པ་ཡོད་ན་ངེས་པར་ཡང་། །ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། མེད་པ་
 ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་མི་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་མེད་
 པར་ལྟ་བུ་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་འབྲེལ་ན་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲོན་དུ་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །ནམ་ཞིག་འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་འབྲུང་བ། །དེ་ལ་སྒྲོན་དང་ཐ་མ་ཅི། །
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བས་འདི་ནི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར། སྔོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་སྤངས་པས། །
 འགོ་བ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྤང་། །རི་ལྟར་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱེ་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་
 ལས་བྱུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ན་བྱུང་པོ་ཆེ་
 ལ་སོགས་པར་སྤང་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱུང་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྔོན་དང་ཐ་མའི་
 རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བས་སྔོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། སྔོན་
 དང་བྱི་མའི་མཐའ་སྤངས་པ། །འགོ་བ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྤང་། །སྐྱེས་ནས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 སྔོན་པར་འགོ་བས་འགོ་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་པས་སྐྱེ་མ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
 རྫོངས་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་སྤང་བས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་བརྟན་པའི་བྱིར། །
 གང་ཆེ་སྐྱེ་མ་བྱུང་ཞེས། །གང་གི་ཆེན་འཛིན་འབྱུང་ཞེས། །སྐྱེ་མ་ཤེས་པ་དེར་མི་རྫོངས། །
 སྐྱེ་མ་མི་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྐྱོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོན་
 ལས་བྱུང་བའི་བྱད་མེད་ན་ཆུང་སྐྱེ་ཐབས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དབྱིབས་དང་
 སྔོན་ལམ་གྱི་ན་རྟ་མཛེས་པ་རྩལ་གྱི་ན་རྟ་མཛེས་གིང་གཞོགས་སྟེགས་ལ་མཁན་པ་ཐུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དག་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མི་མཁས་པ་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་
 བ་ཆུང་ཡང་དག་པ་བཞིན་དུ་མཚོག་རྟ་དག་འབའི་གནས་སུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་རི་ལྟར་མི་
 མཁས་པ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཁས་པ་སྐྱེ་མ་
 མཁན་ནི་སྐྱེ་མ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་དེ་ལྟར་ཡང་རྫོངས་པའི་
 སེམས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྐྱེ་མ་མཁན་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས། སྔོན་པ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་ལྟར་བར། །སྟོ་ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ནི། །སྔོན་གྱི་
 མཐའ་འཇམ་བྱི་མའི་མཐའ། །ལྟ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱད་མི་འབྱུང། །རྣལ་འབྱོར་པས་སྔོན་པ་
 འདུས་བྱས་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་མ་དང་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྟོ་ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་སོ་སོ་རང་གི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་ན་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོའི་

རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་འཇམ། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་ལ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཇམ་གསལ་པའི་སྤྱི་བོར་ཐམས་ཅད་
 གཤེགས་གཤིང་རྒྱ་གཤེགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལམ་འདི་བོར་ནས་བདག་ནི་སྤྱི་མའི་
 བྱད་མེད་ལ་མི་མཐའ་པ་དག་བཞིན་དུ། གང་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་ལ། སྤྱི་དང་འགག་
 པར་ནས་བཟླ་བ། །དེ་དག་རྟེན་འབྱུང་འཁོར་ལོ་ཡི། །འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། །རང་
 གི་མཚན་ཉིད་སྤྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་འགག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གང་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་
 ཞིང་འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་འགག་པ་ཡོངས་སུ་བཟླ་བ་པ་དག་གིས་
 བེ་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐོག་མ་དང་དབྱུང་དང་། ཐ་མ་དང་བྱལ་བ་
 མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་སྤྱི་ཞིང་འཇིག་མི་སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པ་རྟོག་པས་དེ་དག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་
 པར་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྤྱི་བར་ཁས་བླངས་
 བ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ།
 དེ་དང་དེ་བཞིན་གང་བྱུང་བ། །རང་བཞིན་དུ་ནི་དེ་མ་སྤྱིས། །རང་བཞིན་དུ་ནི་གང་མ་སྤྱིས། །
 དེ་ནི་སྤྱིས་ཞེས་རི་སྐད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིས་སོ། །དེ་དང་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་
 ལྟོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཚིག་འདིས་ནང་གི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱིའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མ་
 ལུས་པ་དག་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་ལ་རྒྱུད་དོས་
 བོར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུད་དང་དེ་ལ་བཞིན་ནས་གང་སྤྱི་བ་དེ་གལ་ཏེ་རང་གི་དོ་བོས་
 གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་པས་གྲུབ་པའི་དོ་བོའི་དུས་བཞིན་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྤྱི་སྤྱི་བ་དེ་སྤྱི་རང་གི་དོ་བོ་མེད་ན་ནི་སྤྱིས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་
 བཞིན་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མཛོན་པས། །དེ་དང་དེ་བཞིན་གང་བྱུང་
 བ། །རང་བཞིན་དུ་ནི་དེ་མ་སྤྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིས་སོ། །ཅི་སྤྱི་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་

ལྷ་སྟེ་ཐ་སྟོད་དུ་གཟུགས་སྦྱེས་སོ། །ཚོར་བ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱེ་བ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་
ན་ནི་གྲེ་མ་ལམ་ལོག་པར་སོང་དུ་གཤོན་མི་ཟེ། །མཁས་པས་ནི་གཟུ་བོ་ལྷ་བུའི་སྒྲོས་ན་མ་
པར་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་ནི་གང་མ་སྦྱེས། །དེ་ནི་སྦྱེས་ཞེས་ངེས་དང་བྱ། །
སའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྲ་བ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་སྦྱེས་པར་སེམས་ན་
དེ་གཤེར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྦྱེས་ས་ཞེས་བརྟག་ཏུ་ནི་མི་རུང་ན། །དེ་གཞན་གང་ཅི་ཞིག་ཏུ་སྦྱེ་
བར་བརྟག་ །དེ་བས་ན་བདག་དང་གཞན་ལས་སྦྱེ་མི་སྲིད་པས་སྦྱེ་བ་མེད་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་ཅི་བརྟན་ནས། །ད་ནི་འགག་པ་མི་སྲིད་
པར་བརྟན་པར་བཞེད་ནས། །རྒྱ་ཟད་པ་ཡིས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པ་སྟེ། །
རང་བཞིན་དུ་ནི་གང་མ་ཟད། །དེ་ལ་ཟད་ཅེས་ངེས་དང་བརྟོན། །ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། །སྦྱེས་
པའི་དངོས་པོ་སྦྱེ་བ་ཡོད་ན་འཛིག་ལ་དངོས་པོའི་གནས་པ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་ཁ་ན་ལས་ཏེ་གནས་
པའི་རྒྱུ་མེད་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་འཛིག་ཉེན་ན་རྒྱ་ཟད་ནས་ཞི་བ་དང་ཕྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་ཏེ། །གང་ཡང་གནས་པའི་
རྒྱུ་མེད་ན་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་གནས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་རག་ལས་པས་རང་གི་ངོ་བོར་
གྲུབ་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་མ་ཟད། །དེ་ལ་ཟད་ཅེས་ངེས་
དང་བརྟོན། །ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་རྒྱུ་
ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
ལས་དང་ཉེན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་བས་ན་འབད་མི་དགོས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །མར་དང་རས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་
མར་མེ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་དེ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་
འགག་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་མར་དང་རས་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་མར་མེའི་འཆི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
ངེས་ལྟ་ཞི་ན། །མར་དང་རས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགགས་ལ་མར་མེའི་སྟོན་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེའི་རིགས་
གྱི་མར་མེ་སྟོན་ཅིག་མ་མ་འོངས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་སྦྱེ་བའི་ཡན་ལག་གི་

བཞིན་དུ་འོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་པས་
འབྲུ་མ་རུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཟན་མེད་པས་ངའི་བྱ་གཏོ། །ཞེས་དེ་སྐད་དུ་རྒྱ་དང་ཟན་མེད་
པས་འབྲུ་དང་བྱ་མ་རུང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་
འཐད་པ་མེད་པས། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་
རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། འཐད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་འཛིག་
པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན། རྒྱ་ཟད་པ་ཡིས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་
པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་ཟད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་
པར་གཞག་སྟེ། ཟད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཟད་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་གནས་ན་མི་སྲིད་ལ་ཟད་ནས་ཡོད་པས་
རང་གིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཟད་དེ་རྒྱ་ལ་མི་སྟོན་པར་ངོ་
བོ་ཉིད་གྱིས་ཟད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་གང་གིས་ཟད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་
པར་གཞག། །ཟད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ནི་ཟད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་མཐུན་པས་ཟད་པའི་
ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་འདི་རང་
གི་དངོས་པོས་ཀྱང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣལ་
འབྱོར་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་འཐད་པས་རྣམ་པར་
དབྱེད་ན། དེ་ལྟར་གང་ཡང་སྟེ་བ་མེད། །གང་ཡང་འགག་པར་མི་འབྱུང་རོ། །བམ་པོ་
གཉིས་པའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་མི་སྲིད་ན་བཙམ་ལུན་འདས་གིས། གྱེ་མ་
འདུ་བྱེད་རྟག་པ་མེད། །སྟེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྟེས་ནས་འགག་པར་འབྱུང་
བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་དང་
འཛིག་པ་གཉིས་མེད་དུ་ཟེན་ན་དེའི་ཆོ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ལམ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་
འགྲོ་བའི་མན་ངག་བསྟན་པར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། བསྟན་པས་དེ་བས་ན། སྟེ་བ་དང་འཛིག་
པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེན་ཡང་བཙམ་ལུན་འདས་གིས་དེ་སྐད་གསུངས་མོད་གྱི། དེ་གཉིས་རང་

གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ལ་ལྷོ་སྐྱོ་ནས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་འདི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བས་སྦྱོར་བ་མཛད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་ནི་འཛིག་པའི་ལམ། །དགོས་པའི་
 དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་ནས་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་དགོས་པས་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་དང་འཛིག་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །སྦྱོར་བ་དང་འཛིག་པའི་ལམ་གྱིས་
 བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་ཤེས་པས་འཛིག་པ་ཤེས། །
 འཛིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་ཉིད་ལ་འཇུག་ཤེས་པས། །དེས་ནི་ཚོས་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ནི་བྱ་བ་ན་ལས་
 འདས་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་བསྐྱོབས་ཤིང་འདུག་པས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེའི་
 གཉེན་བོར་རེ་ཞིག་སྦྱོར་བ་དང་འཛིག་པའི་ལམ་བཤད་དོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་ར་སྦྱོར་བ་
 ཤེས་པས་འཛིག་པ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱོར་བ་འཛིག་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །འཛིག་པ་
 ཤེས་པ་ལ་འཛིག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །ས་གསུམ་གྱི་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཁྱིམ་རབ་ཏུ་འབར་བར་ཆུད་པ་བཞིན་
 དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་
 དེས་པར་འབྱེན་པ་འགྱུར་བ་མ་སྦྱོས་པ་མ་འགགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་དེས་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་ལྟ་
 བར་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་སྦྱོར་མཚོག་དང་ལུན་
 པའི་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་དང་འཛིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་། །སྦྱོས་དང་འཛིག་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། །ལྷ་གྱུར་སྤིང་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ཀླུ། །སྦྱོར་མེད་པས་དངོས་པོར་ལྷ་བ་མེད། །འཛིག་པ་མེད་པས་ཆད་པར་
 ལྷ་བ་མེད་དོ། །སྦྱོར་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་རྟག་པར་ལྷ་བ་མི་
 འབྱུང་དོ། །དེ་ལྷ་ར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་འཛིག་པ་མི་དམིགས་ན་ལྷ་
 བར་གྱུར་པའི་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀླུ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་སྤིང་པའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཡོ། །ལྷ་བའི་རྩ་བོ་ཉིད་ལྷ་བར་གྱུར་པའི་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བ་ཉིད་ལ་

བརྩོན་པ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་གྲུ་ཆེན་པོས་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལས་ཀླུ་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བས་འཛིག་པ་དེ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟུང་བ་དང་བྲལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་ལུས་ཏེ་དེ་
 དག་གདོན་མི་ཟ་བར། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དངོས་བདག་ཅན། །ཡོད་དང་མེད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག།
 ཉེས་པས་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པ། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། ལས་རིམ་ལྟ་
 བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྐྱེ་བས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའོ། །གང་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པར་འཛིན་པ་དེ་དག་དངོས་བདག་གམ། དངོས་པོ་ལ་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དངོས་བདག་ཅན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དངོས་བདག་ཅན་ཏེ། དེ་དག་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཕྱི་ཅི་ལོག་པའི་ཉེས་པ་རང་གིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་
 སུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར། དེ་མེད་པ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་འཇུག་སྟེ། གང་དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཉི་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལཁོར་བས་དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དངོས་པོ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 སྒྲོ་བརྟགས་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་བྱིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སུ་དག་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟན་པ་ལ་གཡང་ས་ལྟ་བུར་མི་སེམས་གིང་། འདི་ནི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ། འདི་ནི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡིད་མི་
 རྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་འཕགས་པར་གྱུར་པར་བལྟ་སྟེ། དངོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ནི། །དངོས་པོ་མི་རྟག་སྤྱི་བའི་ཚོས། །གསོག་དང་སྟོང་པ་བདག་མེད་པ། །རྣམ་པར་དབེན་
 བར་པ་བརྟུ་མཐོང་། །བྱུང་བས་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་འདུས་པ་
 ལ་བྱའོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་པས་མི་རྟག་པའོ། །
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་གི་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བའི་
 ཚོས་སོ། །རིང་དུ་གནས་པའི་མཐུ་མེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམ་ཚུང་བས་གསོག་གོ། །ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ། །བདག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འདི་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་
 མཁས་པ་དེ་དག་གིས་དབེན་པར་མཐོང་ངོ་། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དབེན་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་མེད་པའི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་དབེན་པར་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པར་མཐོང་བའི་
 བར་ལ་བྱའོ། །དེ་དག་དངོས་པོ་ཉིད་སྤྱིར་ཉིད་དབེན་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་
 སྟོང་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟོང་པར་མཐོང་ངོ་། །སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྱེ་བྲག་རྣམས་སྤྱོས་སོ། །ཡང་ན་དབེན་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་
 རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རང་གི་རྟོག་
 པའི་དྲི་མས་སྤྲགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ཉེ། དེ་དག་ནི་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་མི་འདོགས་པར་དབེན་པར་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་སོ། །
 ཡང་ན་འཕགས་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བཞེངས་ནས་དངོས་པོ་ལ་གཟིགས་ན་
 དབེན་པར་གཟིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཕགས་པ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཚོས་
 འདི་ལྟར་གཟིགས་པར་ཡང་མ་ཟད་དེ། སྤྱོད་དཔོན་ཡང་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པས་ཚོས་ཉིད་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡང་
 དག་པར་སྤྱིས་ཉེ། རང་གིས་རིགས་པ་སྟོན་པ་ན། །གནས་མེད་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཕ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། མ་རིག་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་རྣམ་
 པར་སྤངས། རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོ་མེད། སྤྱི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་འདྲ་བ་སྟ། མོངས་པའི་
 གོང་ཁྱེད་མི་བཟད་པ། འཕྱོ་བ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྲང་། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། འདི་ལ་
 བརྟེན་པས་གནས་ཏེ། འོ་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། སེ་གཞི་བཞིན་དུ་གཞི་བྱེད་པའོ། །
 འདིའི་གནས་མེད་པས་གནས་མེད་པའོ། བརྟེན་པར་བྱ་བས་དམིགས་པ་སྟེ། ལྷང་མི་རུས་
 པ་རྣམས་ལྷང་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་བ་བཞིན་ནོ། འདིའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཕ་བ་ནི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྟེ་དེ་ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འདས་པ་དང་འཕེལ་
 བའི་རྒྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཕ་བ་ལྟ་བུའོ། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 གནས་པ་མེད་པའོ། །གནས་པ་དང་དམིགས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པ་མེད་པ་འདིས་
 འཕྱོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་
 དག་གྲང་འཕྱོ་བ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་འཕྱོ་བ་ནི་ལོག་པའོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 གོ། །དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་མཐུན་མཐུན་དུ་སྐྱུར་རོ། །ཕ་བ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུའི་རྒྱེན་ཏོ། འདིས་གནས་པར་བྱེད་པས་གནས་པ་སྟེ། དེས་སྐྱེས་པ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ།
 དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་བྱུང་བ། །རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྐྱེས། ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འཕྱོ་བ་ནི་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་འཕྱོ་བ་མེད་ན་ནི་ལྟར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་དམིགས་ཞེ་ན།
 འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འཕྱོ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་འཕྱོ་བ་སྟོང་བ་
 ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱིས་
 པ་མ་རིག་པའི་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ནི་མ་སང་དེ་མི་ལམ་མི་བ་
 བཞིན་དུ་སྣ་ཆོགས་སུ་དམིགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡིན་པས་འཕྱོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་

གྲིས་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་རིག་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ངེས་སོ། ། རི་ལྷར་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་
 གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལྷར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་ནམ་པར་སྤངས། ། ཞེས་བྱ་
 བརྟན་ཏེ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། འདིའི་ཕྱིར་
 ཡང་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྷར་ཚུ་གིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད་པའོ། ། གལ་ཏེ་
 མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བརྟགས་ན་སྟོང་པོ་དམིགས་པར་འགྱུར་
 བའི་རིགས་ན་འདུས་བྱས་ནི་བརྟགས་ན་ཚུ་གིང་གི་ཡུང་པོ་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད་དོ། ། གང་
 སྟོང་པོ་མེད་ཀྱང་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་སྤྲང་བ་དེ་གཏི་མུག་གི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་འགྲོ་
 བ་ནི་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའོ། ། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་
 སྟེ། འདི་ལྷར་བྱི་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྷར་བྱི་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་ཡང་དག་
 པ་བཞིན་དུ་སྤྲང་ཡང་བརྟགས་ན་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་གོང་ཁྱེར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་བརྟགས་ན་མ་རིག་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྲིས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ངེས་པར་སྤངས་པའི་གོང་ཁྱེར་མི་བཟད་པ། འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་
 བཞིན་དུ་སྤྲང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བ་དང་། ལུན་པས་བསྐྱིབས་པས་
 རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་མི་བཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མ་རུངས་པ་
 དང་དབུགས་འབྱེན་པ་མེད་པའི་གནས་དང་འཛིགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་གཟིགས་སོ། ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤངས་པའི་གོང་ཁྱེར་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཏེ། མ་
 རིག་པའི་ལུན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ལྷར་འགྲོ་བ་དེ་དངོས་པོ་མེད་
 དེ་འདི་ལྷར། ཆངས་པ་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་འདི། ། བདེན་པར་རབ་རྒྱ་གང་བརྟེན་པ། །
 འཕགས་ལ་དེ་ཡང་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། ། དེ་ལས་གཞན་ན་ཅི་ཞིག་ལུས། ། སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུར་
 མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། ། དབང་པོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
 དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཆངས་པ་ནི་ཆད་མའོ། ། དེ་ལྷར་ཆད་མར་གྱུར་པ་དེ་

ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་
 ལ་བརྟུན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་བདེན་པ་གཅིག་པུའོ། །
 ཞེས་བརྟུན་པ་ནི་གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་ནི་བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་གཞན་དག་
 ལ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། གང་ལ་བརྟུན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པ་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་ཆངས་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ལྟ་བ་མཚུངས་པར་གྱུར་ན་ནི་
 དེའི་ཆོ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་དག་མཚུངས་པར་མི་སྲིད་པར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་མ་རིག་ལྟོངས་གྱུར་པ། །
 སྲིད་པའི་རྒྱུ་གི་རྗེས་འབྲང་དང་། མཁས་པ་སྲིད་དང་བྲལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་རྣམས་ལྟ་ག་
 ལ་མཉམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་གིས་ཁེབས་ནས། སྤོའི་མིག་ལྟོངས་
 བར་གྱུར་པ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བས་འཁོར་བར་འཕངས་པས་
 བྱལ་བ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་འཁོར་བ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་རྒྱུད་གིས་དཀྱུགས་ཏེ། འབྲུགས་པས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུ་ཆག་པ་དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའོ་ལྟོང་ཅན་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སོ་
 སོའི་སྤྱོ་བོ་དང་། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པ་སྤོའི་མིང་ཅན་དམ་པའི་ཆོས་བདུན་ཅིའི་
 ཁུ་བའི་རྒྱུ་གི་བརྟུང་བས་ངོམས་པ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་དང་།
 གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་མཚུངས་པར་བརྟག་ཏུ་ག་ལ་རུང་སྟེ། སྤང་བ་དང་། ལུན་པ་
 དང་། འཁོར་བ་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མཚུངས་པར་བརྟག་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་
 བས་ན་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགྲོ་བ་འདི་ནི་
 བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་

གི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། མྱོངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་བཟང་པ། །
 འགོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤང་། །ཞེས་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་དོགས་པ་
 སྤངས་ཏེ་མོས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། གལ་ཏེ་འགོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤྲོང་ན་འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་བསྟན་པར་སྤང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བཤད་པ།
 བདེན་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་གྱི་བརྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་འོངས། འཛིག་རྟེན་
 བདེན་ཡང་མི་དགོས་ན་ནི་ཁ་ཅིག་མི་བསྟན་ཏོ། །བརྟུན་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་ན་ནི་ལ་ལ་
 བསྟན་དགོས་ཏེ་འདི་ལ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྤང་པོ་
 དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་སྤོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྟན་ན་
 དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་གཉིས་ཀྱི་གཡང་ས་མེད་པའི་ཆོས་འདི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་
 གོས་མ་བྱང་བ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་མི་བཟོད་དེ། དེ་བས་འགོ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་
 མཁས་པ་ཐབས་ལ་ཁོང་བཟོ་བས། དེ་ཉིད་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། མཐས་ཅད་ཡོད་ཅེས་
 བརྟུན་པར་བྱ། །དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་པ་ནས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དབེན་པའོ། །སྐྱེ་
 བོ་སྐྱེ་གོས་མ་བྱང་བ་དག་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལ་བཅུད་ན་ཤིང་ཏུ་མགོ་མོངས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་སྤོང་པ་ཉིད་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མི་སྟོན་ཏེ། དངོས་
 པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་
 པའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པས་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་
 ཆོལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །
 བརྟུན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱེའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱུར་རོ། །
 དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ཁོ་
 བའོ། །རང་གི་ངོ་བོའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཁོ་ན་ཚོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཚོལ་བའོ། །དེ་ཁོ་
ན་ཚོལ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་ཡན་པར་འདོད་པས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། ཐམས་
ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཤེས་
པ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་འདི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡུང་པོ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་འདིའི་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉེ་བར་བཟུང་
ནས་རིང་པོ་དང་། ཡུང་བུ་བཞིན་དུ་འཇམ། མར་མའི་འོད་བཞིན་དུ་བརྟན་ཏེ་སྦྱར་པ་དེ་ལས་
གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་བཟུང་བའམ་བརྟེན་པར་ཟད་དོ། །དོན་རྟོགས་ཞེས་
བྱ་བ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེན། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རེ་རེ་རྒྱུན་
ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྟགས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་
བཞིན་དུ་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་མཐའ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་
བུའི་རྩོམ་པ་ལ་འཛིག་པར་ལྟ་བས་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་གཅིག་བརྒྱུད་པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་
རྒྱུན་དུ་མ་ལས་བྱུང་བ་གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པར་རྟོགས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབད་པས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱབས་པ་འཛིག་པ་ནི་འབད་པ་མེད་པར་
ཡང་འབྱུང་བར་རྟོགས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ལ་སྦྱིད་ལུག་པ། དུས་པ་སྐྱེ་བའི་སྦྱིད་པ་
ལ་མངོན་པར་མི་བསྟོད་པ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ། འཛིག་པ་ལ་མི་འཕྲོད་པར་
འཛིན་པ། འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འདོར་བར་འདོད་པ། འཁོར་བ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ།
བདག་ལ་ཆགས་པ་སྦྱོད་པར་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་དབེན་པ་ནི་
རིགས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་བརྟན་པ་
ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར། སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་
པས་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་གཉིས་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་ཉིད་བརྟན་པས་

ལོག་པར་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མི་དག་གི་སྤང་མི་ལུས་སོ། །མི་མཁས་པའི་
 སྒོ་ཙན་དག་འགོ་བ་འདིའི་སྤང་བའོ། །སྒྲུལ་དུ་འཛིན་ཞིང་འདི་ནི་སྤང་བ་ཉིད་ན་འདིས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཞེས་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དག་བའི་ལས་ལ་མི་སྒྲོ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་བས་ནི་
 འདི་ཡང་སྒྲོ་གཤོག་མ་སྒྲེས་པའི་བྱ་རང་གི་ཚང་བོར་ནས་འཕུར་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་
 འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་
 ཤེས་ལ། བོས་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། གང་རྣམས་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། སྒྲེས་
 བུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྒྱག། འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ན་སྒྲུལ་ཚོགས་ཤིང་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་
 པ་ན་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་བྱ་བ་ནི་རིགས་སོ། །གང་དག་སྤང་བ་
 ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་པ་མེད་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཆོས་པ་ནི་མི་དག་བའི་ལས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། དག་
 བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་ག་དོན་མི་ཟ་བར་སྒྲོ་གཤོག་རྟོགས་པའི་བྱའི་ཚུལ་བྱིས་སྒྲུག་སྒྲོ་
 གཤོག་མ་སྒྲེས་པས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་མཐར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་
 སྒྲོམ་པ་མི་བྱེད་ལ། ཟས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཀྱས་པ་མི་བྱེད་དེ། དེ་བསྟན་ན་དེ་དག་
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདི་རྟོགས་ནས་སྒྲེས་བུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྒྱག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཅིག་
 ཏུ་མི་དག་བ་ལ་འཇུག་པས་དེ་དག་ནི་སྒྲེས་བུ་ཐ་ཤལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤང་བར་བཞེད་ནས། བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའི་དོན་རེ་ཞིག་ཐོག་མ་ཉིད་དུ། ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །
 འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྗོད། །སེམས་ཙན་རྣམས་གང་ལ་གནས་ནས་ལས་རྣམས་བྱེད་
 ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཟ་བའི་འགོ་བ་ལྷ་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 དེ་དག་གི་འདི་བདེན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་
 འདིའི་གཉེན་པོར། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། སྒྲེ་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བསྟན། །

འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་
 པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལམ་དང་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་
 བསྟན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལ་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་གང་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་
 བསྟན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབྱེད་ན་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་རུང་སྟེ། དགོས་པའི་དབང་དུ་
 རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །
 དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ནི་ང་དང་ང་ཡིར་
 འཛིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །ཡང་བརྗོད་པར་བཞེད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་ང་དང་ངའི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་
 དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་དུ་ཕྱང་པོ་དང་།
 སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམས་བཤད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པར་འདི་རི་ལྟར་ཤེས་
 པར་རྒྱས་པ་འདི་ནི་འཐད་པ་དང་ལུང་གིས་ངེས་པར་རུང་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཐད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། །འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །
 དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲེལ་འགྱུར་ན། །འོག་པར་རྣམ་བཟླགས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་པ་གང་གི་རྣམ་པ་འཛིན་ཅིང་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་དེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་པའི་རང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ནས་དངོས་པོའི་དོན་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟླགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་
 མི་རྒྱས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་གྱུར་བ་དང་།
 སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་བཤད་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 རྣམ་པ་ཤེས་པར་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་དོ། །གང་གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡོད་
 པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོངས་པ་དེ་བརྟུན་པ་སྒྲུབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ངེས་པར་དེ་ཤེས་ཏེ།
 རི་ལྟར་གནས་པའི་སེམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲེབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པས་དེས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་འགགས་ན་གཟུགས་བརྟན་འགགས་པ་
 བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ལོག་པར་
 རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་
 པ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་ན་ཡོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་
 རང་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བསྟན་པར་ངེས་སོ། །
 རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་རིགས་པས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས། ད་ནི་ལུང་གིས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དགོས་པའི་ཆོད་
 དུ་བརྗོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྣམས་གསུངས་པ། །དེའི་ཆོ་རྟག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོགས་མི་བྱེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་གཅིག་ཏུ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལུང་འདིས་དོན་
 གྱིས་ན་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་
 འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་བོ་དང་། སྒྲེམ་ཆོད་དང་། །ཁམས་དེ་དག་རྣམས་པ་དེ་ལྟར་རིགས་
 པ་དང་། ལུང་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར། རི་
 སྒྲིད་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་གཡོ་བ། །དེ་སྒྲིད་བདུད་ཀྱི་སྒྲོན་ལུལ་ཏེ། །འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 དབང་པོའི་སྒོག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པས་བདུད་དེ་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཆེན་པོ་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་བཞིའི་སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལཁོར་

གྱིས་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གིས་སྒྲུ་མ་པ་བ་བ། སྦྱོང་པ་
 བཟང་བོ་མ་ཡིན་པ་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བ། འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་དངོས་ངོ་ལ་རྣམ་
 པར་རྟོག་ན་མ་རིག་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་བདུད་ཀྱི་
 སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཡིད་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་
 མེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཡང་། །ཉེས་པ་མེད་པར་ཅིས་མི་འཐད། །
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ས་ཉེ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོག་འདིས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྟན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་ལ་མེད་ན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་རྒྱུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཞེས། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གསུང་། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཀྱང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅིས་མི་འཐད། །
 ཅིས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་འཇིག་
 རྟེན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འདིས་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱུན་ནི་མ་རིག་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་
 དེའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད། །རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ནི་
 ལུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མ་རིག་པ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅོམ་དུ་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅོམ་དུ་ཟད་པས་
 བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅོམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་གི་ངོ་
 བོ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ལུན་ལུང་ན་མིའི་རྩལ་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཡང་

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོད་
 པར་ཅི་བརྟན་ནས། དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་པར་བརྟན་པའི་བྱིར། མ་རིག་འགགས་
 པར་གྱུར་ན་ནི། །གང་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་བ་རྣམས། །དེ་དག་མི་ཤེས་ཀྱིན་བརྟགས་
 པར། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་གསལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྤང་བ་བྱུང་ན་ཐུན་ཁུང་ན་
 མེད་ཚུལ་དུ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པ་བྱུང་ན། །གང་ལོག་པ་དེ་ངེས་པར་མི་
 ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །འདིའི་
 བྱིར་ཡང་འཛིག་རྟེན་དངོས་པོ་མེད་དེ། །གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་བྱིར། །རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་གང་བྱུང་ཞིང་། །རྒྱུན་མེད་པར་ནི་
 གནས་པ་མེད། །རྒྱུན་མེད་བྱིར་ཡང་འཛིག་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཡོད་པར་རི་ལྟར་ཤེས། །
 །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོར་
 གྲུབ་པ་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་དང་བཅས་ལས་
 འབྱུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གནས་པ་ཡང་རྒྱུན་
 ལ་རག་ལས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ།
 འདི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་བྱིར་གནས་པའི་རྒྱུན་བཅའ་བ་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གྲུབ་པ་ཡང་རིགས་སོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྱུར་བས་
 གནས་པའི་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་ལྷོག་པ་མི་རིགས་སོ། །གང་གནས་པའི་རྒྱུན་མེད་ན་ལྷོག་པ་དེ་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འོས་སོ། །གང་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུན་པའི་རྒྱུན་མེད་པས་དེ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ལྷ་སྟེགས་ཙན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 མི་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་མི་འགལ་བས། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས། །

དངོས་ལ་ཞེན་པར་གནས་པ་ནི། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅུང་ཟད་
མེད། །གངས་ཅན་གྱིས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་སྟོབས་དང་། རྟུལ་དང་
སྐྱུན་པ་གསུམ་རྟག་པར་ལོབས་ལ། །བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ས་དང་།
ཚུད་མེད་དང་རྒྱུད་གི་རྟུལ་སྒྲ་རབ་ཡན་ལག་ཅན་མ་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ཚྭ་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
ལོབས་ནས་རྟག་པའི་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པར་གནས་པ་དང་ངོ་
བོ་ཉིད་བཟུང་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་དག་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་པ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ལ་མཚན་དུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། །འདི་
ལྟར་མི་སྤྲོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ངོ་མཚར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པའི་
དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་རིགས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
ལས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟོན་ཞིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་ནི་ངོ་མཚར་གྱི་རྒྱ་མེད་པས་ངོ་མཚར་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རིགས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲེས་པ་
ཙམ་དུ་སྒྲ་བ་གྲུབ་པས་མཐའ་ལས་ཡོད་པ་མི་སྤྲོད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ནི་སྟོ་མཚོག་དང་ལྷན་
པ་དག་ལ་མཚོག་ཏུ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་བརྟེན་
ནས་ནི། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྒྲ་བ་རྣམས། །ཚོད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །ཆགས་གནས་
གང་ཡིན་དེ་སྤྲོད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་མི་རྟག་པའོ། །
ཞེས་དེ་སྐད་ཁས་ལེན་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེ་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ལ་ཚོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་མི་སྤྲོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་
བས་དེ་མདུན་དུ་གྱུར་པའོ། །ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་པས་མདུན་དུ་
བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་སྒྲ་བ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ལམ་ཁས་ལེན་པར་གྱུར་ཀྱང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་ཅིང་སྟོམ་པར་གནས་པ་ནི་རྟ་
དམུ་ཤོད་བོང་བུའི་སྟོན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་

འགྱུར་རོ། ། བྱུག་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་བཞིན་དུ་མྱ་
 དུ་བྱུང་བའི་སྐྱ་བསྟོད་པའི་ཚོག་འདི་ཡང་བསྟོང་བ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཁས་ལེན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དག ། དེ་ནི་འདི་ཞེས་གང་དག་ལ། །
 བརྟགས་ན་རབ་ཏུ་མི་དམིགས་ན། ། བདེན་པ་དེ་ནི་འདི་འོ་ཞེས། ། ཚུད་པས་མཁས་པ་སུ་
 ཞིག་སྤྲ། ། འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འདུས་བྱས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྦྱིས་པའོ། ། གང་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྦྱིས་པ་དེའི་མཚན་མ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དེ་ནི་འདི་འོ། །
 ཚོར་བ་དེ་ནི་འདི་འོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདི་འོ། ། འདུས་བྱས་གཞན་དེ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་
 སྟོལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྲོད་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་གིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། ། གང་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་དེ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཅན་དག་ཚུད་པ་སྤྲ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། ། ཚུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་བདག་གི་བྱོགས་
 རྒྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱོགས་གཞིག་པའོ། ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ན་
 རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དངོས་པོ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་
 རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ། གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་བརྟུན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་
 ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་མ་
 རྟུན་པ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས། མ་བརྟན་པར་ནི་གང་དག་གིས། ། བདག་
 གམ་འཛིག་རྟེན་མངོན་ཆགས་པ། ། རྟག་དང་མི་རྟག་སོགས་ལྟ་བུས། ། གྲེ་མ་དེ་དག་
 འཕྲོགས་པ་ཡིན། ། གང་དག་སྤང་བོ་ལྟ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་བདག་ཏུ་མི་འདོགས་ཀྱི། ། སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ལ་བདག་གོ་ཞེས་རྣམ་
 པར་འཛིག་པ་དེ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་ལྟ་བའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོས་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 ལས་དེད་ཅིང་ཁྱེར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ལྟ་ཞེན། དེ་ལ་སེམས་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་འདོད་

ན་ཡང་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པར་འགྱུར་
 ན་དེའི་ཆོ་བེད་ཟུག་ཏུ་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མི་རྟག་ན་དེའི་ཆོ་ཆད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱུང་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལས་འཕྲོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ་གསལ་འདོན་པ་ལས་ངེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུང་པོ་ལྷུང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་
 མཐུན་པར་སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་བར་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཏེ། གངས་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་གང་དག་མ་བརྟེན་པར་བདག་རྟག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་།
 རང་བཞིན་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་ལ་འགྱུར་བའི་ཚོགས་
 བེ་སྒྲིག་པར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འདོད། གྱེ་མ་དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སྒྲིལ་
 པ་གང་དག་ལྷུང་པོ་ལྷུང་དང་བདག་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་གྱང་རྣམས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་གང་དག་མ་རིག་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 ལྟ་བུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་འདོད་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་སྒྲིགས་ཀྱི། །སྒྲིལ་དེ་རི་ལྟར་འབྱུང་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་སོ། །རི་ལྟར་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རི་སྐད་སྒྲིལ་པའི་ལྟ་བུ་དག་བསལ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་གནས་
 པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ན། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། །གལ་ཏེ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་ན། །དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་རོ་བོ་ཉིད་

གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་ཕྱིས་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ཡོད་དུ་བཞིན་ཀྱང་གང་ཡང་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་
 དེའི་ཆེད་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་འགལ་
 བ་རྒྱུ་མས་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོང་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱེ་གནས་
 དང་། རིགས་དང་། རུས་དང་། ཆོ་རིགས་དང་། ལ་དོག་དང་། གཟུགས་དང་།
 སྟོབས་དང་། སྒོ་དང་། དབང་པོ་སོ་སོ་བ་དང་པའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྟེན་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་དང་། གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། ཡུ་རྫ་རྟེལ་
 དང་། ཤེལ་དང་། བརྒྱ་རྩ་གལ་སོགས་པ་དང་། ཀྱུ་མུ་ད་དང་། བརྒྱ་དང་། ཤིང་དང་།
 རི་དང་། སྤྲུལ་དང་། རུམ་པ་དང་། ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱང་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དམིགས་སུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་པར་ཁས་སྤང་བ་ནི་མི་རིགས་
 གོ། །དེ་བས་ན་གང་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྤངས་པ་སྟེ།
 རྒྱུན་འདི་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་ལྟས། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་དང་། །
 འབྲས་བུ་མེད་པར་གང་འདོད་ལ། །ཀ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དོན་དུ། །བརྟན་པའི་དོན་ཀྱང་
 མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་སྤངས་ནས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་འགལ་
 བ་མེད་པས་རི་སྐད་སྟོས་པའི་འགྲོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྒྱུ་མས་

ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་ཏེ། བརྟུན་དང་སྒྲོ་མི་འདོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གང་དག་བརྟུན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་
 ལྟ་བུར་ནི་འདོད་པ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བརྟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་
 འདི་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་བརྟུན་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དག་པར་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་
 པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་བས་ལོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 ལ་ལ་ལ་བརྟུན་པ་དང་དགོས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཆད་པར་སྐྱེ་བའམ་ལོག་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པར་རྣམ་པའི་རྒྱུད་གིས་དྲུག་པས་ཏེ་འབྲུག་པས་ཀྱང་པའི་ཐ་སྲབས་ཆེན་པོ་བ་རྟག་པ་དང་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་པའི་རྩལ་པོ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་གྲུས་
 བཀྲལ་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྦྱིད་མོས་ཚལ་གྱི་ཐང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་
 ཤིང་གི་ཚལ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་མ་ཡིད་
 འཕྲོག་པ་ཡོད་པ། ལྟོབས་བཅུ་དང་ལྟན་པས་དྲི་མ་མེད་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་
 དབེན་པར་བདེ་བར་ཕྱིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་གཏམ་གསང་བསྟོད་དེ་སྟོན་པས་བསྟོན་པ་དེ་བསྐྱུབ་པ་ལ་བཙོན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་འདུག་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་སྤོངས་པ་
 དེ་དག་ངེས་པར་སྒྲོལ་ལོ། །གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཁོང་དུ་

མ་ཆུད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་
 བར་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་བ་མི་བཟད་
 མ་རུངས་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུང་པར་འབྱུང། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པ་
 ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་བལྟས་
 བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་གང་ལས་འབྱུང་བ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྒྲུང་འབྱུང་བའོ། །རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་གིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་དང་གིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་
 ཕྱིར་མི་བཟོད་པའོ། །མེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞོན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདའ་བར་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར་མ་རུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །ལྷ་བ་ལ་གནས་
 བ་འདི་ལྷ་བྱུང་འདི་ཡང་དངོས་པོར་ལེན་པ་ལས་སྦྱོའོ། །ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་རང་
 གིས་ཁས་སྐྱབས་པའི་དོན་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཞིག་འདོད་
 བའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུང་པ་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྩྱ་བ་
 ལས་བྱུང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ལྷ་བ་
 ཀྱན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་སྦྱེ་སྟེ། །དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྷ་དང་ཉོན་
 མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་
 མཐའ་དང་དབྱུང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལྷ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བ་ཡོད་
 བས་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དེ་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བར་གྱུར་པ་
 ཡོད་ན་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ལྷ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་
 དང་། དེས་རྒྱལ་དུ་འབྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་གཏི་མུག་འབྱུང་བས་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་དམིགས་པ་མེད་པས་ལྷ་བ་རྣམས་སྟོག་གོ། །དེ་ལོག་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་

སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐམ་དུ། གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་ཞེན། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་
 བ་སྟེ། །རྟེན་ཅིང་སྦྱིས་པ་མ་སྦྱིས་ཤེས། །ཡང་དག་མཁུན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར།
 གང་བརྟེན་ནས་སྦྱིས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྦྱིས་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲར་ཇི་
 སྐད་དུ་གདགས། གལ་ཏེ་མ་སྦྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ནི་དེ་བརྟེན་ནས་སྦྱིས་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་
 སྟེ། དེ་བས་ན་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། གྱེ་མ་གྱི་ཉུང་ན་བ་
 དང་སྟིང་མེད་པས་ཀྱང་བདག་ལ་ཀླན་ཀ་བཅའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མ་རུངས་པ་ཞེས་
 བབ་བོ། །གང་བརྟེན་ནས་སྦྱིས་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོས་གང་གི་ཆེ་སྒྲས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཀླན་ཀ་བཅའ་བའི་སྐབས་ག་ལ་ཡོད།
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གང་གི་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་པ་དེའི་བརྟུན་པར་གྱུར་པ་
 དམིགས་པ་ཁོ་བོ་མ་སྦྱིས་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ། བདག་ཉིད་གང་གིས་དེའི་བྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་སྦྱོ་བ་མེད་པར་བརྟེན་དོ། །བདག་ཉིད་གང་གིས་དེའི་སྦྱོ་བ་མེད་
 པར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཡང་དག་པར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་གྱི། བརྟུན་
 པའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་དེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྦྱོ་བ་དང་མི་སྦྱོ་བ་འདི་གཉིས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་
 ཡུལ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ལ་སྦྱོ་བ་
 མེད་པ་ཞེས་མི་སྟོན་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྦྱོ་བ་མེད་པ་ཞེས་སྟོན་ན་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་
 སྒྲས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་མ་ཐོས་པ་ཅི་ཞིག་བརྟན་པར་འགྱུར། ཁོ་བོ་ནི་སྟོན་མ་ཐོས་པ་རུང་བཅད་
 ཀྱང་མི་སྟོན་ཏེ། རེད་གྱི་བརྟན་བཅོས་ནི་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་བརྟན་པ་ཆེད་ཆེ་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་འདོན་
 པོ་ཕྱོགས་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་དག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སོ་
 སའི་སྐྱེ་བོ་དག་དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་
 ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་ཤེསོ། །སྐྱེ་མ་མཁན་ནི་སྐྱེ་
 མའི་ན་རླུང་ཡང་དག་པ་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་གྱི།
 བྱིན་ཅི་ཡང་དག་པ་སྟེ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་ཀྱུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ལོག་པའི་ཤེས་པས་ཟིལ་གཞོན་པ། །བདེན་པ་
 མིན་ལ་བདེན་འཛིན་པའི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་དང་རྩྱུང་སོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་ཆགས་ལས་
 ཤིན་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་བདེན་པར་འདུག་པས་དེ་བསྐྱོག་
 པའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་ཏོ། །རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་དངོས་
 པོ་ལ་ཆགས་པ་ལྷོག་གོ། །དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ན་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལྷོག་གོ། །
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ལྷོག་གོ། །དེ་ལོག་ལ་འདོད་པ་ལ་
 ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་རྩྱུང་བ་ཡང་ལྷོག་གོ། །རྩྱུང་བ་
 ལོག་ན་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྷོག་གོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་གང་
 ཡང་མི་དམིགས་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར། རྩྱུང་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་
 ཕྱོགས་མེད་དོ། །རང་གི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེད་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 རྣམས་དང་རྩྱུང་བར་གྱུར་ན་དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མེད་པས་དེ་བས་ན་རྩྱུང་མེད་ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་རང་གི་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་

གཞིག་པ་མེད་མི་སྤྲིད་དེ། དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཡོད་དང་། །བདག་གི་ཕྱོགས་ཀྱང་
 མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་བདག་གི་ཕྱོགས་སམ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་མེད་པར་
 ཡང་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་ཕྱོགས་ཡེ་མེད་དེའི་ཆོ། གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་
 ལ་གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་
 ཕྱོགས་མེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ངེས་པར་འགག་པར་
 འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་འདི་ལྟར། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་ནས། ཉོན་
 མོངས་སྐྱུལ་གཏུག་གཡོན་ཅན་གྱིས། ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་གང་གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་
 དག་ཟིན་མི་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནགས་
 ཐིབས་པོ་ན་རྒྱ་བ་དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མིག་གི་
 དབང་པོའི་ལྷག་ཏུ་གནས་བཅས་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྗེས་སུ་
 འབྱང་བའོ། །གཡོན་ཅན་ནི་གྲུ་གྲུ་ལྟར་འགོ་བ་སྟེ། །འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པས་དེ་དག་ནི་སྐྱུལ་
 ལོ། །གནས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་རྟེན་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཏོ། །གང་དག་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུལ་གྱིས་གནས་པའི་རྒྱ་མ་ལུས་
 པར་བསྐྱེགས་ཤིང་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་དབང་པོའི་ལྷག་རྣམས་བཀག་པ་དེ་དག་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐྱུལ་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་པར་བྱས་པས་གང་དག་གི་སེམས་ལ་
 གནས་པ་མེད་པ་ནི་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གང་དག་གིས་སེམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་
 པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུལ་གཏུག་པ་གཡོན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མི་རྟུགས་ཤིང་ཟིན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་སྤང་དུ་རུང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡོད་ལ། ཉོན་མོངས་དྲུག་ཆེན་ཅིས་
 མི་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དངོས་པོར་དམིགས་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་

མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་སྒྲོག་སྟེ་འབྱུང་ངོ་། རི་ལྷ་ཞེན། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་དེ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་གནས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བསྒྲོག་པར་
 དཀའ་བར་འགྱུར་ངོ་། ཅི་སྟེ་མི་མཐུན་ན་ཡང་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ཆོག་པ་ཟ་བ་
 བསྒྲོག་དཀའ་བར་འགྱུར་ངོ་། འོན་ཏེ་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུལ་ཀྱང་དེའི་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་མ་རིག་པའི་
 བག་ལ་ཉལ་བ་བསྒྲོག་དཀའ་བར་འགྱུར་ངོ་། བཟ་མལ་པར་འདུག་པའི་གནས་ན་ཀྱན་ཏུ་
 འབྱུང་བའི་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་གཞོན་
 པའི་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུལ་འབྱུང་བར་དམིགས་ནས། གང་ཆོ་བཟ་མལ་འདུག་པ་
 ཡང་། ཉོན་མོངས་སྐྱུལ་གྱིས་ཟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། གང་གི་ཆོ་གཏི་མུག་
 དེ་རྟོག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་བསྒྲིབས་པའི་སོ་སོའི་སྒྲི་
 བོ་དག་གཏི་མུག་གི་མཐུས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་།
 བྱིས་པ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པས། གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་ཆགས་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་འཛིག་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་གཟེབ་ལ་ཐོགས་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་བྱིས་པ་འཛིག་ཉོན་
 གྱི་ཐ་སྟངས་མི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱོན་པ་དག་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་
 པ་ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་ཞིང་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཅི་ཡང་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་ཅི་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་གཏི་མུག་གི་མཐུས་སྒྲིབས་པ་ལ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ཡང་དག་པར་ཚུད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལུས་དང་ངག་ཡིད་གྱིས་འཇུག་པས། དེ་དང་དེ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་
 རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་ཅི་དང་ཅི་ཡང་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་གཟེབ་ལ་
 ཐོགས་པ་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དག་མི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་བརྟེ་བའི་ཡུལ་
 དུ་སྒྲུང་ངོ་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲག་པའི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་
 པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས། དངོས་པོ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བྱུང་ནི། ཡེ་ཤེས་མིག་

གིས་རབ་མཐོང་ན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། །ཡུལ་གྱི་འདམ་ལ་མི་ཆགས་སོ། །
 ཆགས་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཆགས་ཤིང་འཇུག་པ་མེད་པས་ཡུལ་
 གྱི་འདམ་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སློབ་བྱང་བ་
 དང་འདྲ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གིན་ཏུ་བྱིས་པའི་སློབ་ཅན་དག་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་
 ཆགས། །བར་མ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡི། །སློབ་
 མཆོག་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ལ་བྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱིས་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཉེས་པར་སེམས་པ་སེམས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱབ་སྦྱབ་བ་དང་། ཉེས་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པར་སེམས་པ་སེམས་པ་ནི་གང་དག་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་སྐད་
 ཅིག་ཅིང་འཛིག་པའི་རང་ཅན་ལ་གཙང་བ་དང་། མི་འཛིག་པའི་རང་ཅན་དུ་སེམས་པའོ། །
 ཉེས་པར་སྦྱབ་སྦྱབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུགས་པར་མི་འོས་པ་རྟག་ཏུ་ཕན་གདགས་དགོས་པ་
 ལྟུག་བསྐྱུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ལྟུག་བསྐྱུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་རྩོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་པ་དེ་དག་མི་གཙང་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ཆགས་སོ། །བར་མ་ནི་གང་དག་མི་གཙང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་
 དུ་སློབ་ཅིང་གཟུགས་ལ་ལྟུག་བསྐྱུལ་བསྐྱུ་ལྟུག་དུ་མ་བསྐྱུགས་པར་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་
 འཇུག་པ་འཐོབ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གིན་ཏུ་འདས་པ་དེ་དག་ནི་བར་མའོ། །གང་
 དག་གཟུགས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་
 དག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལས་གདོན་མི་ཟ་བར། གཟུགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །སློབ་མཆོག་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྟུག་ཆེས་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ལྟོག་པས་འདོད་

ཆགས་བྲལ། །སྒྲུ་མའི་སྒྲིས་བྲུ་ལྟར་དབེན་པར། །མཐོང་བས་མྱ་ངན་འདས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྲུ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྒྲུ་མའི་སྒྲིས་བྲུ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དབེན་ཞིང་སྟོང་སྟེ། །མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་མཐོང་ནས་གང་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོའི་མཚོག་དང་
 ལྡན་པ་སྟེ། །དེ་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཙུང་ལྡན་འདས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །བར་མ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་མའི་སྒྲིས་བྲུ་བཞིན་དུ་
 འགྲོ་བ་དབེན་པར་མཐོང་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། །ལོག་པའི་ཤེས་
 པས་མངོན་གསུང་བའི། །ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་གང་ཡིན་ཏེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་
 རྟོག་པ། །དོན་ཤེས་གྱུར་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བྲུ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་གིས་འགྲོ་བ་སྒྲུ་མ་
 བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དེས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོར་མི་
 དམིགས་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་མི་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་རྣམ་པར་
 བཤིག་པ་དོན་ཤེས་པ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 གདོན་མི་ཟ་བར་འཁོར་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་
 པས་མངོན་པར་གསུང་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ངོ། །མངོན་དུ་གསུང་བའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ནི་མངོན་
 པར་གསུང་བ་ཅན་ནོ། །ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་པར་གསུང་བས་ལོག་པའི་ཤེས་པས་
 མངོན་པར་གསུང་བའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་རྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་བྱིས་གསུང་བར་བྱེད་དོ། །དོན་རྟོགས་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་མྱ་
 ངན་ལས་འདའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་
 འཐད་དོ། །དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པས་རྩི་ལྟར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མི་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར།
 འཕགས་པ་དག་ནི་འཁོར་བ་འདི་ལ། །གནས་ཡོད་ན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། །འདོད་

ཆགས་བྲལ་བ་དམིགས་འབྱུང་ན། །གནས་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆགས་པ་མེད་
 ཅིང་ཆགས་བྲལ་མིན། །གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་ལ་གང་ལ་མི་ཆགས་པ་དེ་ཡང་
 དམིགས་ན་ནི་ཆགས་པ་དང་མི་ཆགས་པ་གཉིས་སུ་རུང་ངོ་། །དངོས་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲོ་
 མི་འདོགས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་
 པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པས་དེ་བས་ན་དེ་དག་གནས་མེད་དེ། དམིགས་པ་མེད་པས་
 དེས་པར་སྒྱུ་རན་ལས་འདའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། །གང་དག་རྣམ་པར་
 དབེན་པ་ལ། །གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱང་མི་གཡོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་སྒྲུལ་གྱིས་དཀྱུགས་པ་ཡི། །
 མི་བཟད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པའི་ཕྱིར་སེམས་སྤེལ་ལྟ་བུ་དབེན་
 པ་འགོ་བ་སྟོང་བ་ཞེས་དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་དག་བསྟན་པར་གནས་པ་དག་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་གང་བ་དམིགས་པ་རྒྱལ་བའོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགོ་
 བ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཕྱིར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀླུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཤེས་རབ་མ་གཏོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་དགོ་བ་དབག་ཏུ་མེད་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཤེས་པ་བསྟན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །སྒྲེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོགས་དེ་གཉིས་བསགས་ཏེ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ལས་བྱུང་བའི་དམ་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཤིག །བྱུང་བ་ནི་སྒྲེས་པའོ། །བསོད་
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དགོ་བ་འདིས་དེ་གཉིས་ཐོབ་པར་
 ཤོག་ཤིག །སྒྲུ་ཡི་རྒྱུན་ཡིན་འཛིགས་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སྤངས་པ། །རིགས་པའི་ཀླུ་མུ་
 ད་འདི་ཁ་འབྱེད་ལྷ་བཞི། །ཉེས་པའི་འབྱུང་གནས་རབ་རིབ་རྣམ་པ་རབ་བཙོམ་ནས། །སྒོ་གྲོས་

མི་ལྟན་སྒྲིབ་ཅན་ལ་གྲགས་པས་མཛོམས། །ཚོས་ཉིད་དང་ནི་མི་འགལ་གང་འདྲག་པ། །
 དོན་དེ་གལ་ཏེ་རི་སྐད་ཅེས་བཞོད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཉེས་ཞེས་སངས་རྒྱས་མི་གསུང་བྱིར། །
 བདག་གིས་ཡང་དག་ཏྟགས་ལ་དོགས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་འཛོམས་སྤངས་གྲུས་བྱས་
 ཏེ། །རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་འདི་རྣམ་པར་སྤྱེ། །རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་
 འདིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐུབ་དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱིར་ཅིག །

རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་དབུ་མའི་སློབ་དཔོན་ཡུལ་ས་མ་ཏ་ནས་སྐྱེས་པ། ལུ་སྤྲེགས་ཅན་ཏྟག་གོ་ངན་པར་སྤྱོ་
 བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུན་པ་མང་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཀའ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བར་གྱུར་ན། གནས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་བས་གདུངས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བསིལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་བ་འོད་ཟེར་
 དྲི་མ་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་
 འགྲེལ་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩོམ་པ་དང་། དུ་ན་གྱི་ལ་དང་། ལྷ་ལེན་བོ་རྟེན་དང་། ལུ་
 ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། བོ་རྟི་ས་ཏུ་ཡོ་ག་ཙ་ཙ་ཏུ་ག་ཏ་ཀ་ཏེ་ཀ། བོད་རྒྱལ་དུ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །

འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་
སྒྱུད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་
འགྲེལ་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འདོད་པས་དེའི་སྒྲི་དོན་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
བཤད་པ། གང་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན། རྣམ་པར་སྤྲེལ་ས་
རིམ་གྱིས་དོན་དམ་སྟོན་གྱུར་པ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བཞིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་
དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྒྲི་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གྱུར་སྒྲི་བ་དང་ལྷན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མི་རྟག་པའོ། །གང་དག་མི་རྟག་པ་དེ་དག་གཞོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའོ། །གང་དག་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་
དེ་དག་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲི་བ་སྒྲིེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བའོ། །གང་དག་མི་གཙང་བ་
དེ་དག་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བར་མི་འོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ང་དང་ངའི་འབྲུང་བར་མི་འོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བདག་མེད་
པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
སྤང་བས་གཞོན་མི་ཟ་བར་འདི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ཡང་དག་

པར་བསྟན་པས་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཉོན་
མོངས་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པས་ན་དུག་པས་ཉོན་མོངས་པ་དབྱེད་དོ། །བདུན་པས་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡུལ་དབྱེད་དོ། །ཡུལ་དེ་དག་གྱང་
སེམས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ཤིང་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་དོན་
དམ་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉན་པར་འདོད་པའི་སློབ་མའི་
སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པའི་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །

དེ་འདི་ད་ལྷ་འེ་སྟན་དངགས་མཁན་གྱིས་རྣམ་གཉིས་བྱས། བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་
དེ་ནི་ད་ལྷ་འེ་སྟན་དངགས་མཁན་བཅུན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་གིས་རི་ལྷར་བཀོད་པ་བྱེ་ནས་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་བརྒྱ་པ་ཉིད་དུའོ། །གཞན་ནི་ཚོད་པ་བརྒྱ་པ་ཉིད་
དུའོ། །ད་ནི་བདག་གིས་གཅིག་ཏུ་དེ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱ། ད་ནི་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་དེ་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བྱས་དང་བཀོད་པ་སྤྲ་མ་ཡང་
ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་བདགས་པར་
ཡང་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མཐའ་དག་སྐྱངས་པས་རང་དང་
གཞན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་ན་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་
འདི་ནི། སློབ་དཔོན་གྲུ་སྐྱབ་སློབ་མར་གནང་བར་འདོད་གྱུར་ལ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་
ལུགས་ལས་ལུགས་གཞན་མིན། །འདི་ལྷར་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ནི་སིདྲ་ལའི་གླིང་དུ་
འབྱུངས་པ་སིདྲ་ལའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཞིག་སྟེ་མཐར་རྒྱལ་ཆབ་པོར་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་
འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་ལྷར་འོངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཉིད་

དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་
བཞི་བརྒྱ་པ་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བྱས་ནས་སྒྲི་
བར་བྱེད་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་སོ་སོར་སྒྲི་བ་གིན་ཏུ་བབ་ཅོལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚམས་ཉིད་ལ་ལོག་
པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་འདི་ནི། བཞི་སྒྲི་མི་མངོན་བྱས་པ་དང་། །
རྟོག་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱར་བརྗོད་པ་སྟེ། །འཛིན་པ་འཚོས་ཕྱིར་
བསྟན་བཅོས་སོ། །དང་པོའི་སྒྲི་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྟོག་པ་རྣམས་སེལ་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ། །འཛིན་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཚོས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་
བསྟན་བཅོས་ཏེ། བཞི་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་མི་
རྟོག་པ་ཉིད་ནི་སྒྲི་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་རྟོགས་པས་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྒྲི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་
ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་མི་རྟོག་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །གང་
ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མངའ་བདག །རང་ཉིད་འཆི་བདག་བྱེད་པོ་མེད། །ཡོད་དེས་རྣལ་
བཞིན་གཉིད་ལོག་ན། །དེ་ལས་མ་རུངས་གཞན་ཅི་ཡོད། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་འདི་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གདོན་མི་ཟ་
བ་ཁོ་ནར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩོམ་པར་སྟོན་པ་ལ་མཚོན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་
ཀྱིས། །གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགགས་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་བསྟན་བཅོས་དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས་ཐོག་མར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་
བརྗོད་པར་མཛད་ལ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་བསྟན་བཅོས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལོགས་སུ་བསྟོན་པ་བརྗོད་པ་ཉི་བར་མ་
བཀོད་དོ་ཞེས། །འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་རེ་རེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་

61

བར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར། འཆི་བར་བྱ་ཕྱིར་སྐྱེས་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་དབང་འགྲོ་བའི་ངང་ཅན་ལ། །འཆི་
 བ་བྱ་བ་ལྟར་སྤང་སྟེ། །གསོན་པ་བྱ་བ་མིན་ལྟར་རོ། །ཀླ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འཆི་བའི་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། འཆི་བའི་ཆེད་དུ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་
 བ་དེ་ལྟར་ན། འཆི་བར་བྱ་ཕྱིར་སྐྱེ་འབྱུར་ཞིང་། །འཆི་བདག་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་ཀླ་བ་དང་ན་
 བ་དང་རྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་དབང་མེད་ཅིང་འཆི་བའི་
 ལམ་ན་གནས་པའོ། །ཀླ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བྱ་གཤེད་མ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་
 འཆི་བདག་གི་ཐད་དུ་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བའི་ངང་ཅན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གསང་
 བར་བྱ་བའི་མགོ་བོ་གཙོད་པ་ལྟར་མཐར་ཡང་འཆི་བས་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་རྣམས་སུ་
 དེའི་དོན་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་འཆི་བ་བྱ་བ་ལྟར་མཐོང་གི་གསོན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཡང་གསོན་པ་
 ལ་རེ་བས་བདག་ཉིད་བསྐྱུ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བའོ། །འདིར་
 མིའི་དཔལ་འབྲོམ་ཐོག་མའི་མཚན་མོ་ནི། །གང་ནས་འཛིག་རྟེན་མངལ་ན་གནས་འབྱུར་བ། །
 དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་། །འགྲོས་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་དྲུང་དུ་འགྲོ། །
 ཞེས་བཤད་དེ། ཞག་བགངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་དང་། ར་མོ་ལ་ཞོན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་
 དང་། གཤེད་བྱེད་མོ་བསྐྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གིན་ཏུ་གཏུམ་པོ་མ་རུངས་པ་
 ལྷིང་རླེ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བགངས་པའི་ཞག་ལ་འོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངགས་པའི་ཕོ་ཉའི་
 བྱ་བ་ནི་འོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་ཡང་འཆི་བ་
 ཉིད་ཡིན་གྱི་གསོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཅིག་རྣམ་ཅིག་ལ་གསོན་པ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དཔེར་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ཞིག་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟེ་ཁྱིམ་སྒོ་ན་འདུག་པའི་ར་མོ་
 ལ་འགོ་མ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ར་མོ་དེས་འདི་ནི་རྒྱུ་བྱ་ཞིག་གོ་སྟེ་ཁྱིམ་དུ་ཤེས་ཏེ་ལངས་ནས་
 ཆས་ཤིང་། དེ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་གཞན་གྱི་

དབང་སྟེ། འཆི་བ་ལ་རག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་གཞན་གསལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་གཤེད་བྱེད་བསྐྱང་བ་དང་། གཞན་གསོད་པར་མ་རྩམ་པས་སྒྲོང་བ་པོ་དེ་ཉིད་
བསལ་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་གནས་པར་བྱ་བར་མི་རྩམ་པའི་ཕྱིར་འཆི་
བ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གསོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསོན་པ་ནི་སྒྲོང་བ་པོ་བསོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་
བལྟ་བར་བྱའོ། །འདིར་འཆི་བ་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་གསོན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ལས་ཀྱི་
འཕེན་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེང་སང་ན་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་
ཡིན་ལ། བདག་གི་དང་པོ་ལོ་བརྒྱ་དུག་ནི་འདས་ལ། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་
འཆི་བདག་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་འབད་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གསོན་པོའི་དུས་རིང་པོ་ཉིད་དུ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་གསོན་པའི་རེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་པ་
སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱིས་འདས་དུས་སྤང་བ་ལྟར། མཐོང་ཞིང་མ་འོངས་
གཞན་དུ་ན། བྱོད་མཉམ་མི་མཉམ་ལྟར་སེམས་དེ། གསལ་བར་འཛིགས་པའི་འོ་དོད་
འདྲ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་ལས་བྱོད་ཀྱིས་ཆེས་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཟུང་ནས་
ཡིད་བག་མེད་པར་སྒྱུད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་འདས་པའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་
དང་འདྲའོ། །ཇི་ལྟར་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པའི་དུས་སྤང་བའམ་རིང་བ་
ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཙང་པར་མི་རྩམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ཡང་སྤང་བའམ་རིང་བ་ཉིད་དུ་
ཡོངས་སུ་བཙང་པར་མི་རྩམ་ཏེ། དེ་སྤང་བ་དང་རིང་བ་ཉིད་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤང་བ་དང་
རིང་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤང་བ་དང་རིང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
གཙང་པར་མི་རྩམ་པས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་མཉམ་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་
ལ། གང་འདས་པ་ཁོ་ན་སྤང་གི་མ་འོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་མཉམ་པར་མཐོང་བ་དང་
ལྡན་པ་བྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཁོ་ན་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་
པའི་སྒྲུ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་རིང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་ཡིད་

བརྟན་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདིས་འཆི་བདག་གི་འཛིགས་པ་དང་བུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བརྟན་པར་གྱུར་པར་རིགས་ཏེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་བྲམ་ཟེ་དང་། འཛིགས་ནས་
 བརྟན་པའི་ང་རོ་འདོན་པ་བཞིན་ནོ། ། བྱོང་གི་ཁང་མིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་དོན་མཐུན་བྱེད་པ་
 རྒྱལ་གཅིག་གིས་མཆོན་མོ་བསྟན་ནས་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་སུ་བཤང་བ་བཏང་སྟེ་ནང་བར་
 སྒྲ་བ་ཉིད་ཏུ་དོང་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་བྲམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་གཉིད་ཀྱིས་བོར་བ་ལ་
 ཁང་པ་དེ་སྒྲོང་བ་ཞིག་གིས་འོངས་ཏེ་བྲངས་ནས་བྲུན་པོ་སྒྲད་པའི་གནས་དག་རི་སྤྱོད་མ་
 བརྟན་གྱི་བར་དུ་ལ་མར་བཤང་བ་སོལ་ཅིག་ཅིས་སྒྲས་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་རང་རང་
 གིས་བཤང་བ་བཏང་བ་སེལ་གྱི། གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པར་གྲག་སྟེ། བྲམ་ཟེ་
 དེ་དག་ནི་མི་གཙང་བ་ཡང་བདག་གིར་འཛོན་པར་ཞུགས་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་བྲམ་
 ཟེ་ཞེས་བྱའོ། ། རི་ལྷར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐབས་
 ཀྱིས་བཤང་བ་སེལ་དུ་བརྟག་ལ། རི་ལྷར་དེ་དག་བཤང་བ་མི་གཙང་བར་མཚུངས་ཀྱང་འདི་
 བེ་བདག་གི་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་མཉམ་པར་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པ་དག་བྱང་བ་དང་རིང་བ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཙང་དུ་མེད་པར་མཉམ་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ་ཟད་ལ་རིང་བ་ལུས་སོ་སྒྲམ་དུ་མི་མཉམ་པར་མཐོང་ངོ་། ། ཡང་
 དཔེར་ན་ལམ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཞུགས་པ་ཞིག་རྒྱན་པོའི་ཚོགས་ཏེ་བར་གནས་
 པས་འཛིགས་བཞིན་དུ་ཡང་མི་འཛིགས་པ་སྒྲད་དུ་སྒྲས་ཤིང་། དེས་འཛིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་རུང་ཟད་ཅིག་ནི་སོང་ངོ་། ། མང་པོ་ནི་
 ལུས་སོ་ཞེས་འཆི་བའི་འཛིགས་པས་སྒྲག་པར་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་དབྱགས་ཕྱུང་བར་
 བེ་མི་འགྱུར་ངོ་། ། ཁང་ཞིག་མ་འོངས་པ་ལ་རིང་པོ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་མི་རིགས་མོད་གྱི། དེ་
 ལྷ་ན་ཡང་འཆི་བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲན་མོང་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྒྲག་པ་མི་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ལས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་འང་སྟེ་བྲན་ཕྱིར། བྱོང་ལ་
 འཆི་བའི་འཛིགས་མེད་ན། ཁ་ཅིག་ལ་གནོད་གང་དེ་ཕྲག་དོག ། རྒྱོན་སྒྲག་བསྐལ་

བསྐྱེད་འགྱུར་རམ། །གལ་ཏེ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པས་གཞན་ལ་མི་གནོད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ། མི་བཟོད་པའི་རྟེན་སྤྲུག་དོག་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོམས་ཤིང་།
རང་གི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་ལས་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདི་ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་
བཞིག་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གཞན་ལ་སྤྲུག་དོག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་འཛོམས་
པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་སྤྲུག་དོག་མེད་པར་འཛོམས་པ། ཡུལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་
པ་དེ་ཉིད་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཡང་ཡིན་པས་སྤྱན་
མོང་བ་ཉིད་ཡིད་བརྟན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤྲུག་དོག་གིས་བྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
སྤྲུག་སྤིང་གྱི། སྤྲུག་དོག་གི་དངོས་པོ་ཡུལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པས་གནོད་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པའི་གནས་སུ་མཁས་པའི་སྤྲུག་པ་ཉིད་རིགས་པའི་
ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་པའི་དབྱ་དབུལ་བ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་དེད་དཔོན་གསལ་བྱ་བཞིན་ནོ། །ཇི་
ལྟར་གྲོང་པ་རྣམས་དབྱ་དབུལ་བའི་དུས་སུ་ཐོག་མར་གང་གཟུང་བ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་གཟུང་བའི་ཆོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་སྤྲུག་དོག་མེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆོམ་
རྒྱན་གྱི་དེད་དཔོན་གསལ་བར་བྱ་བ་སང་གསལ་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ལུང་སྟུལ་པ་དང་།
དེ་ཡང་སྤྲུག་དོག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྟུལ་ན་ནི་མ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་དག་གསལ་བ་དེ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱན་མོང་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཆི་བ་ལ་མི་འཛིགས་
ཤིང་། འགའ་ཞིག་འཆི་བས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
གིས་གསོ་དབྱུང་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཏེ་བར་སྤྱད་པ་དག་གིས་དུས་རེ་ཞིག་རྒྱ་བ་དང་ན་བའི་
གནོད་པ་ཉེ་བར་ལྷགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱོག་སྟེ། དེས་བྱས་པའི་སྐྱེས་སུའི་བྱེད་པས་འཆི་
བ་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་པ་དེ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བད་བཙུན་པ་གསོ་བྱ་དེས། །

དེ་དག་ལ་ཁྱོད་མི་འཛིགས་མོད། །ཆད་པ་བྱི་མ་བཅོང་མེད་པས། །ཁྱོད་ཆེས་གསལ་བར་
 དེ་ལ་འཛིགས། །ནད་བཅོས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་བ་གསོར་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ་གཉིས་
 ལ་ཁྱོད་མི་འཛིགས་ལ་རག་མོད། །འཆི་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་པོ་མི་སྤྲོད་པས་ཁྱོད་ལ་དེ་
 ལ་འཛིགས་པ་ཡོད་པར་ཆེས་གསལ་ལོ། །ཆད་པ་བྱི་མ་དེ་ནི་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ།
 སྒྲིག་མཐར་བྱེད་པའི་འཆི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་བཅོས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིགས་
 པར་བྱ་དགོས་པས་རྒྱ་བ་དང་ན་བའི་བཅོས་ཀ་ཙམ་ལ་རེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱོད་བདག་ཉིད་སྒྲུ་
 བར་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲོན་པོ་རེངས་པ་བཞིན་དང་། བྱུས་མཁན་དང་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་
 བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲོན་པོ་རེངས་ཤིང་། དེས་དེ་བཟུང་བའི་བྱིར་
 དམག་མངགས་པ་དང་དེས་དེ་འབུལ་གྱིས་བཅོས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་གཞན་བཏང་བ་དང་།
 དེ་ཡང་ཁོ་ན་ལྟར་བཅོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གཤེགས་པ་དང་། དེས་བཅོས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དག་གིས་པར་བྱའོ། །ཡང་རི་
 ལྟར་བྱུས་མཁན་ཞིག་གིས་ཁོལ་གྱི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གོས་དག་ཚུད་གསན་ནས་ཐབས་ཀྱིས་
 བསྐྱུན་པར་བྱེད་ཀྱི། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་ཚུད་གསན་པ་དེའི་ཆོ་ན་སྒྲར་བསྐྱུན་པར་
 མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ན་བཟའ་བསྐྱུད་པ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་དག་རྒྱལ་པོ་མཐར་
 འགྲོ་ཞོན་ཆད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ན་བཟའ་ཚུད་གསན་ནས་སྒྲར་བསྐྱུད་པར་མི་རུས་པས།
 ལུགས་མཐུན་བྱུང་འཇུག་ལ་དགེས་ལྟོ་བྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་བུ་མོ་གནག་བྱས་འགྲམ་དགྱིགས་
 ཤིང་། །གང་གའི་དོ་ལྷན་གོ་དེ་ལ་རིམ་བུར་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས་པར་གྱུར་པ་གང་། །དེ་ལ་
 ད་ལྟ་སྤྲོད་པར་བྱའོ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲང་ཆེན་དབང་ཕྱོགས་པའི། །མཆེ་བའི་གཏུན་ཤིང་
 གིས་དགྲུགས་བསྐྱང་བའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་བ་དངས་པ་ཡོངས་མ་མཆིས། །ཞེས་ལུགས་ལ་
 བྱས་པར་གྲགས་ཤོ། །འཆི་བདག་ནི་དེ་ལྟར་ལུ་བས་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མ་
 རིག་པའི་དགྲ་པོ་ཞེས་དག་པོ་འབྱུང་བ་ཅན་དང་འདྲ་བར་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལ་ཡིད་དབྱུང་
 བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ངེས་པར་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོའི་སྒྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིས་བུའི་མཐུས་ངེས་

པར་ལྟོག་ཏུ་མེད་པ་འདི་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ད་ལྟར་ངེས་པར་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འཛིགས་པ་
འབྱེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གསལ་པར་
བྱ་བའི་ལྷགས་རྣམས་ལྟར། །འཆི་བ་ཀྱུན་གྱི་སྤུང་མོང་ཞིང་། །གཞན་ཡང་འཆི་བ་སྤང་
འགྱུར་ན། །ཁྱེད་ལ་འཆི་བ་དག་འཛིགས་ཅིས་མེད། །གལ་ཏེ་འཆི་བ་འདི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་
པ་དང་། མི་སྤང་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དེ་སྤང་བ་རྗེས་པར་རིགས་པ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་
གང་འཆི་བར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱིངས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་མ་ཞིག་ནི་
ཤི་ཟིན་ཞིང་འཆི་བ་ཞིན་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤུང་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གསལ་པར་བྱ་
བའི་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུང་མོང་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་
འཆི་བ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པས་རྒྱ་གང་གིས་ཁྱེད་
ལ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་མི་སྲིད་དེ།
དེ་མ་དམིགས་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ན། གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཁྱེད་ལ་མི་སྲིད་དེ།
འཆི་བ་དག་གཤོལ་པ་གསོན་པའི་ལམ་བཟག་ནས་མདུན་ན་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་བག་མེད་
པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བག་མེད་པས་ལྷགས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྟོགས་པའི་
ལྷགས་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བཤའ་ངེའི་ལྷགས་རྣམས་འཆི་བར་མཚུངས་བཞིན་དུ། གང་གི་
ཆེ་ཤན་པས་ལྷགས་གཅིག་གསལ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་དེའི་ཆེ་གཞན་དག་སོ་གསོད་
པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བསྟོགས་པའི་ལྷགས་ལྟར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྤུང་མོང་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆེ་གཅིག་འཆི་བ་དེའི་ཆེ་བྱིས་པ་གཞན་རྣམས་རྣལ་དུ་
གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་གལ་ཏེ་འཆི་བ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་མོད་ཀྱིས། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་དེའི་དུས་མ་ངེས་པས་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་བརྒྱའམ་
སྟོང་ན་འཆི་བ་ཞེས་པར་མི་ཟིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུམ་དུ་སེམས་
པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཏུས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་རྟག་སྟུམ་

དུ་སེམས་ན་ནི། །ནམ་ཞིག་དུས་ན་འཆི་བདག་གིས། །ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །
 འདིར་དུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་བདག་ཐེར་
 ཟུག་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། འཆི་བའི་དུས་ལ་ངེས་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་པར་
 བྱ་དགོས་བཞེན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེར་སྒྲུན་པ་ཉིད་དེ། འདིར་
 དེང་ངམ་དེང་སོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན་གདོན་མི་ཟ་
 བར་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་ལ་འཆི་བདག་ཉི་བར་ལྷགས་ནས་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ནས་རང་ཉམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གསོན་པའི་དུས་རིང་བར་རེ་བ་བརྒྱ་
 སྟོང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དོར་ནས། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་
 བར་རིགས་ཏེ། སྤྱིན་པོ་བ་གའི་ཟ་རེས་ལ་འགོ་བ་བཞེན་ནོ། །རྩི་ལྷར་གང་ཟག་གི་ཡུལ་ལ།
 སྤྱིན་པོ་བ་གའི་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་གང་ལ་རེས་འོང་བ་དེ་ཉིད་འགོ་བ་དེ་བཞེན་དུ་སྤྱི་བོ་
 ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་འཆི་བ་ངེས་མེད་ཀྱི། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་དཔའ་བོ་ཐོབ་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་སྟན་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་ཞིང་། གཡུལ་ངོ་མཚོན་ཆ་ཚོན་
 བོ་བབས་པས་ཉམས་ང་བར་གྱུར་པར་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་བརྟན་པའི་
 གདེང་གིས་གཞན་གནོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ནི་སྤར་མ་ཁོ་ན་ལ་མི་
 དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དཔའ་བོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། མ་འོངས་པ་ཡི་དོན་ལྟ་ཞིང་། །གསོན་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་ཉིད་
 འཚོང་ལ་བདག་ཉིད་ནི། །ལྷན་ཞེས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟེ། །འདིར་ཁྱོད་སྟེང་པས་ཆོ་འདིའི་
 མ་འོངས་པའི་དོན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ལྟའི། གང་གི་ཆེད་དུ་དོན་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་དོན་ཉི་བར་འོངས་སྟེད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གསོན་པ་དེ་ཟད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ན་རང་གི་སྟོག་འཚོང་བར་བྱ་བས་མ་འོངས་པའི་དོན་རྣམས་དོན་དུ་
 གཉེར་ཞིང་བདག་འཚོང་བ་ཁྱོད་ལ་བདག་གི་རིག་གོ་ཞེས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟེ། །སུ་ཡང་
 མ་ཡིན་གྱི། མོངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོག་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལ་སོ་

སོར་བརྟག་པར་བྱའི། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོང་པའི་བྱ་
དང་། ཡས་བཙོངས་པའི་བྱ་བཞིན་ནོ། །ཚོང་པའི་བྱ་ཞིག་ལ་ཆགས་འབྲེལ་མང་བ་ལ།
དེས་ཀྱང་པར་ཆགས་པ་ཁོ་ནར་བལྟས་ཀྱི་ཚུར་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་དགོད་སྟོང་བྱས་ནས་དེ་པོངས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་
པར་གྱུར་ལ། དེས་སུ་གའི་དུས་སུ་བྱིམ་ཐབ་ལ་ཡུལ་བྱ་གཅིག་བཙོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་།
དེ་རྒྱལ་བྱ་ཞིག་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེས་འོངས་ནས་བསྐྱངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
ཡས་བྱ་བྱ་པོ་བཟུང་ལ། མས་ཐ་རྒྱངས་བཟུང་ངོ། །དེ་ནས་འབྲིང་པོས་རྒྱལ་བྱ་ལ། བྱ་པོ་
ཡ་ཡིས་བཙོང་བྱ་མིན། ཐ་རྒྱངས་མ་ཡིས་མ་ཡིན་པས། འབྲིང་པོ་བཙོངས་པར་གྱུར་སྟེ་
གྱིས། རྒྱལ་བྱ་པོ་པོ་བཀྱི་བར་མཛོད། འཕེས་སྒྲུས་སོ། །རི་ལྷོ་དང་ཕྱོད་སྟེ་ལྷོ་འབྲིང་པོ་
དེས་རང་གིས་རང་བཙོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་བཙོངས་ནས་བདག་སྟོལ་
བར་བྱེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ནོར་གྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ་སྒྲུད་པ་ཡིན་ན། འོ་
ན་རང་གི་སྟོག་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་པ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུད་པར་འོས་སོ་བཛོད་པར་བྱ་
སྟེ། བདག་ཉིད་གཏང་མར་གཞག་བྱ་སྟེ། སྟོག་ལས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱེད། དེས་པར་ཁྱོད་
ནི་མཁས་རྣམས་ལྟར། བདག་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་ཟད། འདིར་རི་ལྷོ་ཆང་ལ་
དགའ་བ་ཁ་ཅིག་ཆང་ཁོང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་གཏར་བཅུག་ནས་ཕྱོས་པར་གྱུར་པའི་ཁྱ་
བ་ཁོ་ན་འབྱུང་གི། བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྟེག་བསྐྱལ་བཀྱེན་པ་ལས་གྱུར་པའམ།
གཞན་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་པ་ལ་མི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་པའི་ཡུལ་སྟོག་
རྒྱ་ལྷོ་བྱ་ལ་ཆགས་པའི་སྟོན་ནས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེག་བསྐྱལ་དག་པོ་ལ་ཕྱིས་མེད་པར་
བྱས་ཏེ་དེར་བདག་ཉིད་གཏར་བཞག་ནས་སྟོག་པའི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར། འདི་ནི་རི་ལྷོ་
དག་བཙོམ་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པས་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་
ནོ་སྟེ་མ་མོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་སྟོག་པ་
མི་བྱ་སྟེ། སྒྲུད་འཚོང་མས་གཡོན་ཅན་བཙོངས་པ་དང་། ཆང་གིས་ཕྱོས་པ་བཟུང་བ་བཞིན་

ནོ། །གཡོན་ཙན་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲད་འཛོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་འཛོེ་བྱས་པར་གྱུར་ལ། དེས་
སྤར་བསགས་པའི་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཟད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱིན་པར་གྱུར་རོ། །ནམ་ཞིག་ན་
དེ་ལས་དེའི་བྱ་གཉིས་སྤྲུལ་པར་གྱུར་ལ། དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་ཚོང་དཔོན་འགོན་
པོ་ཞིག་གི་བྱིམ་ཡོད་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེས་གཡོན་ཙན་ལ། ཡུ་བྱ་གཉིས་ལ་བྱ་གཞན་
དག་གར་སྤྲེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། བཤོད་སྤྱིའི་ཕྱིར་ཚོང་པ་གཞན་དག་འགོན་པོའི་ལག་ཏུ་བྱིས་
པ་གཉིས་བཙོང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དང་། དེས་གར་དེ་ལྟར་བྱས་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་
ཚོང་པ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཆས་པ་དང་། སྤྲད་འཛོང་མས་གཡོན་ཙན་ལ་ངས་སོང་སྟེ་ཚོང་པ་
འགོན་པོའི་བྱིམ་དུ་གཏེའུ་མར་བསྐད་གྱི་ཁྱོད་གྱིས་བྱིས་པ་གཉིས་པ་ལོང་ལ་རྒྱུང་གོས་ལ་
ཁྲུས་གྱིས་ལ་ཟར་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་པ་དང་། གཡོན་ཙན་གྱིས་ང་འགོན་པོའི་བྱིམ་དུ་གཏེའུ་
མར་བསྐད་གྱི་ཁྱོད་གྱིས་བྱིས་པ་གཉིས་ཁྲུག་ལ་ཐ་རྒྱུངས་ཁྲུས་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཟར་རྒྱག་ཅེས་
སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། དེས་བྱིས་པ་གཉིས་ཁྲིད་ནས་ས་སྤྱོགས་སྤྱོག་པ་
ཞིག་ཏུ་བསྐད་པས་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ཚོང་པ་འགོན་པོས་གཡོན་ཙན་དེ་བཙོངས་ནས་རང་གི་
ཡུལ་དུ་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་བྱིས་པ་རང་གིས་རང་གཏར་བཞག་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལས་
རྣམས་བྱེད་དེ། དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
མི་ནོར་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆང་ཁང་དུ་བྱིན་ཏེ། རིན་སྤྲོན་པར་བྱ་ཡིས་ཞེས་ཏེ་ཆང་མང་
པོ་འཐུངས་ལ། དེ་ཡང་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། དེས་དེ་བཟུང་ནས་ཅེ་བྱིས་པར་གྱུར་རོ། །
གང་ཞིག་རིང་དུ་གསོན་དུ་རེ་བས་མཐོང་བའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་རང་གིས་རང་བཙོངས་ནས་སྤྲུལ་
པའི་ལས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་སྤྲུལ་བསྐལ་བའི་ཆེད་དུ་
བདག་ཉིད་གཏར་འཇོག་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་བཅུད་པར་བྱ་སྟེ། སུ་ལའང་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །
སེམས་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་ལས་གཞན་མེད། །སྤྲེལ་བྱེད་དེས་མི་རིག་པ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་
ཤེས་པ་དགོན། །དམིགས་པ་ལས་སྤྲུལ་དུ་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་མར་
འཇིག་པ་རྟོགས་པར་ཉ་ཅང་ཡང་མི་དགའ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡི་གེ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་

རྣམས་ཆེས་སྒྲིན་པར་བརྟེན་པ་ན། ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཞིང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་དེ་ལ་
དམིགས་པའི་སེམས་དང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་རྟོགས་ལ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་
ལས་ཀྱང་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །སྐད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་འགྲིབ་བའི་
མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་ལ། སྒྲིས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཙམ་
ཀྲིས་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཙ་ལྔ་འདའ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པ་
ལ་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིས་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཙན་སུ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལས་ལྷག་པའི་གསོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པ་ན་ཁ་ཅིག་དག་ཡུན་
རིང་དུ་གསོན་པ་རེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་ཡུལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པའི་བྱ་
བ་ཁས་བླངས་ནས་ཡུལ་ཉེ་བར་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་
རིགས་ན་འཛིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་སྟོན་ཅེན། བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བྱེ་
བྲག་ཆེས་མང་པོས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་འདིའོ། །དེ་ཉིད་བདག་གོ་ཞེས་འདྲ་བས་སྟོ་
སྟོགས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་སྟོ་བདགས་ནས་སྟེ་པོ་སྐད་ཅིག་མར་མ་ངས་ཤིང་གསལ་
བར་མི་རིགས་པས་སྟོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན་བདག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་
རྟེན་པར་དགའོ། །གང་ཞིག་བདག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མ་ཚང་
བས་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པར་སྟོས་ན། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ལས་ཆེར་སྒྲིག་པའི་བྱ་བ་
ལ་གཞོལ་བར་འཛིག་རྟེན་ན་བདག་ཤེས་པ་དཀོན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་བདག་
གི་རང་བཞིན་སོ་སོར་བརྟག་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ཆེས་གྲས་པས་འབད་པར་བྱས་སོ། །རྒྱ་ཁྱང་དུ་
ལྷུང་བའི་གོས་ཆོལ་བ་བཞིན་དང་། ལྷའི་བྲ་འགོ་མགྲོགས་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་མི་མཁས་པ་
འགའ་ཞིག་གོས་རྒྱ་ཁྱང་དུ་ལྷུང་བ་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་བཞིན་དུ་ཡང་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཆོལ་བ་དེ་

བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཡང་ན་ཚོད་འདས་སུ་ཟེན་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱིས་པ་ཁོ་ནར་
 བཏུའོ། །ཡང་དབང་ན་ལྟའི་བྱ་འགྲོ་འགྲོགས་དག་གི་འགྲོས་ནི་ས་སྒྲ་བའམ་བར་སྒྲ་ལ་
 སྒྱུད་པའི་ལྟ་ཡང་རུང་སྟེ་སྒྲ་ཀྱང་བྱལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དུག་མར་འཇིག་
 པའི་གསོན་པ་ལས་ཆེས་ཆུང་བའི་དུས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲ་ལ་
 གསོན་པ་སྒྲ་དུག་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པས་ཆེ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ན་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཉིད་གསོན་པ་
 ལ་དགའ་ཞིང་། རྒྱན་ཉིད་ལ་ཁྱོད་མི་དགའ་ན། །ཞེ་མ་ཁྱོད་སྒྱུད་སྒྱེ་བོན། །འདྲ་ལ་དམ་
 པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །འདི་ནི་རི་རི་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པ་ལ་
 དགའ་བ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཆེ་རིང་བོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། གཉེར་མ་དང་མགོ་སྒྲ་བ་དང་འབྲེལ་
 བའི་རྒྱན་པོ་ཉིད་ལ་ནི་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱི་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུད་ལོག་འདི་ནི་དམ་པ་
 མ་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་བྱིས་པའི་སྒྱེ་བོ་ཁོ་ན་ལ་དམ་པ་ལྟར་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་
 གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བས་རྒྱན་དག་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྱུད་མོས་ཆལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱན་པོ་ལ་གཞོན་ལུས་བཞད་གད་བྱས་པ་
 བཞིན་ནོ། །མི་རྒྱན་པོ་འགའ་ཞིག་སྒྱུད་མོས་ཆལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གཞོན་ལུས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་
 པོ་ཁྱོད་གཟུགས་ངན་ནོ་ཞེས་བཞད་གད་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པར་
 འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ནི་མོངས་པའི་སྒྱེ་བོ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་
 དམ་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལྟར་རིག་པས་གཞན་
 འཆི་བ་ན་གཞན་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སྒྱུ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 གང་ཞིག་རྒྱ་གཞི་ནི་འདོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་རི་ལྟར་བྱ་ལ་ཡོད་པར་མུ་
 ངན་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་
 སྟེ། ཁྱོད་རང་འཆི་ལ་མུ་ངན་ན། །བུ་སོགས་རྣམས་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་ཡིན། །རང་ཉིད་སྒྱུ་བ་སྒྱེ་བོ་
 བོ། །རི་ལྟ་བུར་ན་སྒྲ་དུ་མི་འགྱུར། །འཆི་བ་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །བདག་ཉིད་འཆི་བའི་

ཆོས་ཙན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེས་ནི་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་ཁོ་ན་ལ་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་
པ་ན། བྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མྱ་ངན་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །རང་ཉིད་འཆི་བདག་ལས་
འདས་པས་ནི་གཞན་ལ་འཆི་བདག་བབས་པ་ལ་སེམས་ནད་བྱ་བར་རིགས་ན། གང་ཞིག་
སྒྲིན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བར་བྱ་བར་གྱུར་ཅིང་གཞན་དག་ལ་དེ་སྒྲུབ་བ་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
སྤྲད་པར་འོས་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། ཁྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱི་མྱ་ངན་བྱ་
བར་འོས་པ་ཉིད་ལས་མི་ལྟོས་པར་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་ངས་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་སོ་
ཞེས་སྒྲུབ་ན་རྒྱ་གང་གིས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་
ལ་ཡང་འཆི་བདག་བབས་པ་ངས་པར་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དབྱང་བར་བྱའི།
མྱ་ངན་ལྟར་ལེན་པས་རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་སྤྲེགས་རྒྱུན་ཆད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་བྲན་
རྟགས་མཚན་བཏབ་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྲམ་ཟེའི་འབངས་མ་བྱའི་མདོངས་སྒྲོས་མགོ་ལ་
མདོངས་རིས་བཏབ་པ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་བྲན་ཉིད་དུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་ཀྱི། བདག་ཉིད་ལ་
ནི་ང་འབངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆི་
བའི་ཆོས་ཙན་བརྗོད་པར་བྱས་ནས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དུས་བྱས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མྱ་ངན་
བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བདག་ནི་འཆི་བའི་ཆོས་ཙན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་བྱ་བར་
འོས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་མ་དྲིས་པར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་
འགོ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
བཤད་པ། གང་ཆེ་འགའ་ཞིག་མ་བཅོལ་བར། །རང་ཉིད་བྱར་གྱུར་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་འགོ་དྲི་
བ་མ་བྱས་པ། །རིགས་པར་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་མྱ་ངན་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་ལ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་སེམས་ཙན་འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བར་
གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་རང་ཉིད་བྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་དུ་སྒྲོན་ཅིང་འཛིག་
རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་འདོད་པ་དེའི་སྒྲུབ་བ་མ་བགོས་པ་ཉིད་དུ་འགོ་བ་ཡང་མི་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་འོངས་པའི་མ་དྲིས་པར་འགོ་བ་ལ་ནི་མི་རིགས་པ་འགའ་

ཡང་མེད་དེ། རིགས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་མུ་རན་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། གྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པའི་
བྱད་མེད་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱད་མེད་ཞིག་གྲོ་བྱར་འོངས་ནས་སྤྱོད་མོས་ཚལ་ན་གནས་པ་འགའ་
ཞིག་ལ་རྩུང་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ལ། གང་ནས་འོངས་པ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །དུས་ཕྱིས་དེ་
དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤྱར་ཡང་སོང་བར་གྱུར་ལ། དེ་དེའི་རྒྱས་མུ་རན་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་གྱིས་དེ་
གང་ནས་འོངས་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་སམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །

སྒྲུས་པ། གང་ནས་འོངས་པ་ཇི་ལྟར་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་འགོ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་
དེ་ལ་མུ་རན་ཅི་སྟེ་བྱེད་ཅེསོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་གང་ཞིག་གང་ནས་འོངས་པ་འཕམ་
གར་འགོ་གཏོལ་མེད་བཞིན་དུ་བྱ་གི་བ་ལ་མུ་རན་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དེ་མ་དྲིས་པར་འགོ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེས་ཡིག་འབྲུ་མེད་པར་མཛའ་བཤེས་དང་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སྐྱལ་བཤོས་
མོད་ཀྱི་ཁྱོད་ནི། གཏི་མུག་ཕྱིར་ན་བྱ་ཡི་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ཟད། །དེའི་ཕྱིར་
དེའི་རྣམ་པས་བརྟན་པའི་འགོ་བ་མ་རྟོགས་པས་ནི་རང་གི་མི་ཤེས་པ་ལ་མུ་རན་བྱེད་བྱེད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་གིས་ན་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ལ་སྐྱལ་བཤོས་པ། དེའི་རྣམ་པ་གང་
ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། འདི་ཡི་འགོ་བ་སྒྲོ་བ་ཉིད། །ཁྱ་བས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །
དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་འཁོགས་བཞིན་པ་ན་
བྱས་འགོ་ན་ཡུན་རིང་པོ་འཛིག་པར་རྟོགས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མུ་རན་ཡོངས་སུ་བཏང་
སྟེ་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བར་རུས་ཏེ། བྲུ་གཅིག་པ་ཁུར་ལ་ཆས་པ་
བཞིན་ནོ། །བྲུ་གཅིག་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྲུ་ཁུར་གྱི་ཕྱིར་མཛོན་པར་ཆས་ལ། དེའི་ཕ་ཉིད་
གྱིས་དེ་འགོ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་གིང་འགོ་བར་ཞུགས་པ་ལ་ཆོ་རེས་འདེབས་པར་
བརྩམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཡང་བྲུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་འབད་པ་བྱེད་ལ།
བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྲུ་དང་མཛད་ན་མུ་རན་བྱེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱ་བས་
འདིའི་འགོ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྲུ་ལ་ཆེར་ཆགས་པ་ཉིད་པའི་
མུ་རན་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཕ་ལ་བྲུ་སྒྲུག་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྒྲེམ་

ཡིན། །བྱུ་ལ་པ་ལྟར་པ་ལ་བྱུ་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱུ་ཚ་རྣམས་ནི་དགའ་བ་བརྒྱ་
ཕྱག་གིས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་
བྱུ་ལ་སྲིད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤར་མ་མཐོང་བར་གཞན་ལྟར་པ་ཅིག་ཅར་ཡལ་བར་
དོར་ནས་རང་དགར་སྒྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
སྲིད་པས་བྱུ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་དག་ཏུ་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་སྲིད་པས་བྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གོང་
དུ་པ་ལ་འཛིག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་སྲིད་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་ལས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཆགས་
པས་ཁྲིད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆུ་ལྟར་བྱུར་དུ་འབབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་
རྟེན་འདི་ནི་འོག་ཏུ་འགོ། །དེ་ཕྱིར་མཐོ་རིས་ཀྱང་རྟེན་དགལ། །སྲིད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱིས་ནི་གུན་ལ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཐོབ་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། རེ་ཞིག་མཐོ་
རིས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་ན། ཐར་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུ་མ་ལ་གྲུས་པའི་ཆགས་པ་
ལྟར་སྤར་བར་བྱའོ། །བྱུ་ལ་སོགས་པ་པ་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ངན་འགྲོར་གཞི་ལ་
བས་མུ་ངན་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་དུས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཀྱན་རྒྱུད་ཟོས་པ་
དང་། དྲིལ་བུའི་སྐད་བཞིན་ནོ། །ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུང་ནས་ཤིང་ཀྱན་ཏུ་ཟད་ཅིག་རི་ལྟ་
རི་ལྟར་དངས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བརྒྱག་པ་ན་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དྲིལ་བུའི་
སྐད་རིམ་གྱིས་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་རྒྱུད་གཞོན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་སྒྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཤིག་པས་མཐོ་རིས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་
ན། ཐར་པར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གཞན་ཡང་མུ་ངན་གྱིས་གཞོད་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་རེ་
ཞིག་འདི་ཉིད་བརྒྱལ་ཁིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆགས་པས་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་
བྱུ་ལའམ། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་ཡིན་གྲང་། །དེ་ལ་གང་ཆོ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ། །
འགའ་ཡང་སྟུག་ཅེས་བྱ་ཡོད་མིན། །གང་གི་ཆོ་གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མི་
འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་དེ་ལ་སྟུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ལ་ཆགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་འགྱུར་

ལ་རག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་ཆོ་ཆགས་པ་ཆོང་དང་ནི། །འདྲ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་ར་
 འགྱུར། །འབའ་ཞིག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཅིག་པུ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་དེ་དོར་འཇུག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་ལན་དུ་ཕན་གདགས་
 པའི་ཕྱིར་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ན་ལག་རྗེ་ལྷག་རྗེ་དག་གིས་ཆོང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་གྱི་
 ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བུའི་ཕྱ་ངན་གྱིས་ཅི་བྱ། བུ་ཤི་བ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱལ་
 པོའི་ཕྱ་ངན་བསལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་
 དུས་བྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རེངས་སོ་ཞེས་སྟན་དུ་ལྷུས་ཤིང་གསན་ནས་
 གྲང་མཚོག་ཏུ་བཀྱོན་པས་འབྲུགས་ཏེ། དེ་གསལ་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་ཤིའོ་ཞེས་
 ལྷུས་པ་དང་། དེ་ལས་དགུས་ཤིང་ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་རྩ་བོ་ཆེ་ཡང་བརྟུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ་འཇིག་རྟེན་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྤྲུག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ།
 ཆགས་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བུ་ལ་པའི་ཆགས་པ་
 བསྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲལ་
 བོ། །མི་རྣམས་སྤྱིང་ནས་མུར་ལྷོག་སྟེ། །ཆགས་ལའང་སྤྲུག་བསྐྲལ་བྲལ་བ་ཡིས། །མཚོན་
 པའི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ལྟོས། །ཆགས་པ་ལ་ནི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡུན་མི་རིང་
 བ་ཁོ་ནར་བྲལ་བ་ལས་སྤྱིས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲལ་ལྷོག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བུ་
 ཤི་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱ་ངན་ཆེན་པོ་ཡང་བྱ་བ་དང་འཇིགས་པའི་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
 ཡུན་མི་རིང་བ་ཉིད་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་
 ལྟོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དཔེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲལ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་
 བ། དེ་ལྷོག་པ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ལ་ཡང་བརྟན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱ་ངན་གྱིས་བདག་ཉིད་གདུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དགའ་ཅན་རྒྱར་
 ལུང་བའི་བུའི་ལས་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་ཚུའི་སྤྱིང་ནས་འགོ་བ་ན་མི་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་བཟུང་བ་དང་། དེའི་སློན་པོ་དགའ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལྟ་བསྐྱེད་

བར་མཛད་འཛེལ་ལོ་ཞེས་བྲམ་ཆུལ་པོ་ལ་བཙེལ་ནས་ཆུ་གྲང་དུ་མཛོངས་ལ། ང་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐོང་གིག་ཅེས་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཡང་བཏབ་སྟེ། དེ་ཡང་བཏང་བར་གྱུར་ཏོ། །བྲམ་ཆུལ་དེ་གི་བ་ཐོས་ནས་གིན་ཏུ་ཁོ་ན་སྟུག་བསྐལ་བར་གྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོས་ལོངས་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འབྱེད་པར་མཛད་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ལ་དང་བྲལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་པ་གི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱར་བཏགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མུ་ངན་ཡང་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་མུ་ངན་གྱིས་བདག་ཉིད་གཟེར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གཤམ་པས་དེའི་འཇུག་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ལུས་སྦྱར་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་རྟེན་བ་དང་། སྐྱ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་གཟེར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞོད་པས་གཟེར་བ་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མེད་སྟུམ་གཤམ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འཆོས་འགྱུར། དེ་ཡང་བདག་ལ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པས་བྱས་པའི་གཞོད་པས་གཟེར་བར་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུམ་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་བདག་གཟེར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འཆོས་འཇུག་པ་འདིས་གཟེར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་མི་རུང་ངོ་། །ཕྱིར་འཆོས་ནི་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གཞན་ངོ་མཆར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ནི་བདག་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་བྱས་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་བདག་ཉིད་སྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲུན་པོ་གཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ལམ་འདི་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་པས་མུ་ངན་ལ་སྐྱབས་སྦྱོན་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུབ་པ་སྟོན་པ་མོ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་བྱད་མེད་ལ་ལ་ཞིག་

ལ་སྐྱེ་བ་པ་བསྐྱེ་བ་པར་བྱའོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བདག་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་
སྐྱེ་མས་པར་བྱེད་ལ། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་མཆི་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ཤེས་མོད་གྱི་དེ་ལྟ་ན་
ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མུ་རན་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འགའ་
ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་རྟེག་པར་བྱེད་དོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ་། གལ་ཏེ་གཟིར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་མོད་གྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེས་
པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཟིར་བའི་ཆ་ཡང་ཡོངས་
སྒྲིམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་འགོད་ལྟ་བུར། །འཛིག་
རྟེན་འདི་ན་ཡོངས་སྒྲིམ་འབྱུང་། སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱང་པའི་སྟེ་བོ་ལ། སྐྱེས་བསྐྱེད་འགོད་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་འགོ་བ་དེ་དང་
དེ་དག་ཏུ་ཁྱིད་པ་ན། སྟེ་བ་དང་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་གྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལས་མི་འདའ་ལ། དེ་ལྟར་ལམོར་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོ་
ནས་རང་ཉིད་སྐྱེས་བསྐྱེད་གྱིས་རྟེན་པའི་འཛིག་རྟེན་དེ་ལ། སྟེ་བོ་གཞན་སྟེང་བ་དང་མ་བྲལ་
བ་འདི་འགོ་བ་གཞན་དེ་དང་དེར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་། ཉེ་དུའི་དངོས་པོར་
ཀྱུར་ནས་སྤར་འགོ་བ་ན་ཡ་དང་མ་དང་ཉེ་དུར་ཀྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལ་མ་ལ་བ་ཚུ་
བཏབ་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་དང་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་འགོད་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་
ཡོངས་སྒྲིམ་འབྱུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་བསྐྱེད་བར་ཀྱུར་པའི་སྟེ་བོ་
འདི་ལ་སྤར་ཡང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་བསྟོས་པ་ཡོངས་སྒྲིམ་བཟུང་བས་དགོས་པ་ཅི་
ཡོད། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྟེ་བོ་འདི་སྐྱེས་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། སྐྱེས་བསྐྱེད་དོན་དུ་གཉེར་བ་
ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདི་ལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་གྱིས་རྣམ་པར་འགོད་པ་རིགས་པ་ཞིག་ན། འདི་
ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྐྱེས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་འགོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་སེམས་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་བསྐྱེད་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་སྟེ་བོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུང་
པར་བྱས་ནས་དེ་ལོག་པས་ཐུང་ན་བྱེད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ལམོར་བ་དང་

འབྲེལ་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནོད་པ་རིག་པར་བྱས་ནས་གཞན་དག་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱོད་པར་འདོད་པའི་མཁས་པས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་བཟོ་ན་དོར་བར་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ནས་དག་
 བའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ནི་མི་བྱའོ། །སྒྲུག་གཉིས་མ་དང་མའི་འཆིབས་གོ་བར་བྱེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུག་གཉིས་ལས་གཅིག་གི་གན་དུ་མ་དུས་བྱས་པར་གྱུར་ལ་གཞན་གྱི་གན་དུ་
 ས་དུས་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཆར་ཡང་ཕན་ཚུན་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུང་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ལ་གཅིག་གིས་མཐོང་ནས་ཀྱི་དུང་ཨ་ཟེམས་དུ་ལ་གཉིས་པ་ཤོས་ཀྱང་ཀྱི་དུང་ཨ་པོ་
 ཞེས་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 འགོད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྲལ་བ་མི་
 དགའ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུ་བ་ལ་དགའ་བ་
 ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་འདུ་བ་དགའ་ཡིན་དེའི། བྲལ་བ་རི་ལྟར་དགའ་མ་
 ཡིན། །འདུ་བ་དང་ནི་བྲལ་བ་དག །ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བར་སྒྲུང་མིན་ནམ། །གང་གི་ཆོ་ཁྲོད་
 དམ་གཞན་གྱི་ཡང་རུང་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་དང་འདུ་བ་དགའ་བ་ཡིན་པ་དེའི་དེ་
 རྣམས་དང་བྲལ་བ་དགའ་བ་རི་ལྟར་མ་ཡིན། རྒྱུད་གང་ཁོ་ན་ལ་འདུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བའི་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་འདུ་བ་དང་བྲལ་བ་གཉི་ག་ཡང་ལྟན་ཅིག་
 སྒྲོན་པར་སྒྲུང་ངོ་དེའི་ཕྱིར་འདུ་བ་འདོད་པས་བྲལ་བ་ལ་དགའ་བ་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བདེ་བ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་མཐའ་ངན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་གཉི་ག་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །བཀྲ་ཤིས་མ་དང་རྣ་ནག་མ་འཇུག་པ་དང་། །ཁ་ཟས་དུག་དང་
 བཅས་པ་དང་མཆིལ་བའི་ཟས་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་ལྟ་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། དེས་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་པའི་
 ཁྱིམ་དུ་མཆོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་མ་དང་དེའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་རྣ་ནག་མོ་ཡང་ཞུགས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེས་བཀྲ་ཤིས་མ་ལ་འདི་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེས་རྣ་ནག་མོ་འོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །

དེས་སྒྲུས་པ་བདག་གིས་འདིའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྒྲུས་པ་གང་ན་ང་ཡོད་
 པ་དེར་འདི་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ན་འདུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་
 བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྐྱུག་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་མཛོན་པར་
 འདོད་ཀྱི་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དེ་ནི་ཡིད་སྟོན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཟས་
 དུག་དང་བཙས་པ་ཟ་བ་ལ་མཐར་གདོན་མི་ཟ་བར་འཆི་བའམ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདུ་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་མཆིལ་པའི་ཟས་བཟའ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི་གདོན་
 མི་ཟ་བར་མཆིལ་བས་ཐུག་སྟེ་དྲངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདིར་གལ་ཏེ་བྲལ་བ་མཐར་ཐེས་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐོག་མར་འགྲོགས་པ་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་སྐྱུ་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། །འདས་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལ། །མ་འོངས་ཐ་མ་ཡོད་མིན་ན། །
 ཅིས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུ་མཐོང་ཞིང་། །རིང་པོར་གྱུར་ཀྱང་བྲལ་བ་མིན། །འཁོར་བ་འདི་ནི་མ་
 རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་འདས་པའི་དུས་ལ་ཐོག་མ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཐ་
 མ་མེད་ལ། དེ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། །དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ནས། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་
 དང་ཤ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་འདིར་
 ལྷུང་བའི་དོན་དང་འགྲོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་
 ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པས་བསྐྱས་པའི་བྲལ་བ་རིང་དུ་བཞིན་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང་། །རིང་
 པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་འདུ་བ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་རིང་པོ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་
 རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་པ་གིན་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུ་བ་
 མཐོང་བ་ཡོད་ན་བྲལ་བ་མཐོང་བས་ནི་ཏྲག་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱུང་མ་
 གཞན་ཀྱིས་ཐོགས་པས་སྐྱུག་བསྐལ་བ་བཞིན་ནོ། །མི་འགའ་ཞིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བར་

གྱུར་ལ། བྱེས་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆུང་མ་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་སོ། །འོངས་ཏེ་གྲོང་
དེའི་འདབས་ན་གནས་པས་བློས་པར་གྱུར་ཅིང་། བློས་ནས་ཀྱང་གཡོན་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སོང་
སྟེ་དུས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་གྱི། དུས་སྐར་བྱུང་
བའི་བྲལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་དུ་རྩོད་པར་ཡང་ཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་
རྟེན་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དོན་དག་ལ་ཟུང་ན་མི་བྱེད་པར་དེའི་དུས་ཀྱི་བྲལ་བའི་
སྒྲོན་ནས་དེ་དང་དེ་ལ་ཟུང་ན་བྱེད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་བྲལ་བ་རིང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དུས་ཚོགས་སུན་སུམ་
ཚོགས་པས་སེམས་ཁྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྩིས་གདབ་མེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་
ལ་སོགས་དུས་དེ་རྣམས། །དེས་པར་དག་དང་འབྲ་འབྱུར་ཏེ། །དེས་ན་དགར་གྱུར་དེ་དག་
ལ། །རྣམ་ཀྱུན་ཁྱོད་འདོད་ཆགས་མི་བྱ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ན་དགུན་དང་དགུན་ཆུང་དང་
དབྱེད་ལ་སོགས་པའི་དུས་རྣམས་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཅམ་གྱི་རིམ་པ་མངོན་པར་
འཕེལ་བས་དག་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གསོན་པའི་སྐད་ཅིག་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་པར་གནས་པར་
གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ཆགས་པར་མི་བྱ་
སྟེ། །མཛེས་བཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གནས་པའི་དག་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྟར་བག་ཡོད་པར་སྒྲོད་
པས་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། །བྲན་མོ་རྒྱན་མོ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་པ་བཞིན་ནོ། །རིམ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་རྣམས་འགོ་བ་ན་ལས་མི་ལུས་པ་
དང་རྗེ་དཔོན་དག་གིས་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་ལས་བྲན་མོ་རྒྱན་མོ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་འཁོར་མོར་
འབྱུང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། །དེ་དེ་དག་ལ་ཟུང་ན་
མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་
ཏེ། །ཆ་བའི་དུས་ན་ཆད་པས་གཞོད་པ་ན་དགུན་ཆུང་མངོན་པར་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གཞན་གྱི་སྒྲོན་ནས་གཞན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་གང་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་དག་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་སེམས་ཤིང་

ཡིད་སྐྱོ་བར་གྱུར་པས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་རིགས་ཤེ་ན།
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བོར་ནས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གནས་པར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདི་རིགས་པར་བདེན་མོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་འདུན་གྱི་སྐྱེ་བོ་
 དང་བུལ་བ་ནི་དཀའ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་བྱེད་པར་རུས། དེའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པའི་སྐྱག་པ་ལས་
 ཁོ་བོས་ནགས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 གློ་ངན་བུལ་བའི་འཛིགས་པ་ཡིས། །བྱིམ་ནས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་
 ངེས་པར་ནི། །བྱ་དགོས་ཆད་པས་བྱེད་པར་འགྱུར། །གློ་གྲོས་རན་པ་ཁྱོད་གཉེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་
 དང་བུལ་བ་ནི་དཀའ་སྟེ་སྟུམ་སྟེ། དེའི་འཛིགས་པས་བྱིམ་ནས་མི་འབྱུང་ན། དེ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་
 རུང་སྟེ་འཆི་བདག་གི་དབང་གིས་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དཀའ་བུལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་པར། འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་
 བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཐབས་སྟོན་དུ་གཏང་སྟེ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་རང་
 རྒྱལ་ཅན་དུ་བྱའོ། །གཟིར་ཞིང་གོང་པ་དབྱུ་འབུལ་བ་བཞིན་ནོ། །དབེར་ན་གོང་པ་རྣམས་
 སྟུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་བྱིས་ངེས་པར་དབུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐའ་དག་འབུལ་
 གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་མི་མཁས་པ་རྣམས་ངེས་པར་གཏང་བར་བྱ་དགོས་པའི་གཉེན་
 གྱི་སྐྱེ་བོ་འཆི་བདག་གིས་གཏོང་དུ་འཇུག་གི། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་གཏོང་ངོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་རྩ་ལག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཏང་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་
 གྱི་དེ་ལྟར་ཡང་བྱ་བསྐྱེད་དེ། །ལང་ཆོ་རྗེས་པ་ན་བག་མ་སྤངས་པ་དེ་ལ་བྱིམ་གྱི་ཁུར་
 བསྐྱར་ནས་བཀྱི་ཆལ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱ་སྟེ་ངེས་པར་འགོ་བར་བྱའོ། །བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། ཁྱོད་འདི་བྱས་ནས་བསལ་བར་ནི། །ནགས་སུ་བགྲོད་བྱ་སྟུམ་སེམས་ན། །གང་ཞིག་
 བྱས་ཀྱང་གཏང་བྱ་བ། །དེ་བྱས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ནགས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བྱ་བའི་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་

བྱས་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་དེ་འདི་གང་བྱེད་པ་དང་། གང་གི་དོན་དུ་
བྱེད་པ་དེ་གཉི་ག་བྱས་ནས་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྐར་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་དེ་ལྟ་
ན་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དུས་འདྲའ་བར་མི་རིགས་པས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་
དཔྱོད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། མི་གཙང་བའི་ནང་དུ་ལྟར་བའི་གིང་ཐོག་ཨ་མ་སྐྱངས་ཏེ་
འདོར་བ་དང་། འགྲོན་པོ་དོ་བདར་བ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་གིང་ཐོག་ཨ་མ་མི་
གཙང་བའི་ནང་དུ་ལྟར་བ་སྐྱངས་པས་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་འདིས་ཅི་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པ་དང་།
དེས་བརྒྱས་ལ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཡུལ་རྣམས་གཏང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བརྩམས་པས་ཅི་བྱ། ཡང་རི་ལྷོ་འགྲོན་པོ་འགའ་ཞིག་
གིས་འགྲོ་བ་བོར་ནས་དོ་བདར་བར་བརྩམས་སོ། །དེ་ལ་ཅི་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་ཉིད་
བདར་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་། དོན་མཐུན་སོང་བ་ན་དེ་དོན་དུ་སྟུམ་པར་མ་སྐྱངས་པར་ཚུལ་
མ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བར་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་འགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་
ཀྱི་བྱ་བ་དག་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་དོན་དུ་ན་ནགས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་
མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དེ་ལས་འཇིགས་པ་
འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་འཆིའོ་སྟུམ་སེམས་པ། །གང་ལ་ངེས་པར་
ཡོད་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཆགས་པ་ཡོངས་བཏང་བྱིར། །འཆི་བདག་ལ་ཡང་གལ་ལ་འཇིགས། །
འདིར་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ལ། །ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་བདག་ནི་འཆི་
བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ངེས་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི། འདྲུ་འཛི་ཡོངས་སུ་སྐྱངས་ནས་
བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཐོག་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་
བཏང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འཆི་བདག་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ནགས་སུ་འགྲོ་
བའམ་བྱ་དང་བྲལ་བ་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ་གལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། དུག་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོར་གདུབ་འཇུག་པ་དང་། །ཁ་

ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ཐལ་མ་
ཐག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་སེམས་སྦྱོ་ཞིང་། ལུས་དོན་མ་ཡིན་པ་འདྲེན་པ་
འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་
ཕྱིར། ལུས་ནི་དག་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱར་བར་བྱའོ། །
འཆི་བ་གཅིག་གིས་སྤྱེལ་བའི་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་རྒྱན་པོ་འཆོ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ང་
འཆགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ང་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཆོང་
དཔོན་གྱི་བུ་རྒྱན་པོ་འཆིང་བ་གཅིག་གིས་སྤྱེལ་བ། བཙོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་བཏྲ་བར་བྱའོ། །འདིར། རི་
ལྟར་བདག་དོན་འཆིང་བ་ནི། གཅིག་སྤྱེལ་རྒྱན་པོ་བསྐྱེད་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་
ལུས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་སྤྱེལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་
གལ་ཏེ་ལུས་བསང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱིང་ཉེ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལུས་ཉིད་ལས། །སྦྱོ་ཞིང་བདེ་བ་གཞན་ལས་ན། །
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་སྦོད་གྱུར་པ། །ཁོག་པ་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་གུས། །འདི་ལྟར་གང་གི་ལུས་ལ་
བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ལུས་ཁོ་ན་
ལས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལས་མ་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་བདེ་བ་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་
གཞན་ཁོ་ན་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་ལུས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྦོད་འདི་ལ་གུས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་གསོན་པ་དང་། དག་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
ཞིང་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་རན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཙའ་བར་བྱའོ། །དགོན་པའི་ག་
ཟ་མོ་ལ་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །མི་དགོན་པར་ཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་མདུན་ན་ག་ཟ་མོ་
ཞིག་བྱང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་གཟུགས་བཟང་བར་སྟོན་པ་མངོན་པར་སྤྱེལ་ནས་བདག་ཉིད་བྱ་
ཞིང་མགོན་མེད་པར་སྟོན་ཞིང་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་དེ་དེས་གིང་རྟ་ལ་བསྦྱོན་ནོ། །དེ་ནས་

རིང་པོ་མ་ལོན་པར་དེ་འགོ་བའི་མདུན་ན་ག་ཟ་མཆོག་རྩ་མི་སྤྲུག་པ་ཞིག་གནས་པར་གྱུར་དོ། །
 དེས་དེ་རལ་གྱི་ཚོན་པོས་དཀྱིལ་དུ་བཅད་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་སུ་གྱུར་དོ། །དེས་དེ་
 གཉིས་ཀྱང་བཅད་པས་བཞིར་གྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིས་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་
 ནས་མི་དེའི་གནའ་བཤེས་ལྷ་ཞིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལས་བྱད་མེད་གང་གིང་རྟ་ལ་ཞོན་པ་འདི་
 ཉིད་གསལ་དཔར་བྱ་སྟེ། འདི་བསལ་ན་ག་ཟ་མོ་ཐམས་ཅད་བསལ་དཔར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོག་
 སྤྲུལ་སོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐལ་བ་དང་མི་རྟག་པར་བལྟས་
 བས་ལུས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་བཏང་སྟེ། ལུས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱ་སྟེ།
 དེ་མེད་པས་སྤྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ལུས་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་ཕྱིར་བཙོང་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟར་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མྱོང་བར་བྱ་བ་ཟས་དང་སྒོམ་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་བཞོན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྤྱད་པ་གིན་རྩ་སྤྲུ་ཆོགས་པ་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་ཉེ་བར་
 ལྷགས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་འཛོམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་རྩ་ཟ་བྱེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐལ་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བདེ་བ་ལལ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་གཅིག་རྩ་འཛིགས་པར་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐལ་ལ་ནི་འཛིགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར། །
 གང་ཆེ་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐལ་ལྟར། །ཤས་ཆེར་མི་ལ་མི་འབྱུང་ན། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐལ་ཆེན་
 པོ་དེ། །རྒྱུང་རོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་བྱེད་དམ། །ལུས་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ན་དག་པ་དང་ཆེར་
 འབྱུང་གི། །བདེ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་རྩ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྷ་སྤྱིན་གདིང་བ་འཇམ་པོ་བཏིང་བའི་མལ་ཆ་ལ་ཉལ་ལམས་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་ན་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བདེ་བས་ཕན་གདགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་སྤྱང་བྱ་མཆོ་རིངས་མཆོ་
 ཁབ་ཅེ་ལྟར་ཚོ་བས་སྤྲུག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། བདེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིས་མེད་པར་

སྒོ་བྱར་དུ་སྤང་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་བདེ་བ་ལུལ་
དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བདེ་བས་ནི། གང་ལ་ཆགས་པས་རུས་པ་ཡང་འགས་ཤིང་སྤྱིང་ཡང་
འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་བྱ་མངས་པར་གི་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དེའི་བཅུ་དྲུག་གི་ཆར་ཡང་མི་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཟེལ་
གྱིས་མཐུན་པའི་བདེ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲོ་བ་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
རྒྱང་རུས་ནི་ཆེན་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་ལ་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
རྒྱང་རོ་ཞེས་གང་འདོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར། གང་ཞིག་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
གཞན་ཡང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་དེ་རྒྱང་རུ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པ་གང་། དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ཏེ་བར་ལྷགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་གིས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་
གྱུར་པའི་ལུས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་རྒྱང་བ་ཉིད་ལས་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་
སྒྲོགས་སི་ཏ་འཕྲོག་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་སི་ཏ་འཕྲོག་པར་བྱས་མོད་
ཀྱི། དེ་ལ་བདེ་བ་ནི་རྒྱང་རུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བོའི་
འདམ་དུ་བྱིང་བའི་འཁོར་བ་ལ་ཡང་བདེ་བར་སེམས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་
པ་དང་། རྒྱང་རུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་བདེ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། །
བདེར་འགྱུར་དག་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོ་
བོ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་འབྲས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ལུས་ལ་
བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་ལྟ་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་མངོན་པར་
འདོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདི་ལ་བདེ་བ་ཐག་རིང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་མངོན་དུ་
འགྱུར་ཏེ། བདེ་བའི་རེ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཏེ་བར་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་
བ་དང་ལྷན་པ་དག་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྒྲོ་བོ་འཛིག་

འདི་ལ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྗེས་སུ་སྤྲེགས་པ་འདྲ། །སྤྲེས་བུའི་གྲིབ་མ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལྟར་
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་བྲོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱོདོ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་
 སྤྲང་པར་མི་ལྟས་སོ། །ཁྲོན་པར་ཡིབ་པ་ལ་སྤྲང་པོ་ཆེ་བཞིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་སྤྲང་པོ་ཆེ་མྱོས་
 ཚབས་ཆེ་བ་ལྷགས་ཀྱུ་མེད་པས་རི་ལྟ་རི་ལྟར་བདས་པ་དང་ཁྲོན་པར་གང་པར་བྱེད་ཅིང་ཁྲོན་
 པའི་བྱེད་དུ་ཕྱིན་ནས་བདག་ཐར་པར་སེམས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲང་པོ་ཆེ་མྱོས་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱེལ་
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་
 གཏི་སྤྱུག་གིས་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར། འདི་ན་ཐོངས་པར་
 གྱུར་པའི་སྤྲེས་བུ་ནི། །བདེ་བས་གཞན་བཞིན་སྤྲང་ཅིག་ལ་ཡོངས་འདོར། །འཆི་བཞིན་
 པར་ནི་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འདྲ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །
 ཞེས་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་འདོད་པས་རྟེན་འགྱུར་གྱི། །འདོད་པས་བདེ་བ་ག་ལ་ཡིན། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་རྟག་ཏུ་
 ཉེ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཉེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 འདོད་བཞིན་པ་ན་དེ་རྟེན་གྱི། །བདེ་བ་ནི་འདོད་པས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་དེ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིན་མཚན་ལ་གང་བ་བཞིན་ནོ། །
 འཛིག་རྟེན་འདི་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་མི་འཛིགས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་
 མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ཤས་ཅམ་ལ་རེ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 ཁྱོད་ཅིས་དཀོན་པ་ལ་གྲུས་ཤིང་། །མོད་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་མི་འཛིགས། །འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 གང་གི་ཆོད་དང་། ཅི་འདྲ་བ་དང་། རི་ཅམ་ཞིག་རང་དབང་དུ་འདོད་པས་རྟེན་པ་དེ་ལྟར་ནི་
 བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདོད་པས་མི་ཐོབ་ན། འཛིག་རྟེན་
 ནི་ཆགས་པས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་བདེ་བ་ལ་གྲུས་གྱི། ལྷན་པས་
 རྟེན་པར་སྤྲོ་ཞིང་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་

བདེ་བ་དགོན་ཡང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དོན་དུ་གཉིས་བ་དེ་ལྟར་ཡིད་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་མོད་པ་ལ་ཅི་སྟེ་ཡིད་མི་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་དང་འཚམ་པའི་
 བླ་ཉན་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་མི་དག་བསྐྱང་བར་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་
 རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདག་གི་བ་ཡིན་གྱི་བདེ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབུགས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་བརྟོན་པ་ལས་
 རང་འདོད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་འཐོབ་པ་དེ་ལྟར་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཛིག་རྟེན་འདི་
 བོ་མི་ཤེས་པ། །འདྲིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་མི་འཛིག་ས། །འདོད་པས་བདེ་བའང་མཛོན་
 འདོད་དེ། །བདེ་ཉིད་རྟེན་པར་དགའ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡང་སྟེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་བཏང་བར་
 རིགས་སོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟར། བདེ་བར་གྱུར་པའི་
 ལུས་པོ་ནི། །སྤྱག་བསྐལ་སྟོད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་ལུས་བདེ་བ་
 མྱོང་བར་བྱ་བའི་ལུས་ཅན། རྟག་ཏུ་ལོངས་སྟོང་གིས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དག་ནི་
 སྤྱག་བསྐལ་ཆེས་རྒྱུང་དུས་རིག་ཀྱང་འབར་བར་གྱུར་པའི་མེ་ལྷེས་ལོ་མ་སར་བ་དག་ལྟར་མོད་
 ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་ས་དང་མ་རྣམས་ནི་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་འདི་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པས། དེས་ལུས་ལ་གྲུས་དང་དགའ་ལ་གྲུས། །དེ་དག་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་
 ལྷང་། །སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལུས་དང་དགའ་པོ་ལ་བྱེ་བྲག་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་གཉིས་བརྟེན་པ་ན་དེ་དག་ཀྱང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱང་པར་
 གཉིས་ཆར་ཡང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་རྩ་ལ་ཉལ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་མི་འགའ་ཞིག་སོ་
 གའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་གྲང་ལ་ཤིང་རྩའི་སྟེང་དུ་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་རྒྱལ་པོ་འགའ་
 ཞིག་གིས་འདོད་རྒྱལ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེས་དེ་སྟོང་རྩེས་ཕྱིས་རི་ལྟར་མལ་ཆ་ལ་འདུག་
 པ་ན་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་གིས་རིག་པས་ཀྱང་གཉིད་མི་རྟེན་པ་དེ་ལྟར་བདེ་བའི་འཚོག་

ཆས་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེདས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་རི་ལྟ་རི་ལྟར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་གི་སྣོད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར། ལུས་ནི་གིན་ཏུ་འགོར་བས་ཀྱང་། །བདེ་བའི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཟིལ་གཏོན་ཞེས། །བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ནི་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་བསྟེན་ཀྱང་བདེ་བའི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྟུག་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིང་དང་རོ་ཉེ་དང་གསེར་དང་དཔུལ་རྒྱུ་མས་མེ་དང་ཕྱད་པས་ཁྱུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟུག་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཁྱུ་བ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བས་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དེ། ཁྱུ་བྱུག་གི་སྟུག་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཁྱུ་བྱུག་གི་སྟུག་བྱ་བྱ་རོག་གིས་ཆེར་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ཁྱུ་བྱུག་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་བྱ་རོག་གི་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འགྱུར་ཏེ། མོངས་སྟུག་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལུས། །བདེ་བའི་བདག་གིར་བྱེད་དམ་ཅི། །ནམ་ཡང་ཆེར་ཡུན་རིང་བས་ཀྱང་། །ལྷགས་ནག་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་མིན། །འདི་སྟུམ་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་ནི་དོན་མ་ཡིན་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་སྟེས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འཆི་བ་ལ་བྲུག་པའི་བར་དུ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་སྤང་ལ་སེམས་ཅན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་རེ་བ་བཞག་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་གཡེངས་བས་ཆོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུས་སྟུག་བསྐྱེད་གི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཆོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐ་མལ་རྒྱུ་མ་ལ་ལུས་སྟེས་སོ། །སྟུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྟུག་བསྐྱེད་ནི་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དང་ཡིད་

གྱིའོ། །དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དག་ཡོངས་སྒྲོན་ཆེ་ཞིང་རིགས་དང་ལྡན་ལ་འདོད་པ་
 རྒྱབས་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །
 ལྷག་དོག་པལ་ཆེ་བས་འདོད་པ་མི་རྟེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷོག་པ་མེད་ལ།
 ཡང་སེམས་ཅན་ཐ་གཤམ་རིགས་དཔའ་ཞིང་བཟའ་བ་དང་། མལ་ཆ་དང་གནས་དང་གོས་
 དམན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱིས་ན་སུ་ལ་
 ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་གཤམ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་གྱིས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཞིང་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 གྱིས་བདེ་བར་གྱུར་པ་ནི་འདིར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་བསྒྲོན་པ་མཐོང་
 བས་དབང་བྱེད་བརྟན་སྒྲན་ལངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་བཞིན་རོ། །རྒྱལ་པོ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཆོག་ཤིག་ཅེས་འགའ་ཞིག་སྤྱང་པོ་ཆེ་གདུལ་དཀའ་བ་ལ་བསྒྲོན་ལ་དེས་ཀྱང་
 སྤྱང་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མགུ་ནས་རི་མོར་བྱས་སོ། །
 མི་དེའི་བྱ་དགའ་མཐོང་ནས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་དབང་བྱེད་པའི་མི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 བས་འཛིགས་པས་དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་མི་གཉིས་པ་དམན་པ་ཞིག་
 རྒྱལ་པོ་དེས་ཆོག་ཤིག་ཅེས་སྤྱང་པོ་ཆེ་དེ་ལ་བསྒྲོན་པ་དང་དེས་མ་ལུས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་
 པོས་དེ་ལུས་ཀྱི་ཆད་པ་དང་སྤྱར་ལ། དབང་བྱེད་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་སྦྱེས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ལ་གཅིག་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལ་ལུས་གྱིའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་བྱད་དུ་བསད་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ལ། དམན་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ལས་ལུས་གྱིའོ། །འདིར། སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་བཅོམ་འཛིག་རྟེན་ནི། །
 རང་བཞིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉན་མཐོང་ནས། །དེ་ནི་བདེ་ཞེས་སྟིང་རྩེ་ཡི། །བདག་ཅན་སྦྱེས་པ་
 སུ་ཞིག་སྤྲུ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་མི་ཤེས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 བདེ་བ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་གཤམ་ཡོད་དེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྟོག་པ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་ཡང་རག་ལས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། །བདེ་བ་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་
 ཞིང་། །རྟོག་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དབང་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས། །ཤིན་ཏུ་
 སྤྲུག་པ་ལྟ་ཅི་ཡང་མེད། །གང་གི་ཆོ་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་དབང་གི་གཏོང་བ་པོའོ། །བདག་གི་སྤྲུག་
 པོའོ། །བདག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དག་ཉེ་བར་འོངས་
 སྤྱོད་པའི་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་
 ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་ལ། །བདེ་བ་འབྱུང་དུ་ཟེན་གྱི་གཞན་གྱིས་གཞོན་པར་དོགས་པ་
 རྣམས་ལ་འོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆད་པའི་རྟོག་པས་ཕྱིས་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ལྟོག་པར་འབྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་དག་གི་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་
 རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་གཞོན་པའི་མཐུ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་བདེ་བ་ལྟར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 འོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཆར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་སྤྲུག་པས་འཛོམས་པར་འབྱུར་ཏེ། །འདི་
 ལྟར་དབང་པོའི་ཡུལ་ཉེ་བར་འོངས་སྤྱོད་ཀྱང་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་
 ཟེལ་གྱིས་མཐུན་པ་ན་བདེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བཏང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་
 བ་སོ་སོར་མྱོང་བར་འབྱུར་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བདེ་བའི་རྟོག་པ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཆེར་སྤྲུག་དང་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་
 ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཆེན་རྒྱུན་
 གཉིས་ལས་གཅིག་གི་སྤྱི་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲུག་དང་བཅས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་
 གང་སྤྱི་བ་དེ་རྒྱུ་མའི་སྤྲུག་ཞིང་བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་དུ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་
 ཤི་ཟེན་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། །དེས་སྤྲུག་པ། །ཁོ་མོ་དེ་ལ་མི་རུའི། །འོན་
 ཀྱང་གང་རྒྱུ་མའི་སྤྲུག་སོན་པ་འདི་ལ་ཁོ་མོ་རུའོ། །དེ་དུས་ཕྱིས་རྒྱུ་མའི་སྤྲུག་པ་ན་གོང་

གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ངོ་། །ཉི་མ་ཁ་ཅིག་ལོན་ནས་གོང་དེའི་འདབས་སུ་བསྐྱོན་པ་དང་། དེ་
ནས་རོ་གཅིག་སྟོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་འདི་ལྟར་ཆུན་མའི་བུ་དེ་གི་འོ་སྐྱམ་དུ་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་གིན་ཏུ་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ལ། རྣམས་པས་
ཡན་ལག་གི་ཆ་བརྟུངས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཁྲོག་པའི་དབང་གིས་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་
དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཆེས་
སྟོབས་ཆེ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་ཕྱིན་ལོག་ལས་
སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་གིན་ཏུ་དགོན། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་དག་ལས་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་
དེ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་བདེ་བ་གིན་ཏུ་
རྟེན་བར་དཀའ་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལུས་ཀྱི་བདག་གི་བ་
ཡིན་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་མང་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་དུས་འགོ་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་
བ་ལུས་འདི་ཡི། །གཞན་པ་ལྟ་བུར་སྦྱང་བར་འགྱུར། །ལུས་གང་གི་བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་
དང་དར་ལ་བབ་པ་དང་། རྒྱན་པོ་ཉིད་དག་ནི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་དུས་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་མཐོང་གི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བ་ནི་དེ་
ལྟར་ནས་པར་འཕེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་རྒྱབ་ནས་འབྱེར་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་མདུན་ནས་
མདུན་ནས་ཉེ་བར་འདུ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ལུས་འདིའི་བདག་གི་བ་ཡིན་པར་སྦྱང་ལ།
བདེ་བ་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལམ་རིང་པོར་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ལམ་རིང་པོར་
འགོ་བ་ལ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཞིང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལམ་རྒྱགས་ཟད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
ཆེས་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་ལྟ་རི་ལྟར་གིན་
ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་འཆོ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཐོབ་ཅིང་འཆི་བ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་
འགྱུར་རོ། །འདིར། གང་ཕྱིར་ཆགས་པ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ། །འདི་ཡི་མདུན་དུ་མདུན་དུ་
འགོ། །གཞན་བཞིན་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི། །འདོར་བ་དེ་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་

བཤད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཡང་ལུས་འདི་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་བཞེན་གྱིས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱས་བཅོར་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་ལ་སྒྱུ་བར་མི་བྱའོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་མང་པོ། །ནད་རྣམས་དང་གཞན་སྣང་འགྱུར་བ། །དེ་སྟེད་དུ་ནི་མི་རྣམས་ལ། །བདེ་བའི་རྒྱ་དག་སྣང་མ་ཡིན། །འདི་ན་ལུས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནད་གི་བདག་ཉིད་ལས་གྱུར་པ་ཁམས་མ་སྟོམས་པའི་རྒྱ་ཕན་ནད་རྣམས་དང་། གཞན་གྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་ལས་གྱུར་བ་རྒྱ་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཕན་རྣམས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་ནད་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་ཕན་དག་ནི་ལུས་འདི་ལ་མི་སྣང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་དག་ཉུང་ལ། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དག་མང་བ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྒྱུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་པ་པོའི་སྤྱོད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་ཐབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་མོས་ང་ལས་རྒྱ་བཞེན་ནོ། །གང་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་ཐབ་ལས་རྒྱ་པ་པོའི་སྤྱོད་ལ་གཉེར་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ལ། མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་གྱི། ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཕན་རྣམས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དག་མང་ལ། བདེ་བའི་རྒྱ་དག་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་མོ་འཕྲོགས་པས་ང་ལས་རྒྱ་པ་པོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དག་དུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བདེ་བའི་རྒྱ་དག་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཉིས་ཆར་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ལུས་བདེ་ཆུ་ཡི་ཐིགས་འདྲ་ཞིང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་བཞེན་དུ། ཤེས་ནས་མཁས་པ་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པར་སེམས། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། །འདི་ལ་འཕེལ་བར་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་འཕེལ་བ་སྣང་བ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཕེལ་བཞེན་པ་ཡི་བདེ་བ་ལ། །རི་ལྟར་ལྷོག་པ་མཐོང་འགྱུར་བ། །

དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕེལ་བཞིན་པ། །བསྒྲོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་
འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཕེལ་བཞིན་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་མཐོང་ངོ། །
གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་
ན། བདེ་བ་འཕེལ་བཞིན་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བསྒྲོག་པ་ཡོད་ཀྱི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་བདེ་བ་ནི་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ན་ཡུན་རིང་པོས་སྤྲད་པ་དང་མཐོག་ཆུང་བར་འགྱུར་
ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་ཆེས་ལྷག་པར་གདུང་བས་རྩལ་ཅིང་། ལུས་དང་
སེམས་ཆེས་གིན་ཏེ་བར་འཛོམས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འཕེལ་བ་ལ་
བསྒྲོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བདེ་བ་
མེད་དེ་ར་ལས་རྩལ་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟན་ཕྱེད་འདོད་པས་འོག་ཏུ་ལྷུང་
བའི་ཕྱིར་ར་ལས་རྩལ་ལྟར་བདེ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པར་འཕེལ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་བསྒྲོག་པ་མཐོང་བ་
དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་བདེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས། །
ཡོད་ན་བསྒྲོག་ལས་སྤྲུག་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་བསྒྲོག་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ལ་རང་
བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རྒྱུན་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་
ལ། །བསྒྲོག་པ་མཐོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུན་རྣམས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བསྒྲོག་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་ཏྲོ་བ་དང་བསེལ་བའི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བསྟེན་
པ་ན་མཐར་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཡུན་རིང་
པོས་བསྟེན་པ་ན་ཞེ་སྤང་དག་པོས་མིག་དམར་པོར་གྱུར་པའི་མི་སྤྲུན་པ་རྣམས་ལྟར་ཆེས་
བསྐྱང་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་སྤྲོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ནི་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྷན་
པས་ཡང་དག་པར་མཐོན་པའི་ཕྱིར་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བདེ་བ་
མེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་ཀྱི་བཙོན་རྩ་ཉམས་དགའ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་ལ་

བཙོན་རྩ་ཉམས་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དེར་ཐོག་མར་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་
 རང་འདོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་གནས་པ་ནི་དེ་བདེ་བ་མཐོང་
 བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་བདེ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱུ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུག་པ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །ལྷ་སྤྱོན་བདེ་བ་དང་ལྷན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བརྗོད་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་བདེ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་འཆི་བཞིན་ལ་དུས་སོང་ཞིང་། །འགོ་བ་
 དང་ནི་འགོ་འགྱུར་ན། །འཆི་བཞིན་པ་ནི་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་རིགས་མ་
 ཡིན། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་དང་
 སྐད་ཅིག་ལ་འཆི་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་འཆི་བཞིན་པ་
 ལ་བྱོད་ཀྱི་དུས་སོང་ཞིང་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་ལ་བྱུང་བའི་
 འཆི་བས་འཆི་བཞིན་པ་ན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་ལས་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་མི་རུང་སྟེ། བྱན་ངན་པ་ན་ལེ་ཤམ་ཟ་བ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་བཞིན་ནོ། །འབངས་
 གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་བྱིམ་བདག་འགའ་ཞིག་གི་མཆིལ་ལྷམ་བརྒྱག་གོ། །དེ་ནས་ནི་བྲིའུ་། །
 དེ་ནས་ནི་རྟའུ་། །དེ་ལ་ཐམས་ནས་དེ་ན་ལེ་ཤམ་གྱི་མཛོད་དུ་བརྩྭ་གོ། །དེར་བརྩྭ་ནས་
 ཀྱང་ན་ལེ་ཤམ་ཟ་བ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་སོ། །དེས་དེ་ནས་བྱིམ་བདག་
 དེ་སྟོང་ཕྱག་དང་ཕྱལ་ལོ། །དེ་ནས་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་དང་རོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་དེས་གང་བྱོད་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ཀྱང་ངས་སྤྲར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ།
 བྱོད་ནི་བྱས་པ་ཆུད་གཞོན་པ་དང་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེས་གང་
 བྱོད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་ང་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་འགྱུར་བ་བྱོད་ཉིད་བྱས་པ་ཆུད་
 གསོན་ཅིང་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྤྲུག་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་

ནུར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཆི་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བདེའོ་ཞེས་སྒྲུབྱོ། །འདིར་བཤད་པ།
གང་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆི་དེ་བདེ་མིན་ཞིང་། །གང་ནས་རྟག་ཏུ་ནད་གཞི་ཡོད་དེ་རྣལ་མ་
མིན། །གང་དུ་རྒྱད་པ་མདུན་ན་རྟག་དེ་འབྱོར་མིན་ལ། །གང་ཞིག་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་
བསགས་དེ་ནོར་མ་ཡིན། །དུས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་འཆི་བདག་གིས་བཟུང་བ་ལ་
བདེ་བ་ཆ་ཙམ་གྱི་ཡང་སྤྲགས་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །གཞན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་
པ་སྤྲག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་བར་མེད་པར་ལྷགས་པ་ལས་ཕལ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་སྤྲག་བསྐྱལ་ལ་
བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀྲེས་སོགས་ཀྱིས། །
གཞོད་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་འགྱུར་ན། །གཞོད་བཞིན་པ་ནི་བདེའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་
རིགས་མ་ཡིན། །སྤྲག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལུས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་བཀྲེས་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་
དང་། །བྲང་བ་དང་། །ཆོ་བ་དང་། །ནད་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །བར་
མཚམས་མེད་པར་འཁོར་མོར་གཞོད་པ་རི་ལྟར་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །མནའ་མ་ཁྱིམ་གྱི་ཆོས་
དོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན་ནོ། །མནའ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱིམ་གྱི་དབང་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་སྤྲག་མོས་དེ་དང་དེ་ལ་ངས་པར་སྦྱར་བ་དང་དེ་ནས་གང་སྤར་ཆས་བདར་ལྟར་བྱེད་
པར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དག་ལ་མཚོག་ཏུ་སྤྲག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་
བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཡང་བཀྲེས་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲག་བསྐྱལ་བཙོ་བའི་རྒྱར་
ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཆོལ་བས་རྟག་ཏུ་སྤྲག་བསྐྱལ་ཏེ། །བདེ་བའི་བློ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ལས་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲེལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་ལྟར། །སྤྲག་བསྐྱལ་
རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ལུས་འཛོམས་ན། །དེ་འདིར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེའོ་ཞེས། །བྱ་བར་རི་ལྟ་
བུར་ན་རིགས་པར་འགྱུར། །

འདིར་སྒྲུས་པ། །གལ་ཏེ་ཡང་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
བདེ་བ་ནི་ཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ལུས་པ་མེད་པས་འབྲུང་ཀུན་ལ། །
ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་རྣམས་ལ་བདེའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་

རིགས་སོ། །འདིར་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ནི་ལུས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་དེ་
 ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་རེ་
 ལ་ལུས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་འཚོགས་པར་འགྱུར་ངོ་། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
 རྒྱར་རྒྱར་པོའི་གནས་སྐབས་ན་ས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འབྱུང་བ་གསུམ་འཛིན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱར་རྒྱར་པོའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སའི་ཁམས་ཀྱིས་ནི་
 བཟུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུའི་ཁམས་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གོང་བུའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། རྒྱུའི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་གོང་བུའི་ངོ་བོར་འགྱུར་གྱི་བྱེ་མ་ལྟར་རྒྱལ་ཐ་རབ་
 རེ་རེ་ནས་འཐོར་བའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་ངོ་། །གལ་ཏེ་མེའི་ཁམས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་
 ཆོ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མེའི་ཁམས་ཀྱིས་སྐྱམ་པས་ན་དེ་འབྱུང་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ངོ་། །གལ་ཏེ་རྒྱུང་གི་ཁམས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་དེ་འཕེལ་བ་དང་།
 རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྒྱུང་གི་ཁམས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་རེ་མེད་པར་གཞན་རྣམས་ལ་ལུས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཚོགས་པར་འགྱུར་ངོ་། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་
 ཕན་ཚུན་གཞོད་པར་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སའི་ཁམས་ནི་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཀྱི་
 འགྲོས་སྤྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ལ། རྒྱུང་གི་ཁམས་ཀྱང་སའི་ཁམས་རྣམ་པར་འཐོར་བ་
 ལ་མངོན་པར་བརྩོན་ནོ། །རྒྱུའི་ཁམས་ནི་མེའི་ཁམས་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ།
 མེའི་ཁམས་ཀྱང་རྒྱུའི་ཁམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་གཅིག་ལ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་ལུས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཞིག་སྟེ། ཐག་པ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་སྟོག་ཆགས་དུག་དང་།
 རྒྱུང་མ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཕན་ཚུན་འགལ་ཞིང་
 རྒྱུད་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཐག་པ་གཅིག་ལ་བཏགས་པ་ཏྟ་དང་། ཅི་སྤྱང་དང་། སྤྱལ་དང་།

འདབ་ཆགས་དང་། རི་དྲགས་དང་། རྩ་མིན་བྱིས་པ་གསོད་རྣམས་ལ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་
འགལ་བས་རི་ལྟར་བདེ་བ་མེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །འདིར་བཤད་པ། འགལ་བ་ཁང་པ་
གཅིག་གནས་རྣམས། །བདེ་བར་མི་འགྱུར་རི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཚོགས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡི། །
འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་འང་བདེ་ཡོད་མིན། །རི་ལྟར་རྒྱང་མ་ཕན་རྩྱུན་མི་མཐུན་པ་བཞི་ལས་དེར་
གཅིག་ནི་རྟག་ཏུ་ཁེངས་པ་ཞིག་གོ། །གཞན་ཞིག་ནི་རྟག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། །གཞན་ནི་རྟག་ཏུ་
ཁྲོ་བ་ཞིག་གོ། །བཞི་པ་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་བདག་པོས་སྒྱུར་བ་ལས་ལུས་རིམ་
གོ་བྱ་བ་ལ་འཁྲོད་པར་མི་རུས་ཤིང་། ཕན་རྩྱུན་མི་མཐུན་པས་རིམ་གོ་ཡང་དག་པར་ཡང་མི་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཡང་དག་པར་ལུན་པས་ཁམས་བཞི་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕན་རྩྱུན་འགལ་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་
ཕྱིར་བཙོ་བ་ཡོད་དེ་དེ་ལས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །གང་
སོགས་རྣམས་ལ་ཕྱིར་འཆོ་བ། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བརྒྱག་བཞིན་བཞི་བདེའོ་ཞེས། །
རྣམ་པ་ཀླག་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །འདིར་སྒྲུབ་པ་འདི་གང་བའི་ཆོ་གང་བའི་འཛིགས་པ་ལས་
འབྲོས་པ་ན་དེའི་གཉེན་པོ། རྩོམ་པའི་རུས་པ་ཅན་བགོ་བ་དང་གདིང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
བསྟེན་ལ། ཆོ་བའི་ཆོ་ནི་གཉེན་པོ་བསེལ་བའི་རུས་པ་ཅན་ཅན་དན་དང་པུ་ཤེལ་ཅོ་དང་།
བྲི་ཡང་ཀླ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་རོ། །གང་ཞིག་གང་བ་ལ་སོགས་
པས་ཉམས་པ་དེ་ནི་འཛིགས་པ་དེས་བཙོམ་བཞིན་པ་ན་དེའི་འཛིགས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་གཉེན་པོ་ཀླན་ནས་བརྟེན་གྱི། བདེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་
གྱིས་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཡང་བདེ་བ་དག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྲོད་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སྒྲོར་
འགྱུར་ཏེ་མེ། ཞགས་པ་དང་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བདས་པའི་རྒྱན་པོའི་ཚོགས་བཞིན་ནོ། རི་
ལྟར་ཞགས་པ་དང་དབྱུག་པ་ཅན་སྟོབས་དང་ལུན་པས་བདས་པའི་རྒྱན་པོའི་ཚོགས་བདག་
བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་དང་། དེར་རྒྱག་པ་ན་བདེ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་

རྟོན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཅོས་པ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ།
 རྒྱུག་པ་ན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། རྒྱུན་པོ་འབྲོས་ལྟར་རྟག་
 འཛིགས་ཤིང་། །བྱང་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་པས། །དེ་དང་དེར་ནི་རྒྱུག་པ་ཡི། །
 འཛིག་རྟོན་འདི་ལྟ་ག་ལ་བདེ། འདིར་སྤྱུས་པ། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་ན་ལྟ་སྤྱོད་བདེ་
 བར་ཉལ་ལོ། །འདུག་གོ། །འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདིར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་
 བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་ལས་བདེ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབད་ཚུལ་མེད་པ་སྟོན་པ་
 ཞེས། །བྱ་འགའ་འཛུགས་སྟེ་ཡོད་མིན་ན། །ལས་བྱེད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་འཛུགས་མི་རིགས་སོ། །སྟེང་ན་འབད་པ་མེད་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཡོད་པར་
 མ་མཐོང་ལ། གང་གི་ཆེ་འདི་ཉམ་ཆུང་བར་འགྱུར་ཞིང་འབད་ཚུལ་མེད་ལ་རང་གི་ལག་པ་
 ཡང་འདེགས་པར་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་འདེགས་ཤིང་། གང་གི་ཆེ་ན་རྣམས་པ་དེའི་ཆེ་
 བེ་ཉལ་བ་དང་བརྒྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་དག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་མི་
 ཤེས་པ་དེས་ན་དེ་རྣམས་བདེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིན་རེ་ཞིང་ལངས་
 ཤིང་ལངས་ཏེ་ལུས་འཆོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལས་རྣམས་པ་དུ་མ་དག་བྱེད་ཀྱི། བདེ་བའི་ཕྱིར་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོ་ལྷན་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་བདེ་སྟོན་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་། རོར་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་དང་། འཕོང་དངས་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་ལྷ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུག་རྟག་ཏུ་སྤྱུག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གལ་ཏེ་གཅིག་གིས་བཏང་ན་ནི་གཉིས་པས་
 འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་པོ་གཤེད་མ་སྤང་བོ་ལྷ་དང་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྤྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ལུས་འཆོའི་
 དོན་དུ་བྱ་བ་ལ། །རྟག་ཏུ་འབད་པར་རབ་ཞུགས་ཤིང་། །ལས་བྱེད་ལྟ་བུར་ལུས་འབངས་
 ལ། །བདེ་བ་དེ་གོ་ག་ལ་ཡོད། །འདིར་སྤྱུས་པ། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་གྱི་དབང་པོའི་
 དོན་གྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་

ཡང་བདེ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དང་གཞན་དུ་བདག་ཉིད་ནི། །རྟག་ཏུ་སྤྲིག་
ལས་བསྐྱང་བར་བྱ། །ངན་འགྲོ་ཡོད་ན་བདེའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །
གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་བརྟམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་དོན་གྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྤྲིག་
པའི་ལས་དག་བྱེད་ཅིང་། འདི་དང་འཕྲོལ་པར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གསོད་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་།
བསྐྱམ་པ་དང་། བརྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་མཉམ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ། བསྐྱེད་པས་མས་ཏེ་
མཁས་པ་བདག་བདེ་བར་འདོད་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
སྤྲིག་བསྐྱེད་ལས་རྟག་ཏུ་བདག་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་ངན་འགྲོ་
ཡོད་བཞིན་དུ་འགའ་ཡང་བདེའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། མ་ཚོར་
བར་འཇུག་པའི་དགྲ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷོ་འདི་ནི་སྤྲིག་གམ་གང་ན་ཞེས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་
པར་འཇུག་པའི་དགྲ་ལས་རྟག་ཏུ་འཛིགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གང་དུ་འཇུག་མ་འགྲོ་
བར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས་སྤྲིག་པ་དང་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་
བསྐྱང་བར་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་འདི་འཛིགས་དང་། །དེ་བཞིན་
འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་གྱི། །འཛིགས་པས་བདག་རྟག་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་བདེ་བ་གལ་ཡོད། །
འདིར་སྒྲིམ་བུ་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲིག་བསྐྱེད་
དམིགས་ནས་རྟ་དང་སྐྱང་པོ་དང་གིང་རྟའི་བཞོན་པ་དག་ལ་ཞོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་
བདེ་བ་མེད་ན་ནི་དེ་དག་དེ་ལ་མི་ཞོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཞོན་པ་སོགས་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་བ་རྟག་ཏུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དང་
པོར་གང་ལ་རྩོམ་མེད་པ། །དེ་ལ་མཐར་འཁེལ་གལ་ཡོད། །བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལ་ནི་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི་མཐར་སྤྲིག་བསྐྱེད་
བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ལ་མཐར་སྤྲིག་བསྐྱེད་དམིགས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཞོན་པ་སྤྲིག་
བསྐྱེད་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ཞོན་པ་སྤྲིག་བསྐྱེད་དེ་ཕྱ་བའི་རོ་བོས་
ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཕྱིས་དེ་འཕེལ་བ་ཡང་སྤྲིག་བསྐྱེད་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །གང་གི་

102

བདེ་བར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེར་མི་སྒྲོ་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། རྩོམ་པས་སྒྲིམ་པ་ལྟོག་འགྱུར་ན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྩོམ་ལའང་བདེ་ཅི་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་
བྱུང་པས་སྒྲེ་འཛིག་དག །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སྟུམ། །བདེ་བ་འདོད་པ་ཡོངས་
སྤྒྲོ་བ་བསྒྲིད་པའི་ཡུལ་ཏ་ཅང་བསྟེན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཅན་ནི། དེ་ལྟོག་
པའི་སྲིད་པས་བདེ་བ་ཕྱོད་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོངས་སྒྲིད་པར་རྩོམ་ལ། དེར་ཡང་འདི་ལ་
མཐར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བས་རྩོམ་པའི་དུས་ན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་སྒྲིམ་པར་རྟོགས་
སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་སྤྲར་གྱི་གཡེར་པོ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཆུང་དུ་རྩོམ་པ་ན། སྤྲར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པའི་སྒྲ་ནི་འཕེལ་
བའི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངག་གི་དོན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་སྒྲིམ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཆེན་པོ་འཛིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲེ་བ་དང་འགག་པའི་གནས་སྐབས་གཉི་གར་
ཡང་བདེ་བ་མི་སྲིད་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྩོམ་ལའང་བདེ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ།
སྤྲུག་བསྐྱེད་རྩོམ་པ་ནི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འང་གི་སྒྲ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགག་པ་ན་ཡང་
བདེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་སྒྲེ་ཞིང་འགག་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་གཉི་
གར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །བདེ་བར་རྟོག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཚད་མར་བྱས་ནས་འགྱུར་རོ། །འདིས་ཁུ་རུ་པའི་དཔེ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་བདེ་བ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀླ་རྒྱའི་དུ་སྒྲེ་བ་ན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྒྲེའོ། །
འགག་པ་ན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་པར་སེམས་སོ། །འདིར་བཤད་
པ། བྱིས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྩོམ་དེ་ལ། །བདེའོ་སྟུམ་དུ་མངོན་པར་སྟོམ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལྟར་
བདེ་ན། །དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །སྤྲེའི་ལྷན་པའི་འཆིང་བས་བསྐྱེད་པ་
བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྤྲེའི་ལྷན་པས་བཀྱིགས་པ་ཆར་དང་ཉི་མ་དག་གིས་འཛོམས་པ་དེ་བཞིན་
དུ། སྤྲུག་བསྐྱེད་བཙུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་རྩོམ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲ་མ་ལྟོག་

གོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
བདེ་བས་བྱིབས་པས་མི་མངོན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། །
བདེ་བས་གཡོགས་ལྟར་མི་མངོན་ན། །གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིབ་འགྱུར་བ། །བདེ་བ་ཞེས་
བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །རྒྱ་ཅིས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་མི་མངོན་།
གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེས་གཡོགས་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པར་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་
བྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། དེའི་བྱིར་བདེ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བསྒྲིབས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་པའི་བྱེད་དུ་ལུང་བ་སྤྱང་ཅི་མུངས་པས་རྟོན་པ་
དང་། སྤྱང་པོ་ཆེའི་རོང་ལྷགས་པའི་བྱ་རོག་ཆུ་བོ་ཆེན་པོས་བདས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་
འབྲོག་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེས་བདས་པས་ཁྱོད་པ་རྟོན་པར་ལུང་ཞིང་ལམ་བྱེད་དུ་རྩ་རྩར་བའི་རྩ་བ་བྱི་
བས་ཟ་བཞིན་པ་ལ་འཇུས་པས་ཐོགས་པ་འོག་ནས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཨུ་ཀ་རས་བསྟགས་པ་
ངོས་ནས་ལྟོ་འབྱེ་ཆེན་པོས་བསྟགས་པ། ལྟོང་ནས་སྤྱང་ཅིའི་ཐིགས་པ་བབས་པ་མུངས་པས་
རྟོན་པ་ཞིག་བདག་ཉིད་བདེ་བར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བའི་དགོན་
པར་འཆི་བའི་སྤྱང་ཆེན་གྱིས་བདས་པས་རྟོན་པར་ཁྱོད་ཞིང་མིའི་ལམ་བྱེད་དུ། དག་
བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྩ་རྩར་བའི་རྩ་བ་ལ་འཇུས་པས་ཐོགས་པ། འོག་ནས་ངན་སོང་གི་
སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཨུ་ཀ་རས་བསྟགས་པ། ངོས་ནས་མི་དག་བའི་རྟོག་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ལྟོ་
འབྱེས་མངོན་པར་བསྟགས་པ། ཆེའི་རྩ་རྩར་བའི་རྩ་བ་ལ་སྤྱང་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལུང་བ་རོ་མུངས་
པས་སེམས་རྟོན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་བདེ་བར་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་བྱ་རོག་ཞིག་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཐེད་དུ་ལྷགས་པ་དང་། ལྟས་ཆར་པལ་པས་
ཐེད་དེ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོས་གཡོངས་ཤིང་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གི་བར་གྱུར་ལ། མཐོག་ཆུང་བ་

དང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བའི་རོ་མུང་བའི་ཐེང་
དུ་ཞུགས་གིང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལམོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
འཆིབས་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གང་དེར། །འགྱུར་ན་
དེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་འགའ་མ་ན། །དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གང་མེད་པ། །དེ་ཡིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་རི་ལྟར་
སྒྲིབ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་འདིར་ཉེ་བར་བསྟན་
པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉེ་ཆོན་དྲོའ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི་མཛེས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་སྐྱུག་ཆགས་བྲལ་མེད་དོ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསྟན་བྱ་དེས། །
ངས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི། །གཏི་མུག་ཀྱན་གྱི་ཐ་མར་གསུངས། །འདིར་
བསྟན་པར་མི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་འདི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
ཡང་གཏི་མུག་གིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་རྟོག་པ་
དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་ལུས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་
དུ་ཡང་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཆེ་ཞེ་འདི་ནི་སྒྲིབ་
པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བོང་མཚུག་
ནས་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུ་བར་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུ་བྲངས་ཏེ་ལས་ཕྱེད་བྱས་ནས་
བོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་མས་གང་འཛིན་པ་དེ་ལེགས་པར་འཛིན་པར་བྱོས་གིག་ཅེས་སྒྲུས་
པ་དང་། དེས་ན་མ་ཞིག་གི་ཆོ་བོང་མཚུག་ནས་བཟུང་ལ། དེས་བརྟེན་སུ་ཐེན་ཀྱང་།
ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་མི་གཏོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཡིད་བྱུང་བར་གྱིས་གིག་ཅེས་སྐྱེ་བོ་གཏི་མུག་གིས་གཟུང་བ་
ལ་སྒྲོབ་པར་མཛད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལུས་མི་རྟག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ལ་
བདེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་ངས་པར་གཞོད། །གང་ལ་

གཞོན་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་གང་ཡིན་དེ། །ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་རེ། །གཞོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པས་གཞོན་པར་བྱ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་ནི་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། །གང་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཅུང་ཟད་མི་རྟག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་གཞོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལན་མྱེད་བྱུང་ཁུངས་སུ་ལྷུང་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ལན་མྱེད་བྱུང་ཁུངས་སུ་གང་ལྷུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལན་མྱེད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདྲ་བྱེད་ནམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ནོ། །འདིར་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་གང་དེ་ཀྱུན། །མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་གཞོན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འབངས་ཞིག་ཁོ་ནར་འགྱུར། །སྦྱོ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ན་བ་དང་། །འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བའི་དགོན་པ་སེལ་བར་མཁས་པའི་ཐབས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ། །རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་འདིས་ནི་སྦོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པར་སྦྱོ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་དག་ལ་གདུལ་བྱའི་སྦྱོ་བོ་སྦྱོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཅན། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱངས་པ་ལ་རབ་རྒྱ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །ཀ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །མི་སྤྲུག་པ་དང་སྤྱད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །གང་འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྟོན་པ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དགོས་སྤྱོད་དག་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པས་ཆོས་མདོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱུན་འབྱུང་འཛིག་རྟོན་དང་། །ལྟ་གནས་སྤྱིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །ཅིའི་

རིགས་མ་ལུས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །དེ་ལས་
གཞན་ཟག་མེད་རྣམས་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་
པས། ཡིད་སྤྲུལ་ཅིང་གོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བའི་དོན་དུ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དགོ་སྒོར་དག་ཡུན་རིང་མོར་འཁོར་བར་འཁོར་བ་རྣམས་ལ། གང་
ཡེལ། མེལ། ལུལ། ལུ་མོལ། ཉེ་དུལ། སྤྲུལ་གི་གཉེན་མཚམས་གང་ཡང་རུང་
བའི་གནས་དང་འདྲ་བར་མི་སྦྲེལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་
རིག་པར་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་རོ་གཅིག་པ། སྦྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་
བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྤོང་དང་རྒྱ་སྤོང་རྩ་བ་ཤ་དང་། རྒྱ་སྤང་དང་། རྒྱ་སྤོང་གྱི་
རྩེ་རའི་འབྲུང་གནས། དཔུལ་བ་དང་ཡི་དུགས་དང་དུད་འགོ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་
དུ་སྦྱེ་བའི་གྲོང་འཁོར་རྩ་བོ་ཆེད་སྤྱབས་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་དཔྱགས་པ་ལས། །
འཁོར་བ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕ་དང་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་འགོ་བ་
གྲ་ཞིང་མགོན་མེད་པ་མཐའ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་གཞིངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་མཆོང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། །ལ་ལའི་སྒོ་བ་མར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ལ་ལ་ཡི་
ནི་སྤྲུལ་མར་འགྱུར། །ཐབས་རིག་སྤྲུལ་ཆོགས་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་
རྟོགས་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདི་ཉིད་ལས་འཆད་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
པའི་སྤྲིད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པར་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་
ངེ་འཛིན་དང་འཚམ་པ། དགོ་ལེགས་ཡངས་གིང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོགས་ལ་མཁས་པ་དེ་དང་
དེ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བདེ་བ་བསྦྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་
གྱི་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར། འགོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་ལ།
འཁོར་བའོ་ཅོག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ལ་སྦྱོ་ཞིང་གོལ་བར་འདོད་པས་འདི་དག་གི་སྤྲུལ་

བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉིན་མཚན་ཡུན་པར་སྒྱིར་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ་ལས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་
 བས་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱིང་
 མཚམས་སྒྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེས་འཛིག་རྟེན་སྤྲུག་ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཡུང་པོ་སྤྱིང་བར་ཤེས། །ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ང་མི་འགྲོགས། །
 བ་སྤྱད་ཙམ་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྱིད་བྱེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མུ་ངན་འདས་པར་གནས། །
 །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་མཐའ་དག་གི་སྦྱེ་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་གཏམ་ཀྱིས་གདུལ་བའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་འཁོར་བའི་བཙོན་རུའི་ཚོགས་ལ་སྦྱོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 །སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་སྦྱོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲན་ནས་ཀྱིས། མི་
 ཏྲག་པ་ལ་ངེས་པར་གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་ཕྱིར་མི་ཏྲག་གང་ཡིན་དེ། །
 བམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་
 ཅིང་། །རྟོག་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དབང་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས། །ཤིན་ཏུ་
 སྦྱོ་བས་ལྡན་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་།
 མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་འགོ་བ་དག །དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་ཚད་མ་ཉིད་ལས་བྱིས་པ་སོ་
 སོའི་སྦྱེ་བོ་མ་རིག་པའི་ལུན་པས་སྤྱོའི་མིག་སྤྱོདས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་ཀྱིས་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་
 བདེ་བ་དང་། ཡོད་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མི་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ན་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡོད་བདེ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་འདི་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་

རྣམས་འབྱུང་བར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཁང་གི་ལྷར་ན་རྩལ་སྒྲེབ། ཏེ་ལ་ཆད་
 ལྟ་སོགས་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཐའ་མི་ལྷན་པའང་དེ་ལ་
 འགལ། ཞེས་བཤད་དོ། ཁག་ཏེ་རྩལ་དེ་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་
 ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་མེས་ཚིག་པ་ལས་སྒྲུ་གྲུ་དག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། ཏེ་འི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པའི་དངོས་པོ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་
 དད་ཅིང་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རོ་བོས་སྒྲོང་བ་རྩལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་
 དུ་བའི་སྤང་བའི་འཛོལ་གཤམ་དག་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་ངེས་པར་བྱའོ། མགལ་
 མའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཁྲི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཆུ་ཆེད་དང་། ཁྲུག་ན་ནང་གི་བྲག་ཅ་དང་། ཁྲི་
 སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིན་དང་སྤྱིད་པ་མཆུངས། ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན། ཁང་གིས་ན་སློབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་རེ་ཞིག་བདེ་བ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་འདི་དྲི་བར་བྱས་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་པ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་འི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དེ་ལ་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་གཤམ་ཡོད། ཏེ་འི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་
 པ་སེལ་བར་ཞུགས་པ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་བྲལ་བ། རྩལ་སྒྲུ་
 ཡོད་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་བ་འདི་དག་ནི་གིན་ཏུ་བབ་ཅོལ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་སྤྱིའི་ཆོས་
 ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དབང་པོ་ཡིས་ནི་དམིགས་སྒྲུར་པ། འདས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་
 བས་རྟོགས་པས་ན། བདེའོ་སྒྲུ་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལོག་པ་ཅོམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་ནས་གདུལ་བ་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་
 ཁམས་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། འདིར་སློབ་དཔོན་གྱི་
 སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་ནི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། ཏེ་དག་ཀྱན་རྩོད་དེ་
 ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། ཏེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན། ཐེ་སྐད་བདེན་པ་

ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་དང་། འདི་གཉིས་ནམ་དུ་
 གང་གིས་མི་ཤེས་པ། འདི་ནི་ནམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། ཞེས་བཤད་དོ། ཅི་
 སྟེ་དབང་པོ་ལྷ་འི་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཚོར་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་འདོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཏེ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་གང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་གྱུར་པོ་སྙམ་དུ་འདོད་ན།
 འདི་ནི་བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདུན་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་དང་སྙམ་བུ་དང་སྟོན་གར་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་
 ཡོད་པ་ཉིད་སྟེ་ན་ནི། བམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བས་བདེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི།
 དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་གཞན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 བ། འདི་ནི་མཐོང་བའམ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཚོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ནས་ཚོར་
 བ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་བདེ་བ་སྟུག་བསྐྱེད་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་བདེ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་འགར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ན་ནམ་གྱི་ཆོའང་། མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །
 དེས་ན་ནམ་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ། རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྲིལ་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས།
 མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ལྟ་བ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་
 པའང་མིན། རྒྱ་དང་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཤེས་ཤིང་། རྒྱ་རྟེན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་སྟུག་དང་འདུ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་འགྱུར་ན། ཅི་སྟེ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་གསུམ། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་བདེན་པ་ཅན་ཞིག་འགྱུར་གྲང་། དེ་ལ་མྱ་གུ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་
 ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་འདི་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མྱ་གུ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་ནི་མི་ལམ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་ཆུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྟོག་
 པ་འཛོམས་ཤིང་། རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 རི་སྤྱིད་དུ་སེམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་སྐབས་
 མེད་ལ། ཡང་ན་བདེ་བའོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཚོར་བ་གཉིས་ཅིག་ཅུར་སྤྱིད་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། བེ་ཚོམ་དང་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་སེམས་བཞིན་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་བཞིན་དང་། འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་དང་སྦྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་བཞིན་དང་། སྦྱང་བ་དང་། ལུས་པ་
 བཞིན་པར་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འགག་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་
 ཁོ་ནར་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྦྱེ་ན། དེ་དག་གི་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྱིད་
 པར་འགྱུར་ན། སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་པར་ཚུན་འགལ་བ་འདི་གཉིས་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་
 རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་ཆེ་བརྒྱག་
 པས་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ། རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པའི་དུག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ས་བོན་འགགས་དང་མ་འགགས་ལས། །མྱ་གུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲུ་མ་སྦྱེ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གུན་
 ལ་མི་རྟག་སྒྲུ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་གནས་ནས་སྤྱ། །དངོས་པོ་དབྱུང་དེ་རྩྱུང་བ་
 ཡིས། གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་མྱད་དོ། །འདི་འམ་དེའོ་ཞེས་གང་དུ། །རྣམ་པར་དབྱུང་ན་མི་
 དམིགས་ན། །རྩྱུང་བ་འདི་དང་དེ་བདེན་ཞེས། །མཁས་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་འགྱུར། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྲུལ་

ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་
 དངོས་པོ་གཞན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཏི་མུག་གི་བྱ་བས་སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་གཡོགས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་རྩོན་རླུང་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་ཆགས་གིང་། གཙང་བར་
 མངོན་པར་རྩོམ་པའི་མུག་པ་མཐུག་པའི་བྱ་བས་སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱབས་པས་ན། བ་རྒྱུང་
 མའི་ལུས་མི་གཙང་བ་རྣམ་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ། འདི་ནི་མངོན་པར་
 དགའ་བར་བྱ་ཞིང་། མིག་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་ཞིག་གོ་སྟུང་དུ་རྟོགས་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ལ་གཙང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱད་མེད་ཆགས་པ་པལ་
 ཆེར་ནི། །བྱད་མེད་གཟུགས་གཙང་སེམས་ལས་བྱུང་། །བྱད་མེད་ལུས་ལ་དོན་དུ་ནི། །
 གཙང་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ནི་ཁ་རྒྱུ་རུལ་བ་དང་། །སོ་རྒྱག་མི་གཙང་སྟོད་ཡིན་ཏེ། །
 ལྷ་ནི་རྟག་སྟེ་བས་སྟེ་རྒྱུད་སྟོད། །མིག་གཉིས་མིག་རྒྱལ་མཆི་མའི་སྟོད། །ལྟོ་བའི་ཁོང་ནི་
 གཤམ་གཙུག་དང་། །སྟོ་བ་མཆིན་པའི་སྟོད་ཡིན་པར། །ཁྱོད་པས་བས་བྱད་མེད་མ་མཐོང་བས། །
 དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །ལུས་ལུལ་གིན་ཏུ་བྱིང་བ། །ཆགས་བྲལ་རྒྱུ་ནི་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ལ་འང་འཛིག་རྟེན་ཆེས་ཆགས་ན། །གང་གིས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་དགྱི། །
 གཟུགས་བཟང་བ་དང་གཟུགས་ངན་ནམ། །ཆུན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་། །བྱད་མེད་
 གཟུགས་ཀྱན་མི་གཙང་ན། །ཁྱོད་ཆགས་བྱད་པར་ག་ལ་སྦྱེས། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཁ་དོག་
 བཟང་། །གིན་ཏུ་གསར་ལ་དབྱིབས་ལེགས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་འོས་ལྟར། །བྱད་
 མེད་གཟུགས་ལ་འང་དེ་དེ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལས་
 བ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་སྟོའི་མིག་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས། །གཙང་བ་ཉིད་དུ་ལྟག་པར་སྟོ་བྟགས་
 བས་ལུལ་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་སྟེ། །དེ་ལས་གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་

གཙང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འཇུག་ནམས་ཀྱི། །ལྷོག་པ་རྒྱ་ལས་ག་
ལ་ཞིག །ཅེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་
བསལ་བར་སྒྲུང་སྟེ། ཉི་མ་སྤྱིན་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱབ་པར་མ་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསལ་ནས་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གོམས་པའི་
བག་ཆགས་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷར་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟུག་བསྟུལ་
ཡིན་ན། །འོ་ན་ནི་གང་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་
བར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་བདོན་མེད་པ་ཅན་མཐོང་བ་དང་།
མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྒྲིན་པ་ཏྲག་ཏུ་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་སྟག་གི་
འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས་མི་ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་བདེ་
ཡང་ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
གཙང་བར་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་ལྡོངས་པའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས། །ནང་གི་བདག་ཏུ་གང་
འདོད་པ། །རྣམ་ཤེས་དོར་བ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི། །མྱོངས་བྱེད་དེ་ནི་གང་དུ་སོང་། །གང་ཆོ་ནང་
བདག་བྱད་མེད་མིན། །སྐྱེས་མིན་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་མི་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས། །
ཁྱོད་བདག་པོ་ལྟམ་དུ་སེམས། །རིག་དང་མི་ལྟན་དངོས་པོ་ལས། །བསྐྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་མི་
སྟེ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་ལ། །སྟོག་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་བཏྲགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དང་། བྱ་རོག་དང་། རྩ་རྒྱར་དང་། བེ་ཙོ་དང་།
རྒྱུང་གིའི་མགོའི་ནོར་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་བདག་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅིང་ཏྲག་པ་
ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏྲགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་བཙོན་རྩའི་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་གཉེན་པོར་ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་
པ་ཡིན་ལ། །གང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འགལ་ལྷོད་གྲུབ་པ་བདེ་བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བཟིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུ་བ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་ཚོགས་བསལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་བདེན་པར་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ལ་བདག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་བཟིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་ཁྱེད་ཅག་གིས་འདོད་པའམ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་གྲས་མངའ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལ་འགའ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་ཉིད་དུ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མ་རྟོགས་གྱི། ཁྱེད་ཅག་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཁོ་ན་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་ཉིད་དུ་ཆེས་གསལ་བར་རྟོགས་ཏེ། གསུང་རབ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ངེས་པར་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ལ། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དགེ་སློང་དག་འདས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དགེ་སློང་དག་གང་གི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་འདྲེས་པའི་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་མི་དགའོ། །དགེ་སློང་དག་མ་འདྲེས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་འདྲེས་པའི་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དགེ་སློང་དག་གང་གི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་འདྲེས་པའི་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་མི་དགའོ། །དགེ་སློང་དག་འདས་པའི་ཚོར་བ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་འདས་པའི་ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དགེ་སློང་དག་མ་འདྲེས་པའི་ཚོར་བ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དགེ་སློང་

དག་གང་གི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་ཆོར་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་འོངས་པའི་
 ཆོར་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་མིན་དུ་དག་སྒྲོང་དག་འདས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པས་འདས་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དག་སྒྲོང་དག་གང་གི་ཕྱིར་
 འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའོ། །དག་སྒྲོང་དག་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མ་
 གྱུར་ན་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་
 པར་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དག་སྒྲོང་དག་གང་གི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་
 མི་དགའོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་
 བརྒྱ་ཕྱག་མའང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པ་ནི་བྱིས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པའི་ངོར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གདུལ་བྱའི་སྒྲུ་བོ་ལ་
 སྒྲུན་འདོགས་པར་མཛད་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བཙུག་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་ཐུང་པོ་ལྷ་རྒྱས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལུང་དང་མདོ་གཞན་དག་ལས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །
 གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་དེ་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་མདུན་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་དང་རེ་ལྷེ་དང་ཙོད་པན་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་འདས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་ན་ནི། དེ་ནི་རྟག་པའམ་འོན་ཏེ་མི་
 རྟག་པ་ཞིག་ཡིན། རེ་ཞིག་རྟག་པ་ནི་མི་འདོད་དེ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བོང་བུའི་རྩ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 སྒྲོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་མི་
 རིགས་སོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། འགག་པ་དང་ཡོད་པ་དག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་

གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་གཉིས་ནི་དུས་
གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་འདི་དག་པན་ཚུན་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དག་གམ་འཆི་བའི་
སྤྲོད་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྤྲོད་པ་དག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་ནི་བྱེད་ཅག་གིས་མི་འདོད་དོ། །
སྐད་ཅིག་ལ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲག་གཉིས་སྤྲོད་པ་ནི་མེད་དེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་སྤྲུལ་དང་ཉིལ་དང་ནས་དང་གོ་ལ་སོགས་པའི་ས་
བོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

རི་སྐད་དུ། འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་
ཕྲག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྲད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྤྲུ་
བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་འདི་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྲད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་མདོ་སྤེ་གཞན་ལས་དགེ་སྤྲོད་དག་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་མིང་ཙམ་ཁས་འཆེས་པ་ཙམ།
ཐ་སྙད་ཙམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། བས་
མཁའ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་ཞེས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཉིད་
དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་ནི་དབུ་བ་
རྟོས་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་
ནི་ཚུ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །
དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པ་ཡི། །དགེ་སྤྲོད་བཅོམ་འགྲུས་བརྩམས་ལྟར་ཞིང་། །ཉིན་ནམ་
གལ་ཏེ་མཆོན་མོང་རུང་། །ཤེས་བཞིན་སོ་སོར་བྱན་ལྟར་པ། །འདུ་བྱེད་ཉེར་ཞི་བའི་ཡི། །
གོ་འཕང་ཞི་བརྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉིང་རེ་
འཇིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །རི་ལྟར་དབུ་བ་མང་པོ་རྟོས་པ་དག །རྒྱ་བོས་བྱེད་བསྐྱེས་བུ་དེས་
མཐོང་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟགས་ན་སྤྲོད་པོ་ཡོང་མི་སྤྲོད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་

པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་ཆར་པ་ཐིགས་ཆེན་བབ་པ་ན། །ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་དག་ནི་ཐ་དད་འབྱུང་། །
 བྱང་ནས་ཞིག་སྟེ་ཚུ་ཡི་ཚུར་བྱར་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །
 ཇི་ལྟར་སོས་གའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན། །སྒྲིམ་བུ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །སྒྲིག་
 རྒྱ་དག་ལ་ཚུ་ཡི་ཡུང་པོར་མཐོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲིག་
 རྒྱ་ལ་ཡང་ཚུ་ནི་ཡོང་མེད་ན། །སེམས་ཅན་སྒྲོངས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་ཚུ་ནི་
 བརྟུང་བར་ཡོང་མི་རུས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་ཚུ་
 ཤིང་རྒྱོན་པའི་སྒྲོང་པོ་ལ། །སྒྲིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྒྲིམ་བུས་དེ་གཤེགས་ཀྱང་། །ནང་དང་ཕྱི་
 རོལ་ཀུན་ན་སྒྲིང་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་
 དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། །རྟ་དང་གྲང་པོ་ཤིང་རྟ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲང་བ་
 གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རོ་བོར་སྒྲུ་བ་ལ། །རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་གཙང་བ་དང་བདག་ཏུ་
 ལྟ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བ་དང་མི་གཙང་བ་དང་བདག་མེད་པར་
 ལྟ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན། །འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་ཁས་སྒྲུངས་ནས། །རེ་ཞིག་བདེ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་
 འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། །སྒྲུག་བསྒྲུལ་དེ་ཅི་ཞིག་ །གང་གཞོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེ་ན། །གཞོད་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། །རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱིས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་རྟོགས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། །གང་གིས་ན་འདི་
 སྒྲོབ་དཔོན་འཇགས་པ་ལྟ་ལ་མ་རངས་པའི་ཆོག་འདི་སྒྲུ་བ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བྱང་བ་དང་རེས་
 པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསལ་བར་བྱས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་སྒྲུ་བོ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཉམས་པར་

བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འི་དབང་གིས། སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལུན་འདས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བོ་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་
 གཙང་བ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་དང་མི་བདེ་བ་དང་། མི་
 གཙང་བ་དང་། བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་འེེ་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདེ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ།
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ད་ནི་གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 འདིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤྲུག་བསྐལ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འོངས་སྦྱོང་པའི་རོམ་ཚེམ་པས་བདེ་བར་གྱུར་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུན་ནི་གིན་ཏུ་རིང་
 པོས་ཀྱང་། །ཡུལ་ལ་སྤྲུག་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤྲན་པ་ངན་ལྟར་ཁྱོད་ལུས་ལ། །ངལ་བ་
 འབྲས་བུ་མེད་པ་འབྱུང་། །ཡུལ་ཀྱི་བདེ་བའི་འོངས་སྦྱོང་ལ་བརྟམ་པའི་ཡིད་ཅན་གང་ཞིག །
 བ་ཚོད་དང་པོ་ལ་ཡུལ་ཉེ་བར་འོངས་སྦྱོང་པར་བྱས་ལ། བར་དུ་ཁོར་བསག་ཅིང་ཐ་མར་
 ཚོས་བསྟེན་ནོ་ཞེས་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་རྣམས་ཚད་
 ཏུང་ཟད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། བ་ཚོད་དང་པོ་འདི་རྣམས་ཟད་པར་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་
 སྤྲོད་པ་ཞིག་ན། དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་ཀྱང་འདི་རྣམས་འོངས་སུ་ཆད་
 པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་འདི་རྣམས་ཉེ་བར་འོངས་
 སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་བྱེད་པར་འདོད་པས། དེའི་ངལ་བ་ནི་སྤྲན་པ་ངན་པ་ནད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནད་བཙོ་བ་དག་ལ་ལུས་པ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་གསོ་དབྱེད་
 ཀྱི། འབད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་ཚོགས་ཙམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་
 དུ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟིགས་ལྷགས་བསྟོན་པའི་སྤྲེའུ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་

གཟིགས་ལྷགས་གཡོགས་པའི་སྤྱུང་ཏྲག་ཏུ་སྤྱུང་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་སྒྲོ་
བར་བྱ་བ་དེ་ལ་དུས་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཡུལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྲོན་པ་དག་ལ་ཡང་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུག་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གཤེར་བ་གཤེར་བས་མི་སྐྱེམས་ཤིང་། །ཆོ་བ་ཆོ་བས་
ཉམས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདོད་པ་ཉེར་སྤྱད་པས། །འདོད་པའི་རེ་བ་སྤོང་མི་བྱེད། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རི་ལྟར་རྒྱ་དག་གིས་ངོམས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
དུ། འདོད་པ་དག་གིས་ཆོས་པ་ལ་འདོད་པ་དག་ལ་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། སྟོན་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །ས་སྤྱོད་ལྷོག་པ་མེད་རི་བཞིན། །བསྟེན་བཞིན་པ་
ཡི་མི་རྣམས་ལ། །འདོད་རེ་འཕེལ་བ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ས་ཟ་བ་བསྟེན་པ་ལས་
སའི་སྤྱད་པ་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྲོན་ཅིང་
འདོད་པ་དག་བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་པའི་རེ་བ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་འདོད་
པའི་སྤྱད་པ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་དག་ཉེ་བར་བསྟེན་
པས་ནི་རི་ལྟར་གོང་དུ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལས་ཆ་རྒྱུན་སྒྱུར་བ་དང་། ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྲོན་
པ་ལས་མཁས་པ་འཕྲོལ་ཅིང་། རིགས་མཚུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཅུང་པའི་འདོད་
ཆགས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་ཉེ་
བར་འཕེལ་བའི་འགགས་ཅན་འདོད་པའི་སྤྱད་པའི་རྒྱ་གྲུང་གིས་གཡོངས་པའི་མི་ལ་ཆོས་པ་ལྟ་
ག་ལ་ཡོད་དེ། གཉིད་ལ་སོགས་པའི་འཕེལ་བ་བཞིན་དང་། །སྒྲོམ་པས་ཉེན་པའི་རི་དྲགས་
བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཉིད་དང་ལེ་ལོ་དང་འབྲིག་པ་རྣམས་རི་ལྟ་རི་ལྟར་བསྟེན་པ་དེ་ལྟ་དེ་
ལྟར་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་རི་དྲགས་སྒྲོམ་པར་
གྱུར་པ་རྣམས་ས་སྒྲོམ་པོ་ཆེས་རྒྱ་བ་པ་སྤྱོན་དང་བལ་བའི་ཉེ་མའི་གྲང་གི་ཉེ་མའི་འོད་གྱིས་
ཡོངས་སུ་གདུངས་ཤིང་། རྒྱ་ལྟར་གྱུར་པ་སྤྱིག་རྒྱུའི་གྲང་ལྟ་བུ་ཅན་མཐོང་ནས་རྒྱར་འདུ་ཤེས་
ཤིང་རབ་ཏུ་རྒྱག་ལ། །སྒྲོམ་པ་སེལ་བ་ཡང་མི་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིག་རྒྱ་དང་

འདྲ་བ་དག་མ་གཤིས་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་དག་ཡུལ་རྣམས་དོན་དུ་
གཉེར་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷོག་པ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཉེར་
བར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཆོས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། བྱད་ཤིང་དག་གི་མེ་མཉེ་དང་། །ཁུ་འཕོག་པ་ཡི་གྲུང་ཇི་བཞིན། །
དེ་བཞིན་འདོད་པ་ཉེར་སྤྱད་པས། །མི་རྣམས་འདོད་པའི་རེ་བ་འཁེལ། །འདིར་སྤྲུལ་པ།
རེ་ཞིག་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འདིས་སྤྱོད་པ་བྱད་མེད་བྱུང་མོང་བ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱས་ཀྱི། །གང་
དག་གཟུགས་བཟང་ཞིང་རིག་པ་དང་ལྡན་པ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱ་བ།
སྤྱིང་དང་མིག་ཏུ་སྤྲུག་པ། །སྤྱིང་ནས་ཆགས་པའི་མིག་རས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དག་གིས་མེ་དང་
ཡུང་པས་མར་སར་ལྟར་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དག་འདྲུབར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་
སྤྱོད་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅན་དེ་དག་ལས་བདག་གིས་ཡིད་བསྐྱོག་པར་ཇི་ལྟར་བྱས། དེ་
ལ་ཡང་ཆགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བྱད་མེད་ཀྱུན་ལ་འཁྲིག་པ་ལ། ཐ་དད་ཅུང་
ཟད་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུགས་གཞན་གྱི་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ན། །ཁྱོད་ལ་མོ་མཆོག་གིས་ཅི་
བྱེད། །རྟགས་པ་འདི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་
ཉིད་དུ་སྤྱོད་བཏགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་དམའ་བར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། །འདི་ནི་འཐད་པ་འདིས་ཡུལ་དམའ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་བདག་ཁོ་ན་བསྐྱོད་པར་རིགས་སོ། །རེ་ཞིག་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་
ཕྱོགས། །དབང་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རང་གི་རང་གིས་དྲི་བ་ཞིང་། །
རྟག་ཏུ་འཛག་པ་མི་གཙང་བའི་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་གཙང་བའི་སྟོར་ཁུང་དུ་གྱུར་པ།
བཤང་ཁང་ལྟར་སྤྱོད་པོ་མང་པོས་སྤྲུགས་པའི་མི་གཙང་བ་ཞོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་བཤང་དོང་ལྟར་
སྤྲུག་ནག་གི་མི་གཙང་བ་དྲི་ཆབས་ཆེར་བའི་སྤྱིན་བྱའི་ཆོགས་འཁྲིག་ཆགས་པ། །བཤང་
ལུང་ཅུང་ཟད་རད་ཅིང་གསལ་པ་ལྟར་ནང་སྤྲུགས་ཤིང་། །སྤྲུགས་པ་དེས་བདས་པའི་བགས་པ་
ཅོམ་གྱིས་སྤྱི་གཏུམས་པ། །སྤྱོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིང་བཅོར་མེད་པ། །ལུས་ཀྱི་སྤྲུབས་ཀྱི་མ་

ཐ་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྣམ་ངས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་པ་དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ལས་མ་གཏོགས་པར་འབྲིག་པའི་རེག་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་ལ། དེ་དག་གི་
གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བུའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མིག་དང་ལྡན་པ་
གཟུགས་དེ་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོངས་སྟོན་བྱ་མོང་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལ། ཐ་ན་ཁྱི་དང་བྱ་རོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཉེ་བར་འོངས་སྟོན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དངོས་པོ་བྱ་མོང་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ།
བྱད་མེད་ཀྱི་ཞོག་པ་ལ་བརྟམ་པ་ཁྱོད་ལ་ད་ལྟ་བྱད་མེད་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ། ཅི་ཞིག་
བསྐྱེད་པ་སྒྲོས་ཤིག། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་མཚོག་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དོར་བར་བྱ་སྟེ།
བྱད་མེད་གཟུགས་ངན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་ལུང་ཁུང་དུ་རང་གི་ཆུང་མ་དང་
དུས་བཏབ་སྟེ་ཕྱད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱད་མེད་གཟུགས་ངན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིས་ཐབ་ཀྱིས་
ཁྱོད་གཟུགས་ངན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་ལ། དེས་ཀྱང་རྗེ་བོ་ལ་གཟུགས་ངན་ནམ་གཟུགས་བཟང་
ཡང་རུང་སྟེ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པ་ལ་འདིར་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁྱེས་ཀྱང་དེས་
རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་སྟོན་སྣ་ཚོགས་དག་ཏུ་སྣན་ཚོད་བཞག་ནས་ཟས་ཀྱི་
དུས་སུ་སྒྲིམ་བུ་དེ་ལ་བྱངས་པ་དང་། དེས་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེས་སྒྲུས་པ་འདི་ནི་
སྣན་ཚོད་དེ། འོན་ཀྱང་སྟོན་ལྟ་བུར་འོས་པ་དག་ཏུ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་འདི་ལ་བྱད་
པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་འབྲིག་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྒྲུས་སོ། །ཡང་སྒྲིམ་བུ་འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་མཐོང་ནས་ནམ་ཞིག་ན་འདི་དང་ཕྱད་
པར་འགྱུར་ཞེས་བརྟམ་པར་གྱུར་ལ། དེར་གྲོགས་བཤེས་ཞིག་གིས་གང་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་
བ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཅི་ཡང་སྒྲུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ངོ་ཚད་དང་
ལྡན་པ་རིགས་ཀྱི་མནའ་མ་ཞིག་གོ་ཞེས་དེ་ལ་ལུན་ཁུང་དུ་རང་གི་ཆུང་མ་དང་སྟོན་པ་དང་།
དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱད་མེད་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །ཞེ་མ་གང་

གིས་འགོ་འདི་སྒྲ་ཚོགས་ཆེར། །བསྐྱབས་ཤིང་མི་འདྲའི་རེག་དེས་རྣམ་བཤུས་ལ། །ཆགས་
 མོངས་འདི་དག་གཞན་དུ་རྒྱག་གྱུར་བ། །འདི་ནི་མུན་པའི་རང་བཞིན་བྲ་བ་ཆེ། །བྱང་མེད་
 མཚོག་ནི་སྒྲུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར། གང་ལ་གང་ཡིད་
 འོང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་འཆོངས་པར་རྫོམ། །ཁྱི་སྟགས་རྣམས་ལ་འང་ཐུན་མོང་བས། །
 སྒོ་གོས་རན་པ་ཁྱོད་ཅིས་ཆགས། །གང་ཞིག་གཟུགས་རན་ཡང་གང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་
 འགྱུར་བ་དེས་དེ་བདག་ཉིད་འཆོངས་པར་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པར་འོས་པ་ཉིད་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དེ་ལ་ཆགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 འདོད་པར་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། ཆགས་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་ཡང་
 རྒྱ་མེད་པར་ཁྱོད་དང་བོད་བྱ་དང་རྩ་མོ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། རང་རང་གི་
 མོ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཐུན་མོང་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་
 རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་དེར་འདོད་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞོད་སྤྱོད་རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ་སྟུག་པ་
 ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞོད་སྤྱོད་གཉིས་རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ་སྟུག་པ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་
 བར་གྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྩྱུད་པ་ན་གང་གི་རྒྱུང་མ་བཟླ་ན་སྟུག་ཅེས་དག་སྒྲོང་གི་གན་དུ་
 སོན་པ་དང་། དེས་གང་ཞིག་གང་སྟུག་པར་གྱུར་པ་དེའི་དེ་ནི་བཟླ་ན་སྟུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲས་སོ། །འདིར་གལ་ཏེ་གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་
 མ་ཡིན། །ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མིན། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ལུ་མོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡིད་འཕྲོག་པ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་
 སྟེ། སུ་ཞིག་དེ་རྟེན་པ་ངོ་མཚར་བ་ལྟར་རྩི་བ་ན་དེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་ཅེའོ། །
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་ཡན་ལག་ཀྱན་མཛེས་མོ། །གལ་ཏེ་སྤར་ཀྱན་ཐུན་མོང་ན། །དེ་
 ཉིད་ཁྱོད་ལ་ངོ་མཚར་ལྟར། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །ལུ་མོ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་དོན་དུ་
 ཡིན་ལ། །ཁྱོད་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་

གང་འདི་འདི་ལས་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་ཐུན་མོང་བ་རྟེན་པ་ལ་ངོ་མཚར་ཅི་ཡོད།
 དེའི་ཕྱིར་ལམ་པོ་ཆེན་ཡོད་པའི་ཟོང་དང་འདྲ་བ་རྟེན་པས་ཡ་མཚན་པར་མི་རིགས་ཏེ། བད་
 སའི་རྒྱལ་པོས་དབང་པོས་བྱིན་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བས་
 བྱད་མེད་ཐུན་མོང་བ་དབང་པོས་བྱིན་རྟེན་ནས་ངོ་མཚར་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱད་མེད་གཞོན་ནུ་མར་གནས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིལ་གྱིས་ཐུན་མོང་བར་འགྱུར་ལ།
 ཕྱིས་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ལམ་ཆེན་ཟོང་ལྟའི་བྱད་མེད་
 བོ། །རི་བའི་རིན་གྱིས་འདིར་རྟེན་ནས། །དེ་རྟེན་པ་ལ་མཁས་པས་འདིར། །ངོ་མཚར་སྣ་
 དུ་མི་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གང་གི་ཕྱིར་ཆགས་པ་སྟེ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
 ཡིན་པར་འཛིན་ཏེན་ན་མཐོང་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆགས་པར་
 མི་རིགས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྟག་པ་དང་། །བསྟོག་པ་ལ་ནི་བསྟོག་
 མཐོང་ན། །རྣམ་པར་གནས་མེད་སྟ་མཁའ། །ཅིག་ཤོས་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེན། །གལ་
 ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཤིང་། །བསྟོག་པ་ལ་ཞེ་སྤང་ན། །འོ་ན་དེའི་སྟོན་
 དང་ཡོན་ཏན་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། །བྱད་མེད་མཆོག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་
 དང་སྟོན་དག་ཀྱང་དེས་པས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་གཉིས་ཆར་ཡང་ཡང་དག་པར་
 འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་གཉིས་ངེས་པར་མི་གནས་པས་དེ་དག་ལ་
 རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས། །རྣམ་པར་གནས་པ་མེད་པ་ཀོ། །སྟ་མ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 དང་། །དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ལྟ་གང་ཞིག་བདེན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བདེན་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་མཐོང་བས་དེ་མི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ།
 ཅི་སྟེ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བདེན་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དེ་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཡང་བདེན་པའི་དོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་ག་ཡང་མི་འདུག་པར་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་

ལྷན་པ་ལ་འདིའི་འདོད་ཆགས་མི་རིགས་ཏེ། འཆག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། བཤད་ཁང་མཐོང་བ་
བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་ཁ་ཟས་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྡོད་པ་ན་དགའ་
བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་དེའི་སྒྲོན་གྱིས་འཆག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ་འཆག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་
མི་དགའ་བ་དང་། ཡང་རི་ལྷར་བསྐྱོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་གོགས་བཤེས་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་བཤད་ཁང་
བལྟ་བར་འདོད་ཅིང་། །གང་གི་ཆེ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
ཡོན་ཏན་མ་ཡོན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
བྱད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་འགྱུར་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཉིད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་ལར་ཆགས་འགྱུར་ན། །སྒྲུབ་པོ་ཡོན་ཏན་
འབྱོར་བ་དེ། །སྤངས་ནས་གཞན་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། །འདིར་སྤྲས་པ། ཡོན་ཏན་མེད་པ་
རྣམས་ལ་ནི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པས་འདོད་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །སྒྲུབ་པོའི་འདོད་
ཆགས་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྷན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་སྟེ། །རྒྱ་མེད་པ་ལ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི། །
ལྷོག་པ་རྒྱ་ལས་གལ་ཞིག །འདིར་སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་སྤོངས་
གིང་འདོད་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་རྡོ་ཚད་དང་། །ཁྲེལ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་ནི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། །དེ་དག་གི་འདོད་
ཆགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟེ། ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མི་
ལྷར་བྱད་པར་མཛོན་པར་འབྱུང་སྟེ། །གཏི་མུག་སལ་ཆེ་བས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ན་ནི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ཡོད་
པར་བྱ་བར་རུས་ཀྱི། །སྒྲུབ་པོ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
བ་ཅན་དུ་ཡོད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །རྒྱ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡོན་པར་འཇུག་ན་ནི་
གཟུགས་མི་གཙང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གལ་ཡོད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་དག་ལ་
འདོད་ཆགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་རིགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་མ་ནིང་དུ་བ་བཞིན་

ནོ། །བྲམ་ཟེའི་མ་ནིང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་དཀའ་བྱེད་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དུ་དོང་
ཤིག་ཅེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་དུབར་ཞུགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་
དྲིས་པ། ཅི་བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་དུའམ། དེས་སྦྱས་པ། ཁོ་བོ་ནི་འབྲལ་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་གྱིས་མི་དུའི། འོན་ཀྱང་གང་ཁྱེད་ཅག་གི་བདེ་བ་འདི་མི་ཚོར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་དུའོ། །
དེ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིས་པ། ལས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད། དེས་དུབ་ཁོ་ན་གྱུར་གྱི། སྦྱ་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། དུབ་ལས་བསྐྱོག་པ་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་པས་གང་དག་གི་འདོད་
ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་གསོ་དགའོ། །འདིར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོན་དང་ཡོན་
ཏན་མ་དབྱེད་པར། མི་གང་བྱད་མེད་ལ་སྒོངས་པ། དེ་དག་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་ཡིས་ཀྱང་། །
བྱད་མེད་རྣམས་ལས་བསྐྱོག་མི་རུས། །

འདིར་སྦྱས་པ། བྱད་མེད་ནི་སྦྱེས་པ་ཤི་ཡང་ཕྱི་བཞིན་ལྟེན་གྱི། སྦྱེས་པ་ནི་བྱད་
མེད་ལ་དེ་ལྟར་ཡོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱད་མེད་དག་རི་ལྟར་
མི་བསྟེན། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྤྱིད་གཞན་ཤེས་མ་གྱུར་པ། དེ་སྤྱིད་དེ་ནི་ཁྱོ་ལ་འདུག །
ནད་ངན་དང་མཚུངས་བྱད་མེད་ནི། རྟག་ཏུ་རྒྱེན་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །བྱད་མེད་ནི་རི་སྤྱིད་
དུ་རྒྱེན་འགའ་ཞིག་དང་བྲལ་བ་ལས་སྦྱེས་པ་གཞན་གྱིས་རོ་མ་ཐུངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཁྱོ་ལ་སྦྱིང་
ཉེ་ཞིང་ཁྱོ་དང་མཐུན་གྱི། གང་གི་ཆོ་སྦྱེས་སུ་གཞན་གྱིས་རོ་ཐུངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ནི་
འདི་གཅིག་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ནད་ངན་པ་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱུང་
བར་བྱ་དགོས་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འབྲུག་པའི་རྒྱེན་ཉེ་བར་
གྱུར་ན་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཟབ་ཅིང་ངེས་པར་དཀའ་བའི་
བྱང་ཆུབ་ཟོལ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་སྦྱེས་པ་མཐོང་བར་འདོད་
དོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འགའ་ཡང་གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པས་མཁས་པས་བྱད་མེད་རྣམས་
ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤར་མི་འདོད་པའི་བྲམ་ཟེའི་ལོག་པར་བསྐྱུབས་པ་བཞིན་ནོ། །
སྦྱེས་སུ་ཞིག་གིས་བྲམ་ཟེའི་ལོག་པར་དུ་གཉེར་བ་དང་། དེས་བདག་པོ་ལ་སྦྱེས་སུ་

ཞིག་བདག་གི་གན་དུ་འོང་གིས། བདག་ནི་དེ་ལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་
འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་བྱིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྱིས་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་སྐད་སྒྲུབ་ནས་གནས་
པ་ལ་གང་གི་ཆོ་ཞུགས་ཤིང་ལོག་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་། རྗེ་བོ་དེ་ལ་སྦྱེས་བྱ་
དེ་འོངས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལུང་མེད་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཞིག་
སྟེ། །དེ་དག་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་རྟོན་པར་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་ལུང་མེད་བསྐྱུང་
བྱས་ཀྱང་། །རང་གི་འདོད་པས་འགྲོར་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རྗེ་བོ་ལ། །གཤིན་
པའི་ལུང་མེད་ཤིན་ཏུ་དགོན། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། ལང་ཆོ་ལ་བབ་པས་ན་ཆོད་དང་པོ་ལ་འདོད་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པར་
བསྟན་ལ། ཉེ་བར་བསྟེན་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་གནས་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པར་
ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་དང་བཅས་པ་སྤྲད་ཀྱི་ལྟར་ལུང་མེད་གྱི་
ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ལ་གཞན་ཡང་དེར་འཇུག་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ལ་དོན་མ་
ཡིན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་ཆོག་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་གྱི་ཆར་
འབྱུངས་པས་སྦྱོས་པ་རོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་ཁྱེད་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བ་བག་མེད་པ་སྦྱོད་ཅིང་དག་
བའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་བཅོམ་པ། ལུང་མེད་གྱི་སྦྱེ་བོའི་སྒྲོ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་འདི་དར་མའི་
གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པ་གང་སྦྱོད་ཅིང་། དར་མ་རང་གིས་བྱས་པ་
དང་། དེ་ནི་ཀུན་པོ་མི་འདོད་ན། གང་གི་ཆོ་འདི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་ཅིང་ཁམས་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པ་ན་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་ཤེས་རབ་གྱིས་རང་གི་འདས་པའི་སྦྱོད་པ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེའི་ཆོ་རང་གིས་སྦྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུང་དེ་ངེས་པར་བསམས་ནས་རྗེས་སུ་
གདུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། རྗེ་ལྟར་ན་གྲོལ་བ་རྣམས། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
གདུང་མི་འགྱུར། །གང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་ཞིང་སྐད་ཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱུང་ལོག་པའི་སྦྱོད་པ་ཡང་། ཡོངས་སུ་དགའ་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་དེར་ཉོན་མོངས་པའི་
འཆིང་བ་མཐའ་དག་གྲོལ་ཞིང་། རབ་ཏུ་དང་ལ་རིང་པོ་གཟིགས་པ་རྣམས་གྱིས་མངལ་དང་

སྤྲད་པ་དང་དཀའ་བ་རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྲོད་ངམ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར། དྲི་མ་
རྣམས་ཀྱིས་བརྟོགས་པའི་སློན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འདྲེས་པ་ཞིག་གོ། ། མནའ་མ་རྟལས་ཏེ་གྲོས་
པའི་སྐྱེ་ལ་བེུ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། ། རིགས་ཀྱི་མནའ་མ་འགའ་ཞིག་དུས་སྟོན་ལ་བབ་པ་ན་
དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ་རིངས་པ་རིངས་པར་བྱིམ་ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་
པས་བེུ་ཡང་ཕྱིར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེས་དེ་གྲོས་པའི་སྐྱེ་ལ་བཏགས་སོ། ། དེ་ལ་འདི་
ཅི་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པ་དང་མཐོང་སྟེ། དེ་ཏེ་པོར་ངོ་ཆོ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་འདོད་པ་
དེ་རྣམས་མི་བཟད་པ་ཉིད་དུ་མ་གཤེས་ནས་ལང་ཆོའི་ཆོ་གང་བྱས་པ་དེ་ལ་རྒན་པོ་མི་དགའ་ན།
གང་དག་གིས་དངོས་པའི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་སློན་པ་ཆེས་
གདུང་བར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། སློས་ཅི་དགོས། འདི་ནི་ཆེས་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། འདིར་བཤད་པ། རྫོངས་ལ་འབྱུང་པོས་བརྒྱབས་གྱུར་པས། འདོད་པའི་
དབང་གིས་གང་བྱས་པ། དེ་ནི་ནུ་ཆོད་ཡོངས་གྱུར་ལས། ཡིད་གདུང་དཀའ་བ་སྤྲད་པར་
བྱེད། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བདེ་བ་འདི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། གང་བྱད་མེད་
ཀྱི་བདེ་བའོ། དེའི་རྒྱ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱད་མེད་
ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། ། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཆགས་པ་ལ་བདེ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་
སྒྲུན་མིན་ལ་མེད་ན། གང་ཡིད་རྟག་དུ་ཕྱིར་བྱོགས་པ། དེ་ཡི་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག །
འདིར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཆགས་པ་མེད་ལ། གང་
གི་ཆོ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཆགས་པས་ཆགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དངོས་པོ་ལ་དེའི་རང་
བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོར་བྱས་ནས་འཇུག་
པས་གཏི་མུག་མེད་པར་མི་འབྱུང་ངོ་། ། གང་གཏི་མུག་གིས་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རིག་ཅིང་།
རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སློ་སྟོགས་པ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ལྟར་ཀྱུན་དུ་རྫོངས་པར་བྱས་
པའི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་གཡོངས་པས་ནི་

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལག་ལེན་མི་ཤེས་ཏེ། མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མེད་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་འདི་ལ་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་བྱད་
 མེད་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱད་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་འདོད་པ་དང་། ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །
 བྱིས་པ་ལག་ལེན་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་མཐོང་ལ། དེ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་
 སེམས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་བྲན་མོ་ཞིག་བྱ་དགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱངས་ནས་བདག་དང་
 ལྷ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པར་རུས་སམ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེས་སྒྲུས་པ་རུས་སོ། །དེ་ནས་དེས་དོན་དེ་
 རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དེ་ལ་ཞུས་པ་དང་། དེས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་ལོངས་ནི་གིན་ཏུ་བསྐྱུངས་
 པས་ཏེ། འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་ཡང་བཙུན་མོའི་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེའི་དོན་འདི་རུས་
 པར་འགྱུར་གྱིས་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་བྲན་མོ་དེས་དོན་དེ་བྱིས་པ་དེ་ལ་སྐྱེངས་པས་དེས་
 བྱད་མེད་གྱི་ཆེད་དུ་ལོ་ཁྱད་ཀོར་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་བྱི་དང་། བདུག་སྤྱོས་དང་། མེ་ཏོག་
 དང་། མེ་ཏོག་ཕྱང་བ་དང་། ཏམ་པོ་ལ་དང་། བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཙུང་བར་གྱུར་ལ།
 བཙུན་མོ་རྒྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་བྱིས་པས་སང་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དང་བདག་ལྟན་ཅིག་
 ཐུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རང་གི་བར་ཁང་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་སོ། །དེའི་ཉིན་མོ་བྱིས་པ་
 དེའི་མཁན་པོ་དག་གི་བ་ལང་བརྒྱག་པས་དེ་དེའི་དོན་དུ་མངགས་སོ། །དེ་སོང་བ་དང་རྒྱལ་
 པོའི་བཙུན་མོ་བྱིས་པ་དེའི་ཁང་པར་ཕྱིན་ཏེ། སྤར་ལོག་སྟེ་སོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་ལོ་
 ཁྱད་ཀོར་དུ་ཡིད་ཕྱིར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཆོག་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདོད་ཆགས་གྱིས་ཡིད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ག་ལ་ཡོད། ཡང་ཐ་ག་
 བཞིག་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དང་འཛོལ་ཏེ། འདོད་ཆགས་གྱིས་སྤྱོས་པར་གྱུར་ནས། ཀྱའི་
 ཁྱོད་གྱིས་ལྷ་མཐོང་ངམ། ཀྱའི་འོངས་སམ། ཀྱའི་ང་འདྲིའམ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་འདྲི་བར་གྱུར་ཏོ། །
 འདིར་བཤད་པ། ཆགས་སྤོངས་གང་ཞིག་བྱད་མེད་གྱི། །བདེ་བར་ཐུན་པས་མིག་སྤོགས་

པས། །དེ་ན་གནས་པ་མི་མཐོང་སྟེ། །འབྲུག་པའི་ཆུ་ལ་གཟུགས་བརྟན་པར། །གཞན་ཡང་།
གལ་ཏེ་བྱད་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་བྱད་མེད་དང་སྤང་པས་འབྱུང་ལ། བྱད་མེད་མེད་པར་མི་
འབྱུང་བས་དེའི་དོན་དུ་ཁྱོད་བྱད་མེད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་
གྲུས་བཞིན་ཏྲག་པར་ནི། །མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་པ་མེད། །རི་ལྷར་ཁྱོད་གྱི་བྱད་མེད་ཡོངས་
སྒྲོན་པའི་གྲུས་པ་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་པར་འཕེལ་བས་ཉན་མཚན་དུ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྷར་ཡོངས་སྒྲོན་གྱང་ཅི་སྟེ་མི་འཕེལ། དེའི་ཕྱིར་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིད་
ཅམ་ཡོངས་སྒྲོན་པས་ཡོངས་སུ་དྲུབ་པའི་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆགས་བྲལ་ལྷར་བྱད་མེད་
དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་གྲུས་པ་ལྷར་བྱད་མེད་ཡོངས་སྒྲོན་པར་མི་རྣམས་པ་
འདི་དག་གི། །འདི་ངའི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས། །ཡོངས་འཛིན་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
ཡོངས་སྒྲོན་གྱི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡོངས་སྒྲོན་
པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་བྱེད་ན་ཡང་སེར་སྣ་མེད་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱ་བར་རིགས་
གྱི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྷར་རང་
ལས་གཞན་པའི་སྒྲུས་བྲུས་སྒྲོད་པ་བཀག་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །བདག་ལ་ཕན་
འདོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་གཡེངས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་བཟོད་གྱི། །གང་ཞིག་བདག་
ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་དག་ལ་མ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །གཏི་ལྷག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། །བྲམ་ཟེ་མེ་དྲོད་
ཉམས་པས་ཟན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་བྱད་མེད་མང་པོ་ཅན་ལ་གཏམ་བྱ་བ་དང་།
ཡོང་བས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་འགའ་ཞིག་མེ་དྲོད་ཞན་པས་ཟ་བར་མི་རྣམས་པར་
འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཁ་ཟས་མང་ཞིང་གུ་ཞོམ་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་ལ། །ཅུང་ཟད་གྱང་གང་ལ་
ཡང་སྒྱིན་པར་མི་འདོད་ཅིང་། །ཆེར་ལེན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། །ཡང་རི་ལྷར་རྒྱལ་པོ་
འགའ་ཞིག་ལ་ཕོ་བྲང་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བྱད་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ། །རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་
དག་དང་བྱ་བ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་ལ་ཡང་མི་སྟེར་བར་གྱུར་ཏོ། །ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་

དེ་ལ་དག་སྐྱོད་ཞིག་གིས་ཅི་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་།
 དེས་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དག་སྐྱོད་དེས་དེ་དག་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་
 ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱས་པ་ལས་བཏང་བར་ཡང་གྱུར་ཏོ། །སྒྲུས་བྱ་ལོང་བ་ཞིག་མིག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱད་མེད་དག་ལ་གྲུས་པ་དང་ལྷན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྷན་པར་ཡང་བྱད་མེད་འདི་དག་ནི་བདག་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། སྒྲེ་བོས་གང་ལ་བྱ་ཡོད་པ། དེ་དེ་གལ་ཏེ་མི་
 བྱེད་ན། དེ་ཡོངས་འཛིན་པས་ཅི་དགོས་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་སྐྱོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འཛིན་ཏེན་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ནི་བྱད་
 མེད་དང་སྒྱུར་བ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་དོན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱད་མེད་
 དག་འདོད་པར་བྱའོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་བདེ་ཡིན་ན། བྱད་མེད་
 དག་གིས་དགོས་མེད་འགྱུར། །བདེ་བ་དོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བར། རི་ལྷར་ཡང་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །
 གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཡིན་ན་ནི། འདིར་བྱད་མེད་དག་གིས་དགོས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བར་མི་འདོད་དོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ནི་དུག་ལྷར་འགལ་སྒྲུབ་དུག་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྒྲུར་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། བྱ་བ་ཆ་བས་
 ཟས་ཡོངས་སུ་དོར་བ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་ཏུ་བགྱེན་པ་འགའ་ཞིག་བྱ་བ་ཆ་བས་
 གཞོད་པར་གྱུར་ཏེ། མཆོན་མོ་བྱིས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ལ། དེས་དེར་སྒྲོད་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 ཐལ་བ་མཐོང་ཞིང་། གཞན་དུ་ཆུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ནས་ཐལ་བ་དེ་སྒྲུས་ཏེ་
 ཟོས་གིང་། བྱ་བ་ཆ་བ་དང་ཐལ་བ་དང་ཐལ་བ་འཛོམས་དུ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྒྲེ་བར་གྱུར་ནས་ཟས་ཡོད་ཀྱང་བོར་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་། །བྱིས་བདག་གིས་འདི་ཅི་ཡིན་
 ཞེས་ཀྱང་དྲིས་ལ། དེས་ཀྱང་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བཞོད་ལ། ལྷག་པ་
 ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཡིན་ན་འདི་དོར་བར་མི་འགྱུར་

པ་ཞིག་གོ། །འདིར་བཤད་པ། །ཁང་ཕྱིར་དྲག་ལྟའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །ཁྲི་རལ་དྲག་
མཚུངས་བྱད་མེད་ནམས། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསྟེན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །
འདིར་སྒྲུས་པ། །སྒྱོར་བས་བདེ་བ་འབྱུང་ལ། །དེའི་རྒྱ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
ཡང་བདེ་བ་བྱད་མེད་ལས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །བྱད་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྱོར་ན་
ཡང་། །བདེ་བ་གཞན་ལས་སྒྲེ་འགྱུར་ན། །དེ་རྒྱ་མཛའ་མོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །སྒྲུན་པོ་མིན་
པ་སྟེ་ཞིག་འཛིན། །འདི་སྒྲུས་བྱ་ནམས་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་སྟངས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱད་མེད་དང་སྒྱོར་བ་ཙམ་དེར་བདེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྟར་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་དག་འདོད་པ་པོ་མ་
ཡིན་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་དག་གིས་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་ལ། །དེ་དག་ལ་
མཛའ་མོ་བདེ་བའི་རྒྱར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཁག་ཏེ་བྱད་མེད་དང་སྒྱོར་བ་བདེ་བའི་རྒྱར་
འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་འདོད་པ་དང་བཙས་པ་དང་འདོད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མེས་ཆོག་པའི་སྟུག་
བསྐྱལ་ལྟར་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །དེ་ལྟར་ནི་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྒྲུས་བྱ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ། །མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་
འདུ་ཤེས་ཤིང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ནམས་ཁོ་ན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་
དབང་པོ་གཉིས་སྒྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ན། །རྒྱེན་དུ་མ་ཉི་བ་ལས་བྱུང་སྟེ།
སྒྱོར་བའི་བདེ་བ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ལོག་པས་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱ་བྱད་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུན་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞིག་སྟེ་མཁས་པ་སྟེ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །སྒྲུན་པོ་ཁོ་ན་
འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིས་པ་རང་གི་བྱིས་ཐབས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་མགྲུ་བ་བཞིན་
ནོ། །བྱིས་པ་འག་འཁྱིལ་ལ་རང་གི་བྱིས་ཐབས་ཀྱིས་བྱས་བྱ་ཡིས་རྒྱ་ལོན་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་ལ།
དེས་ཀྱང་སྒྲངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ལེན་པ་དང་། རྒྱ་སྟོབ་དང་། མཉེ་བ་དང་།
སྒྲུམ་གྱི་དྲིལ་ཕྱིས་ཀྱིས་རིམ་གྱོད་དག་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། །དེས་ནི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་མཉེ་བ་
ཙམ་ཞིག་བྱས་ལ། །དེ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མགྲུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་བདག་

ཉིད་ཅན་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངལ་བ་ལ་རྩིས་མེད་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་བྱུང་མེད་ལ་ཡོད་
 པ་ཁོ་ནར་སྐྱོམ་མོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ལས། །བདེ་བ་འབྱུང་
 བདེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་གཅིག་མིན་པར། །དེ་ཉིད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ། །འདིར་
 སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དུ་མས་འདོད་པ་སྤྲད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཅན་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་འདོད་པ་དག་བསྟེན། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་པ་དག་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་ངེས་པར་འདོད་
 པ་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ངེས་པར།
 མཛེ་པོ་འབྲུག་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །ལྷོངས་པས་འདོད་པའི་སྒྲིན་མི་མཐོང་། །རི་
 ལྟར་གཡལ་པ་ཚབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་པའི་མཛེ་པོ་འབྲུག་པ་ན། དེ་དང་དེ་ཉིད་པའི་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་གྱིས་ནད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཡལ་པའི་སྒྲིན་ཏེ། མེ་དབལ་གྱི་ཉེས་པ་དང་
 བགས་པ་བྱས་པ་དང་། །བྲག་དང་རྩ་སེར་འཛག་པའི་ཉེས་པ་མི་མཐོང་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འབྲུག་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་མི་ལྷོག་ལ། དེ་ལ་སྒྲིན་དུ་ལྟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡང་འདོད་པའི་གཡལ་པས་ཐིམ་གྱིས་མནན་པས་འདོད་པ་དག་ལ་སྒྲིན་
 དུ་མི་མཐོང་ཞིང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཉིད་པར་ལོངས་སྟོན་ཀྱི། དེ་ལས་ལྷོག་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་དག་ལ་མི་གཙང་བའི་སྒྲིན་དུ་ལྟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །ཆགས་བྲལ་རྣམས་ལ་མཛེ་པོ་ལྟར། །ཆགས་ཅན་
 སྒྲུག་བསྐྱལ་ལྡན་པར་སྤྲད། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཡལ་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བའི་
 འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་། འདོད་པ་དག་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་མཛེ་ཅན་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པར་
 སྤྲད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་ཆགས་པ་ཅན་བདེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་སྟེ།
 རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་རྒྱུན་པོ་དང་ཆང་དང་འབྲུག་པ་རྣམས་
 རྩིས་དང་ལུས་ཟད་པའི་རྒྱུར་ཡང་དག་པར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་དང་གཉིས་སྟོན་
 པའི་འདོད་པ་བསྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱི་ཕག་མི་གཙང་ལ་རི་བཞིན། །

དེ་བཞིན་འདོད་བདེ་མི་གཙང་དུ། །ཆགས་ཅན་བྱིང་བར་མཐོང་འགྱུར་ནས། །དེ་ལ་གཙང་
སྒྲ་ཅན་སྤྲུག་པ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། འདོད་པ་དག་ལ་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་
དེར་འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱོད་པ་རྣམས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། ། བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། མགོན་མེད་བགྲུས་པས་ཉེན་རྣམས་ལ། །མུ་གེར་བྱ་བ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་བྱ་
མེད་ཕྱད་པའི་ཆོ། །ཆགས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གཡོ་བ་ཡིན། །རི་ལྷར་མུ་གེ་ཆེ་བའི་དུས་ན་
བགྲུས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མངོན་པར་བཅོམ་ཞིང་དབུལ་བ། །གཉེན་གྱི་སྦྱོ་བོ་
ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་མགོན་མེད་པ་ལ་ཟས་རྟེན་པར་དཀའ་བ། །ནོར་ཅན་དག་ལ་ཆེས་ཐོངས་
པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། དག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། ལྷག་པོ་གིན་ཏུ་བརྟེ་བ་མེད་པ་དག་གིས་ལན་
བརྒྱར་བརྟུན་སུ་ཟིན་ཀྱང་འདི་དག་བདག་ཅག་ལ་བྱིས་ཅུང་ཟད་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་
སྒྲར་རེ་བ་རྣམས་ལ་བརྟུན་པའི་གནས་དེ་མི་གཏོང་བ་ན་ཉེན་མོངས་པའི་གཡོ་བ་ཅི་འདྲ་བ་
མཐོང་བ་དེ་འདྲ་བའི་གཡོ་བ་ནི་ཆགས་པ་ཅན་བྱུང་མེད་དང་སྦྱོར་བ་མངོན་པར་འདོད་པ། སྦྱོ་བོ་
ན་ཆུང་དང་བ་ལྷུར་བྱེད་པ། །དེའི་རྒྱུན་ཅན་མགོར་དྲིང་པས་བརྟེན་པ་དང་། མཆིལ་ཐོར་དང་།
ཐལ་ལྷག་བཏབ་བའི་བརྟུན་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་སྒོན་ཞིང་། ད་རྒྱལ་དང་བུལ་བ་འདོད་པ་ཉི་
བར་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་རེ་བས་ལྟོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །གང་གི་བྱིར་འདི་དེ་ལྟ་
ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བྱུང་མེད་དང་ཕྱད་ན་ཆགས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། །བཙོན་རྩར་ཆུད་པ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་ཁུ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་བཙོན་རྩར་ཆུད་པ་འགའ་ཞིག་ཕྱི་བའི་ཁུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་འདོད་ཆགས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོད་རའི་ཆོག་དག་གིས་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་
ཡོངས་སྦྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱུང་མེད་ཕྱད་ཆོལ་གང་དང་། །
ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་དེ་དག་ །ཐོས་པར་གྱུར་ནས་ཆགས་བུལ་རྣམས། །འདི་ན་འཛུལ་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདིར་སྒྲུལ་པ། །གང་གི་བྱིར་འདི་ནི་བདེ་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པས་

བྱད་མེད་དག་ལ་འཛིན་པ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་དག་ལ་ཕྲག་དོག་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱད་
 མེད་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དྲེགས་པ་ཡིས་ནི་ཁ་ཅིག་ལ། །བཤད་ཁང་ལ་
 ཡང་ཆགས་སྟེ་ཞིང་། །བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པ། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་ཕྲག་དོག་བྱེད། །
 ཕྱག་པོ་དབང་འབྱོར་བ་འགའ་ཞིག་དྲེགས་པས་བཤད་ཁང་རྒྱག་པའི་སྟོང་ལ་ཡང་ཆགས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་དག་ལ་ཕྲག་ཀྱང་དོག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱད་མེད་དག་ལ་
 གུན་ཏུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་དང་། ཕྲག་དོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་
 བཤད་ཁང་ལ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བྱད་མེད་དག་ལ་འདོད་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྲག་
 དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐམ་པོ་ཅེ་མོའི་བྲན་མོ་ལ་
 རྒྱ་གང་གི་ཐོག་བཞུགས་ནས། །རྒྱལ་པོ་སྐམ་པོ་ཅེ་མོ་དབང་ཕྱག་གི་དྲེགས་པས་དྲེགས་པ་འགའ་
 ཞིག་ཁྱོད་དང་ངའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཕྲག་དོག་གི་སེར་སྐྱས་བྲན་མོ་ལ་
 བཏུང་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཡང་མ་གནང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལུན་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། དྲེགས་པས་ཡོན་ཏན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 འགྱུར་ངོ། །འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱད་མེད་དང་། །བཤད་ཁང་མི་
 གཙང་གཞོན་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་འཁྲེན་པར་མི་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། བཙོག་པར་རྟོག་པ་ན་གང་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་
 རིགས་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མི་གཙང་བ་ལ་གཏི་མུག་ནི། །འབྱུང་བ་ཁྱོ་བ་
 འབྱུང་རིགས་གྱི། །རྣམ་པ་གུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འགའ་ཞིག་ལ་མི་གཙང་བ་རྗེས་པས་གཏི་མུག་དང་ཁྱོ་བ་དག་འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། དེ་མུན་
 པས་བསྐྱབས་པས་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ལ་གཏི་མུག་འབྱུང་བ་སྤྲིན་ཅིང་། དེ་
 ང་བ་ཉིད་གྱིས་ན་གཞོན་པ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྲིན་གྱི། །རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་ནི་མི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་ཡང་ཕྱིར་
 བཙོ་བས་བཀག་པའི་ཕྱིར་གཏི་མུག་དང་དྲི་ང་བ་ཉིད་གྱིས་ཁྱོ་བ་ཡང་འབྱུང་བར་རིགས་གྱི།

འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་བདེ་བ་ཡོད་པས་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་མ་
ཡིན་ནོ། །མཚན་མོར་མི་གཙང་བ་མནན་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་མཚན་མོར་རྒྱང་
པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་མནན་པར་གྱུར་ལ། དེས་དེ་མཐོང་ནས་དེ་འབྲུགས་པར་གྱུར་
ཅིང་། ཕྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་མནན་
ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེས་ཐུན་པས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་
འབྲུགས། །

སྒྲུས་པ། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་གང་དུ་རྒྱ་མེད་པས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་
ཆགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་ཁོ་
བ་དང་གཉི་ལྷག་གཉིས་འབྱུང་བར་རིགས་ཀྱི། འདོད་ཆགས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་ལྟ་བུར་ཅི་ནས་ཀྱང་། རིགས་མིན་སྣམ་པར་ག་ལ་ཞིག །
དེ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། ཞེ་མ་འཛིག་རྟེན་ཐུན་ཆེན་ཡིན། །འདིར་སྒྲུས་པ། ལུས་
ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཞིན་ལས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གཙང་ཞེས། །
བྱད་མེད་རྣམས་ནི་ཀྱན་ལས་གཙང་། །ཞེས་སྒྲུའོ། །མི་རྣམས་མ་རྟོགས་མི་གཙང་བའི། །
སྒྲོད་མི་སྒྲུད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ན། །གང་ལས་མི་གཙང་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་སྒྲུད་པར་
ཅིས་མི་སེམས། །ལུས་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་ནས་སུན་མུང་བའི་སྒྲོད་རྣམས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་
སྒྲོན་དུ་བརྩི་བར་འགྱུར་ན། །གང་ལས་བར་མེད་པར་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ་འཕྱོན་པ་དེ་
གཙང་ངོ་སྣམ་དུ་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་རྟོགས། དེའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ཀྱི་
ལུས་སྒྲུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །བྱད་མེད་ཆོལ་ཟངས་ཐོགས་པ་
མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོལ་ཟངས་འཛིན་པའི་བྱད་མེད་མཚོག་ཏུ་
མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་སྒྲིས་བྱ་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་

བསྟན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ནམ་ཞིག་དེ་ཚོ་ལ་ཟངས་ཀྱིས་སྒྲུགས་པ་སྤངས་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བ་
 དང་། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནམས་སྟོན་དུ་བགྱང་ཞིང་སྤྲུལ་བཀའ་
 ནས་དོང་བར་གྱུར་ཏེ། མི་གཙང་བ་དེ་ནི་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་
 པ་ནམས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་མི་གཙང་བ་སྟོན་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་། ལུས་ལས་ལྟུང་བ་མི་
 གཙང་བར་སྟོམ་མོ། །འདིར་བཤད་པ། ཆགས་སྤོངས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །ཆངས་པར་
 སྟོད་པའི་སྟོབས་ཕྱིར་ཡང་། །དེ་སྟན་དབྱུང་མིན་ཞེས་བྲུན་པོ། །མཁས་པའི་རྒྱལ་ཅན་
 ནམས་སྤྲ། །འདིར་སྤྲས་པ། གང་ལས་དེར་སྤྲེས་བྱ་གཙང་བར་ཆགས་པར་འགྱུར་བ།
 བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་བྱད་མེད་འགོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐ་མ་གང་དུ་དམིགས་འགྱུར་
 བ། །དེ་ལ་གཙང་བར་ཡོད་དོ་ཞེས། །སྟོན་ལྟ་མི་ནི་གང་ཞིག་སྤྲ། །མེ་ཏོག་དང་། སྤྲི་དང་།
 གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ལུས་དང་ཕྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
 གཙང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། གང་ལ་རེག་པས་ཨ་ཀ་རུ་དང་། སྤྲ་ཅི་དང་། སྤྲུལ་ཀྱུ་མ་དང་།
 ཅན་ཅན་དང་། གོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཙང་བ་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་ཐ་མ་དམིགས་པ་དེ་
 ལ་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོད་པ་ལྟན་པ་དག་དེ་ལ་
 སྟོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ལ་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲེས་པའི་ལུས་ལ་ཡང་མི་གཙང་བ་ཉིད་མཚུངས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །
 གང་གའི་ཚུ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་གང་གའི་ཚུ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་པ་ནི་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚུ་བཞིན་ལན་རྒྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྗེས་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་དང་ཕྱད་པ་ལས་ལུས་ལྟར་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདིར་བཤད་པ། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཞིང་དེ་བསྐྱེད་ལྟར། གཙང་བར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྟེ་བོ་དེ་ལ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལུས་ནི་མི་གཙང་
 འགྱུར། འདིར་སྤྲས་པ། འདི་ན་གང་ཞིག་གཙང་བ་ཉིད་དུ་དེགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་

ཏེ་ལུས་གཙང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དྲེགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འགྱུར་བ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ལུས་ལ་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་
 བཤད་ཁང་ནང་འདུག་ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་མི་གནས་པ། །མི་གཙང་བ་ཡི་སྲིན་དེ་ལ། །
 རྫོངས་པས་དྲེགས་པ་སྟེ་བར་ཟད། །སྟེ་བཞིན་པ་གང་ཞིག་དང་པོ་མའི་མངལ་དུ་ཕོ་བ་དང་
 ལོང་ག་གཉིས་ཀྱི་བར་འཆག་ཁང་དང་འབྲ་བར་བསྐྱད་ཅིང་། བཤད་བའི་ཁང་ཁྲུས་གནས་
 པར་བྱས་པ་མི་གཙང་བའི་སྲིན་བྱ་དང་འབྲ་བ་དེ་ནི་འདིར་གཏོ་སྟག་ཁོ་ན་ལས་བདག་གཙང་
 རོ་སྟམ་དུ་དྲགས་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། བྱི་ཕོ་རྒྱལ་ཁོར་དུ་བཅུག་པ་བཞིན་ནོ། །
 རྒྱལ་རྒྱལ་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་འཕྱུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་བྱིས་དུ་བྱིན་པ་དང་། །དེ་
 གཟུང་ནས་བཤད་བའི་ཁོར་པར་བསྐྱར་རོ། །དེ་དེར་བཤད་བ་དེས་སྟོག་བཙས་ཏེ་ནམ་ཞིག་
 ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པས་བཤད་བའི་ཁོར་པར་དོས་ཞིག་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་བྱུང་བར་
 གྱུར་ལ། གཉེན་གྱི་སྟེ་བོས་བྲིད་ནས་བྱིས་དུ་བཅུག་སྟེ། སྟམ་པ་མཁས་པ་བཀྲལ་ནས་ཉི་མ་
 ཁ་ཅིག་གི་སྤྲ་མ་ཁོའི་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་གི་ཆོགས་ལ་བཀོད་དེ། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ལུས་
 བཀྲལ་གིང་ཉེ་བར་བྱགས་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་དཀྱིལ་དུ་སོན་པ་ལ་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་
 འདོད་རྒྱལ་དུ་གོས་ཡུགས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་། དེས་དྲེགས་པས་སྟོས་ཏེ་སྦྱད་པའི་གནས་སོ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཐ་མལ་པ་འདིས་བདག་མི་གཙང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་འདི་ལ་སྟོས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་མི་གཙང་བས་སྟོ་བ་བཀའ་བ་ཡང་ལྷ་བ་དགུ་འམ་ལྷ་བ་བཅུར་
 མའི་མངལ་དུ་མི་གཙང་བས་གནས་པར་བྱས་ནས་མི་གཙང་བའི་སྟོ་ནས་བྱུང་སྟེ་མི་གཙང་
 བའི་སྲིན་བྱར་གྱུར་ནས་རྫོངས་པས་སྦྱར་ཡང་ལོངས་སྟོན་དང་། གཙང་སྦྱ་དང་། གཟུགས་
 དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དྲེགས་པ་བསྟེན་དོ། །འདིར་བཤད་པ། སུན་
 དབྱུང་མིན་ཞེས་སྟམ་ན་ཡང་། །ལུས་འདིར་གཙང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟའི་ས་བོན་གནས་
 ཟས་དང་། །བྲིང་བ་དག་ཟག་བྱིར་རོ། །

འདིར་སྟམ་པ། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། མི་གཙང་བ་

སྤྱི་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བར་ཡང་
བྱེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་
ལུས་ཀྱི་ནི། རང་ལུགས་གཙང་བར་མི་འགྱུར་ན། ཁྱོད་ནི་རང་ལ་འབད་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་
ཕྱི་རོལ་ལ་མ་ཡིན། རྒྱུ་ལྷོ་བསང་གཏོར་དང་། ལུས་དང་། བྱུག་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་
ཀྱིས་བསང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་བསྟེན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རང་བྱུང་བར་མི་
རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ནས་འཛག་པའི་མི་གཙང་བས་སུན་དབྱེད་པའི་ལུས་ལ་གཙང་བ་ལྟ་
ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་གནས་གང་དག་གི་རང་ནས་མི་གཙང་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་
ཉིད་ལ་འདི་ཉིད་བར་ཡོངས་སྤྱིད་པའི་རེ་བ་འཆང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་
ས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་གཙང་བ་ཉིད་ག་ལ་
ཡོད་དེ། གྲོང་བའི་མཛའ་བཤེས་འཆག་ཁང་གི་སྤྱར་བསྟོས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཅེ་སྤྱང་གི་
པ་ལ་ཤའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གྲོང་པ་འགའ་ཞིག་གི་མཛའ་བཤེས་ཞིག་རྒྱལ་པོས་འཆག་
ཁང་གི་སྤྱར་བྱས་ལ། མཛའ་བཤེས་དེས་དེ་ནས་ཞིག་ན་སྤྱང་ལུ་དང་བདུག་སྟོས་ལ་སོགས་
པ་དག་གིས་འཆག་ཁང་ལ་གཙང་སྤྱི་བྱེད་པ་མཐོང་བས། དེ་ལ་དེས་བགད་ནས་འདི་ནས་
གཙང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱིས་པ། དེ་བཞིན་དུ་མི་མཁས་པ་རྣམས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དྲི་
ཞེས་པོ་དག་གིས་ཁོང་ནས་ལུས་ལ་གཙང་སྤྱི་བྱེད་པ་འདོད་པ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བཞད་གད་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ཅེ་སྤྱང་གཉིས་ཤིང་པ་ལ་ཤའི་འོག་ནས་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་།
དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེ་ཏོག་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ལ་གནས་ནས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོར་མ་ཆག་
པར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མེ་ཏོག་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སོན་པར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་
ནི་པ་ལ་ཤའི་མེ་ཏོག་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤ་མ་ཡིན་གྱི། གང་པ་ལ་ཤ་ལ་གནས་པ་དེ་
ནི་ཤ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྟེ་མེ་ཏོག་འདྲུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་ལུས་ལ་
བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་གཙང་གི་གང་གནས་པ་དེ་ནི་གཙང་ངོ་སྟེ་མེ་ཏོག་འདྲུང་སོ། །འདིར་བཤད་པ།
གང་ཕྱིར་ལུས་འདི་མངལ་ནས་ནི། །བཟུང་སྟེ་མི་གཙང་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་གཙང་

བར་བྱ་བ་ནི། །མི་རྣམས་མི་གཙང་ཇི་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་གི་ལུས་གཅིན་ཅན་ཡིན་ཡང་དྲང་སྟོང་བྱུང་
མེད་གི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྒྲོན་འདོད་པ་དཀའ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་
སྟོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
མཛེ་ཅན་བཞིན་དེ་ལྟར། །གཅིན་ཅན་ཀྱན་ལ་མཚུངས་མིན་ན། །མཛེ་ཅན་ཇི་བཞིན་གཅིན་
ཅན་ཏེ། །དེ་ལྟར་མི་ཀྱན་གྱིས་སྟོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆུ་དྲི་ར་བ་འཇག་པ་འདི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ཆུ་སེར་ཟགས་པ་ཐུགས་པས་ལུས་རྣམས་པར་ཐུགས་
གིང་། །བརྟོགས་ལ་རུལ་བ་ཉིད་གི་ཕྱིར་ན་མཛེ་ཅན་གཙང་སྒྲོ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་
དེ་བཞིན་དུ་མི་གཙང་བ་ཟག་པའི་ལུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཐུན་མོང་
ཉིད་ཡིན་ན་གང་གིས་གང་སྟོང་བར་བྱེད། འདི་ལྟར་སྟུག་བསྟུལ་ཐུན་མོང་བ་ནི་དེའི་རྒྱས་
སྟོང་པ་ན་མཛེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཅིན་ཅན་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་མཛེ་ཡང་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་གཅིན་ཅན་མི་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
མཛེ་ཅན་ཡང་མི་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་བ་ཉིད་གི་ཕྱིར།
མཛེ་ཅན་ནི་སྟོང་གི། །གཅིན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་ཉིད་གི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
གཅིན་ཅན་ཡང་སྟོན་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མཚུངས་
པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འབྱུང་མར་གི་སྟོན་དུ་སྤྱང་མ་ལྟར་ལ་ལ་དག་དེར་བྱིང་གི་ལ་ལ་
དག་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་འབར་བ་ལ་སྤྱང་བྱུང་ག་བཞིན་དུ་དེའི་སྟོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཐོང་བ་མི་མཐུན་པས་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་མི་སྟོང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་གི་ལུས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྟོ་ཆུ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་སྟེ་ལྷ་ཅན་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་
འགའ་ཞིག་ལ་ལྟས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་ཆུ་དེས་བྱ་བ་
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྟོན་པར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་

དེས་རང་གི་དོན་དུ་བྱོན་པ་གཡོགས་ལ་ཆར་དེ་ཡང་འབབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡུལ་མི་དེ་
 རྒྱ་དེས་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་
 རྣལ་མར་གནས་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པར་སེམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དོན་དེ་མཁའ་ན་
 བས་ང་ལ་སྤྱོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞད་གད་དུ་བྱེད་པའམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་དུ་འོང་གིས་སྐྱམ་སྟེ་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གཅིག་ཁོ་ན་
 གཅིན་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དེ་མཛེ་ཅན་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་
 ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་གཅིན་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་རྣམས་ལས་གང་དུ་གཙང་བར་འདུ་གཤེས་པར་
 འགྱུར་ལ། ཡང་ཡུལ་ལ་ལར་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལྷ་བས་ཆགས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་
 ངན་པར་གྱུར་ལ། དེར་གཞན་མཛེས་པ་ཞིག་སོན་པ་དང་། འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་པའི་
 ཞིང་། ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དེ་སྤངས་སོ། །འདིར་བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་སྤྱོན་མེད་པ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་དེར་ཆགས་ན། གང་ཕྱིར་སྤྱོན་ནི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤོང་འགྱུར། །

འདིར་སྐྱས་པ། གང་ཞིག་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཏེ་བྱུང་མེད་ན་རྒྱུང་འཆོག་ཆས་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་དགའ་བས་ཉེ་བར་ལོངས་མི་སྤྱོད་པ་དེ་གསོན་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཞིམ་པའི་དད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་དེའི་མི་གཙང་
 བ་དེ་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཙང་བ་བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི། སྤྱི་ཡོ་ཆོབ་མས་དགའ་འགྱུར་ལྟར། མི་
 གཙང་ཕྱིར་འཆོས་མེ་ཏོག་ལ། སྤྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་འདོད། །རི་ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་
 འགའ་ཞིག་བཅོས་མའི་སྤྱོད་བསེལ་བ་ན་བདག་ཉིད་ཡན་ལག་ཆང་བར་སྤྱོད་ཞིང་མགྱ་བར་
 ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྟེན་གང་གིས་ངོ་ཆོ་
 བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་པའི་སྤྱོད་བོ་འདོད་
 པ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཀྱིས་བརྟམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་སྤོངས་པས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་

མ་མཐོང་བ་ན་མི་གཙང་བའི་ཕྱིར་འཆོས་པ་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་། དྲི་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་
པ་དག་ལ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་དེས་བདག་དང་གཞན་
གཙང་བར་སེམས་སོ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐལ་ཡང་སྒྲོག་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་འདི་ལ་
དྲི་སྐལ་དུ་བྱུང་བ་གཏིང་ཚུགས་སུ་བསྒོ་བར་ནི་མི་ལུས་ཏེ། བྱི་ལའི་སྣ་ལ་མར་གྱིས་བྱུགས་
པས་རོ་བྱངས་པ་དང་གསེར་སྣ་མཐོང་བས་དགའ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱི་ལའི་སྣ་ལ་མར་
གྱིས་བསྒྲུས་ནས་ཁ་ཟས་སྒྱུ་བའི་ཆང་བུ་བྱིན་པས་དེ་དེ་སྒྲུམ་དང་ལྟན་པར་སེམས་པ་དང་།
ཡང་རི་ལྟར་སྣ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གསེར་གྱི་སྣ་བརྟན་བྱས་ནས་དེ་མཐོང་སྟེ་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ཏོག་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བཙོ་བ་བྱས་ནས་
འདོད་ཆགས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། མ་དང་འབྲ་བའི་ལུས་པོ་ཡི། །མ་སྦྱང་གྱུར་
པ་དྲི་དང་ནི། །མེ་ཏོག་ཐོང་དང་གོས་སོགས་ལ། །མོངས་པས་སྒྱེ་བོ་ཀྱན་ཏུ་ཆགས། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མེ་ཏོག་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་དེ། གལ་
ཏེ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་དག་གིས་སྒྱེ་བོ་འདོད་པ་དག་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་འདོད་ཆགས་བྲལ་སྟེ་བ། །དེས་གཙང་ཞེས་བྱར་མི་རིགས་ལ། །
དེས་པར་འདོད་ཆགས་རྒྱར་གྱུར་པའི། །དངོས་དེ་འང་གང་ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩད་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཐོང་བ་མ་
ཉམས་པ་རྣམས་ནི་མི་གཙང་བ་ཟག་པས་མི་སྤྲུག་པར་མཐོང་བའི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་ན་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་བཤད་བའི་ཆོགས་ལྟར་ལུས་གཙང་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །མེ་ཏོག་དང་དྲི་ལ་
སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེས་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཡང་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་བྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་
པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་དེས་
པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ། གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩད་ཟད་ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་

ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་ཏྲག་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་ཉིད་བསྟན་པར་ཡོངས་
 གྲུ་སྟེང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་འབྱུང་ངོ་། །གལ་
 ཏེ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཙང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཙང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཏྲག་དང་དྲི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ངེས་
 པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལ་འདོད་
 ཆགས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་མི་རུང་སྟེ། གཅིག་གིས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་བར་མར་
 མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོང་བ་འགའ་ཞིག་བྱ་མོ་སྦྱིས་པའི་ཆོ་འགོན་ལ་སོང་ལ། དེ་ཡང་དུས་
 གཞན་ཞིག་ན་འོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་བྱ་མོ་དེ་ཡང་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པ་ན་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་སྦྱེད་མོས་ཆོལ་དུ་བྱ་མོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཅི་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་
 འདོད་ཆགས་བྲག་པོ་སྦྱིས་ལ། གང་གི་ཆོ་གཞན་ལས་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་
 པ་དེའི་ཆོ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ། གང་ངེས་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་
 བའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ། གང་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་མི་གཙང་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཤིང་། །
 དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་རྒྱ། །ངེས་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་སྟག་བསྐྱལ་བ་དང་མི་རྟག་
 པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་
 ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདི་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་པོ་འདི་
 དག་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྲིད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་མི་རྟག་
 མི་གཙང་དང་། སྟག་བསྐྱལ་བ་དང་བདག་མེད་ཅེས། །བྱ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །
 གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་སྤྲིད་པར་འགྱུར། །གང་འདུས་བྱས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་

མི་རྟག་སྟེ། རླང་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་སྟེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་མི་གཙང་བ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཏེ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
སྟུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པ་སྟེ། རང་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུ་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་ཆར་ཡང་སྤྱིད་པར་
འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྱིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་གནས་
པ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་སེམས་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་བར་འོས་
ཏེ། ཤ་ཟ་མོའི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་འཇིགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིས་བྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཤ་ཟ་
མོ་ཞིག་ཆུང་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་ལ། དེ་ལ་ཆུང་མ་ལྟར་ཉེ་བར་སྒྲོད་དོ། །
གང་གི་ཆོ་ན་དེས་དེའི་རང་བཞིན་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་སྟུག་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱོ་
བ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ན་འདི་ནི་
བདག་གི་ཆུང་མ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་ཤ་ཟ་མོའི་རྣམ་དུ་འཇིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་
མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར། འདུས་བྱས་གང་དེ་རྟག་
མིན་ལ། མི་རྟག་གང་དེ་གཙང་མིན་ཞིང་། མི་གཙང་གང་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་གང་
དེ་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡང་། འདུས་བྱས་གཅིག་
ལ་འང་སྤྱིད་འགྱུར་བ། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྟུ་ནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མི་གཙང་བ་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྒྲོང་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཐབས་བཤད་ཟིན་གྱིས། ད་ནི་

བཞི་པ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གམ་བདག་གི་སྐྱམ་
 དྲེགས་པ། །སྲིད་པར་དམ་པ་སྟུ་ལ་འགྱུར། །ཁང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡུལ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གྲགས་ཏེ། གནས་པས་དེ་གཉིས་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་པལ་ཆེར་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་
 ཏོ། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ང་ནི་མངའ་བདག་གོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོན་པའི་བྱང་
 བར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་སྐྱེ་ལ། བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་འདི་དག་ནི་བདག་གི་འོ་
 ཞེས་བདག་གིར་བྱས་པའི་དོན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ལས་སྐྱེ་འོ། །དྲེགས་པ་ནི་
 དྲེགས་ཚོས་ཉིད་དེ་རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྲིད་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 རག་ལས་པ། །སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་བརྒྱད་པས་འགོ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འཕྲེན་པའི་འཁོར་བ་སྟེ།
 དེ་ན་གནས་པའི་མཁས་པ་སྟུ་ལ་ཡང་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་དག་གིས་དྲེགས་པ་
 འགྱུར་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་
 ཉིད་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་བདག་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ལ་ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བདག་གི་འོ་སྐྱམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདིའི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དྲེགས་པ་རིགས་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་བྱིས་པ་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་སྲིད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱི་
 མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་
 ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱི་མཐུན་གྱི་འོངས་སྟོན་དག་ལ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས་དྲེགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱུ་གར་མཁན་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་གར་མཁན་ཡུད་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་པོར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཡུད་ཅམ་གྱིས་སྟོན་པོ་དང་བཅས་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དང་། ཐུན་དུ་འགྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡང་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་ལྟེན་ལྟར་སར་རྒྱུ་གར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་འགྱུར་ཏེ། དབང་ངམ་འོངས་སྟོན་ཐུན་ཚོགས་པ། །ཁང་ཕྱིར་བསོད་

ནམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་བདག་པས། །དམ་པས་དྲེགས་པར་མི་
རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་དེ་དབང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་དྲེགས་པ་རིགས་སོ། །བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། །ཚོགས་བྱམ་དྲུག་ཆས་བསྟབས་གྱུར་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གང་
ངམ་དེ་རུ་བྱ་བཞི། །དབང་དུ་བྱས་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་འཛིག་རྟེན་མ་
བྱིན་པར་ལེན་པར་གྱུར་པ་ན། །འདི་བདག་ཅག་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྡོད་ན་ཅི་མ་རུང་
སྟམ་སྟེ། །ཞིང་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སྟེ་བོ་མང་པོས་སྒྲིམ་བུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་འབྱུང་
དུག་ཆའི་གྲས་གྲས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་བའི་ལས་ཀྱིས་སྟེ་
དགུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་
ཅད་དུག་ཆའི་གྲས་སྟེ་དགུ་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དུག་ཆས་བསྟབས་པའི་རྒྱལ་
པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ནི་ང་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་དྲེགས་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །
རྗེ་དཔོན་གྱིས་བྲན་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རྗེ་དཔོན་གྱི་ལས་ཅུང་ཟད་ཅིག་
དེ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །འབངས་དེས་བདག་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་རྗེ་དཔོན་ལ་
དྲེགས་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་རག་ལས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འདིས་
རང་དབང་རྒྱབ་པར་མི་འོས་ན། །ཀྱི་ས་བདག་སྟེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་ལ་རག་ལས་པ་ཅི་སྟོས།
དེའི་ཕྱིར་འདིའི་དྲེགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་ཏེ་དགོན་པའི་ས་མཁན་བཞིན་ནོ། །
དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆས་པ་དང་རང་
གིས་བསྐྱོས་པའི་ས་མཁན་གཤོལ་པ་ཞིག་གིས་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདས་པར་བྱས་
པར་གྱུར་ལ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པར་དེ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་
མོད་ཀྱི། །དེས་དེའི་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་
རྒྱགས་པར་བྱ་བར་མི་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྟེ་དགུ་རེ་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་
རྒྱགས་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་དབང་བ་ཡིས། །གལ་ཏེ་མི་བདག་

དྲེགས་འོས་ན། །དྲེག་ཆས་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དྲེགས་པར་མི་རིགས་མ་ཡིན་ནམ། །
 འདིར་སྤྲུལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བོ་དང་གཏོང་བ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་
 རྒྱལ་པོ་ལ་དྲེགས་པ་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རོར་དང་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་གཏོང་བ་དང་སྤྲུང་པ་དག་ལ་
 དབང་འབྱོར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྗར་གསོ་བྱ་འཐོབ་ཐོབ་ནས། །རྗེ་བོ་
 གཏོང་བར་སེམས་དེ་བཞིན། །རྗེ་བོ་སྤྱིན་བྱ་བྱིན་བྱས་ནས། །བདག་ནི་གཏོང་བ་པོ་སྤྲུལ་
 རྫོམ། །རི་ལྗར་རྒྱལ་པོའི་གསོ་བྱའི་ཚོགས་རང་གི་ཞ་འབྲིང་ལས་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འཐོབ་པར་བྱ་བ་སྤྱིན་བྱ་ལོ་ཐོགས་སམ་ལྷ་ཐོགས་ཐོབ་ནས། །བདག་ཉིད་ལ་དམའ་བའི་
 སེམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་མཐོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྗེ་བོ་ནི་གཏོང་བ་པོ་ཞིག་གོ་སྤྲུལ་དུ་
 སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་ཡང་གསོ་བྱའི་ཚོགས་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་
 གྲྭ་རྒན་བྱིན་ནས་བདག་ནི་གཏོང་བ་པོའི་སྤྲུལ་དུ་རྫོམ་མོ། །དེ་ལ་རི་ལྗར་གསོ་བྱའི་ཚོགས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིས་བྱའི་བྱེད་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་རོར་འཐོབ་བྱ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སེམས་
 འཕང་དམའ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་དྲེགས་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོས་
 ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱིན་ཏེ་དྲེགས་པར་བྱ་བར་མི་འོས་ཏེ། །ཁོལ་པོ་
 གྲྭ་འཐོབ་པར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྗར་ཁོལ་པོ་གྲྭ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིན་པར་བྱ་དགོས་ལ་
 འདིར་གཏོང་བ་པོས་དྲེགས་པར་བྱ་བར་མི་འོས་ཤིང་། །ཁོལ་པོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རོར་སྤྲུང་པ་འཕམ་གཏོང་བ་ན་དྲེགས་པ་བྱ་བར་མི་འོས་སོ། །འདིར་
 འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་གཡོག་ལ་སྤྱི་བྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོས་དྲེགས་པ་རིགས་ན་ནི། །ཞོར་འདོད་
 ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དེ་ལྗར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེར་སྤྲུལ་པ། འདོད་དགུར་ཡུལ་
 གྱི་བདེ་བ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རང་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། །དེའི་
 རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱགས་པར་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་རྣམས་
 གྱི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གནས། །ཁྱེད་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱ། །གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་འཚོ་ཁྱོད་གྱི། །
 དགའ་བ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །འབྱུང་མེད་ཆང་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་

ལྷར་ཡུལ་དག་ལ་གིན་ཏུ་ཆགས་པ་ནི་དབང་པོ་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་
བཤད་དེ། དབང་པོ་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་ལྷག་འདི་རྒྱད་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཡིན་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་
གནས་སུ་འགྱུར་ན་ནི་མ་རིག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་ལ་
ཆགས་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པར་སྤྲོ་ན། སྤྱི་བོ་པལ་བོ་ཆེ་
བསྐྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མཚམས་མེད་པར་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་།
དེའི་འབྲས་བུས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་བ་གོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
རྒྱན་པོ་ཆད་པས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱན་པོ་ལ་ཆད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་
པ་ལས་དམན་པ་དེས་དགའ་བར་མི་འོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
ཞེན་པས་གང་གིས་འཛིག་རྟེན་ན། །རིགས་དང་ལྷན་ལ་འཛོམ་འབྱུང་བ། །དེ་ཡིས་གང་ལ་
དྲེགས་ཡིན་ནོ། །དེ་འཛོམ་གཞན་ལས་འགྱུར་བ་མིན། །

འདིར་སྤྲོས་པ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསྐྱུང་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བསྐྱུང་བ་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་ཚུལ་ལུགས་ཀྱིས་རྗེས་
སུ་མི་འདུག་པ་ན་སྤྱི་དགུ་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ནི་སྤྱང་པོ་དང་། །བསྐྱུང་བྱར་ས་བདག་སྤྲང་འགྱུར་ན། །ཅི་སྟེ་གཅིག་གི་དྲེགས་ཡོད་ཅིང་། །
ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་དྲེགས་བྲལ་མིན། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསྐྱུང་བ་བདག་ལ་རག་ལས་སོ་
སྟོམ་དུ་སེམས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱགས་པར་འགྱུར་ན། །བདག་བསྐྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བྱར་རྟོགས་ཏེ་རྒྱགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར།
འཛིག་རྟེན་གྱིས་མ་བསྐྱུངས་པའི་རྒྱལ་པོས་ནི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུང་བར་མི་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ལྷག་
ངང་ནགས་དང་སང་གོ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱང་མ་ལ་བདག་གིས་ནི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ནི་བརྒྱ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་ལ། །ཁྱོད་ནི་ཆོགས་མེད་པར་བྱིས་ན་བདེ་བར་འདུག་གོ་
ཞེས་སྤྲོས་པར་གྱུར་ལ། །དེས་གྱང་རེ་ཞིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་བྱིས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་གྱིས་དང་དེ་ནས་

ཤེས་པར་འགྱུར་གྱིས་ཞེས་སྒྲུས་པ། དེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་སྐྱོ་བར་ཡང་
གྱུར་ཏེ། །རི་ལྷར་ཁྱོ་ལྷ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་དགུ་
རྣམས་བསྐྱུངས་ལ། སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་པུ་
ནགས་ཡིན་ལ། ནགས་ཚལ་གྱིས་སངས་པུ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། མི་ཤེས་གང་ཞིག་
ང་རྒྱལ་གྱི། །གཉེན་པོ་སྤངས་ནས་ང་རྒྱལ་ཉིད། །འཛིན་པ་དེ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །ཐབས་
འགའ་ཡིས་ཀྱང་གཞོམ་མི་རུས། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཐུ་ལྷར་སོ་སོར་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་
དེའི་ཆེ་དེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། རིགས་ལ་བརྟེན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཅན་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དུག་ཆའི་འཕྲོག་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་དང་
གཞན་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱོར་པ་ཅན་འདིའི་རྒྱགས་པ་ནི་རིགས་
སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱན་ནང་ནས་རང་ལས་ལ། །དགའ་བས་འཆོ་རྣམས་རྟེན་
པར་དགའ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་མི་དགར་འགྱུར། །དེས་ན་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་བཟང་དགོན། །དང་
སང་ན་སྒྲིགས་མ་ལྷ་པོ་དག་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པས་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
རང་རང་གི་ལས་དག་ལ་དགའ་བརྟེན་པར་དགའ་ཞིང་། སལ་ཆེར་མི་བརྟན་པར་སྤང་ངོ་། །
གལ་ཏེ་ཁྱོད་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དུག་ཆའི་འཕྲོག་པ་པོ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པའི་
ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པས་ཟེལ་གྱིས་
མནན་པས། ལྟོད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིག་པའི་གོགས་པོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སལ་ཆེ་བས་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དགོན་པར་འགྱུར་ངོ། །འདི་
ལྷར་རེ་ཞིག་རང་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བདེ་འགྲོ་མི་སྤིད་ན། ཀྱེ་སྐྱེ་
འགྲོ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིག་པས་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །དེའི་ཕྱིར་སྟོ་འཆལ་བ་རྣམས་སྤང་བར་
འགྱུར་ཏེ། མཛེ་ཅན་འོ་མ་དང་ཉ་ཟ་བར་མཛོན་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་མཛེ་ཅན་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ནད་ཕྱིར་བཅོ་བའི་རྒྱ་སྒྲན་དག་མི་བརྟེན་པ་འབའ་

ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་འོ་མ་དང་ཉ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡང་རང་ཉིད་
གྱིས་མི་དགེ་བ་མང་པོ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་
རྣམས་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཡང་བདག་ཉིད་སྒྲོར་བར་བྱེད་དེ། བག་མེད་པའི་གནས་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ལས་རྣམས་གྱི། སྤྱག་ཆ་ངེས་
པར་འདིར་འཛིན་ན། །འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་མིན་མང་བས། །དེ་ཡིས་བདེ་འགྲོ་རྟེན་
པར་དགའ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དང་རང་དབང་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར། འདིའི་ང་རྒྱལ་པོ་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས་
བསྐྱལ་ཏེ་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་ས་སྟེང་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ། །ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་གཞན་དབང་
གཞན། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཕ་མོ་པོས་བསྐྱལ་བ་བྱས་ཏེ། ཅུང་
ཟད་ཅིག་བྱེད་པ་འཕམ་རྟོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། རང་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འཛིག་
རྟེན་ན་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ན་རྒྱལ་པོ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་གཞན་
འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གོགས་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་ན་མི་བརྟན་པའི་ངོ་བོར་
འགྱུར་ཞིང་། སལ་ཆེར་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །འདི་
ནི་བྱ་བའམ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཅི་བྱེད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཉིད་ན་བྱེད་དོ། །གང་
གི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རག་ལས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་
ཞིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ང་རྒྱལ་པོ་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་དང་
སྤུ་སྤྱད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཁྱི་དང་སྤུ་བཟུང་བ་དང་བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཉན་
པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་མ་རྟའི་མིག་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་གོགས་བསྐྱལ་ཏེ། །བྱ་དང་བྱ་མིན་བྱེད་འགྱུར་པ། །
དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །གཞན་དབང་སྒྲུབ་དང་གཏི་མུག་པའོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ།
གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ང་རྒྱལ་

རིགས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ར་ལ་རག་ལས་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་སྤྱི་
 ལེན་ཞིང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲིག་བྱེད་ན། །དེ་མཚུངས་བརྟེ་མེད་སུ་ཞིག་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་བསྐྱེད་པ་ར་ལ་རག་ལས་སོ་སྟེ་ལྷ་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་སྤྱི་ལེན་ན་ནི། དེས་
 དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་སྟེ་བོ་པོངས་པ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤྱང་བར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དེས་ལས་སྤངས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་
 ལྟར་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྤྱི་རྟེན་སྟེར་བར་མི་ལུས་པ་དག་དང་།
 སྤྲིག་ཏེ་ཅན་དག་ལ་བསད་པ་དང་བཅིང་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་། བསྤྲིགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་། སྟོན་དང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱི་བ་མེད་
 པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་མེད་པ་འདིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འཛིག་
 རྟེན་ལས་སྤྱི་ལེན་ཞིང་། བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་སྤྲིག་ཏེའི་ལས་བྱེད་པས་
 བརྟེ་བ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད། སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ལ་
 མཁས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བརྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་སྟེ།
 ཤན་པའི་སྤྲན་པ་བཞིན་ནོ། །ཤན་པ་འགའ་ཞིག་རུས་པ་བརྟེད་པ་ན་མིག་གི་ནང་དུ་རུས་
 པའི་འཛེལ་མ་ཞིག་ཞུགས་ཏེ། དེ་སྤྲན་པའི་གན་དུ་སོང་བར་གྱུར་ལ། སྤྲན་པ་དེས་བསྐྱེད་
 བྱུག་གིས་ནད་ཞི་བར་བྱས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ནི་མ་སྤྱང་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རབ་ཏུ་
 འཇུག་པ་དང་། སྤྲན་པ་དེ་ཡང་མིག་འབྲུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་མི་འབྲིན་ལ། ནད་པ་
 དེ་ལ་ནོར་མང་པོ་ཡང་གཙོད་དོ། །སྤྲན་པ་དེ་གོང་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། སྤྲན་པ་དེའི་
 བུས་མིག་གི་ཟུག་རྩ་འབྲིན་པར་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྲན་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་ནོར་མང་པོ་ཡང་གཙོད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཛིག་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། སྤྱི་ལ་བརྟེན་པས་བྱ་བ་དང་། །
 ཤིན་དུ་གདུག་གཞན་འཚོག་བྱེད་གང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་འཛིག་རྟེན་ན། །ཤིན་དུ་བརྟེ་
 མེད་མི་སུ་ཡོད། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། རྒྱལ་པོས་སྡིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་ལ་བརྟེན་བར་བྱ་སྟེ། གཤམ་
ཏེ་སྡིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པར་མི་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་འདི་
ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་སྡིག་ཏེའི་བདག་
ཉིད་ཅན་དག་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཆར་གཅད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་
སྡིག་ཏེ་བྱེད་རྣམས་ལ། གཤམ་ཏེ་བརྟེན་བར་བྱ་མིན་ན། ཁྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པོ་ནི། ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འདི་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བརྟེན་བའི་སྒྲོན་མ་
ཡིན་ན། ད་ནི་གང་ཞིག་བརྟེན་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་བའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་ན། ཁྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལ་ཁྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཁྱིས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་སྒྲིབ་པོ་
འཕགས་པའི་ལམ་མ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བརྟེན་བ་ཅན་དག་ནི་གང་ལས་
དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་ལ་བརྟེན་བ་ཡོད་པས་ཏེ། འདི་
ལྟར་དེའི་བརྟེན་བ་ནི་གཞན་དག་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡོངས་
སུ་སྒྲོང་བ་ནི་བརྟེན་བས་དེ་སྒྲུབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་བརྟེན་བ་མེད་པར་དེའི་འབྲས་བུ་
སྒྲུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། མི་བསྐྱེད་བར་སྐྱ་ལེན་ན་ཡང་གསལ་བར་ཆོམ་རྒྱན་དུ་མ་གྲགས་
པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྲོང་དང་གྲོང་བྱེད་ན་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་ནོར་བསྐྱེད་བ་བཞིན་
ནོ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་སྡིག་པའི་ལས་ཅན་དག་ལ་བརྟེན་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་
དོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་དང་ནོར་ཡང་བསྐྱེད་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། སྡིག་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྗེས་སུ་བརྟེན་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་དག་རང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། །
དེ་དག་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་བྱ་མིན། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་འཆལ་བསྐྱེད་བྱས་ན། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་
བསྐྱེད་བར་འགྱུར། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། སྐྱེ་དགུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཆད་པས་
གཙོད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དམ་པ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཞུགས་
པའི་བྱིར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་གང་དུ་ཡོད་
མིན་འགྱུར། །ལུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་མིན་ལའང་འཛིག་ཡོད་
མིན། །བདག་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་པ་
དང་ཕག་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱང་།
སྒོག་ཆགས་གསོད་པ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རིགས་བརྒྱད་ལས་འོངས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱེ་
དགུའི་བདག་པོས་འཛོལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་
མེད་དོ་ཞེས་འདི་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་ཡོངས་སུ་མགུ་བའི་རྒྱ་དག་ཏུ་
འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱལ་པོའི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་སྤྲིག་པ་ཕལ་ཆེ་བར་བལྟ་ཞིང་རན་འགོ་
དག་ཏུ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མཐོང་བ་ན་དེའི་སྤྲིང་མུ་ངན་གྱི་མེས་བཙུམ་ཞིང་རྣམ་པ་བརྒྱར་
ཆེར་འགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར་འདི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུའི་
དབྱེད་པ་དྲི་མ་ཅན་དག་གིས་བདག་ཉིད་དབྱུགས་འབྱིན་པར་བྱེད་མོད་གྱི། དེ་ལ་བསོད་
ནམས་མ་ཡིན་པ་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཇི་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་
ལ་དགེ་ལེགས་སུ་བྱ་བའི་བྱིར། ཕན་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆར་གཙད་པར་བྱ་
བའི་བྱིར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་མི་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ས་ལ་སྒྱོད་པ་བརྟེ་བ་
དང་བྲལ་བ་མ་རུངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་གཞན་དག་ལ་སྤྲིན་པོ་དག་དང་བྱུང་པར་
མེད་པར་རྣམས་ལ་དེར་མཛོན་པར་མཐོང་བའི་གོ་སྐྱབས་གཤམ་ལ་ཡོད། ཆད་པས་ལུགས་བྱེད་པ་
པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་
ཅན་ནོ་ཞེས་ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་གཞོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ནི་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གཞན་ལ་གཞོད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་

ཏེ། གཤེད་མ་བཞིན་ལོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་གྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་མངོན་སུམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 བྱིར་ལུང་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དག་གིས་བསོད་
 བློ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་སྤིག་པའི་ལས་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །མ་ཞུ་
 བ་ཞུ་བར་བྱས་ཏེ་ཟ་བ་པོ་བཞིན་ནོ། །སྦྱིས་བྱ་ལག་འཁོག་མ་ཞུ་བར་ངས་ཞུའོ་སྒྲུམ་དུ་བདག་
 ཉིད་དག་འབས་བདག་བཟའ་འམ་ཞེས་བྲམ་ཟེ་དག་ལ་དྲིས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཟོ་ཤིག་
 ཅེས་སྒྲུམ་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་གཉིད་ལོག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དྲིས་པ་དེ་
 དག་གིས་གནང་ལ། དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱད་པར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲིན་
 པས་སྒྲུམ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཅིའི་བྱིར་བྱས་པར་གྱུར། དེས་སྒྲུམ་པ། བདག་གིས་མ་
 དྲིས་པར་ནི་ཅི་ཡང་མ་བྱས་སོ་ཞེའོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱིས་བྱ་འདི་གཞན་དག་ལ་དྲིས་ནས་བདག་
 དག་འབར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་འཕྲོད་པ་སྒྲོད་པ་ན་ནད་དཀྱིལ་ཆེན་པོས་ཟིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་དག་འབར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དག་གིས་བདག་ཉིད་དག་འབར་བྱས་
 བས་སྤིག་པའི་ལས་དག་བྱེད་ལ། དེའི་བྱིར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་བཅོས་ཚད་མར་བྱས་ཀྱང་། སྤིག་པ་བྱེད་པ་འདི་
 རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེའོ། །འདིར་བཤད་
 པ། ལུང་གི་དབང་གིས་འཆོ་བྱེད་པའི། རྒྱལ་ལ་སྤིག་པ་མེད་ན་ནི། །འཁོར་བ་སྦྱོལ་བར་
 བྱེད་རྣམས་ལ། ཅི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མིན། །

འདིར་སྒྲུམ་པ། འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐོ་
 རིས་གྱི་དོན་དུ་ས་བདག་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཆོས་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་མེད་དོ། །
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྤྱད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །གལ་ཏེ་ས་བདག་ཆོས་ཡིན་ན། །ཉོན་
 མོངས་བཟོ་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་། ཅི་སྟེ་ཆོས་སུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་གྲུ་བ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་པར་འདོགས་ཀྱང་ཤིང་མཁན་དང་ལྷགས་མགར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་པན་བཏགས་

པ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་ཀྱང་དུག་ཆས་
 གྲུས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁ་ཆེ་བའི་སྒོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་
 མཚོན་རྩེད་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷོ་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ལས་
 འོབས་ལ་སོགས་པ་དག་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཡུལ་མི་བསྐྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་མོད་གྱི། དེ་
 རྣམས་ལ་རྒྱ་དེས་བསོད་ནམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དཔེར་ན་གོ་མཚོན་རྩེད་བ་རྣམས་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་མཚོན་དག་རྩེད་བར་བྱེད་
 མོད་གྱི། དེ་རྣམས་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྦྱོང་བས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཚོས་འགྱུར་
 གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ན། ཡང་དག་ལས་བྱེད་ཀྱང་པ་ཡི། །བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་འང་ཚོས་སུ་
 འགྱུར། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱསྟེ། འཛིག་
 རྟེན་ས་བདག་རག་ལས་གྱི། ཁ་བདག་དེ་ནི་སྤྱད་དེ་དཔེར། །དམ་པས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་
 མ། སྤྱིད་པ་ཡི་ནི་སྤྱད་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
 བཅས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱའོ་ཅོག་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་དེ་ནི་རན་པར་བརྩི་བ་ཞིག་ཁོ་ནའོ། །དཔེར་ན་སྤྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱེ་བ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། སྤྱད་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་
 འཁོར་བར་འགོ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་མ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རྩེད་
 འགོ་བ་མཐའ་དག་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་པ་གཟིགས་པ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་མངའ་བ་ཉིད་གྱིས་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་པར་གྱུར་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ནི་ལས་
 ཤིན་ཏུ་དག་པོ་དང་རན་འགྲོའི་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཅན་ལ་ངས་པར་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་

སྟེ། དགོན་པའི་ཆོང་པ་བཞིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་འབྲོག་དགོན་པར་དོན་མཐུན་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་
བ་ལ་སོགས་པ་ཆ་རྒྱུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཆོང་པ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་
རིན་ཐང་ཆེས་ཆེ་བས་སྟེར་བའི་བྱིར་སྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་ཡང་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་འདོགས་པའི་བྱིར་ས་བདག་
ལ་རག་ལས་མེད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་ས་བདག་ནི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོན་སྐྱབ་པ་ལྟར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། ། འདིར་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ལ་གནས་རྒྱལ་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
ཕན་གྱུར་མོད། ། དེ་ལྟར་གནས་གྱི་ཉེས་པ་ཡིས། ། དམ་པས་སྐྱེད་འགྱུར་རྐྱེད་ཅི་བཞིན། །

འདིར་སྐྱས་པ། གང་གི་བྱིར་རྒྱལ་པོ་སྟོ་སྟོན་སུམ་ཚོགས་གིང་བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་
འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་འདི་ལ་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ། །
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱུན་མིན་རྒྱལ་སྲིད་མི་འཐོབ་པ། སྐྱུན་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་མིན་ན། སྐྱེད་
པོ་ཡིན་ཡང་མིའི་བདག་ ། བརྩེ་བ་མེད་ལ་ཆོས་མི་གནས། རྒྱལ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱགས་
པ་དང་བག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། འདིས་དབང་ལྷན་ཉིད་ཙམ་ལ་ཆགས་
པས་རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བོར་ནས་ཐོབ་པ་ན་སྐྱུན་པོ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་པར་ཇི་ལྟར་རུས། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཡེངས་པ་
ལ་ཡིད་གཏད་པ་གསལ་བ་འདིས་འོང་བ་ལྟར་བདག་དང་འོངས་སྒྱོད་དག་གི་མི་རྟག་པ་ཡོ་
རྩེས་སུ་འབྲེལ་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་ཞིང་། ཡིད་གཏད་པ་མེད་པ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་འགོ་
བས་དགའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་
འོང་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉི་བར་མ་བཅོམ་པར་བྱས་ཏེ་མ་མཐོང་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་
སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དུ་ཡང་རྟོགས་པ་ན་འདི་ཆེས་སྐྱུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྐྱུན་པོ་ཁོ་ནས་
རྒྱལ་སྲིད་འཐོབ་པོ། ། སྐྱུན་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་བརྩེ་བ་ནི་མི་གནས་ཏེ། ར་རྒྱལ་
ཀླགས་པའི་བྱིར་རོ། ། མིའི་བདག་པོ་བརྩེ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
འཆོ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། ། ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྟོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆོས་

ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྒྲ་སྒྲངས་བཞིན་དུ་ཡང་
འགྲོ་བ་སྒྲིང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཞག་རེ་ཞིང་རྒྱན་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱལ་པོ་བརྟེ་བ་མེད་པ་དྲག་པོས་བྱིན་གྱི་སྒྲོན་པོ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དྲག་པོས་བྱིན་གྱི་སྒྲོན་
པོ་ཞིག་གིས་ཆད་པས་ལོག་པའི་མི་གསེར་འཇལ་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མ་རྩས་པར་གྱུར་
པས། བྱོད་ཇི་ལྟར་མི་རྩས་ཞེས་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁྲོས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་གྲོགས་
བཤེས་ཚན་དེ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་པས་དེ་ལ་དེས་བསྐྱུས་སོ། །དེས་སྐྱུས་པ། འཇལ་དུ་
གཞུག་གིས་ཞེས་སྐྱུས་སོ། །དེ་ནས་དེས་ཇི་ལྟར་འཇལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་གཟིར་བ་
དྲག་པོ་བརྟེམས་ལ་རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་ཚན་དེ་ཉིད་སྒྲོན་པོར་གཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་
མཉེས་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་སྒྲིག་པའི་ལས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། མཐར་དེས་གང་གི་ཆོ་མཆོན་
ཆས་གསོད་མ་རྩས་པ་དེའི་ཆོ་གནས་ཐམས་ཅད་མེས་བསྐྱེགས་ཤིང་དེར་སློག་ཆགས་འབྱུང་
ཕྱག་མར་པོ་གསལ་བར་གྱུར་ལ། རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་གང་ན་རྒྱན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ན་བརྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ན་བརྟེ་
བ་མེད་པ་དེར་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཕྱད་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཡང་འདི་དག་ལ་ཆོས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་བརྟེ་བའི་བདག་ཅན་རྣམས། ཆོས་རྩ་འཆོ་མེད་
ཡིན་སྒྲུབ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མི་བདག་ནི། བརྟེ་བ་མེད་ལ་ཆོས་ཡོད་མིན། །

འདིར་སྐྱུས་པ། དྲང་སྲོང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བ་བྱས་ཀྱང་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཀུན། །
མཁས་པས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ་འང་། །དམན་འབྲིང་བྱང་
འཕགས་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་ནི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མཁས་པས་ནི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དག་གི་གཡོ་

བ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དྲང་སྟོང་དེ་དག་ལ་ཡང་དམན་པ་དང་འབྲིང་
དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་འཆོ་
བ་བྱེད་པའི་དབང་གི་ཆོས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནི་དམན་པའོ། །གང་ཞིག་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་
སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དེ་ནི་འབྲིང་རོ། །གང་ཞིག་འཆོ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་
བར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲང་སྟོང་ཕྱི་རོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དྲང་སྟོང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་འཆོ་བ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
སྣ་ཆོགས་སྒྲི་དང་གནས་འཛོག་དང་། །ཇ་མད་དག་ནི་འབྲུ་བཞིན་ཏེ། །སྣ་ཆོགས་སྒྲི་དང་
གནས་འཛོག་དང་། །ཇ་མད་དག་ནི་འབྲུ་རྣམས་ལ། །རྒྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
ཟ་བ་དང་། བཞོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞོད་པ་དང་། རྩོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་
གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྣ་ཆོགས་སྒྲིས་འཇུག་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཟ་བར་
གྲགས་ཏེ། ཁྱི་འཆོད་དག་ལས་ཁྱི་ཤ་འཕྲོག་བར་འདོད་ནས་དེས། །གསོན་པས་སྤིག་པའི་
ལས་ནི་རྒྱལ་རུས་ཏེ། །བདག་ཅག་ཁྱད་པར་ལས་འདི་ཆད་པ་ཞིག །ཁོ་བོས་ཤི་ནས་སྤིག་
པ་འདི་རྒྱལ་བར། །མི་རུས་དེ་ཕྱིར་ཁྱི་ཤ་འདི་བཟའོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །གནས་འཛོག་
གདོལ་བ་མོ་དབང་མོ་ཕྱིར་བ་ཅན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་བྱ་དག་སྒྲིས་སོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཡང་ཐོས་ཤིང་གྲག་གོ། །ཇ་མད་དག་ནི་འབྲུས་ཀྱང་བེའུ་ཕྲོགས་པས་ཁྲོས་ནས་ཀྱི་ཏ་
བིབྱའི་བྱ་སྤྲིད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལག་པ་སྟོང་ལྟར་བར་བྱས་ཏེ། དུལ་ཞིང་བཟོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
ཀྱང་གཤིས་རན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེའི། །ཉེས་མ་དག་གིས་ནན་གྱིས་དྲང་སྟོང་གི་
ཡིད་བརྟན་བྲལ་ཁོན་བཅས་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །བ་བེའུ་ཁྲེར་བས་འཛོ་བའི་དུས་ཀྱི་འབྲུ་སྒྲི་དག་
གིས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་བྲལ་བའི། །ར་མའི་དགྲ་སྟེང་སོ་ལ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྣམས་ཞུགས་གང་ཡིན་
དེས་བྱས་སོ། །ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མས་སྤྲད་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་
ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་ཏུ་ས་སྟངས་རྒྱལ་རིགས་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་མས་འདི་སྐད་སྒྲུས་བར་

གཤམ་སྟེ། རྣམ་བརྒྱུར་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དང་འཇམ་པ་འཇམ། གཤམ་རུང་བླ་སྟེ་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་
 གྱི། གཤམ་པོ་རོང་ཁྱོད་གྱིས་འགྲོས་ཚམ་མེད་པའི་རྒྱ། གཤམ་པོ་ལའང་སྟོས་པ་བྱས་པར་མ་
 བྱུར་ན། གཤམ་པོ་ལའང་དང་མཉམ་པའི་ལས་གྱིས་སྟ། རྣམ་པོ་མི་ནི་ཚམ་པར་མི་
 འབྱུར་གྱི། དཔལ་པོ་གྲགས་ཏེ་གཤམ་པོ་སྟོས་དག་པོ་ནི། སྤང་རྣམས་ཅུ་བ་མ་ལུས་འདོན་
 པར་གྱིས། ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་ནས་དེ་གཤམ་པོ་སྟོས་པར་འདོད་པས་འོངས་པའི་གཤམ་པོ་
 པའི་སྟོས་པོས་པར་བྱུར་ཏེ། ར་མད་དག་ནའི་བྱ་ཡི་གཤམ་པོ་སྟོས། རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་པོ་
 བྱང་འཇོམས་འཇོམས་ལྟར། ར་བའི་ཅེ་ལས་འདས་པར་བྱུར་པ་ཡིས། བཙུན་བྱས་སུ་
 བྱི་སྟོས་ནས་བཟུང་ལྟར་བྱུར། ཞེས་བྱ་བའོ། །

འདིར་བཤད་པ། སྟོས་སུ་གང་གིས་དོན་བྱས་ནས། དེས་པར་རན་འགྲོར་འགྲོ་
 འབྱུར་བའི། བསྟན་བཙུན་དེ་ནི་བདག་དོན་ལ། ། མཁས་པས་ཚད་མར་བྱ་བ་མིན། །

འདིར་སྟོས་པ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་གནའ་རབས་རྣམས་གྱིས་བསྟན་བཙུན་གྱི་དོན་
 ཚད་མར་བྱས་ནས། འབྱུར་པར་འབྱུར་བའི་ས་ཡང་དག་པར་བསྐྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་
 བསྟན་བཙུན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་གྱིས་བདག་དག་རྣམས་གྱིས། །
 འཇིག་རྟེན་སུ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་དེ། རྟོག་དུས་ཚམས་ལ་བརྟེན་རྣམས་གྱིས། དེང་སོང་རི་
 དུགས་དགོན་པར་བྱས། རྟོག་པའི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་དུ་འབྱངས་པའི་ས་བདག་འཁོར་ལོས་
 སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྟེ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་དབྱོད་པ། དག་བ་
 བཙུན་ལས་གྱི་ལམ་ལ་རབ་དུ་གནས་ཤིང་། རྒྱ་གཅིག་པ་སྤྲུག་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལ་དག་ལ་བ་
 དང་། རྟོག་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཚམས་དང་མཐུན་པའི་བསྟན་བཙུན་ཚད་མར་བྱས་
 ཤིང་། ཚམས་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ན།
 ད་ལྟར་ནི་རྟོག་པའི་དུས་སུ་སྟོས་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རན་པའི་གཤམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱུར་པ་ནོར་ཅམ་གཙོ་བོར་བྱུར་བ་སྟེ་རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས་ཚམས་མ་ཡིན་པ་དང་
 རྟོག་སུ་མཐུན་པའི་བསྟན་བཙུན་ཚད་མར་བྱས་ཤིང་། ཚམས་དང་མཐུན་པ་བོར་ནས་རི་ལྟར་

དེ་དྲགས་ཀྱི་དགོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་སྟོང་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལྷོ་བྱ་རམ་གྱི་ཤིང་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་མ་སྐྱེས་པ་འཆིར་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ལྷོ་རྒྱུན་པོ་གང་ཞིག་གཏི་མུག་པས་བྱུར་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་སྐྱེས་པ་འཆིར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱི་
 དོན་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་མི་སྦྱོང་ན་དེ་ལ་འདིའི་
 དོན་མེད་ཅིང་པ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་བཤད་པ། གང་ལས་རང་གཞན་ཡུལ་འཁོར་ལ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པའི། །
 སྐྱེད་གུ་བདེར་འགྱུར་བསྟན་བཅོས་དེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟི་སྟངས་བྱས། །འདིར་སྤྱོད་
 པ། འདིར་རྒྱལ་པོ་སྤྱུགས་དག་ལ་བབ་ན་དགུ་ལ་སྟུན་པ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ། བསྟན་
 བཅོས་ལས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱུགས་སུ་སྟུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །
 གལ་ཏེ་སྤྱིག་པ་ཡོད་མིན་ན། །རྒྱུན་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་དེ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་དགུ་པོ་དག་གམ་གཞན་མ་དག་ལ་འང་རུང་སྟེ། སྤྱུགས་དག་ལ་བབ་པ་ན་སྟུན་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་པོ་ལོར་བསྐྱུང་བ་
 རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱུགས་རྩུང་ཟད་ཅིག་རྟེན་ནས། །གཞན་གྱི་ལོར་འཕྲོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 སྤྱུགས་སུ་སྟུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྤྱིག་པར་མི་འགྱུར་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤྱུགས་
 སུ་སྟུན་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཕྱིས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་སྤྱུགས་དག་ཏུ་སྟུན་པ་ལ་སྤྱིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གང་འདོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བྱ་མ་ཙམ་སྟེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་
 གང་སྟུན་པོ་ཞིག་ལ་གང་གི་ཆོང་འཆི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོང་འཆི་སྟུན་ཆེ་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ལུ་མ་
 ཡམ་སྟེ་རྒྱལ་མིན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་སྟོན་པོ་དེས་རྒྱལ་པོ་
 དེ་གི་བ་དང་སྤྱུགས་སུ་སྟུན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ལུ་དེ་གསད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་མིན་དེ་
 བཟུང་ངོ། །སྤྱིག་པ་སྒྲོན་པའོ་ཞེས་དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་དུ་སྤྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་གནས་

ཤིང་། ས་རོལ་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་ངན་འགོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གྲགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རི་ལྷོང་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྲིག་
པར་མི་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། ཉག་པོའི་ལས་གང་དེས་བྱས་པ། །དེ་ལས་འབྲས་
དཀར་མི་འབྱུང་སྟེ། །རུལ་བའི་ཤིང་གི་ས་བོན་ལས། །ཅམ་པའི་ཤིང་གི་སྤྲིག་མི་འབྱུང་། །
འདིར་སྒྲུབ་པ། གཡུལ་ངོར་དག་པོ་དག་ལམ་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་དཔལ་པོའི་རྣམ་
པར་གཞོན་པས་བསགས་པའི་ནོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་དགའ་
བར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་འདི་གཡུལ་ངོར་གི་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདིས་གཡུལ་དུ་བདག་ནི་
ཡོངས་སུ་དོར་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐོང་རིས་སུ་འགྲོ་སྟེ། བསད་ན་མཐོང་རིས་ཐོབ་པ་འཇམ། །
ཕབ་སྟེ་ས་བདག་སྤྱོད་འགྱུར་གྱིས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཀོན་ཏིའི་བྲ། །འབྲེད་ལ་ངེས་བྱས་ལངས་
པར་བྱོས། །ཞེས་གྱུང་སྟེ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆང་སོགས་དག་ལ་བདོག་པ་ཀུན། །
ཡོངས་གཏོང་མཆོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཡུལ་ངོར་བདག་གྱུང་ཡང་གཏོང་བ། །མཆོད་པ་སྒྲུམ་
དུ་སེམས་སམ་ཅི། །ཆང་དང་རྒྱན་པོ་དང་བུད་མེད་སྤྱོད་འཆོར་རྣམས་ལ་བདོག་པ་ཀུན་
གསལ་བར་གཏོང་བ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ལ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྱུ་པོ་དམ་པའི་
ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏོང་བ་དེ་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡུལ་ངོར་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡང་མཆོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལྷོང་གཡུལ་འབྲེད་པ་ན་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པར་རྒྱག་ཅིང་། བརྟེ་བ་དང་བྲལ་བས་མི་
གཞན་ལ་བརྟེ་བ་མེད་པའི་བསམ་པ་ཅན། གསད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་མགོ་ལ་མིག་གཏད་
པ་མཚོན་འཕྱར་བཞིན་པ་ཞིག་དག་ས་རོལ་པོས་བསད་པ་ལ་མཐོང་རིས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྱིད་པར་རི་
ལྷོང་རིགས། དེ་ལ་གཡུལ་ངོར་གི་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐོང་རིས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་ཁྱོད་འདོད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནག་རྗེ་མོས་གྲོས་པོ་ལ་ལུས་སྟོབ་པ་བཞིན་ནོ། །གནག་
རྗེ་མོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོ་འགོན་ལ་སོང་བ་དང་། ཁྱོས་པོ་ལ་ཆེས་ཁྱད་དུ་བསད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་གནག་རྩི་ཆན་པོ་དེས་དེ་འོངས་བ་ན་དོན་དེ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་
མ་ཕྱིས་ཡང་བདག་ཅག་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱེད་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་མི་འདུག་གོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲིམ་
སོ། །དེ་ནི་བྱད་མེད་སྒྲིམ་མར་མི་བྱེད་ཅིང་པ་ལ་སྙིང་ཉེ་བ་ཞིག་སྟེ། དེས་དེ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ཡང་
ངའི་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་གསོད་བྱེད་ན་ནི་ཁྱོད་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱད་དུ་མེད་ཀྱིས། འདིའི་བྱ་
བར་དཀའ་བ་ཡང་གྱིས་ལ་སྒྱུན་པར་དཀའ་བ་ཡང་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་ལ། དེས་ཀྱང་
དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཁས་འཆེས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཁྱོ་འགྲོན་ལ་སོང་བ་དང་། དེས་ལྷོག་ཅིང་ལྷོག་
ཅིང་གྲོས་པོ་ལ་གྲུས་པ་དམ་པས་སྤྱིད་ལུ་བྱས་པར་གྱུར་ལ། བྲུས་དང་། བསྐྱུ་བྱག་དང་།
ཕྱང་བ་སྒྱུན་པ་དང་། ཟས་དང་། སྒྲིམ་དང་། བཟའ་བ་གཞོམ་པས་ཉིན་པར་རིམ་གྲོ་བྱས་
ཤིང་མཚན་མོ་ཆུ་དྲོན་པོས་དེའི་རྒྱུ་བ་བཀྲས་ཤིང་། ཉིལ་མར་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་གོས་ལུང་
དེ་སྒྲིམ་མོར་སྒྲོར་བ་ངན་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་མལ་དུ་ཉལ་བར་བརྩམས་སོ། །གནག་
རྩི་ཆན་པོས་སྒྲིམ་པ། ཀྱའི་སྤྲིག་ཅན་མ་འདིས་ཅི་ཞིག་བརྩམས། གནག་རྩི་མོས་སྒྲིམ་པ།
བདག་ལ་ཁྱོས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་བྱ་དཀའ་བ་ཡང་གྱིས་ལ་སྒྱུན་པར་དཀའ་བ་ཡང་བྱིན་ཅིག་
ཅེས་སྒྲིམ་ཀྱིས། འདི་ལས་ཆེས་བྱ་དཀའ་བ་དང་། སྒྱུན་པར་དཀའ་བའི་ལས་སྒྱུན་དཀའ་བ་
ཡང་མེད་དོ། །གནག་རྩི་ཆན་པོས་སྒྲིམ་པ། བདག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐབས་བཤམས་ཀྱིས་
དཀའ་བར་སྤོད་ཅིག་བྱིན་ཆད་ཁྱིམ་འདིར་མི་འདུག་གོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །
དེའི་བྱ་དེ་འོངས་པ་དང་པ་མ་མཐོང་སྟེ་ཆུང་མ་ལ་དེ་གར་སོང་ཞེས་དྲིས་པས། དེས་རྩི་བོ་
བདག་ལ་མ་ཆང་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི། བདག་གིས་མཆོག་ཏུ་གྲུས་པས་དེ་ལ་སྙིང་ཉེ་བ་དང་།
ནམ་ལྟེ་ལ་བསོད་པའི་བྲུས་དང་བྱག་པ་དང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ལ།
རྩི་བོས་རྩི་སྐད་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ལྟར་བྱ་དཀའ་བ་ཡང་བྱས་ལ། སྒྱུན་པར་དཀའ་བ་ཡང་བྱིན་
མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདག་ནན་གྱིས་བོར་ནས་སོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་
བྱས་ཞེས་དྲིས་པས་ཡང་བྱུང་ཚུལ་སྒྲིམ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་པ་ལ་གྲུས་པས་དེས་དེ་བསྐྱད་དེ་
ཁྱིམ་ནས་ལུང་ལ། པ་ལ་སྒྲོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བརྩལ་གོ། །རྩི་ལྟར་ཆུང་མ་ངན་

བ་གནས་རྩི་མོ་འདིའི་ལུས་གྲོས་པོ་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་མཆོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་
 པོ་རན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ་ངོར་སློག་གཏོང་བ་ཡང་མཆོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་
 རྟེན་དུ་ཡང་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆང་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་
 མཆོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཡུལ་ངོར་གི་བ་ནི། །སྦྱོན་པོའི་རྩི་མོར་
 དེས་འགོ་ན། །སྦྱུ་ཆེ་གི་བ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །དེ་ལྟར་འགོ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །འདིར་སྦྱས་
 བ། །འདི་ན་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་
 དགའ་བའི་རྒྱ་ཆར་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་ཁྱོད་
 ལ། །མགོན་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །མགོན་མེད་དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་ནི། །མ་བཏང་སྲ་
 ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར། །འདིར་རྒྱལ་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་ཡིན་ཏེ་འདི་
 ལྟར་འཛིག་རྟེན་ནི་དེའི་རྩིས་སྲ་བསྟན་པས་རང་གི་སློག་དང་། རོར་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་མི་
 རིགས་པ་སྦྲངས་ནས་རིགས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་གོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་རང་དགར་སྦྱོད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ན་རྩིས་སྲ་སྦྱོན་པ་པོ་མགོན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མགོན་མེད་པ་ཞིས་བྱ་བ་
 ཡང་མཆོག་ཏུ་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། རང་ཡན་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྩིས་སྲ་འཆོས་པ་པོ་
 དང་བྲལ་བ་ལ་རིགས་པར་རོ་གཅིག་པའི་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འདི་གྲུ་རྒྱད་ཀྱི་
 བར་ན་གནས་པ་ན་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྲ་བཏང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 མགོན་ཉིད་དེས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་མགོན་ཉིད་ནི་འདིའི་
 དགའ་བའི་རྒྱར་མི་རུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་བག་མེད་པའི་གནས་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོ་བ་
 ཉིད་མཆོག་ཏུ་བརྟམས་པར་འགྱུར་གྱི། ཡོངས་སྲ་མགུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་
 གནས་བརྟན་སོ་སོའི་སྦྱེ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་
 བརྟན་སོ་སོའི་སྦྱེ་པོ་མགོན་མེད་པ་ཞིག་ཕྱག་ལ་སོགས་པས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། རྒྱལ་པོ་མགོན་མེད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་འདུད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པས་དགའ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། མཁས་གང་གསོན་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དངོས་པོ་འདི་ལས་

སྒྲུབ་ཡང་ནི། །འབྲུང་བས་གཞན་ལ་ཆོལ་བ་ཡིས། །མགོན་མེད་དངོས་པོས་དགའ་བར་
 འགྱུར། །འདིར་སྒྲུས་པ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཞན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་ལ།
 རྒྱལ་པོ་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་ལ་ནི་གི་ཡང་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་འདྲུག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གི་བར་གྱུར་པ་
 ལའང་། །གྲགས་པས་ཡོན་ཏན་དགའ་མི་འབྱུང་། །ཁྱོད་ཡོན་མེད་དང་ཁྱི་འཆོད་ལ། །
 གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཅི་སྟེ་མེད། །གལ་ཏེ་གི་བར་གྱུར་གྱུར་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་དུ་བྱ་
 བར་རིགས་པ་ཞིག་ན། གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པས་ནི་དེའི་སྒྲིག་པ་དེ་རྣམ་པར་སེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདག་
 གི་གྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་རི་སྒྲིད་གནས་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་བདག་རྣམ་པར་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བས་གྲགས་པས་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བརྟེ་བ་
 མེད་པ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཆོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡང་ཁྱོད་ལ་
 ཅི་སྟེ་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཆེར་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
 གྲགས་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་སྒྲིག་པ་བསགས་པ་ལས། །ཁྱོད་ངན་འགྲོར་ལྟར་བའི་མཐར་
 ཕྱིན་པ་གཅིག་ཤུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གྲགས་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་དྲི་མ་འབྲུ་བར་
 བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཁྱི་འཆོད་དག་ལ་ཡང་ཁྱི་རྣམས་ལ་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཁྱི་འཆོད་དག་ལ་ཡང་འབྲུ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་གྲགས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལགས་སུ་འདོད་
 པའི་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བྱམ་ལྷེ་བས་པ་བཞེན་ནོ། །
 ལྷག་པོའི་བྱམ་ལྷེ་གི་སྟེ། འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་ཕྱིར་འབྱོན་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱམ་གཞན་ཞིག་
 གིས་མཐོང་ལ་མཐོང་ནས་གྱུར་བདག་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་འབྱོར་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་སྟེ།
 བདག་ཉིད་འགོག་ཐག་ལ་དབྱངས་ཏེ་སྒྲིག་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞེན་དུ། རྒྱལ་པོ་

ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་གི་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་
པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་པ་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མ་རུངས་རྒྱལ་གི་ལ། །གྲགས་པས་
ཡོན་ཏན་འགྱུར་ན་ནི། །རྒྱལ་པོ་མ་རུངས་པ་ལ་ཡང་། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། རིགས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འོས་
ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་རྒྱགས་པ་རིགས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་
ཆོ་རྒྱན་གྱི་དབང་ལྷན་ཉིད། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཆོ། །འདི་ནི་དབང་ལྷན་
བརྟེན་མིན་ཞེས། །བརྟེན་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཡང་དག་
པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ། དེ་དང་དེ་ལ་དབང་ལྷན་
ཉིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་ལ། །ལས་དེ་ཡང་གཅིག་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་
སེམས་ཅན་འདི་ནི་དབང་ལྷན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་ན་དེའི་ཆོ་
འདི་ལ་འདིས་རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །བཟོ་སྟོབ་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བཟོ་
སྟོབ་པ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་སྟེ། གང་འགའ་ཞིག་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
སྟོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ན་རྒྱལ་སྲིད་འཐོབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ།
གང་ཆོ་ལས་བདག་འཛིག་རྟེན་ན། །རང་བྱས་འབྲས་བྱ་ལ་སྟོང་པ། །དེ་ཆོ་མི་དབང་བདེ་
ཐོབ་པས། །དེ་ལ་ཐུག་དོག་མི་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲིད་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ཆོས་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཁོ་ན་
ལ་བཤད་ཀྱི། གཞན་རིགས་གསུམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་
རིགས་ཁོ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་
རྒྱགས་པ་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཆོ་བའི་ཐབས་སོ་ཅོག་ལ་འང་། །འཛིག་
རྟེན་ན་ནི་རིགས་ཞེས་བསྟན། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །རིགས་ལས་དབྱེ་བ་
ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་དག་ནི་འཆོ་བའི་ཐབས་གིག་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་
པའི་རིགས་དག་གོ། །འདི་ལྟར་བསྐླལ་བ་དང་པོར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་གྱི་

སྒྲིན་ས་བོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩུས་ཏེ་སྒྲེ་ཞིང་། ཡིད་ཙམ་ལས་སྒྲེས་པའི་
ཕྱིར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་རང་གི་འོད་ཅན། རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ། བས་མཁའ་ལ་འགོ་བ་
དགའ་བ་ཟ་ཞིང་དགའ་བའི་ཆོས་ཅན་པོ་དང་མོའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་རྩུས་ཏེ་སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་
མི་སྤྲོད་དོ། །དེའི་དུས་ཕྱིས་ནི་ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཟས་ཆེས་རགས་པ་ལ་གོམས་
པར་བྱེད་པ་ན། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིན་དང་ཕྱི་སའི་ལམ་བྱུང་བ།
ཕན་ཚུན་པོ་དང་མོའི་དབང་པོས་བྱས་པའི་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་ན། ཆོ་སྡེ་མར་གོམས་
པའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་ལོག་པར་ཞུགས་པས་
མངལ་ནས་སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་གནས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་དུ་སོག་འཛིག་གི་སྒྲོན་
གྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པས་རང་གི་འཆོ་བའི་བྱ་བའི་བྱུང་བར་ཁས་
བླངས་པ་ལས་རིགས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ལྟར། སྒྲེ་བའི་ཆོགས་པ་ལ་པོ་ཆེས་ཞིང་
བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུས་ལ་བབ་པ་ཞིག་བསྒྲོས་པ་དང་། ལས་དེ་ཁས་བླངས་པས་དེ་ལ་རྒྱལ་
རིགས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །བྱལ་བར་འདོད་པ་གང་དག་དགའ་བྱུང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། གྲོང་ལས་ཡིད་ཕྱིར་སྒྲོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བུམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །
རྒྱལ་པོ་བཀའ་བཞེན་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྩེ་ལྷུ་རིགས་སོ། །ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་པ་ལ་
སྐྱར་བ་རྣམས་ནི་དམངས་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱི་ནང་ཆོན་ཐ་དད་
པ་ལས་སྒྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་འཆོ་བའི་ཐབས་སོ་
ཅོག་ལ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་རིགས་ཞེས་བཞེད། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་
པར་མེད་པས་རིགས་རྒྱགས་པའི་རྒྱར་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་པ་སར་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞེན་ནོ། །
རི་ལྟར་ལུས་པ་སར་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་བྱེད་དེ། འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
འབྲུ་མར་གྱི་ལུས་པ་དང་མར་གྱི་ལུས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞེན་དུ་

བསྐྱལ་པ་དང་པོར་ལས་གང་བྱེད་པ་དེ་ལ་རིགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། རིགས་
 ངན་ནམ་རིགས་ལྟན་ཡང་སྤྲ། །ལས་གང་གིས་ནི་འཚོ་འགྱུར་བ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་
 ཡི། །རིགས་སུ་དུས་ཀྱིས་འགྱུར་བའོ། །འདིར་སྤྲས་པ། གང་གི་ཕྱིར་རུས་བཞི་པོ་བྲམ་
 ཟེའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། རྗེ་ལུའི་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་དག་རྣམས་པར་
 གནས་ཏེ། རུས་རྣམས་པར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིགས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདས་དུས་གིན་ཏུ་རིང་བ་དང་། །མི་མོ་རྣམས་ཡིད་གཡོ་
 བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ། །རིགས་ལས་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ན་
 ཡ་དང་མ་དག་ཅིང་སྟེས་གིང་སྟེས་པ་ལ་རིགས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་བསྟན་ན་དེ་ནི་རྟེན་པར་
 དཀའ་སྟེ། ལུད་མེད་རྣམས་ལ་འབྱུལ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདས་པའི་དུས་རིང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ། ལུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་གཡོ་བཀ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་
 རུས་གཞན་དང་ཐུད་པ་ལ་བུ་ཚ་དག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཡང་དག་པར་སུན་ཐུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཡེམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་སུན་ཐུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བྲས་
 པའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་
 རིགས་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེང་སོང་གི་རྒྱལ་པོ་དག་ནི་སྐལ་ཆེར་དམངས་རིགས་ཀྱི་སྟེ་
 གནས་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱགས་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །མར་ཀན་དའི་བུས་རིལ་བ་སྟེ་
 ལྷགས་བཅོལ་བ་དང་། རྒྱས་པ་བཞེན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་བཞེན་པ་ན་མར་
 ཀན་དའི་བུ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ན། བྱིམ་རྗེ་བ་དང་སྟེ་ལྷགས་རྗེ་བར་གྲགས་ཏེ། དེས་བྲམ་
 ཟེ་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་གསེར་གྱི་སྟེ་ལྷགས་ཞིག་གཏམས་ལ། དེས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ན་བྱིམ་
 དེར་འོངས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་བྱིམ་འདི་ན་སུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། འདི་
 བྱི་བྲམ་ཟེའི་བྱིམ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱིམ་ཞིག་པོ། །མར་ཀན་དའི་བུས་སྤྲས་པ།
 གཏམས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། བྲམ་ཟེ་འབའ་ཞིག་གིས་གསེར་གྱི་སྟེ་ལྷགས་བཞག་པོ། །དེ་དག་
 གིས་གསེར་གྱི་ནི་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲས་སོ། །

དེ་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་དེ་གཏམས་ཏེ་སྤར་ཡང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ན་འོངས་ལ། རྗེ་འཕྲི་
རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་གྱུར་ལ། སྤྱི་སྤྱུགས་ཟེངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འོ། །སྤར་ཡང་དེ་དག་གི་
ལག་ཏུ་བཅོལ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་འོངས་བ་དང་དེ་དམངས་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་གྱུར་ལ།
སྤྱི་སྤྱུགས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བར་དུ་གྱུར་པར་གྲག་གོ། །རི་ལྷར་གསེར་གྱི་སྤྱི་
སྤྱུགས་འདི་དུས་གཞན་དུ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་གྱུར་ལ། ཁྱིམ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཐ་
དད་པས་ཐ་དད་པར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རིགས་རྗེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ལས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་ཡང་སྤོས་
ལྷན་དུ་རྩིབ་ཡོགས་སྤྱེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལུག་ན་དགྲིགས་ནས་ཉ་པའི་བྲམ་མོ་ལས་བསྐྱེད་པར་གྲག་
སྟེ། དེ་ནི་གྲིང་དུ་སྤྱེས་པས་གྲིང་སྤྱེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རིག་བྱེད་ལ་ཆགས་པས་རྒྱས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། དུས་ལ་མཐའ་མེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །བད་མེད་ཆོགས་ནི་
གཡོ་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མཐས་པས་འདིར། །རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱ་མིན་ཉིད། །འདིར་
སྤྱས་པ། གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་དགུ་སྤྱོད་བའི་ལས་
ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་
ཀྱང་། །རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱར་འགྱུར་ན་ནི། །ལས་ཀྱིས་དམངས་ཀྱང་བྲམ་ཟེར་ནི། །གང་
གིས་འགྱུར་བ་མིན་པར་སེམས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
ལས་བྱེད་པ་ན་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྱུར་ན། །དམངས་རིགས་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་ལས་བྱེད་ཅིང་ལན་
བ་དང་འདོན་པ་ན་བྲམ་ཟེར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་ལས་ལ་
སྤྱོད་པ་ན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་
འདོད་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་མོ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་བྲམ་མོ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་
འོང་བར་འགྱུར་ལ། དེར་གྱུང་གི་འབྲམ་གཉིས་ན་འདུག་པ་དང་བྲམ་མོ་ལ་དུ་སོང་རོ་ཞེས་སྤྱི་
མོད་ཀྱི། །རང་ལས་གྲུབ་པའི་ཕ་རོལ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེའམ་
རྒྱལ་རིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་དམངས་རིགས་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྱུར་ན་ནི།

དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཀུ་སྒྲིགས་དང་ནི་ལན་ཚུ་
 དང་། །ཤ་ཡིས་འཕྲལ་དུ་ཉམས་པར་བྱེད། །འོ་མ་འཛོང་བའི་བྲམ་ཟེ་གང་། །ཉི་མ་གསུམ་
 ཀྱིས་དམངས་རིགས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་བཤད་
 པ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་རུས་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་རིགས་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །དེ་དག་གཉིས་ལས་
 ཀྱང་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རིགས་སྒར་སུན་སྒྱུར་ཟེན། །འདྲིར་སྒྲུས་པ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་ལ་རུས་ལ་བབ་པར་དབང་ཕྱུག་བགོད་པར་བྱ་
 བར་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བོས་ཆེས་ཕྱུག་པར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་
 རྟེ། རྒྱལ་བོ་སྤྲིག་ལ་དབང་ཕྱུག་ལྟར། །བགོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 མཁས་པ་ནི། །སུ་ཞིག་ཕྱི་མར་འཛོམས་པར་བྱེད། །རྒྱལ་བོས་རུས་རིང་པོར་བསགས་པའི་
 དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་ལ་བགོད་པར་རུས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བོ་
 ཆེ་གཟེར་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཤིང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་གཟེར་བས་ཀྱང་ངེས་པར་
 སྤྲིག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མར་བདག་ཉིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 ཆེན་པོར་འགྱུར་དགོས་སོ། །རི་ལྗང་དབང་ཕྱུག་བགོད་པ་དེ་ལྗང་དེའི་ཆེད་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 བསགས་པ་བགོད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པ་རྒྱུད་དུའི་
 དོན་དུ་ནོར་བགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དོན་མ་ཡིན་པ་མི་རྒྱུད་བ་སྟོབ་པ་ལ་མཁས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་སོགས་ཤིང་ཕྱི་མར་བདག་ཉིད་འཛོམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རོ་ཚ་བའི་གནས་ཡིན་གྱི་དྲགས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཉེའི་མཆོད་སྦྱིན་ལྟ་
 བྱ་དང་། ཤན་པའི་བྱ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྗང་མ་ཉེའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་
 གསོད་ཅིང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་ལ། སྤྲིག་པ་དེ་ཡང་གསོད་པ་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། །འོངས་སྤྱོད་ནི་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་འོངས་སྤྱོད་ལ། དེས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ངན་འགོར་འབྲས་བྱ་ཤིན་ཏུ་མི་

བཟད་པ་ཅན་ནི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འགྱུར་རོ། །ཡང་རི་ལྷར་གན་པའི་བྲ་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་
 འཛིགས་པས་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསོད་པར་མི་བྱེད་པས། དེ་ལ་གཉེན་འདབ་
 གྱིས་ཁྱོད་སོད་ཅིག །དེར་གང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འོ་སྟོལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་
 མོར་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་ཐབས་གྱིས་བདག་གི་མགོ་ལ་ཆོར་བའི་སྟུག་
 བསྐལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས་དེ་བགོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ་མི་རུས་སོ། །
 དེས་སྒྲུས་པ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྷར་ངན་འགྲོའི་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐལ་བྱན་མོར་ཉིད་དུ་འགྱུར་།
 འདིར་བཤད་པ། གཞན་དུ་བདེ་བ་འདོད་པའི་མིས། །འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་མ་སྦྱང་ཅིང་། །
 ཡ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བ་ནི། །འབྲེན་པ་གང་ཡིན་དེ་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་ན་དབང་
 སྟུག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་
 དགོས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་སྟུག་གིས་བསྐྱེད་ང་རྒྱལ་ནི། །མཉམ་དང་བྱེད་པར་
 འཕགས་པ་ཡི། །ཡ་རོལ་རུས་ལྷན་བཏུ་བྱ་སྟེ། །དམ་པའི་སྟིང་ལ་མི་གནས་སོ། །བདག་
 ཉིད་ལ་གཞན་པས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་མཐོང་བ་ན་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ནི་གཞན་ལ་བལྟས་
 པས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་སྟོམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་
 པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ང་རྒྱལ་སྦངས་ཏེ། སྤྲུལ་དག་ལྟ་བུའམ། རྗེ་བོ་བཞིན་དུ་གཞན་
 ལ་བྱེད་དུ་གསད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་རངས་པ་མཁུ་བར་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །ནོར་འཛིན་གྱི་ཆུང་མ་བཞིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་ནོར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆུང་མས་བདག་
 དང་གཟུགས་མཉམ་པའི་བྱེད་མེད་ནི་ས་སྟེངས་ན་འགའ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། ཁྱོད་ནི་ང་ལ་
 འཆོམ་པའི་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རྗེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེས་དེ་ཐབས་གྱིས་རྒྱལ་
 པོ་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་བཙུག་གོ། །དེར་རིམ་གྱོ་མ་མཐོང་ནས་དེའི་
 གཟུགས་ཀྱི་དེགས་པ་དེ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བདག་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་མཐོང་ནས་རྒྱགས་པ་

དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་རིགས་སོ། །འདིར་བཤད་པ། རེ་ཞིག་རྒྱལ་
 བོས་རྒྱལ་དམན་ལ། །རྒྱལ་བྱ་བར་མི་རིགས་ན། །མཉམ་དང་ཕུལ་བྱུང་མི་བདག་ལ། །
 རྒྱལ་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟེ་ཞལ་སྒྲན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱད་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་
 དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་འདི་
 དག་གང་ལས་རྟེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་འདས་རྣམས་ལས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལོན་
 པས་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལྟར་
 མཛད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི། རྒྱ་མེད་འགའ་ཡང་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །དབུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྲོད་སྤྲོད་ཁོ་ནར་ཡང་དག་འབྱུང་། །
 འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་འདས་རྣམས་ནི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་
 དགོངས་པས་འཕངས་པའི་སྤོང་ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་རི་ལྟར་བཞིན་འབྲས་བུ་
 འབྱེད་ཞིང་འགོ་བ་ལ་དམན་པ་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ལ། མཁས་པའི་གཡོ་བ་དག་གིས་འགོ་བ་
 ཁམས་གསུམ་པོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཐུག་པ་ན་གནས་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤྲོད་འདོགས་པར་
 མཛད་དོ། །སྒྲ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་མ་
 ལུས་པ་སྤྲོད་མི་འདོགས་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མངའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་
 རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ནས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་བསེལ་བར་གྱུར། །སྤྲུག་
 བསྐྱེད་མེད་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་མྱོང་། །དེར་ནི་སྟོབས་བརྟུ་ལྟོན་པས་ཆོས་བཤད་པས། །
 ལྟོ་དང་མི་ཡི་མིག་ཀྱང་རྣམ་པར་དག །སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། །

ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ངེས་པར་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ། རྒྱལ་བས་སྒོ་ཡི་ཐེམ་སྟེང་ཞབས་བཞག་སྟེ། །དམུས་ལོང་གྱུར་པའི་མི་གང་ཅི་ཡོད་
དང་། །རྒྱ་བས་མི་ཐོས་མགོན་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིག་དང་རྣ་བ་
ཐོབ། །རྒྱལ་བས་སྒོ་ཡི་ཐེམ་སྟེང་ཞབས་བཞག་ཆོ། །གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་གྱི་ཡི་དྲུགས་གང་
ཡོད་པ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རར་སྒྲུབས་མཆིལ་མ་ཟ། །ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་རེག་པས་
བདེ་བར་གྱུར། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རེ་ཞིག་གཡོ་བ་ལྟར་ཞོག་ཤིག །
རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་འཕེན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་རང་གིས་
འབྱུང་ཞིང་། །བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་དུ་རྗེས་
སུ་འཇུག་པའི་དབྱུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་ལ་སྒྲན་པའི་སྒྲིང་དུ་
རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དབྱུགས་དག་
ནི་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དུད་པའི་
མིག་སྒྲན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྒྱེ་པོའི་ཡིད་འཕྲོག་པ།
དཔུལ་བའི་སྟོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པར་ཁེབས་པ། །འབྲུག་སྒྲ་ཆས་སྒྲན་ཞིང་གསལ་
ལ་བར་མཚམས་མེད་པ་དག་གིས། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་མེ་ལྗེའི་བྱེད་བས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱོར་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ། །ཆར་གྱི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་རོ་ཞིམ་
ཞིང་བསིལ་བ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་མེའི་ཕུང་པོ་འཛིལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཏུ་
ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཁོ་བོ་
ཅག་ལ་གང་གི་མཐུས་འདི་ཉེ་བར་ལྷགས་སྒྲུམ་དུ་སྦྱིང་ལ་སྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིང་། །མདུན་དུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
རངས་པ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་མཛོན་པར་དད་པའི་རྒྱས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐབས་ཤིང་དེའི་རྒྱུད་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐར་པའི་ཆད་མཐུན་པའི་དགེ་བ་
ཡང་དག་པར་འཕངས་པ་རྣམས་ལ་གཏན་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱིར་ན། །དབྱུགས་ཀྱང་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། སྒྲུན་སྒྲུབ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འཆགས་
 བ་དང་བཞེངས་པ་དང་བཞུད་པ་དང་གཟིམས་པའི་སྒྲིད་ལམ་དག་ལ་ཡང་ལུང་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་འཁོར་བའི་སྒྲིན་ངེས་ཤིང་དེ་
 ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་སྐད་བསྟན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་
 བོ་ཡོངས་ལ་བུ་གཅིག་པ་སྐྱུ་གུ་ལྟར་། འོ་བྱམས་པ་ལྟག་པར་ཉེ་བར་བསྐྱམས་པ་ལ་དད་པ་
 སྒྲིན་དུ་བཏང་སྟེ་ཡིད་གཏད་པར་འོས་སོ། །ཕྱི་བ་ལོགས་སྒྲིས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་བ་
 ལོགས་སྒྲིས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
 སྤྱོད་དཔོན་ཞིག་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་བསོད་སྟོམས་སྒྲིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་བྱིས་དུ་
 དབྱར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་མགོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་འོག་ནས་
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་འཁོར་དག་མང་དུ་ཡོད་པར་ཡང་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 བས་དེས་དགེ་སྤྱོད་དེ་འདི་རི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་ཁང་བཟངས་ཁོ་ནར་བཞག་
 གོ། །དབྱར་གྱི་དུས་སོང་བ་དང་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་བྱིན་ཉེ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་
 བྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་
 སྒྲ་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུད་ཅུམ་ཡང་བྱིས་འདིར་ལས་མེད་པར་
 སྒྲིད་ལམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟན་དོ། །ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། དེ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་དང་དེ་སྐྱབ་པའི་
 ཁེ་ཡང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །རི་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་དེའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་བས་
 གང་ཞིག་དེ་ལ་མཁོ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིད་ལམ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་སྒྲི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་འགའ་ཞིག་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཚུངས་ལྡན་པ་ཡིན་པའམ། དོན་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་འགའ་
 ཡང་མི་མངའོ། །བཤད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེས་བྱངས་རྣམ་དག་མཁུན་མངའ་བའི། ཐུབ་ལ་
 རང་དོན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་འཇུག་པ། མི་མངའ་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དགོ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་
ལ་ཐུག་པ་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་
ལ་འཆི་བདག་སྟེ། །རི་ལྟར་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཀྱན་མཁེན་སྟེ་འདི་ནི། །
འཆི་བདག་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་བསྐྱེད། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལམ་ལ་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་དེའི་ཡུལ་གྱི་མཚམས་ལས་འདའ་ཞིང་། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ཐོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་དག་པའི་མཚན་ཐོས་
པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་
ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཙམ་བཏང་
བས་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེས་པ་དང་བཙམ་རིལ་གྱིས་
དོང་སྟགས་པར་བྱིལ་བསྐྱགས་པར་གྱུར་ལ། །སྐྱ་དེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེར་བཙམ་ལ་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་བཙམ་གཏོང་བའི་སྐྱ་ཐོས་ནས་འཛིགས་ཤིང་
རིམས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་ན་བདུད་མ་གཏོགས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྐྱ་འདི་ཉིད། །གང་
དག་ན་བར་གྲག་འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་རྒྱ་རུ་འགྱུར་
བའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་གང་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་
བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་རྟུང་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
ཆུབ་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་ཁ་བྱེ་བས་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན་པདྨ་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྟུང་ཅིང་ལྟ་དང་མིས་མ་རྟོགས་
པ་རྣམས་རྟོགས་པར་མཛད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའོ། །མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་ལུས་པ་
དང་བུལ་བས་རྣམ་པར་སད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་གཉིད་སད་པ་བཞིན་ནོ། །
ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་པས་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཏེ།

བདུད་བཞི་བཙུག་པའི་ཕྱིར་རམ། ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་ཉིད་ལ་མངའ་བས་དབང་ཕྱུག་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རམ། སྐལ་པ་སྤུང་སྤུང་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བདེ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་མཆེན་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་འཛིག་ཏེ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དྲི་བ་བརྒྱ་བཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དྲིས་པ་ན་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེ་ན།
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། གང་གི་
 ཕྱིར། ཐུབ་ལ་མཛད་དང་མཛད་མིན་དང་། །གསུང་བྱ་གསུང་བྱ་མིན་མངའ་བ། །དེས་ན་
 གུན་མཆེན་གུན་མཆེན་ནི། །མིན་ཞེས་བྱ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །དེ་ལ་མཛད་པ་ནི་མཛད་པར་
 འོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛད་མིན་ནི་མཛད་པར་མི་འོས་པ་སྟེ། འདི་གཉི་ག་ཡང་ཐུབ་པ་ལ་
 མངའོ། །དེ་ལ་མཛད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་འགོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་ལ་དེས་པར་སྒྱུར་བ་
 ཡིན་ལ། མཛད་མིན་ནི་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པའོ། །གསུང་བར་བྱ་བ་དང་གསུང་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་མངའ་སྟེ། གསུང་བྱ་ནི་གཞན་ལ་ལན་པར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་བཀའོ། །
 གསུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞོད་པ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་ཐུབ་པ་ལ་མངའོ། །མཛད་
 པ་དང་མཛད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་བར་བྱ་བ་དང་གསུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་
 སྤྱི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་རྣམས་ཤེ་ན། གང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་མཐའ་ཡས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་
 བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ནི་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་མཛད་པ་མཛད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 རབ་ཏུ་མཆེན་ལ། མཛད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གསུང་བར་བྱ་བ་ཡང་
 གསུང་བར་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ལ། གསུང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་གསུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 གཞིགས་པ་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བདེ་འགོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་ལ་

འགོད་པ་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཤེས་པ་དག་གིས་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གསུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བཀའ་མ་སྦྱལ་བ་ཉིད་ལས་འདི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་རྣམས་སོ། །དོན་ཟབ་མོར་གྱུར་པ་དྲི་བ་ནི་ཇི་ལྟ་འཕུང་དེ་ལྟ་ཡང་
 རུང་སྟེ། དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་འདྲི་ན། དྲི་བར་བྱ་བར་གྱུར་པས་དྲི་བ་པོའི་ཉམས་དང་ཉམས་
 མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དྲི་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་དྲི་བ་པོའི་
 དོན་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་མཐུ་མེད་པ་ལས་དྲི་བའི་དོན་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་
 གཟིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་མཛེས་སོ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་
 ལྟག་པར་མོས་པ་ལ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་སྟེ་བོ་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་མི་གསུང་བ་འདི་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས། དུས་དང་བསམས་པ་མཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས། །
 ལ་ལར་དྲིས་ཀྱང་མི་གསུང་ལ། །ཉེར་བྱོན་ནས་ཀྱང་གསུང་མཛད་ཅིང་། །གཞན་དུ་བཀུག་
 བས་གསུང་བར་མཛད། །ཅིས་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ལ་རྒྱར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོ་སྟོན་པ་ལ་དེའི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས། རྫོངས་
 པས་མ་བྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་བུ་བསྐྱེདས་བྲལ་དང་ཁོན་པ་འགྲུགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་
 ལྟར་རྒྱལ་བོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོའི་བུ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསྐྱེདས་བྲལ་གྱིས་གཙུག་བུ་པས་
 སྤང་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་གིས་གཞན་དག་ཁྱོ་བར་འགྱུར་
 སྤང་བར་འགྱུར་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱོ་བའམ་ཞེས་ངམ་ང་རྒྱལ་ལམ་གཏི་མུག་གིས་
 ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། གཞན་ལ་མི་སྟན་པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་མི་མཛེས་པ་
 དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་གསུང་ངམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ལ་
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལ་ནི་མགོ་གཙུག་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕན་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ངེས་
 འགའ་གསུང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་གསུང་བར་བྱ་བ་

མ་ཡིན་པ་མི་གསུང་ན། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ལྟ་སྒྲིབ་ལས་བརྒྱུལ་ཏེ། དེའི་ཆོ་གས་དུམ་ཅན་གྱི་བུ་མཆིལ་ཟན་ལ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་གསུངས་པར་འགྱུར་ཞིན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གསུང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁག་ཏེ་མི་སྟན་པ་ཐོས་པས་སྟུག་བསྐལ་ཏེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་དགོངས་པ་ཁོ་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ཞིག་ན། འདི་ནི་དགོངས་པ་དེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟིག་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྒྲུང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མཐོང་བའི་དུག་དྲག་པོ་སྟོ་བའི་སྒྲུལ་དག་ལྟར་འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་བློགས་ཟད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། མངོན་པར་རྫོམ་པས་འགྱིང་ཚུལ་དྲག་པོ་བསྟན་པ་འགྲོ་བ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཟུ་མཐའ་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་དེ་སྐད་མ་གསུངས་ན་ནི་དེའི་ཆོ། དེ་དག་གི་ཁ་ན་ལས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཛད་པ་ལ་འབབ་པ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྐོལ་བས་ལུས་པར་མཛད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་བཏགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་གདགས་པའི་དགོངས་པས་ཀྱང་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དོན་མ་ཡིན་པ་འདྲེན་པའི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་བྲམ་ཟེ་ནོར་འབྱོར་བ་ཞིག་ཆད་པས་གཙང་པར་འདོད་པས། བྱིད་ཀྱི་བྱིམ་ན་ཁྱོན་པ་ལེགས་མོ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་པོ་ཅག་ལ་དགོས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་དུ་ཐོངས་ཤིག །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱིད་ལ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས། ནོར་གྱིས་ནོར་རྣམས་འགྲུགས་བྱེད་ཅིང་། སྤྱང་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྤྱང་ཆེན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ཁྱོན་པ་མངག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་ཁྱོན་པ་འོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསོལ་ཏོ། །རི་ལྟར་ཐབས་འདིས་ཁྱོན་པ་བཏང་བར་མི་རུས་པར་བྱས་པས་ཆད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་

མི་སྟན་པའི་གསུང་ཡང་བཀའ་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ། དེར་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ།
འགྲོ་བ་ལ་སྟན་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
སེམས་མ་རྟོགས་པར་འགྲོ་སོགས་ལ། །གང་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ། །མ་མཐོང་
དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱན་ལ། །ཡིད་ནི་དོན་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སེམས་རི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པར་
འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལངས་པ་དང་འཆག་པ་དང་། སྐྱ་བ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
བ་དག་ལ་རང་གི་བསོད་ནམས་སམ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟོག་གཙོད་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱམས་ན་ནི། དེའི་
ཆོ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། །འོན་ཏེ་དེ་སྤང་བའི་དོན་
དུ་རྩོམ་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ཙམ་གྱི་སེམས་
པས་རྩོམ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་ལས་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡིད་གཙོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། སེམས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
དེས་འཕངས་པའི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་པ། །དོན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ལུས་པ་གཙོད་ཅིང་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་
བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གཙུག་བྱ་བ་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་ཐུག་
འཆལ་བ་བཞེན་ནོ། །གཙུག་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལྟ་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་ཐུག་
འཆལ་བར་གྱུར་ལ། །དེ་ན་སྐྱེ་གཟུགས་དག་ཀྱང་ཀྱན་ནས་རྣམ་པར་གནས་པས་གང་གི་ཆོ་
སྐྱེ་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཐུག་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་གཞན་རྣམས་ལ་མཇུག་མས་རེག་པར་བྱེད་པ་དང་།
དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ཁྱོད་སྐྱེ་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཐུག་བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་རྒྱུ་གྱིས་
རེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་ལགས་པ་བྱེད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་གང་དག་གི་
ལྟར་ན་སེམས་མ་རྟོགས་ཤིང་སེམས་མེད་པར་བསོད་ནམས་འཕྲོ་བ་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་

བུའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་མ་རྟོགས་པར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སེམས་རབ་དང་
 འགྱུར་ན། །ལས་རྣམས་གིན་ཏུ་དང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་ལས་པ་ཡིས། །སེམས་
 དག་པ་ཡིས་ལས་རྣམས་བྱ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །
 དགེའམ་གལ་ཏེ་མི་དགེའང་རུང་། །ཐམས་ཅད་དགེ་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཡིད་
 དེའི་དབང་འགྱུར་ཕྱིར། །མི་དགེ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་རན་སོང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅན་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དགེ་བའོ། །དགེ་བ་ཡང་བདེ་བ་དང་བདེ་འགྲོའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དགེ་ལེགས་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ལེགས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 གཉིས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དགེ་
 ལེགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལྷོག་པའི་རྒྱར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་སེམས་མ་དུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ན།
 སེམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་གི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་
 པས། །དེ་དག་གི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་ལེགས་སྤྱོད་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གང་སེང་གེས་དོན་མཐུན་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོག་ཆགས་གསོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 རྩལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་སྒྲིན་པའི་གསུང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་འབངས་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏོ། །སྤྲུལ་གྱིས་
 བཟུང་བའི་སོར་མོ་གཙོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱན་གཙོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དེ་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའམ།
 དགེ་ལེགས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་

དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེན། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་མོངས་པ་མཁྲུང་ཞིང་ཉེ་བར་སང་པས་བཟུང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་པས་བྱ་བས་དཔ་དང་། བྱེས་སུ་ཡུན་རིང་མོར་གནས་པའི་བྱ་གཅིག་
 པ་ལ་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པ་དང་། སེང་གིས་དོན་མཐུན་བཏང་བ་དང་། རྒྱུ་པོ་ལ་མདུང་ཐུང་
 གིས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་བཞིན་ནོ། །རྩོམ་པ་ལ་ལ་
 ཞིག་གི་བྱ་གཅིས་རིའི་གཡང་ས་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་འཐབས་པར་གྱུར་ལ། དེར་གཅིག་གིས་
 སྒྲུབ་ཆེན་བཟུང་ནས་གཡང་ས་དེ་ལ་མཆོང་བར་བརྟམས་པ་དང་། རྩོམ་པ་དེས་བཤུག་པར་མ་
 རུས་ནས་གཉིས་ཆར་འཆི་བར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྒྲུལ་སྟེ་བྱ་དེ་མདུས་བསད་པར་གྱུར་ནོ། །
 ཡང་ཉམས་ཤེད་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་སྒྲུག་པ་ཡུན་རིང་པོར་འགོན་ལ་བསྟན་པ་
 ཉམ་ཆུང་བ་ཆེས་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པས་དེ་དུས་བྱས་པར་གྱུར་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེང་གེ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲེས་པ་ཞིག་གི་སྒྲུལ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྒྲེ་བོའི་
 ཚོགས་ཆེན་པོ་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་ཆེའི་སྒྲེ་བོར་བསྟན་ནས་སེང་གའི་ང་རོ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱུགས་པས་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་འཛིགས་པས་ལུས་བསྒྲེལ་བ་བཤིག་སྟེ་སྒྲེ་བོའི་
 ཚོགས་ལལ་པོ་ཆེ་བཏང་བར་གྱུར་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ཞིག་གིས་སེང་
 གིས་བཀག་པའི་དོན་མཐུན་གྱི་དཔུང་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེང་གེ་དང་དོན་
 མཐུན་གཉི་ག་ལ་སྟིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་སེང་གའི་མགོ་ལ་མདུས་བསྒྲུབ་ལ། དོན་མཐུན་ཐར་ཏེ་
 དོང་བར་གྱུར་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེད་དཔོན་
 དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་བསྐྱེལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ཆོང་བར་
 གྱུར་ཅིང་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་པ་རྣམས་བསད་པར་བྱས་ཏེ་རྩལ་ཁྱེར་བར་འདོད་པ་ཞིག་གོ་སྒྲུལ་
 དུ། བཞོན་པ་ལ་ཞོན་པ་འཐབ་མོ་པ་སྟོང་ཐུག་དང་ལྡན་པ་བསལ་གྱི་ཕྱིར་སྤྲོས་པའི་བསམ་
 པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བདག་ངན་འགོར་འགོ་བའི་སྤྱེའི། འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལྟ་བུ་བསད་ནས་བསྐྱེལ་པ་ལྟ་བུར་མནར་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་

སྒྲུལ་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ། དེད་དཔོན་རྒྱུན་པོ་དེ་
གཅིག་ལུ་མདུང་བྱང་གིས་བསད་པར་གྱུར་ལ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་ཀྱང་བསྐྱེལ་བ་སྒྲིང་ཐུག་
བརྒྱུར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུབ་གིས་ཕྱོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སྒྲུ་རྒྱུབ་གིས་
བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཚོགས་ལས། སྒྲུག་བསྐྱེལ་གཞན་ལྟ་ཡར་འདུག་གིག། ཁང་ཞིག་སེམས་ཅན་
ཕན་བདེའི་ཕྱིར། །དཔུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཆེ་བཟོད་པ། །དེའི་ལག་གཡས་ན་བྱང་རྒྱུབ་བོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྒྲུངས་ལ་རྗེ་མཁན་བུམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བས་བསྐྱེལ་བ་བརྗོད་པ་ན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་སྒྲིང་བུམ་ཟེར་གྱུར་པས། སྒྲུ་
སྒྲུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་རངས་པ་ལྟ་བུ་པོ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བའི་
ཕྱིར་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་དཀའ་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
ཉིད་ལ་བསམས་ནས། དགོ་སྒྲིང་མགོ་རེག་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུབ་ག་ལ་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱུབ་ནི་
མཚོག་ཏུ་དཀོན་པོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཉམ་ང་བ་
འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགོ་བ་ཡང་བྱེད་ལ། མི་དགོ་བ་དེ་
ཡང་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་དགོ་ལེགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གདུག་ལ་སྒྲིང་
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གདུག་མིན་བུམས་པ་ཆེ་སྒྲེབ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིས་སུ་མཚོག་རྣམས་ལ། །
སྒྲིག་ཏུ་འོ་སྒྲོ་མོ་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་འདི་རྣམས་ལ་གང་ནས་བཟུང་ནས་
བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་ཞེན། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་
ནས་བཟུང་ནས་སོ། །འདིར་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་མངོན་པར་
འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་འདོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སོ་སོའི་སྒྲེབ་པོའི་གནས་སྐབས་ན་
ཡང་ཡོད་དོ། །དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་པོ་ནས་ས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའི་བར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་བྱང་རྒྱུབ་
སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ། །ས་
སྟེངས་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཉིད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་
ལས་བྱང་འཕགས། །བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཉི་བར་བསགས་པས་གླིང་བཞི་པའི་བདག་པོ་
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཆེས་མང་ན། །གང་ས་སྟེངས་གྱི་
སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གླིང་བཞི་པའི་དབང་ལྷན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆ་འཕྲུལ་ལྷན་ཡང་
ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་
བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པའི་མཐའ་
གཏུགས་པའི་འགོ་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གནས་ལ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བསོད་
ནམས་ནི་དུས་ཉིད་ཅིག་ཁ་ཅིག་དག་གི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་
ཤིན་ཏུ་བྱང་པར་ཆེ་སྟེ། །གསད་བྱའི་ཐར་བ་དང་། །ལྷན་མོ་བ་པམ་པར་བྱས་བ་དང་།
ཁྱེད་ལས་པམ་པར་བྱས་བ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དྲིལ་འདུ་བའི་སྒྲིལ་པ་བཞེན་ནོ། །རི་ལྟར་
གསད་པར་བྱ་བ་ལ་ཐར་བ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དང་། །དགའ་བར་བྱ་
བའི་ཚོས་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་
བཅིངས་པ་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཚོས་གཞན་མངོན་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་མེད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཡང་རི་ལྟར་
གྱུད་ཀྱན་རབས་ལྟར་ས་པ་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བྱས་ཏེ་དོན་པོའི་བ་དན་བཟུང་ནས་ཁྱེད་ལས་
པམ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞེན་དུ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དག་ཀྱང་གླིང་བཞིའི་གནས་ཐམས་ཅད་
ཐེབས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་དོ། །ཡང་རི་
ལྟར་རྒྱལ་པོའི་དྲིལ་ནི་དེའི་སྒྲིལ་ནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རིགས་པ་དང་། །མི་རིགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་

པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་ནོར་མང་པོ་འདུ་བ་དང་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་
བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྐོར་
འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་སྐོར་
ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེས་མཆོད་པས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཉིད་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
བཤད་པ། རེ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། གཅིག་གི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ། །
དེ་འདིར་གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ཅན་ན། །འགོ་ཡོངས་བྱུང་ནས་གནས་གྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་དང་། །སངས་རྒྱས་མཁུན་པ་ཆད་མེད་དང་། །དེར་ནི་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་དེ་ནི་མཐའ་ཡས་འགྱུར། །

འདིར་སྐྱས་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་བསོད་ནམས་ནི་བཤད་ན་གང་གཞན་
དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར།
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་རང་བཞིན་མཆོད་རྟེན་ནི། །འཛིག་རྟེན་རྟེན་མཐོ་འགས་བྱས་
པ། །དེ་བས་སེམས་ཅན་གཅིག་འདུལ་པོ། །མཆོག་ཏུ་བཀྲ་བས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན། །འཛིག་
རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་གཅིག་ལ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་དམ་པ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་སྐྱུར་བ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དེའི་རིང་བསེལ་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་
གསེར་དང་བྷེ་རུ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འཕང་དུ་འོག་
མིན་གྱི་གནས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་པ། །རྒྱར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདུགས་ལྷུས་བརྟེན་གས་
མ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་བྲེས་གིང་བསྐྱལ་པ་རྫོགས་པར་
དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་། །བདུག་པ་དང་། །མར་མེ་དང་། །ཞལ་ཟས་དང་། །རོལ་མའི་སྐྱ་དང་།
གདུགས་དང་། །རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བ་དན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དང་།
གར་དང་། །སྤྱད་བྱངས་དང་། །རོལ་ཆ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་ལ།

ཡང་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གཞན་གཅིག་ལ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་འདུལ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་ན། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་མི་དེ་བས་
 ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པོ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤི་བ་སྦྱང་བ་དང་། ལུ་སྒྲུང་གསོ་བ་བཞིན་ནོ། རྒྱུས་བྱ་འགའ་ཞིག་
 དུས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་མཛེལ་བཤེས་གཉིས་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་
 གིས་ནི་ཤི་བའི་རོ་འབྱེན་ཞིང་སྦྱང་བ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ལ། གཞན་གྱི་ལུ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་གསོ་
 བ་དང་། སྦྱང་བ་བྱས་ན། དེའི་རོ་སྦྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རིགས་བརྒྱད་
 བསྐལ་བ་བྱས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕུར་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་ལ་འཇུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་
 བརྒྱད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། སྟོག་ཆགས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ལའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕུར་སྦྱང་བ་པོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་རྒྱུན་སུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུར་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱུན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཐུག་པར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 རྒྱུན་མི་གཅད་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཐོན་བཏབ་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆེ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བསམ་
 པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྲ་སྟོད་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དེས་ཆེས་ཐོག་མར། །དེ་ལ་
 ཕན་འདོད་སྒྲ་མ་ཡིས། སྟོབ་མ་ལ་ནི་སྤྱི་ཞུ་བ། །གང་ཕྱིར་དེས་ཕན་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཕྱིར་
 སྟོབ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་སྟོ་འཆལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྲུང་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་ཤེས་
 སོ། །དེ་ནི་དུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛོལ་དུ་གཞུག་པར་འདོད་པས་དུགས་ཀྱི་ལ་དུ་དང་བུར་
 ཤིང་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སྒྲ་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་ལྟར་རིམ་གྲོས་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་ནས་དེ་ལ་ཉེ་བར་བཀྱི་བའི་ཞགས་པས་བཏབ་ནས་བསྐམས་པའི་སྐྱེལ་ཁས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་

བར་བྱེད་པས་དུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱམ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ན་ཕན་པར་འདོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་བདག་ལ་ཕན་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་སློབ་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཉེད་རྒྱས་འོད་སྤངས་བཞིན་ཏེ། ཆོ་འབྱུལ་དག་
 རྒྱས་པར་ཉེད་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་མདོ་ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། ཆོག་སྟན་
 དག་གིས་སྤྱི་ཁྱུང་ཡང་། །བྱས་ཏེ་ཡིད་རྗེས་བཟུང་ནས་ནི། །དེ་འོག་བྲམ་མས་སློབ་མ་ལ། །
 བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་ནས་དེ། །ཁད་ཀྱིས་ཁད་
 ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་དང་ནི་ཟབ་མོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་དགོད། །ཅི་སྟེ་
 སློབ་མ་གཞོན་མི་བཀྱུར་བར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེས་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་བྱའི། །དེའི་
 གཤེས་ངན་གང་དག་གིས་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན།
 །ཁོ་ཡང་འབྱུང་པོས་བཟུང་བ་ལ། །སྒྲན་པ་འབྱུག་པ་མིན་དེ་ལྟར། །བྱབ་པ་ཉོན་མོངས་དག་
 གཟིགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་ལ་འབྱུགས་
 པ་དེས་ནི་དེ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་དཔོན་ཁྲོས་པར་གྱུར་པ་ལྟར་དེ་
 ལ་རིམ་གྱོ་བྱས་ནས་མཁུ་བར་བྱེད་ལ། །དེ་ནས་ཉམས་རིམ་བ་དང་། །རིམ་བསྐྱེད་པ་
 ལྟར་ཕན་པར་བྱེད་དེ། །དཔེར་ན་སྒྲན་པ་སྐྱེ་བོ་གདོན་ཀྱིས་བརྒྱམས་པས་གཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་
 སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལ་མི་ཁྲོ་བར། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་འབྱུང་པོས་བཅོས་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་ཞིང་
 འབྱུང་པོས་ཟིན་པ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་པ་དག་
 ཁོ་ན་གཞོད་པ་དྲག་ཅིང་རྩལ་པ་ཅན་དུ་རིག་ནས་དེ་དག་ཁོ་ནའི་རྩ་བ་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཆེས་ཚབས་ཆེར་གོ་གྱོན་ཏོ། །གང་དུ་བདག་ཉིད་ཁྲོས་པ་དག་ཀྱང་མཁུ་བར་བྱ་དགོས་པ་
 དེར་དེས་གཞན་ཁྲོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སེང་གེ་མཆོན་
 འཕེན་པ་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རིམ་བུ་རིམ་བུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་འཕེན་པ་པོ་ལ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འཕངས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་

བ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་འདིར་སེམས་ཅན་སྒྱུ་མིན་གྱི། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་
སྒྱུ་ཞེས། རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་མཁས་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་དག་ལ་འབྲུག་མི་བྱེད། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྒྲོབ་མ་རྗེས་སུ་སྒྱུ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་
བའི། རྟེན་ལས་དེ་དེ་སྤྲད་དབྱེད་བྱ། རྣམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཚེས་གྱི། སྒྲོད་ནི་ཅིས་ཀྱང་
མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་པ་ཉེ་བར་འདོམས་ཤིང་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཡང་དག་པར་སུན་འབྱིན་པར་
མི་བྱེད་པ། དང་བ་ཆེས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབས་
པས་ནི་དེ་ཉེ་བར་ལུང་དཔོག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སེར་སྣ་ཅན་ནི་སྒྱུ་པའི་གཏམ་གྱིས་མི་
དགའ་ལ། རྒྱལ་བྲིམས་འཆལ་བ། རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་སོ། །ཁྲོ་བ་ཅན་བཟོད་པའི་
གཏམ་གྱིས་སོ། །འོངས་སྒྱུ་འདོད་པ་སྒྱུ་པའི་གཏམ་གྱིས་དགའ་ལ། མཐོ་རིས་འདོད་པ་
རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་གཏམ་དང་། གཟུགས་བཟང་བར་འདོད་པ་བཟོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་དག་སྤྲད་ཉེ་བར་བསྐྱན་ནས་ཕྱིས་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པར་
ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཟབ་མའི་གཏམ་དག་གྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་མི་
མཐུན་པའི་གཏམ་གྱིས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱོལ་བ་ན་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྒྲོན་
པའི་སྒྲོད་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་མཛེས་ཀྱི་སྒྲེས་རབས་དང་། མཁན་པོ་སྒྲོབ་མའི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པ་བཞེན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲན་པར་གྱུར་པས་ཆོང་
པའི་བུད་མེད་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོས་ཤིང་ཁྱོ་གི་བའི་རོ་ཕྱག་པས་ཁུར་བ་དབུགས་དབྱུང་
བའི་ཕྱིར་བུད་མེད་གི་བའི་རོ་ལྷ་བ་དུག་དུ་ཕྱག་པས་ཁུར་བ་རི་ལྟ་བ་དང་། དག་བཙམ་པས་
ཟས་ལ་ཞེན་པས་བདག་ཉིད་ལ་སེམས་སྒྲད་པའི་ཉེས་པ་ལས་སྒྲོབ་མས་བདེན་པ་དག་མི་
མཐོང་བར་ཤེས་ནས་དེ་དང་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ཟས་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲོད་གཅིག་གིས་བྲངས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་སོ་སོར་སྒྲོད་མང་པོས་བྱིར་དུ་བཅུག་པར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་དེས་རབ་དུ་
དང་བར་གྱུར་ནས་མཁན་པོའི་ཐད་དུ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་རི་ལྟ་བ་

བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། རེ་ཞིག་ཐོག་མར་ཉན་པ་པོ། །སྤྱིན་གཏམ་སོགས་ལ་ཡང་
 དག་སྤྱར། །སྤོང་དུ་ཤེས་ནས་ཕྱིས་དེ་ལ། །ཟམ་མོའི་གཏམ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཡང་གང་
 དག་ལན་བརྒྱར་བསྟོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་རིགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བསྟེན་པ་དེ་
 དག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱིང་བཅེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་མ་ནི་བྱད་པར་དུ། །ནད་ཐེབས་བྱ་ལ་
 གདུང་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཅེ། །དམ་པ་མིན་ལ་བྱད་པར་དུའོ། །
 སྤྱིང་རྗེ་ནི་གཞན་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 བྱད་པར་གྱིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པར་སྤྱོད། རི་སྐད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་།
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རན་འགོ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱད་
 པར་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་སྟོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ལྷུར་ལེན་པ་རྣམས་རི་ལྷར་དེ་དག་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 སྟོང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདི་ནི་བྱ་ལ་བྱམས་པའི་མ་བུ་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་ལ་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་གྱས་པར་བྱ་སྟེ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྷར་རྣལ་མར་གནས་པའི་རོ་བོ་ལ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་དང་འབྲེལ། །གདོལ་པ་མོས་བྱ་དུག་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་གདོལ་པ་མོ་དེ་དག་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་དོགས་པས་བྱ་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་ལྟ་བོ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་གསལ་དཔར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀས་སྤྱན་པ་ན་ཉེན་
 པར་མ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དོགས་པས་དུག་པ་སྤྱན་པ་ན་ཤིན་ཏུ་ཉེན་པར་མ་
 གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ལྷག་པར་སྤྱིང་
 བཅེ་བའོ། །འདིར་བཤད་པ། བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་
 ལ་སེམས་སྟོམས་མོད། །དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་སྤྱིང་རྗེ་ནི། །སྤྲིག་བདག་ཅན་ལ་བྱད་པར་དུའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུལ་གྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་གྲགས་
 པར་འགྲུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་ན། བསམ་པ་དང་
 མོས་པ་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ལ་ལའི་སློབ་མར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་ཞིག་ར་རྒྱལ་
 གྱིས་ཁེངས་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ནི་གདུལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་མ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་སུ་འཇུག་གོ། ལ་ལའི་སློབ་མར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་བདག་
 ཉིད་སྤྲང་བཅད་དུ་རིག་པ་དེ་ལ་ནི་སློབ་མ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པས་ན་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སློབ་ས་
 རྩེ་སུ་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། ཐབས་རིག་སྣ་ཚོགས་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་
 རྟོགས་སེམས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད། །ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་མཁས་པས་བསམ་པའི་དབྱེ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྟེ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རི་ལྟར་འཆོམ་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
 སྤྲན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུམ་ཆོས་དང་སྤྲུམ་ཆོས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྤྲན་པ་ཆེན་པོ་ནི་ནད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྲུམ་ཆོས་མི་བྱེད་ཀྱི། །ཁ་ཅིག་ལ་སྤྲུམ་ཆོས་ཀྱང་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུལ་གྱང་ཁ་ཅིག་ལ་སློབ་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ལ། ཁ་
 ཅིག་ལ་སློབ་མ་ཉིད་དུ་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་སློབ་མའམ། སྤྲན་
 པའམ་ཆངས་དབང་དུ་གྱུར་ནས། །རོ་བོ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་
 འདུལ་བར་བྱེད། །རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། གྲོང་བའི་དཔོན་དང་ཁ་ལོ་སྦྱར་གྱུར་
 ཞིང་། །འགྲོན་དཔོན་བྱིམ་བདག་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སློན་པོ་མདུན་ན་འདོན་དང་པོ་ཉ་
 དང་། །བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་ཤེས་སྤྲན་པ་མཁས་གྱུར་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲན་པ་འཕེལ་བ་ལས་
 མཐུའི་ཁྱད་པར་འཕེལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་སྤྲན་པ་མཁས་གྱུར་པས། །ནད་པ་
 སྤྲུབ་མེད་དཀོན་དེ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློབས་རྟེན་ནས། །གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་
 ཤིན་ཏུ་དཀོན། །སྤྲན་པ་མཁས་པས་ཟུག་རྩ་འབྲིན་པ་ནི་གསོར་མི་རུང་བར་སེམས་ཤིང་ནད་
 པ་འགའ་ཡང་འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སློབས་ཉི་

བར་འཕེལ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཁས་པ་ཡང་གཏུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུ་ན་འགའ་ཡང་འདོར་བར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཉམས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་བརྟེན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྣམས་པར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྤྲོན་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་དུས་ཕྱིས་དེ་དག་འདུལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སེང་ལྡེང་གི་རྒྱ་ཉི་བར་སྦྱོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་གསོ་དབྱེད་མཛད་པའི་རྒྱལ་བུ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་སྤྲོན་པ་མཁས་པ་གཅིག་གིས་སེང་ལྡེང་གི་རྒྱའི་སྦྱོར་བས་ལྷན་པོ་ཞིག་གི་ནད་གསོར་མི་རུང་བ་ཞིག་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཏུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གསོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ནོ། ཡང་ཇི་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བུ་སེམས་ཀྱི་ནད་བྱད་མེད་འདོད་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྲོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཞིག་མཁྱེན་ནས་ཉི་བར་ཞི་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་རིལ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། སེམས་ཅན་དབང་པོ་ལ་མཁས་ཤིང་། ཐབས་མཁས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཕྱིར་རྟེ། །དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ། །གཏུལ་མིན་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་ལྟར་མཐུ་ཡི་བྱེད་པར་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡུལ་དུ་ནི། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱུལ་བར། །རན་སོང་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་དེ། །སློ་ལྡན་གཞན་གྱི་སྤྲོད་བྱར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུལ་ཞིང་བརྟེན་བསྐྱུལ་ན་རན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཞོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་མི་བསྐྱུལ་ཞིང་བྱན་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཞན་རྣམས་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་སྤྲད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་རང་གི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །དོན་མཐུན་པ་གྲུབ་པ་དང་

བདེ་བས་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གལ་ཏེ་དོན་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་མགོན་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུག་བསྐལ་དང་ཕྱད་པར་བྱེད་ན་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བརྩེ་ཅན་རྩུ་འཕྱལ་
ལྟན་ཡུལ་དུ། ཆོས་དང་ལྟན་ཅིག་མ་སྦྱར་བར། འགའ་ཞིག་ངན་སོང་འགྲོ་འགྱུར་ན། །
དེ་ནི་མཁས་པས་སྤྲད་པར་འགྱུར། གཤམ་དུ་ནི། གང་ཞིག་ཉེན་པ་གཤན་དག་ལ། །
སྤྱིང་བརྩེ་ལེགས་ཞེས་མི་འདོད་པ། །དེ་རྗེས་བརྩེ་བས་མགོན་མེད་པ། །བདག་ལ་ཇི་ལྟར་
སྦྱོན་པ་གཏོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིང་རྗེ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་ཞེན་པས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་གཤན་དག་ལ་སྤྱིང་
བརྩེ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འདོད་པ་དེ། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཆ་ཞིང་རིད་པ་མཆུ་དང་ལྷེ་དང་རྟན་
དང་མཐུར་ཆོས་བསྐྱམས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཉམ་ཐག་ཅིང་སྤྱོད་པ་མགོན་མེད་ལ་ཉམ་ཆུང་
བ་ཟུག་གཟེར་དང་ལྟན་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སེམས་ཅན་དག་ལ་སྤྱིང་
བརྩེ་བ་འདོད་པར་བྱའོ། །ལོང་བ་ལས་རྩལ་འཕྲོག་པ་དང་ལྟམ་གྱི་དོན་དུ་གསོད་པ་བཞིན་
ནོ། །གང་ཞིག་ལོང་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གམ་ནས་ནོར་འཕྲོག་པ་བརྩེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་གཤན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་ཉེན་པར་གྱུར་པ་གཤན་དག་
ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུག་བསྐལ་མང་པོས་བསགས་པའི་ནོར་
མགོན་མེད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་གཏོང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་ལྟམ་རྩལ་
པོའི་ཕྱིར་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་དེ་ལས་གཤན་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོད་པར་མི་
བྱེད་པའམ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱང་ཟད་ཅིག་སྟེར་བར་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། གང་ལ་ལུ་
ལྟར་སེམས་ཅན་ནི། ཀྱུན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དག་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །
མགོན་མེད་དག་ལ་སྦྱོན་གཏོང་བྱས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱིང་རྗེ་

ལ། དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་འོངས་ཏེ་དེའི་བྱིད་ཅག་བདེ་འམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། གང་གིས་བ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གཡེངས་པར་གྱུར་པའི་ཆར་རྒྱུ་འདི་འདྲ་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེའི་སྒོ་ལ་གང་དུ་སྤྱང་བོ་ཆེ་དག་ལ་བཀའ་མཆིད་འདི་རུ་གྱུར་པ་དེར་ནི་གནག་ལུག་གཡེངས་བ་ཞིག་གོ་སྐྱམ་དུ་གྱུར་ཏེ། གནག་ལུག་གི་གཏམ་མ་དྲིས་པ་ཁོ་ནར་དོང་ལ། གང་དུ་ལོ་ནི་དུག་ཅུ་ཡི། །སྤྱང་ཆེན་ཀན་རྣམས་གཡེངས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་གནག་དང་ལུག་གཡེངས་བར། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཞིག་གིས་ལའར་བ་རྒྱལ་པས་དགྲིས་ཏེ་མཛའ་བོ་ཞིག་གི་བྲིམ་དུ་བཅོལ་ལ་དེས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་འོངས་ཏེ། སྐྱོན་གསོལ་གྱི་གཏམ་དྲིས་པ་དང་། དེས་བདེ་བ་ག་ལ་མཆིས་བྱི་བ་དག་གིས་ཆེར་གཅོས་ནས་གནས་ཏེ། སྤྱང་བྱོད་གྲིས་ལའར་བ་གཏམས་པ་དེ་ཡང་ཚོས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །མི་དེ་རྒྱལ་པའི་གཏམ་མ་དྲིས་པ་ཁོ་ནར་སོང་ལ།

འདི་སྐད་དུ། བྱི་བ་མཆེ་ཚོན་རྣམས་གྲིས་ནི། །གང་དུ་དབྱུག་པའང་ཟ་འགྱུར་ཏེ། །དེར་ནི་རྒྱལ་པ་དབྱུག་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཟོས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གྱང་སྒྲུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀན་པོ་རྣམས་ཨ་ཁའི་མེ་ཏོག་ཟ་བར་མཐོང་ནས། །ཁ་ཅིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་ཟ་ཐོང་ཀན་པོ་རྣམས། །ཨ་ཁའི་མེ་ཏོག་རྣམས་གང་དུ། །ཟ་དེར་ལ་དུ་དག་དང་ནི། །ལྟན་ཅིག་ཁུར་སྒྱུ་ཟར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་དེ་དག་གྱང་རེ་ཞིག་ཐུང་ན། །སྤང་བ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་གྱང་ཅི་དགོས། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ན་མི་གང་ལྟ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྤྲིང་རབ་སྤང་འགྱུར་ན། །རབ་ཏུ་སྤང་བའི་ཡིད་ཅན་དེ་ཡི་སྤྲིག་པ་གང་ཞིག་དེ་རུ་བསྐྱམས་བྱས་པ། །དེ་སྤྲིད་སྤྲིག་པ་འདི་ན་རྒྱལ་པའི་སྐས་ལ་ཁོ་བ་བསྐྱེད་པས་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་བྱུ་མཆོག་མེ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་ཏེ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ། མཛོན་ཤེས་ལྷ་ཆར་ཡང་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་དམན་པར་དམན་ལྟའི་དངོས། །
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བའོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་གྱི་རོ་ཞེས་
 པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། སྟོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་
 དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྤངས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྤྲོས་བྱ་དང་། བྱེ་མ་ལེབ་དང་། རྟིག་སྐྱུལ་དང་། མ་ཉེ་དང་།
 རི་བོང་དང་། སྤྲེལ་དང་། རི་དྲགས་རུ་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ན།
 གཟུགས་དེ་དང་རྒྱན་དེ་དང་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་
 སུ་སྤྲོས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་
 མ་ཉམས་པ་དེ་དག་གི་མཆོག་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ཉིད་འདི་བལྟས་ནས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །རྒྱལ་བྱ་དང་ཁྱིའི་སྐྱེ་བ་དང་། གོང་མ་སྟེག་གི་སྐྱེས་
 རབས་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེས་ན་འདུག་ཅིང་བྲན་པོ་དང་བྲན་མོ་དང་ལྟན་
 ཅིག་གནས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལས་ཁྱེད་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་ཁྱེད་གཞན་དག་གིས་
 བྲན་མོའི་བྱ་ཡར་སོང་། གང་ཁྱོད་སུའི་བྱ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲིས་པས། དེས་སོང་ནས་
 མ་ལ་བདག་སུས་བསྐྱེད་ཅེས་དྲིས་སོ། །དེས་སྒྲིས་པ། རྒྱལ་པོས་སོ། །དེས་སྒྲིས་པ།
 ཉིད་ཀྱི་སྐས་སྒྲུམས་ཤིག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་ལུལ་ཅིག་ཅེའོ། །དེས་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་
 སྒྲོམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེར་བདག་ལ་ཡང་བརྟུང་ཐག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་
 དང་། དེ་དུབར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་སུའི་སྟོན་པས་བརྟུང་ཐག་སྟོང་ལ་བཞག་སྟེ།
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ་ལ་སུ་དེ་ལག་བརྟན་སྟོན་ཅིང་གནས་ལ། རྒྱལ་པོ་ནི་

ངོ་གཞན་དུ་གཙུག་ནས་གནས་སོ། །དེ་བྱིས་པ་དེས་བསྐྱལ་ཞིང་ཡང་དེ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་
བྱ་དེ་སྟོན་པར་གྱུར་ལ་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྲར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་སོ། །བྱིས་པས་མ་ལ་སྤྲས་པ།
ཆོག་གིས་སྤྲོས་ཤིག་ལག་བཅས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བུའི་གདུང་བས་བྲན་མོས་
ཉིད་ཀྱི་སྤྲས་ལགས་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག །ཁོ་མོས་ཡུན་རི་ཙམ་བར་དུ་གསོ་བར་བགྱི་
ཞེས་ཁྱབ་པར་སྐད་ཀྱིས་ཞུས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་ངོ་ཆ་ནས་བྲན་མོ་མི་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་
འདི་ཞུས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོས་བུ་དག་ལ་ཡུང་བསྒོལ། དེ་དག་ཀྱང་ལག་ན་ལྷག་ཐོགས་ཏེ་མངོན་
པར་ལྷགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་གཤོག་རྒྱས་པ་
ལྟར་མའི་པར་ནས་འཕར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཡིན་
པར་མི་དགུས་སམ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེས་བ་སྤྱུ་ལངས་མཆི་མ་ཅུང་ཟད་ལུང་།
གསེར་གྱི་གདན་ཁྲི་ལས་ལངས་ཤིང་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་ཆོག་སྤུབ་སྤུབ་པོས་སྤྲོས་བུ་
དམ་པ་གཤེགས་ཤིག །རེ་ཞིག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་སྤྲས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ན་
བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ལྟ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་འཆོལ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །སྤྲོས་ཀྱང་འདི་མ་དང་བཅས་པ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་མཛོད་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱི་རྒྱམས་ལ་མ་འོངས་
པའི་གཞོད་པ་དག་རིག་པར་བྱས་ནས་ཁྱིའི་སྒྲེ་གནས་སུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་སྤྲོས་པ་ཙམ་
ཉིད་ནས་དགོན་པ་ན་གནས་པར་མངོན་པར་བརྩོན་ཞིང་རྟག་ཏུ་བྱི་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
དགོན་པའི་མཐའ་གཅིག་ན་གནས་སོ། །ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་རྟའི་ཤིང་རྟ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་
གི་རྟའི་ཤིང་རྟའི་གོ་ལྷགས་ཁྱི་དག་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བཀྱོན་པར་
གྱུར་པས་ཁྱི་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཡུལ་ནས་ཁྲག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །
དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་
པའི་སངས་པའི་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་ལ། རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོས་
རྟའི་ཤིང་རྟའི་གོ་ལྷགས་ཟ་བ་པོ་འདིར་འོངས་ཀྱི། འོངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཁྱོད་མི་བཏང་ངོ་ཞེས་
ཀྱང་ཡུང་སྤྱུལ་ཏོ། །དེས་སྤྲོས་པ། གལ་ཏེ་བདག་ཡམ་ན་ཆད་པ་གསལ་བར་ཐོབ་ཤིག །

ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་ཅུང་ཟད་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་
གྱུར་པ་དེ་མཐའ་དག་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་སོ། །ཐབས་ནི་མངོན་བར་འདོད་པའི་དོན་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ཡང་འབད་བ་མེད་པར་
སྐྱབ་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་དཔག་ཏུ་
མེད་པས་བར་མཆོམས་མེད་པར་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱར་ཉི་བར་བསགས་
པའི་བསོད་ནམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་
གཞལ་བར་མི་སྒྱུར་ན། གཞན་དག་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དྲིས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ལམ་བའི་ལྷག་མ་
བཞིན་ནོ། །དི་ལྟར་དྲིས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ལམ་བའི་མཐའ་ཡས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་མཐའ་ཡས་ཏེ། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་
དུས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་
ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཐིགས་དང་། །ལྷན་པོ་ཉུངས་
ཀར་ས་གཞི་ནི། །བག་ཙམ་དག་གིས་འཇལ་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་
འཇལ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེན་པའི་སྐྱ་
དེ་སྐད་དུ་སྟོན་པར་འདོན་པ་དེ་སྐད་དུ་གཞན་མ་ཡིན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཆི་དང་ཆོས་
དང་སྤྲིད་པ་གཞན། །སྐྱེན་པའི་སྐྱ་ཡིས་གསལ་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །
སྐྱེན་པའི་སྐྱ་ནི་རྟག་ཏུ་སྟོན། །དེ་ལ་དོན་གཏུབ་པ་ལའོ། །དེ་ནི་རྩ་བ་ལའོ། །ཞེས་སྐད་ཀྱི་
བྱིངས་གཉིས་པོ་དེར་སྐྱེན་པའི་སྐྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་དེའི་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
དེའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་པའི་སྐྱ་
སྟོན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་རེ་ནི་སྐྱེན་པ་ལའོ། །ཁྱད་ཉ་ནི་སྐྱེན་པའི་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་
པ་དེའི་ཆོན་གཏོར་བའི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་དོ། །གཏོར་བ་ཡང་

ནུམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟིང་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུན་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་
 ཟང་ཟིང་གི་སྒྱུན་པ་ནི་སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །མི་འཛིགས་པའི་སྒྱུན་པ་ནི། ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་ནི་བསམས་
 གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དག་གོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་བྱིར་གསུམ་ཀར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྱུན་
 པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ནོ། །གང་གི་ཚེ་དེར་ནི་བསྐྱུང་བ་ལའོ། །དེ་བཞི་སྒྱུར་བ་ལའོ། །ཞེས་སྐད་ཀྱི་
 བྱིངས་གཉིས་པོ་དེར་སྒྱུན་པའི་སྒྲ་བྱེད་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་དེའི་ཚེ་ནི། ཚེ་འདི་ཉིད་དུ་ཡུལ་དག་
 ལ་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རི་ལྟར་འདོད་པ་
 བཞིན་སྟེད་པ་གཞན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ན། སྟེད་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 བྱིར་སྒྱུན་པའི་སྒྲ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་སྒྲ་ནོ། །གསང་བར་བྱ་བས་གཏོང་བ་
 ཐོས་པ་བཞིན་ནོ། །གསང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐར་པའི་སྒྲ་ལས་སྒྲ་གཞན་ཆེས་སྒྲན་པ་འགའ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ཡང་སྒྱུན་པའི་སྒྲ་སྒྲན་པ་
 ལས་ཆེས་སྒྲན་པའི་སྒྲ་གཞན་མེད་དེ། དེ་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྟེད་
 པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་བྱིར་སྒྱུན་པས་གཏོང་བོ་
 དང་། །ལེན་པ་པོ་ལ་བདེ་འདྲེན་པ། །དེ་བྱིར་སྒྱུན་སྒྲ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་རྟག་སྟན། །འདིར་སྒྲས་པ། གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་ཁོ་ན་
 མཐའ་ཡས་ཀྱི། གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད། །འབྲས་བུ་ལ་མི་
 ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཞིག །འདིར་སྒྱུན་པ་ཡི་སྒྱུན་པ་ལ། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 འགྱུར་ཞེས། །ལེན་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི། །ཚོར་སྟོགས་བཞིན་དུ་སྦྱང་པར་འགྱུར། །
 གཞན་དག་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རི་
 ལྟར་ཚོར་པ་དག་ཁའི་བྱིར་རྫས་གཏོང་བ་དེ་དང་འབྲེལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་
 སྟེད་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་གཞན་མངོན་པར་མཐོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་

ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ལ་ཟད་པ་
 མེད་དོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཙོངས་པའི་ཁེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 བཙོངས་པར་གྱུར་པ་དང་། རྩལ་དང་བཅས་པའི་ཆོང་པ་ལ་ཁེ་ཙམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་བསོད་
 ནམས་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྒྲིན་པ་པོ་ལ་ལོངས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་གྱི་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་ཁང་པར་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་བཤད་པ། སྒྲིན་གང་སེར་སྣ་དང་བུལ་བ། སྒྲོད་དམ་སྒྲོད་མིན་དེ་དག་ལ། མཉམ་
 པར་སེམས་སྟོམས་པས་གཏོང་བའི། སྒྲིན་དེ་སྒྲིན་པ་པོ་ལས་དག །བརྟེ་བས་སྒྲིན་དང་
 སྒྲིན་པའི་འབྲས། །གཉི་གའང་ཅིག་ཅར་དོན་གཉེར་ལ། །གཏོང་བའི་སྒྲིན་གང་སེར་སྣ་
 མེད། །དེ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། རྒྱུད་དགེ་བ་ལ་གཅིག་
 ཏུ་གཏད་ཅིང་གཞན་ལ་ཡན་གདགས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་བར་དུ་གནས་པ། སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉི་བར་བསགས་པ།
 གང་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་གྱིས་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་ལས་མི་དགེ་བ་གང་འཕངས་པའམ་ཉི་བར་
 བསགས་པར་གྱུར་པ། སྤར་བྱས་སྤིག་པ་དེ་ཡང་ནི། །ཡོད་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དགེ་
 བའི་ལས་ཅན་དེ་ལ་ནི། །སྐྱབ་མིན་ཞེས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དུ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉི་བར་བསགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཕྱིར་ན། མོད་
 པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་མཁའི་སྤང་ལྟ་བུ་
 བཞིན་ཏེ། ལན་མཁའི་སྤང་ལྟ་བུའི་མདོའི་དོན་རྒྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་མདོར་
 བསྐྱས་པ་ནི། ལན་མཁའི་སྤང་ལགའ་རྒྱུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག །རོ་བསྐྱར་བཞིན་གྱི་གང་གའི་ཡུང་མིན་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤིག་པའི་ལས་ཀྱང་དགེ་བ་ཡི། །རྩ་བ་རྣམས་དང་ཆེ་ཡངས་ལ་མཁྱེན་བཞི། །
 ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤངས་
 གྱུར་པ། །ལྷ་པོ་འདས་པ་དེ་དག་ལ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་མིན་ཅི་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཏུ་དགེ་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་བར་ལས་

འདས་པར་མི་འགོ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་མཆོད་ཡིད་ཅན་དེ་ལ་ནི། །འདི་ན་འད་
གཞོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ལ་སྟེད་པ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་ཁྱད་པར་མེད། །
གང་གི་ཕྱིར་གང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
ཉེ་བར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། །འཁོར་བ་ན་འཁོར་ན་དེའི་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྟོན་མི་སྐྱོངས་ཤིང་། །རྒྱལ་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་མཆོད་ཡིད་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་
མ་དག་གིས་མི་གོས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འདི་ན་ཡང་གཞོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་སྟེ་བ་དང་།
ཁྲ་བ་དང་། ན་བ་དང་། །འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེད་
པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པར་མི་འགོ་ཞེན། །བྲ་གཅིག་པ་ན་བའི་རིམ་གྱོ་མ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྲ་གཅིག་པ་ན་
བའི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ན་མ་ཡིད་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་
ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིམ་གྱོ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ན་སྟེ་
བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། །དབང་བཅུ་རྣམ་དག་དབང་གྱུར་པ། །ཀྱན་གྱང་
གང་དག་ལ་ཡོད་པ། །དེ་དག་ལ་དེར་སྟེད་པའམ། །མྱ་ངན་འདས་ཁྱད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རི་སྐད་
དུ་འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཡུང་པོ་སྟོང་པར་ཤེས། །
ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ང་མི་འགོགས། །ཐ་སྟོང་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་བྱེད་
ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མྱ་ངན་འདས་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྟུག་པ།
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པལ་ཆེར་དབང་
འབྱོར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ལ་ཀྱན་ཆོ་
སེམས་དབང་ནི། །ཉིད་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་གོ་རྒྱ་ཅིས་འཛིག་རྟེན་ནི། །ཀྱན་གྱི་
མངའ་བདག་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་བསམས་བཞིན་དུ་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཅིས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་

བྱ་བཞིན་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ཆེན་པོ་དང་། ལུམ་པ་བཟང་པོ་བཞིན་ནོ། རི་ལྷར་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདོད་པའི་དོན་སྟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཀྱང་
ཡིན་ལ། ཡང་ཇི་ལྷར་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་ལ་མངོན་པར་འདོད་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་
བཤད་པ། གང་དག་ལ་ནི་ཡིད་དག་དང་། ཁམས་དཀའ་སྟོབས་ཡོངས་ཡོད་ཀྱང་པ། རེ་
དག་བསམས་བཞིན་འགྲོ་བར་ནི། མི་འགྱུར་ཞེས་འདིར་རྒྱ་ཅི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་མཐུ་ལས་ཀྱང་དེའི་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔེ་མི་
མངའ་བ་མཐུའི་བྱང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་སོ། གང་དག་ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་ལྷག་
པར་མོས་པས་དཔུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
མངའ་བ་དེ་དེ་ལྷར་མི་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་
ཡང་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གཞན་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུའོ། རེའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲུ་བ་འདི་ལ་འདི་སྐད་དྲི་བར་བྱ་སྟེ།
གང་དམ་བཙའ་བའི་ཚིག་གཉིས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་དེ་ཅི་དོན་གཅིག་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་
དོན་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། དོན་གཅིག་གོ་ཞེན་ནི། རྣོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །
དོན་ཐ་དད་དོ་ཞེན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེན། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་འདི་ཅི་ཞིག གཤམ་ཏེ་བརྗོད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཚིག་འདི་གཉིས་མ་སྒྲས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་ཅི་ཡང་གོ་བར་མི་བྱེད་དོ། ཅི་
སྟེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་འོན་
ནི་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་གྱིས་གིག གང་གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་
གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྷ་བུ་ནི་སྤྲིད་པར་བྱ་བ་ཡང་མི་རྣམས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་གིས་དམ་བཅའ་པའི་ངག་གི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་རྩལ་པས་གོ་ཚུད་
 པ་ག་ལ་ཆེད། གཏན་ཚིགས་འདི་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གོ་
 བར་བྱེད་དམ། ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ན་ནི་དེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 གོ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཐ་དད་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་མི་དད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་
 བཅའ་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་གོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་ལྟག་ཆོད་ཞིག་གོ་ཞེ་
 བ། ལན་ཡོད་ན་ནི་ལྟག་ཆོད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་ང་ལ་གདབ་པར་མི་རྩལ་ཏེ། གང་
 དང་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་དང་དེ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་བ་དག་གིས་ནི་ཅི་ཡང་ཁས་མ་སྤྲངས་སོ། །ཅི་ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་མེད་དམ་ཞེ་བ།
 དེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ནས་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་ ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱང་མེད་དམ། ཅི་
 ཁྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་གམ། ཡོད་ན་ནི་དེ་ཞིག་བདག་སྤྲུལ་གིག་ །བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་
 ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་
 ཡང་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་སྤྲིད་པས་རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར། ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་བ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་
 མི་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞུགས་ལ། འཇིག་རྟེན་ལ་
 ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ཞིག་སྟེ། བདག་གིས་ཚིག་འདི་
 ལྟ་བུས་དེའི་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ཉིད་དེ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱོད་ནི་དེས་འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་བར་
 བྱེད་དེ། དེ་བས་ལ་བས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་འཇིག་
 རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྲུལ་བ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་པ་མ་བས་ལ་བར་འཇིག་རྟེན་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ཚིག་ཐ་
 དད་པའམ་སྟོ་ཐ་དད་པ་མེད་ལ། ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྟོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་ལ།
 རྗེས་སུ་དབག་པས་གཙོར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་མཁས་པར་ཁས་འཆེས་ནས་འཇུག་པས་ཁོ་

བོས་དེ་མི་བཟོད་དོ། །ཁྱོད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་གྱིས་བསྐྱས་ཤིང་
མཁས་པར་རྫོམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གིས་དགག་པར་བྱའོ། །
རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ནི་མི་འདོད་པ་མང་བོར་འགྱུར་ཏེ། མ་ལ་
སོགས་པ་དག་ཀྱང་འདིའི་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་
རྒྱུང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཏྲག་པ་དང་མ་བྱས་པ་
དང་རང་འབྱུང་དང་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བཞིན་ནོ། །
འདི་ནི་བྲམ་ཟེར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉ་པ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདིའི་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །
འདིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པ་གཞུག་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མ་
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལ། འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་དོན་སྒྲིལ་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནས་དང་ཏིལ་དང་སྤུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟར་རྒྱུའི་
བྱུང་པར་ལས་འབྲས་བྱུའི་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པས་འགོ་བའི་སྤྲ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཉིད་ཁས་སྤང་བར་རུས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར། སྤུལ་འགོ་
ལས་ཆེས་སྤུལ་འགོ་བ། །འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་སྤང་། །དེས་ན་བསམ་མི་བྱུང་
མཐུ་ཡང་། །དེས་པར་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་གྱིས། །རིགས་ཀྱི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྲམ་ཟེལ་
ཐུག་པ་དང་སྒྱི་བའི་གནས་ཀྱི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྱི་མཆོད་
ལ་ཐུག་པ་དང་། རིའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟན་པོ་ལ་ཐུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ལ་ཐུག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་རྣམས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤུན་སྤུམ་
ཆོགས་པ་དག་གི་བྱུང་པར་གྱི་གནས་སྐབས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་
ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲིད་དེ། རྒྱལ་དག་པར་སྒྱུར་བ་དག་གིས་རང་དང་མཐུན་
པའི་འབྲས་བྱ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་བར་

ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
 ཉམས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འབྱོར་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་དོ། །འབྲས་མར་གྱི་བུམ་པ་བརྒྱ་ཉེ་བར་སྦྱོར་པ་ལ་དགེ་སྦྱོར་གི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ། །
 དགེ་སྦྱོར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་ལ། དབུལ་
 པོ་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱུ་བའི་འབྲས་མར་དང་མལ་ཆ་བསྟབས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་གང་
 ཞིག་ཡུལ་དེར་ཡུལ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་དེས་དགེ་སྦྱོར་དེ་འོངས་སོ་ཞེས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དང་།
 དེས་དགེ་སྦྱོར་དེའི་གན་དུ་འོངས་ནས་ཅི་བཟྱི་བཀའ་སྦྱོལ་ཅིག་ཅིས་དགེ་སྦྱོར་དེ་ལ་གྱུས་པས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དགེ་སྦྱོར་དེས་གང་གི་བྱིམ་དུ་ཁོ་བོས་མཚན་མོ་གནས་བཅས་པའི་
 རྒྱུས་བུ་འདི་ལ་འབྲས་མར་བུམ་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་སྦྲས་ལ། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་པས་ཆེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ངོ། །རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་འདིས་ནི་གང་ཞིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཐུའི་སྟོབས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དེ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། མངོན་སུམ་མིན་དོན་གང་དེ་དག །
 མངོན་སུམ་དོན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་དེ། མེད་ཅེས་བྱ་བར་བརྟེན་མིན་ཏེ། ཆེ་ཀྱང་ཆེ་རྣམས་ལ་
 འགྱུར་ངོ། །

འདིར་སྦྲས་པ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འདི་དག་པལ་ཆེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲག་
 ཅིང་། རི་རྒྱད་བཤད་པའི་མཐུའི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་མི་གྲས་པར་འགྱུར། སྒྲག་པའི་ཕྱིར་ངོ། །
 འདི་ལྟར། རྒྱན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཆོས་ལ། སྒྲག་པ་སྦྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་ཞེན་ལ་ཤིན་
 ཏུ་ནི། ཁྲད་བྱང་ཆོས་ལ་སྒྲག་པ་སྦྱེ། །རི་ལྟར་སྦྱོ་ཞེན་པ་རྣམས་རྒྱན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་
 མའི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་
 སྒྲག་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་མོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཡིན་

ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྱིས་པ་རྣམས་ནི་མོས་པ་དམན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་དུ་
བྱུང་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་མི་དད་དོ། །དེ་ལས་དེ་མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་པས་
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་
བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འཕགས་པ་
ལུས་བཟང་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་ས་བདག་འཕགས་པ་ལུས་བཟང་བྱིས་པར་གྱུར་པ། རི་
དྲགས་ཀྱི་བརྟལ་ཁྲགས་ཅན་རི་དྲགས་མོ་ལ་ལོག་པར་ཁྲགས་པ་མཐོང་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་
ལ་ཡིད་མི་ཆོས་པར་འཕྱུར་ཞིང་། རའི་གནས་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འཕྱུར་ཞིག་གྱ། གང་དུ་རི་
དྲགས་ཀྱི་བརྟལ་ཁྲགས་ཅན་རྣམས་ལ། རི་ལྷ་བྱ་སྟག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་བ་དག་ལ་འབྲིག་
པའི་གོམས་པ་མི་ལྟོག་ན། ཡང་འདི་ལྷར་མཆོག་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་པའི་ཤུག་རྣམས་ལ་ལྟོག་
པ་ལྷ་ཅི་སློས་ཞེས་སྒྲས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་སློང་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པར་ཡང་གྱུར་ཏོ། །
གང་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་བཤེས་གཉེན་གནས་འཛོག་ཀན་རྣ་སེར་སྐྱ་ཆུ་གྲུང་ཟ་བ་རྣམས། །ན་ཆུང་
རྣམས་ཀྱི་མིག་དགྲས་རིང་པོས་བལྟས་པ་དག་གིས་ཆུ་སེའི་དབང་བྱས་ན། མར་དང་བཅས་
གིང་སྒན་ཆོད་གར་བཅས་ཞོ་མཆོག་གིས་བརྒྱན་ཁ་ཟས་ཟོས་གྱུར་ནས། །གལ་ཏེ་ཤུག་
རྣམས་ཀྱི་དབང་ཐུལ་གྱུར་ན་འབྲིགས་བྱེད་རྒྱ་མཚོར་འཕྱོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གྲང་སྒྲའོ། །
དེས་བཅུན་མའི་འཁོར་ནས་དགེ་སློང་བརྒྱུག་ལ། དེ་སྒྲུན་ལྷ་ཐུ་པོ་མཁས་པ་རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་
མེད་ཀྱིས་བསད་པར་བཀའ་ལུང་སྟུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བརྟལ་བར་ཡང་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲུན་པོ་ཡང་ཟབ་ཅིང་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་
པར་ཞེན་པ་འཐོབ་པ་སྒྲིས་གྲང་ཅི་དགོས། འདིར་བཤད་པ། ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེའི་གཏམ། །
ཕལ་ཆེར་ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བསྟན། །དེས་ན་ཡིད་ཆུང་དམན་པ་རྣམས། །འདི་ལ་སྒྲགས་པ་ཡང་
དག་སྟེ། །ཆོས་འདི་སློ་ཆུང་རྣམས་དང་ནི། །དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་འད་སྟོན་ཡུལ་མིན། །ཆོས་
འདི་སངས་རྒྱས་སྒྲས་རྣམས་ཀྱི། །ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་

ཚངས་པའི་ཐེག་ ཉི་ཆོ་བ་ཡི་ཐེག་པ་གང་། ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། གནས་ཆེན་
འདིར་ནི་འདུ་བར་འབྱུང་། ཉི་ཐུར་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ནམ། གང་ཐུར་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
པའམ། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར། ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བཟུང་བའམ། ཡོན་ཏན་ལུང་
པོ་ཆེན་པོར་ནི། བྱ་ངན་འདས་རྣམས་ལན་འདོགས་པའམ། ཉམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
པའི་ཐུར། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འདོད། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་འི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་
པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

ཡང་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚོགས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།
འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཤུ་དེས་ནི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཐུར་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་
དགོས་སོ། ཉི་ནི་ཅི་ནས་སྤར་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་རྒྱ་བཀག་པ་ལས་
དགག་པར་བྱ་ལ། དེའི་རྒྱ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལས་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཉི་ཐུར་
འདུལ་བའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་འདི་དག་ཆར་གཅད་པ་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རབ་རྩ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཐུར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁ་ཟས་དང་ཆོས་
གོས་གཉེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྦྱོད་པར་གནང་། འདི་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ས་གཞི་བསྟར་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པ་ཆོན་མདོག་ཡིད་དུ་
འོང་བས་བསྐྱས་པ། སྒྲུང་ཡངས་པ། སྤྱང་བུ་མཆུ་རིངས་དང་ཤ་སྤྱང་དང་ཕྱིག་སྤུལ་
དང་བུལ་བ་དང་། རས་འཇམ་པོས་གཏུམས་པའི་ལྷན་དང་ལྷས་ནང་ཆངས་ཅན་གྱིས་མཛེས་
པར་བྱས་པའི་ཁྲི་འདེགས་དང་བཅས་པ་ཅན་དག་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཐུར་གནང་ལ།
དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཀྲང་བ་བྱི་ཞིམ་ཞིང་གིན་རྩ་འཇམ་པའི་ཆོད་མ་རོ་བརྒྱ་པ་དང་།
ཤ་དང་། ཞོ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་དང་། རྒྱལ་མོ་ཀ་རས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་
སྦྱོད་པ་དག་དང་། ཆོས་གོས་རིན་འབྲུམ་ཕྲག་རི་བ་དག་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཐུར་

གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་
ཞིང་། བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལ། ཐོག་མར་གཞི་
ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ནད་དག་ཕྱིར་བཅོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་པལ་
ཆེ་བའི་ལམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གཅེར་བུ་བ་དག་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་ཉེ་བར་བསྟན་
པ་བཞིན་གནས་གིང་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་གྲང་ཞིང་ཆ་བ་དག་གིས་མངོན་པར་བཅོམ་པ་བྱི་མའི་
འདམ་གྱིས་ལུས་སྤྲུགས་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དཀའ་བྱུང་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་
འགྱུར་ཞིང་། སྤྲུག་པས་ཁོ་བ་འཕེལ་འགྱུར་ན། །ཅིས་བདེ་དཀའ་བྱུང་ཅན་མིན་ཞིང་། །
སྤྲུག་པ་དཀའ་བྱུང་ཅན་ཅིས་ཡིན། །ཁལ་ཏེ་བདེ་བས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། བདེ་
བ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
གྱིས་ཀྱང་ཁོ་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་
ཡང་མཆོག་ཏུ་བརྟུས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་གང་གིས་བདེ་བར་
འགྱུར་བ་དཀའ་བྱུང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅན་དཀའ་བྱུང་ཅན་ཏུ་འགྱུར།
གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པས་གདུང་བར་བྱེད་པ་ལས་དཀའ་བྱུང་ཅན་ཡིན་ན། འདི་དག་ནི་
གཉིས་ཆར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་མེ་དག་གིས་གདུང་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་གཅིག་
དཀའ་བྱུང་ཅན་ལ་ཅིག་གོས་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་སྤྲུག་པ་དང་
མི་སྤྲུག་པའི་མཆོན་མ་སྤྲུག་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་
ཕྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཙམ་ཉེ་བར་འོངས་སྒྲོན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
ཡོ་བྱད་བསྤངས་པ་སྟོན་པ་ལས་བདེ་བ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བའི་འོངས་སྒྲོན་པ་བཀག་པ་ཤུག་
འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར་ལ། གཙུག་
ལག་ཁང་དང་ཟས་དང་ཆོས་གོས་གྲ་ཞོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འོངས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་ཅན་

རྣམས་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤུག་
 རྣམས་ཁོ་ན་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་
 ཅན་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་བ་དག་ནི་སྤོང་བ་
 རྣམ་པར་སྤོངས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ཏྲག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཏུང་བས་གཏུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུ་རམ་གྱིང་
 བཅོར་བ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་འབྲུ་རམ་གྱིང་བཅོར་བར་གྱུར་པ་དང་། འབྲུ་རམ་གྱི་འབྲུ་བ་དང་།
 ཚོགས་མ་དང་། འབྲུ་རམ་གྱི་དབྱུ་བ་དང་རྟགས་དང་རྒྱལ་མོ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཤུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པའི་མཚན་མའི་སྤྱོད་མི་
 འདོགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་བ་ཡིན་དང་། མཐོང་
 བའི་ཆོས་དང་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་བྱད་པར་སྒྲ་ཚོགས་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱུག་བསྐྱེད་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། མི་གང་མཁས་བདེ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི། མེ་ཡི་གཏུང་བ་བཟོད་པ་དེ། འོན་དམ་པར་ན་དཀའ་ཐུབ་ཅན། སྤྱུག་ལ་
 འདོད་ཆགས་མེ་ཡོད་མིན། གལ་ཏེ་ཕྱི་གཏུང་ནང་སྤོངས་ཕྱིར། དཀའ་ཐུབ་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་
 མིན། འདི་དྲགས་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁྱིའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་ཅན་མི་འགྱུར། །
 ཚོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་རིགས་པ་ཡིས། གཉིས་ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་ཆ་
 གང་དག་ཅིག་ཅུང་། གནས་ཡོད་མ་ཡིན་རྗེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་ཚད་མ་ནི། །
 ཚོས་དང་ཚོས་ནི་མ་ཡིན་པའི། གཏུང་ལ་འདོད་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དམ་པའི་
 སྤོང་ཆོས་ན། དམ་མིན་སྤོང་ཡིས་ཚོས་མི་འགྱུར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤོང་བར་
 འདོད་པས་དེ་དག་གི་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལ། འདོད་ཆགས་ལས་ནི་སྤྱད་པ་སྟེ། ཁྱོ་བའི་ལས་ནི་ཅོད་པའོ། །འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་རྒྱུང་
 བཞིན་དུ། གཉི་ལྷག་ལས་ནི་གསོས་འདེབས་པའོ། འདོད་ཆགས་ནི་དེ་ལ་མངོན་པར་
 ཆགས་པས་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་བགྱངས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་

འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྒྲུབ་ནི་འཁོར་འདབ་སྤང་བའོ། ཁྲོ་བ་ནི་ཀླན་ནས་རྒྱབ་གྱིས་
ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ན་འཐབ་པ་དང་རྩྱུང་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་ནི་ཚོགས་སྤྱད་པ་གཏོང་
བ་དང་བྱམས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཟས་
ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲོན་པའོ། །གཏི་མུག་ནི་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །རི་
ལྷོང་རྒྱུད་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷག་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ནས། མེའི་
འབར་བ་དང་རྩྱུད་གང་བ་ཉིད་དང་། སའི་སྲ་བ་ཉིད་བསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
གཏི་མུག་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། རང་
གི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་ལྷོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲུབ་ནི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་རི་ལྷོང་བ་
བཞིན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྩྱུད་སྲིན་པོ་མེས་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་
ནོ། །དབེར་ན་རྩྱུད་སྲིན་པོ་ནི་བསྐྱམས་པ་དང་། འབྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་
དག་གིས་སྒྲག་པར་བྱ་བར་མི་རུས་གྱི་ཆད་པ་ཁོ་ནས་རུས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་གྱི་
ཆགས་པའི་ཕྱིར་ན་མེ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་དང་
ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་པ་དང་རྩྱུང་པ་དང་བཏང་སྟོམས་དག་གིས་བསྐྱོག་པར་
མི་རུས་གྱི། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཁོ་ནས་བསྐྱོག་པར་བསྐྱབ་པར་རུས་སོ། །རབ་ཏུ་ཞི་ཕྱིར་མཉམ་
ཕྱོགས་རུང་མིན་ཞིང་། ཁོར་སོགས་དག་ལས་སྒྲིན་པ་བསྐྱགས་མིན་ལ། དདུང་བསྐྱེམས་
སྒྱེ་བོ་དབྱེ་བས་སྐྱབ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་འདིར་པ་རོལ་གཞོན་པར་འདོད། ཅིས་སྤྱོད། །
དེ་བཞིན་དུ། ཐུབ་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་གང་གསུངས་པ། དེ་ཉིད་ལེགས་པར་ཆར་ཕྱིན་ཏེ། །
ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིས། རྟོགས་གྱི་ལས་གཞན་གྱིས་མ་ལགས། ཁེའོ། །རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཞན་ཡང་སྟེ། རྩྱུད་སྲིན་པོ་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བ་དག་གིས་འཚོ་བ་རྟོགས་པར་
བྱེད་ལ། དེ་ནས་ཕྱོགས་དེར་ཉ་བ་གཉིས་ཤིག་མངོན་པར་འོངས་སོ། །དེ་ནས་རྩྱུད་སྲིན་པོས་
མེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་དེ་གཉིས་ལ་དྲིས་པ། ཁྱེད་ཅག་སུ་ཡིན། ཅི་བྱེད་པར་འདོད།

དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། དེ་དུག་ནི་ཉ་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཉ་བཤོར་བའི་ཕྱིར་
 འོངས་སོ། །སྒྲིམ་པ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་མེ་སྒོར་བའི་ལས་ཀྱིས་ལ།
 གཉིས་པས་འཛོད་བའི་ལས་བྱོས་ཤིག །བདག་གིས་ཉ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་སྒོལ་
 ཅག་གི་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་གོགས་མེད་པར་ལེགས་པར་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་ནས། རང་རང་གི་ལས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་སོ། །རི་ལྟར་ཚུའི་སྒྲིབ་
 བའི་ལས་ཉ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའོ། །
 རི་ལྟར་མི་གཉིས་པའི་ལས་འཛོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོ་བའི་ལས་ནི་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ཚུད་པར་བྱེད་པ་ན་མི་སྒྲིབ་ཅིང་ཞེ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གཞན་འཛོད་པར་
 བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་གསུམ་བའི་ལས་མེ་སྒོར་བའི་ལས་ཀྱི་གཉི་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་པའོ།
 དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སོས་
 འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་རྒྱུད་ནི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་འགལ་བར་གྱུར་བའི་མེ་
 དང་རྒྱུད་གལ་ཆེས་གང་བ་ཉིད་དང་དོ་བ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཉི་ལས་ཀྱང་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དག་གིན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་པར་
 བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ཆགས་པས་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྒྲེལ། །ཞེ་སྒྲིབ་གིས་ནི་བྱམས་
 པ་འཛོམས། །དེ་ལ་སྒོངས་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེས་པ་མི་མཐོང་རོ། །དེ་ལ་འདི་
 ལྟར་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ལ་ཐབས་འདི་ཡོད་མོད། དེ་
 དག་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་སྒྲིབ་ན། ལྟག་བསྐལ་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། མ་སྒྲིབ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ནི། །སྒྲིབ་བསྐལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ལས་སྒོ་
 ལྟག་ །ཡོངས་མི་ཤེས་ལས་གཉི་ལྟག་སྒྲིབ། །དེ་དག་གིས་དེ་དག་མི་རྟོགས། །འདིར་འདོད་
 ཆགས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་མ་ཐོབ་པ་ལས་སྒྲིབ་བསྐལ་ཡིན་
 ལ། ཁྱོ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟན་པ་གཞོམ་པར་མི་རྣམས་པ་ལས་སྒྲིབ་བསྐལ་ཡིན་ཞིང་། གཉི་
 ལྟག་ནི་དོན་ཞིབ་མོ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལས་སྒྲིབ་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་

ཆུ་འདི་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་གྱུར་ལ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་དེ་
དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། འདིའི་ཆེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཏོང་བས་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དག་པོ་ལག་པ་མཚོན་ཆ་རལ་གྱི་
ཚོན་པོ་ཐོགས་པ་གདེངས་པ་རྣམས་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དབང་ཕྱུག་གི་
བཅུན་མོ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲེས་བྲུ་དཔལ་པོ་ལག་ལ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གི་བཅུན་མོ་དོན་ཏུ་
གཉེར་བར་གྱུར་ལ། དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་བཅུན་མོའི་ལའོར་ནི་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་སྟེ།
དེ་དེ་མ་ཐོབ་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་པོ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདིའི་བཅུན་མོ་རྣམས་གིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ས་་
པར་གྱུར་ཞེས་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་ཁོ་བསྐྱེས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལ་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱ་
བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནས་ཁོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་རོ། །འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས་མདོངས་པ་ལ་ཡང་གཉི་ལྷན་གས་ཆེ་བར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ།
དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་གིང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱང་གཟིར་བར་གྱུར་ཏོ། །
དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མདོངས་པར་བྱས་པས་དེ་དག་ཉིད་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།
རང་ཉིད་སྤྲུལ་བ་བྲལ་ཕྱིར་འདིར། །སྤྲེས་གང་འདོད་དོན་མི་ཐོབ་པ། །དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་
པ་ཡི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་དཀའ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །འདིར་སྤྲེས་པ། ཅི་ཇི་ལྟར་གཉི་ལྷན་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་སྤང་པ་ཡོད་དམ་མེད། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བད་ཀན་ལ་མཁྱིས་
དང་། །ལྟན་ཅིག་སྤང་པ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། །ལྟན་ཅིག་
སྤང་པ་མེད་པར་མཐོང་། །དཔེར་ན་རྩལ་གྱིས་པ་དང་མེ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕན་
ཚུན་འགལ་བས་བད་ཀན་ལ་མཁྱིས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་པ་མེད་ཅིང་། མཁྱིས་པ་ལ་ཡང་
བད་ཀན་དང་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཁོ་བ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་པ་མེད་ལ་

འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཁོ་བ་དང་མེད་དེ་ཆགས་པ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏི་མུག་ལ་ནི་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་དང་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །རྒྱའི་བུམ་པར་མེ་
 ལྷགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུན་པོ་འགའ་ཞིག་བདག་འདིར་མེ་དང་རྒྱ་བསྐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱའི་
 བུམ་པར་མེ་འཛུགས་ལ། འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་གཉིས་ཕྱད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འགལ་
 ཕྱིར་མེས་གྱུར་མཁྲིས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་གྱུར་པའི་བད་ཀན་དང་། རི་ལྷར་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་
 མེད་ལྟར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དག་དེ་བཞིན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 གཉིས་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ཤེས་ནས་སློབ་མ་འཚོས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས། འདོད་ཆགས་
 བྲན་བཞིན་བཀོལ་བྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་མི་ཕངས་དེ་སྒྲན་ཕྱིར། །ཁྲོ་ལ་རྗེ་པོ་བཞིན་ལྟ་སྟེ། །
 དེའི་སྒྲན་ཕངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་
 པས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་གྲ་ཞོམ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། རི་ལྷར་སྤྲིགས་མཛུབ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བྲན་ཤེད་བཅད་ནས་བསྐལ་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་ཡང་བརྟུན་ཅིང་བརྟུན་ཅིང་གཟིར་ཏེ་བཀོལ་བར་བྱ་སྟེ། །གང་གི་
 ཕྱིར་ལས་ལ་བསྐྱོས་པ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱེ་བའི་གྲགས་མི་རྟེན་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་
 སྒྲན་ནི་མི་ཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྤང་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་རྗེ་པོའི་རིམ་གྲོས་རིམ་གྲོར་བྱ་སྟེ། །གང་
 གི་ཕྱིར་ཕངས་པར་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་མི་འབྲུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲན་ནི་ཕངས་
 པའོ། །གཏི་མུག་ལ་སྦྱོད་པ་ན་གང་གིས་དེའི་གཏི་མུག་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཕངས་པ་
 དང་མི་ཕངས་པས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྒྲན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་སྤྲ་མས་འདུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་
 སློབ་མ་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། །བྱས་མཁན་གྱི་པོང་བྱ་བཞིན་ནོ། རི་ལྷར་བྱས་མཁན་པོང་བྱ་ཏེ་
 པོར་ཤེད་བཅད་ནས་འཁོར་བར་བྱེད་ཅིང་། །གང་དང་གང་དུ་མི་གཅིགས་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་
 དེར་སྒྲོན་བྱེད་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དེག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དམ་པ་དག་ནི་

འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲོན་པ་མནན་ནས་འཁོར་བར་བྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་
ངོ་ཞེས་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་མ་ཐག་དེ་ཉིད་པོང་བྲ་བྱིམ་དུ་ཆུད་པ་ལ་ཆག་
སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཐེ་དཔོན་ལྟར་བསྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྲོ་མ་དག་ཞེ་སྤང་ལ་
སྒྲོན་པ་ཐེ་བོ་ལྟར་བསྟེན་རྟོ། །འདིར་བཤད་པ། སྤྲོ་མ་གང་ཞིག་བསམ་གཤེས་ནས། སྒྲོབ་
མ་རྗེས་སུ་འཆོས་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་སྒྲོབ་མ་གཟུང་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་པོས་བཙོ་བར་འོས་མ་ཡིན། །
འདི་དག་གི་སྒྲེབ་འི་དུས་ཀྱང་ཉེ་བར་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། དུས་དང་རྗེས་སུ་འཆོམ་པར་གཉེན་
པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ། དང་པོར་གཏི་མུག་ཡང་དག་འབྱུང་། །བར་དུ་ཁོ་བོ་འབྱུང་
འགྱུར་ཞིང་། བྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་སྟེ། ཉིན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འོ། །ནང་པར་
འཕྲོ་དང་བཅས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་མིག་བརྟན་ལ། བྱེད་ཟིན་ཀྱང་ལྷ་ཟུམ་ཟུམ་པོར་བལྟ་ཞིང་
ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཡེངས་པས་གཏི་མུག་པལ་ཆེ་བར་གནས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། བྱིས་ནི་
ཆོལ་ཁྲིའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པས་དུབ་པར་གྱུར་
ཅིང་། མིག་གཡོ་ལ་ཡངས་པ་འབྱེད་ཅིང་། འབྱེད་པའི་བྲ་ལ་ཡང་པ་པོ་ལོ་ལྟར་མངོན་
པར་མི་དགའ་བ་ན་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་དང་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་
ངོ། །ཕྱི་དྲོ་ནི་དུབ་པའི་ཆོགས་དང་བྲལ་ཞིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
ཆོམ་རྒྱུ་བདེ་འཆམས་ལེགས་པར་རྟེན་པས་དགེ་བའི་ནོར་བཙོམ་པས་ནོར་མེད་པར་བྱེད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱས་ནས་བག་ཡོད་པས་དུས་རིམ་བ་བཞིན་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །
རྒྱལ་པོ་རྩོད་ཀས་བུམ་ཟེ་ལ་ཙོ་དྲིས་པ་བཞིན་ནོ། །རིམ་རྒྱལ་པོ་རྩོད་ཀས་བུམ་ཟེ་འགའ་
ཞིག་ལ་ལྷ་བ་བརྒྱ་ལོས་ཤིག །འབྲུ་མར་བུམ་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་ལ། དེ་
ཡང་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཅིང་དེ་ལ་གཏི་མུག་འདི་སྒྲེས་སོ། །ཁྲོངས་པ་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན།
སྟག་བསྐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནས་ལུས་པ་བརྒྱ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་ཆོར་བ་སྟག་
བསྐལ་བྱུང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེ་སྤང་སྒྲེས་སོ། །བྱིས་འབྲུ་མར་གྱི་བུམ་པ་བརྒྱ་ལུགས་པས་དེ་ལ་
འདོད་ཆགས་སྒྲེས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་བྱས་པས་མཚན་མོ་གཉིད་དང་སྟགས་པ་པལ་ཆེ་

བའི་ཕྱིར་དང་། བད་ཀན་གས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོ་གཏི་མུག་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལས་དུ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་མས་གདུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བད་ཀན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཁྲིས་པ་གས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉི་མ་གུང་ལ་ཁྲོ་བ་
 ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱི་ནས་ལུས་བཟུངས་ཤིང་བྱུགས་ལ་ཟན་ཟོས་པར་གྱུར་ཅིང་། དབང་པོ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བཀྱི་འཆལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་བྱ་བ་
 ཉོན་མོ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་རིམ་གཤམ་
 བས། །དེ་གཞོམ་ལ་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་སེལ་བྱེད་དེ། །སྤྲོ་བའི་རྒྱལ་པོས་
 བད་རྣམས་བཞིན། །འདོད་ཆགས་ལ་ནི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་གསོལས་སུ་ཞུགས་ནས་འཇིག་
 ཉེན་སྲུབ་བྱེད་ལ། དེ་མ་འབྲིག་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་མཛའ་མིན་མཛའ་འདྲ་བ། །དེས་དེ་ལ་ཁྱོད་
 མི་འཇིགས་ཏེ། །མི་ཕན་མཛའ་བོ་ཁྱད་པར་དུ། །སྤྱེས་བུས་སྤང་པར་བྱ་མིན་ནམ། །འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ནི་མཛའ་བོ་དང་མི་མཛའ་བ་དང་བར་མའི་སྒྲོ་ནས་
 སྤྱེས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྤྲུགས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཞེ་སྤང་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དགའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྤྱེས་བུ་ལ་འོང་སྟེ། དེའི་གཞོད་པ་སྤང་རུང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱུང་བར་སྤྲོ། །གཏི་མུག་ནི་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱེས་བུ་ལ་ཉེ་བར་འོང་སྟེ། དེ་
 ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བར་སྤྲོ། །གང་འདི་འདོད་ཆགས་
 གྱི་བས་ཏེ་མཛའ་བོ་མ་ཡིན་པ་མཛའ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱེས་བུ་ལ་ཉེ་བར་འོང་ཞིང་མཛའ་
 བཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛའ་བོ་ཡང་ཡིན་ལ། དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོག་གི་
 དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཕན་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་བདག་ཁྱད་
 པར་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞེན། རྟག་ཏུ་ཡིད་གཏད་པས་བརྩོན་པ་
 སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་ལ་དེ་སྤྱི་བའི་གོ་སྐབས་

མི་སྟོར་བ་ལས་སོ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་བསང་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་བསང་ལིངས་ལ་སོང་
བས་དྲང་སྟོང་རི་དྲགས་མོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞིག་སྐྱ་བོས་ཏེ། སྐྱ་གྲག་པར་ཕོག་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་དྲང་སྟོང་ལ་མདས་བསྐྱེན་པ་དང་དེས་དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་ལམིག་པ་བསྟེན་པར་གྱུར་པ་
དེའི་ཆོ་བྱིད་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམོན་པ་དོར་བས་སོ། །དེ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དོན་དུ་
གཉེར་བས་རྒྱལ་སྟོན་བཏང་ནས་ནགས་སུ་དོང་རོ། །དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ན་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀའི་ཆོ་
ཉི་མ་རྒྱབ་ལ་ཁད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེས་རང་གི་བཅུན་མོ་རྒྱལ་པོ་མ་དྲིའི་བུ་མོ་གོས་སྟེན་དུ་
གྱུར་པ་ལ་ཉི་མ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་མཐོང་བས་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་གང་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུགས་
པར་བྱེད་པའི་ངའི་བཅུན་མོ་ནི་འདི་ལྷར་བལྟ་ན་སྟུག་པ་ཞིག་གོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ནས་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱུར་བར་གྱུར་ཅིང་གི་བར་ཡང་གྱུར་ཏོ། །འདིར་
བཤད་པ། རི་ལྷར་མི་ཡན་བཞིན་ཞེས་ཟས། །གང་དེ་ལས་བདག་སྦྱིམ་བསྐྱངས་པ། །དེ་
བཞིན་མཛའ་གདོང་འདོད་ཆགས་ལ། །འབད་པས་བདག་ཉིད་བསྐྱང་བར་བྱ། །འདོད་
ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རི་ལྷ་ཞེན། །འདི་ལྷར། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་
ཞིང་། །རྒྱེན་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་རྒྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ་
ཅིག་ཤོས་མིན། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སོ། །
དེ་ལ་རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ་མའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་
གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་རོ་བོའོ། །རྒྱེན་འདི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྐལ་བ་མི་
མཉམ་ཞིང་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དག་ལས་གི་འཕོས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཆོ་རབས་སྟེ་མར་
བྱས་པའི་རྒྱས་འདིར་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འདོད་ཆགས་འདི་ནི་རྒྱ་
ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིས་ནི་ཞེ་སྦྱང་ལ་སྦྱོད་པ་ཡང་བཤད་དོ། །ཡང་གང་ཞིག་སྟོག་
པའི་གྲོགས་པོ་དང་ཕྱད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་འདོད་ཆགས་འདི་ནི་
རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་རྒྱ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་ཆོགས་

གྲིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་བ་པར་སྤྲེ། རྒྱུ་བ་སྤངས་པ་ཉིད་ལས་མི་སྤྲེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྩ་བ་གཏིང་དུ་ཟུག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབུང་སྤྲོ་བས་པམ་པར་དཀའ་སྟེ། དེ་པམ་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་བ་ཆེར་བྱའོ། །
 པན་རྒྱུན་ལས་སྤྲེས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་མདུང་བྱིས་བཞིན་པན་
 རྒྱུན་བཞེན་པའི་ཕྱིར་པན་རྒྱུན་ལས་སྤྲེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གང་དུ་གཅིག་ཞིག་པས་འཛིག་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྲིས་བསྐྱབ་པ་ཡང་རྒྱུན་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུས་བསྐྱབ་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་གཞན་ནི་ཆོས་གང་དག་གཉིས་སྦྱར་བ་ལས་སྤྲེས་པ་དེ་དག་ནི་གང་རུང་
 ཅིག་མ་ཆང་བས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དབེར་ན་འདབ་ཆགས་ལ་གཤོག་པ་གཉིས་ཡོད་
 པས་འཕུར་བ་འབྱུང་ལ། གཤོག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་ཆང་བས་མི་འབྱུང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱུན་ལས་སྤྲེས་པའི་འདོད་ཆགས་བཏུ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྷར་འདི་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་
 རྒྱུན་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་ལ། གང་རུང་ཅིག་མ་ཆང་བས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་པར་སྤྲེ། །
 ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་འཛིན་པ་ལྷར་ཆོས་གང་དག་གཉིས་སྦྱར་བ་དང་གཉིས་མི་སྦྱར་བ་
 ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེ་ལྷར་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལས་སྤྲེས་པ་བཏུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རྒྱུན་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་པར་དཀའོ། །འདིར་བཤད་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་
 གང་ཕྱད་པ་ལས། ཡིན་ཏེ་འབད་པས་རྣམ་པར་འབྱུང་། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 ཅན། །གང་དེ་ཆོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་བའི་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ལ་
 ཡང་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར། ཁྱོ་བ་བརྟན་ཅིང་ངེས་པར་ནི། །མི་དག་ཉེས་ཆེན་བྱེད་
 པ་སྟེ། །དེ་ལྷར་རྣམ་ཀུན་དབྱེ་ཤེས་པས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ཐར་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་
 གི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་ནི་དམ་པོར་འཛིན་པ་དང་གཤོག་མང་བ་དང་མི་དག་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་
 བསྐྱེགས་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་མདོག་ངན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངན་
 འགྲོའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་པས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་ཆེས་ལྷི་བ་ཞིག་གོ། །འདོད་ཆགས་ནི་དར་
 ཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་རྒྱུད་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་དང་བས་ཆེས་ཡང་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི་འདིར་ཕྱི་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །གང་
 ཞིག་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་དང་ཉེས་དམིགས་དང་གཞི་དང་སྤང་བའི་ཐབས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་
 པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེལ་བར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་སྟེང་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་གོས་བཟང་པོ་ལུང་
 བསྟན་པའི་དུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་རལ་པ་མཐན་
 པ་མཐོང་སྟེ། ཆོས་སྟེང་འབྲུགས་པས་དུད་འགོ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 རལ་པ་གཞོན་ནོ་ཞེས་དག་གིས་ཉེས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲུས་པ་དང་། ལས་དེས་དེ་བསྐླལ་པ་དགྲ་
 བཅུ་ཅ་གཅིག་དུ་དུད་འགོ་དག་དུ་སྒྲེས་སོ། །དེ་ཉར་གྱུར་པས་གཟིངས་རྒྱུ་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཚན་ཐོས་ཏེ་ད་དུང་ཡང་བདག་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་དུད་འགོའི་སྒྲེ་གནས་
 སུ་སྟོད་དམ་ཞེས་རང་གི་ལུས་རྒྱུད་གསལ་ཞིང་གི་འཕོས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲེས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་རང་གི་སྒྲོ་དུང་ན་འཆགས་
 པས་སྒྲོ་བ་ལས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
 གཟིགས་ནས་ཆོས་སྟེང་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདིར་བཤད་པ། ཉོན་མོངས་རྣམས་དབྱེ་ཤེས་བྱས་ནས། །གང་ཞིག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 བསྟེན་དེས། །ལྷུང་དུ་ཞི་བ་ཐོབ་སྟེ་དཔེར། །སྒྲན་འཕྲོད་བསྟེན་པའི་ནད་པ་བཞིན། །འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེས་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྲུས་ཀྱི། དེ་ནི་གདོན་སྟག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཛྲོད་པར་བྱའོ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་
 བཞིན་དུ། །གདོན་སྟག་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 གདོན་སྟག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །འདིར་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་

རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་གཏི་མུག་ནི་དེ་
 རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྤོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་
 གི་ངོ་བོར་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་རབ་རྒྱ་འཕྲུག་གོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
 གཏི་མུག་གིས་རྒྱ་རྒྱ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་འཕྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏི་མུག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་
 འཕྲུག་པར་འགྱུར་ཁོང་། གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཏི་མུག་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཕྲུག་
 པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ཇི་ལྟར་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་ནས་
 བརྟེན་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་བསྒྲམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་བཙུག་རྟེན་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཙུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དུག་གི་གིང་ལྗོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དུག་གི་གིང་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་ལ། དེ་ཞིག་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཞིག་ན་མི་
 འཇིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་རབ་རྒྱ་ཞིན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་མགོ་བོ་བཅད་པ་ན། སྟོག་ནི་རབ་རྒྱ་མི་འཕྲུག་པ། །དེ་
 བཞིན་གཏི་མུག་བཅད་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་འཁོར་ལོ་འཕྲུག་མི་འགྱུར། །ཡང་ཇི་ལྟར་དོན་
 མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་གཏི་མུག་འདི་སྤང་བར་རིགས་པར་བྱ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འབད་པ་རྒྱ་ན་
 གྱིས་འདིར། །ཁྱེད་མ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ། །ཁལ་ཏེ་མུ་གུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་
 དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་རྣམས་
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡང་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྒྲུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་

རྣམས་ནི་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་ན་གཏི་མུག་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤངས་པ་
ལས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་
གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉི་བར་
སྟོན་པ་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་
འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་གཞུང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏམ་དེ་ཉིད་བྱེད་
དེ། ལྷ་བ་ཉ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ལྷ་བ་ཉ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལུན་པ་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་
དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཤར་བར་གྱུར་པས་གཏི་མུག་
འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གཏི་མུག་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཡི། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
འབར་རྣམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉི་མའི་ཟེར་དང་ལུན་པ་བཞིན། །
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བའི་ཐབས་ནི་སྤྲིན་ན། །ཡང་དེ་རྣམས་ལ་སྟོད་པའི་
སེམས་ཅན་དག་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཤད་པ། རྟག་ཏུ་ས་འཛིན་སོགས་དགའ་བའི། །གཏོང་པོ་ཟ་པོ་གཙང་ཞིང་འགྱུར། །དེ་
འདྲ་སོགས་ལ་མཚན་ཉིད་རྣམས། །འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་མི་ལ་སྤང་། །ས་འཛིན་པའི་གར་
དང་། བཞད་གད་དང་། འཛོ་སྤྱེག་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་།
བྱུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ལ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་བདེ་བའི་
རང་ཚུལ་ཅན་དང་། གཙང་བ་དང་། མཁས་བག་དང་། ལྷན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། གསོང་
པོར་སྤྲོ་བ་དང་། གཏོང་བ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་
ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་དག་ནི་ཞེ་སྤང་ལ་སྟོད་པའོ། །
འདྲེན་མ་དག་ནི་གཏི་མུག་ལ་སྟོད་པ་དག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རི་སྤྲད་བཤད་པའི་རྟགས་དག་

གིས་བསམ་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཁོར་བསྐྱར་གྱི་ཤ་ཟ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་ནོར་
བསྐྱར་མཁན་ཡོད་ན་འཚོག་ཆས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་པར་བྱེད་ལ་དེ་དོར་ན་ཐམས་ཅད་
འདོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་འཚོག་ཆས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་པར་བྱེད་ལ།
འདོད་ཆགས་དོར་ན་ཐམས་ཅད་འདོར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཞན་
ཆགས་བྱེད་ཅིང་། །རང་ཆགས་བྱ་ལ་ཆེར་དགར་འགྱུར། །སྤང་བས་འདི་དག་ལས་བསྐྱོག་
ཅིང་། །གཏི་མུག་གིས་དེ་ཚོངས་པར་བྱེད། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
དག་ནི་སྒྲུས་ན། ཡང་དེ་དག་འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་ཅན་ལ། །ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཙུག་ལག་ཁང་། །དག་
ལེགས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྟག་ཏུ་སྤང་མའི་དྲུང་གནས་གསུངས། །འདོད་ཆགས་ལ་
སྦྱོད་པས་ནི་གནས་དང་ཟས་དང་ཚོས་གོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྦྱེད་ཅིང་སེར་བ་ཡིད་
དང་མི་མཐུན་པ་དག་ལེགས་སྤངས་པ་དག་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོན་པ་པ་ཉིད་དང་། ཤིང་
དྲུང་བ་ཉིད་དང་། དུར་ཁོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྲ་གབ་མེད་པ་ཉིད་གསུངས་སོ། །མལ་སྟན་ལ་
ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་ཙོག་པུ་ཉིད་དང་། གཞི་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དོ། །ཟས་ལ་ཞེན་པའི་
གཉེན་པོར་ནི་བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་། སྟན་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་
ཉིད་དོ། །ཚོས་གོས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ཉིད་དང་། ཕྱག་དར་
ཁོད་པ་ཉིད་དང་། ཕྱིང་པ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྷར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མལ་སྟན་དང་།
ཁ་ཟས་དང་། ཚོས་གོས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤངས་
པའི་ཡོན་ཏན་བཙུག་ཉིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཡང་གང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་གྱང་
འདི་རྣམས་བསྟེན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བདག་ཉིད་ལ་ངན་པ་ལ་མོས་པའི་སྦྱོ་བོ་རབ་

ཏུ་དང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་དང་བ་རྣམས་དེའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ས་ངེས་
བར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྱུད་པ་དེ་ནི་རྟག་
ཏུ་སྒྲ་མའི་བྱང་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྟག་ཏུ་སྒྲ་མས་བཞིན་བསྐྱུལ་ཞིང་འཕགས་
པའི་རིགས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་འདིའི་འདོད་ཆགས་ཐུལ་བར་འགྱུར་ལ། རྩལ་བཞིན་མ་
ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤང་པས་སྤབ་སྒྲོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚམས་ལས་
འདའ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེ་སྤང་ལ་སྒྱུད་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་
པ་དག་དང་གནས་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །གཏི་མུག་ལ་སྒྱུད་པ་ནི་འདྲེན་མ་དག་གོ། །བྲམ་
ཟེའི་སྒྲིན་པོས་བཟུང་བ་ལ་མི་གཙང་བ་སྟེར་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་སྐྱེས་བྱ་གང་ཞིག་བྲམ་
ཟེའི་སྒྲིན་པོས་བཟུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་འབྲུ་ཆང་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་རྩ་རྣམས་སྟེར་
ཞིང་དེས་དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་སྟུག་པའོ། །གང་
གིས་སྟན་པར་བྱེད་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དེ། །དེ་ཡིས་བརྟེན་བྱ་གང་གི་
ཕྱིར། །འདི་ལ་ཉོན་མོངས་མི་འཕེལ་ཕྱིར། །ཡང་ཁྱོ་བ་སྤང་བར་འདོད་པས་ནི་འདི་ལྟར་ཁྱོ་
བའི་ཉེས་དམིགས་དག་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་མེད་ལ་ཁྱོ་བདག་ཉིད་ལ། །མདོག་མི་སྟུག་
པ་འབའ་ཞིག་བྱེད། །རྒྱས་པ་གང་ལའང་བརྟེ་མེད་པ། །དེ་ནི་ཐ་ཆད་ཅེས་བྱར་བརྟེན། །
གཞན་ལ་གཞོད་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཁྱོ་བ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མདོག་མི་སྟུག་པ་
འབའ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པར་ནི་མི་བྱེད་
དོ། །གཞན་དག་ལ་གཞོད་པོད་ཅིང་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ལ་
བརྟེ་བ་མེད་ན་ནི་དེ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་ཆད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོག་
འཛམས་པ་ནི་གཞོད་པ་ཐ་ཆད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ཟག་འདི་ལ་ཡང་ཐ་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །
རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གང་ཞིག་བརྟེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཉམ་ཆུང་བ་དག་ལ་བསྟུན་པ་དེ་ལས་
མ་གཏོགས་པ་བརྟེ་བ་མེད་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་ལ་གཞོད་པ་
བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་

ཆད་པ་དང་སྒྱུར་བ་འཕམ། བསྐྱུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་སེམས་ལ་སྒྱུར་པའི་གཞོན་
 སེམས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། མེ་དང་
 ཁྲོ་བ་བྱུང་བས་ནི། །དང་པོར་ཅི་ནས་དེ་གཉིས་སྟེག། ཁྲི་ནས་འཆོད་པར་གྱུར་པས་ན། །
 མི་གཞན་དག་ནི་སྟེག་པར་འགྱུར། །ཡང་ཁྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཁྲོ་བ་ཉེ་བར་ནི་
 བར་བྱའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡི་སྒྲིམ། །སྒར་བྱས་སྟེག་
 མཐར་བྱེད་པར་བརྗོད། །ཁྱོད་ཚོག་རྩུབ་མོ་ཐོས་པས་འབྲུག་པ་སང་པར་གྱུར་ཅིང་གཞན་
 དག་ལ་སྒར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ངན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྒར་ཚོག་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་
 ཤིང་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་གཤེ་བ་ཐོས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡུང་སྟེ་ཟད་པར་འགྱུར་
 བ། རྗོངས་ཤིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ། །འདི་ནི་དེ་དག་ཟད་པ་ལས། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་མི་འདོད། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཚོག་ཐོས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡུང་སྟེ། ལས་ཟད་པར་
 འགྱུར་ལ། ལས་ཟད་པས་ཀྱང་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གཤེ་བ་པོ་ལ་ཁྲོ་བ་སྒྱུར་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་སྒྲར་ཡང་དྲི་མ་དེས་
 བདག་ཉིད་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པར་དཔོག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྒྲན་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྤང་ཆན་ལ་སྒྲན་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་ཆན་སྒྲོན་ཅན་འགའ་ཞིག་
 དེའི་ནང་ཉེ་བར་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲན་སྟེར་བའི་རྩི་བོ་ཉིད་གསོད་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བ་ཐོས་པ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སྒར་བྱས་པའི་སྒྱུར་བ་པོར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གང་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་རྗོངས་པས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བཀུར་
 སྟེ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རང་སྟེག་པ་ལོ་པོས། །གཤེ་བའི་སྒྲན་
 ཀྱིས་སྒྱུར་བྱེད་ན། །དེ་དེས་དེ་ལ་ཕན་བཅགས་པས། །དེའི་དེར་མཁས་པ་ཁྲོ་མི་འབྱུང་། །
 འདི་ལས་ཀྱང་གཞན་ཀྱི་ངན་སྒྲིམ་ཀྱི་ཚོག་དག་ལ་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། མཉན་པ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བའང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ། །

གཞན་ལས་ཡིན་ལོ་སྟུང་དུ་སྒྲོམ། །གཤེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
གཞོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི་སྒྲ་བ་པོ་ལ་ཡང་གཞོད་
པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་ཉིད་འདིས་བདག་ལ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྲ་དོ་སྟུང་དུ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ན་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་གཞོད་
པར་གྱུར་པ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁྱོད་པར་འགྱུར་བ། ལྷགས་རྩི་མའི་བུ་མོ་བཞིན་དང་།
དགེ་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་ལྷགས་རྩི་མོ་ཞིག་ཕུན་ཕྱོང་ན་རང་གི་བུ་མོ་ཁྱུང་དག་ཟ་བའི་
སྒྲ་ཐོས་ཏེ། རྒྱུན་མའི་བུ་མོར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ཁྱོས་པས་བན་གྲང་མོ་འདི་ཅི་ཟེའེས་
སྒྲུས་ལ། གང་གི་ཆོད་འི་བུ་མོས་ང་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེའི་ཆོད་གཤམ་སྟེ་ཨེ་མ་བྱི་བ་མོ་
ཞིག་ཟེའེ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲ་འགའ་ཡང་ཡིད་དུ་
འོང་བའམ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་སྤྲིད་དོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་འབངས་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་ཚུལ་
ཞིག་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཁྱོས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཏུ་
ཞིང་མཁན་པོ་ལ་ཞུས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་སོང་གིག་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབངས་ཡིན་གྱི་
ཞེས་སྒྲུས་ལ། དེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འབངས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བས་མི་སྟན་པ་སྒྲུས་ཀྱང་
འདི་ནི་བདག་གི་མིང་མ་ཡིན་ལོ་སྟུང་སྟེ་ཐོས་བཞིན་དུ་ཡང་མི་དུ་ཞིང་འདི་ནི་གང་གིས་སངས་
རྒྱས་འབངས་ཡིན་པ་དེ་མི་སྟན་གྱི་བདག་གི་མིང་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེའོ། །འདིར་བཤད་པ།
རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཆོག་ཐོས་ནས། ཁྱོངས་པས་བྱིས་པ་རབ་འབྱུག་གི་ །བརྟན་ཞིང་དེ་ཤེས་
དེ་ཐོས་ནས། །འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་དགར་མི་འགྱུར། །འདིར་སྒྲུས་པ། གཤེ་བ་ལ་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་སྒྲོན་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་འདི་ལས་གཤེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་
བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཤེ་བ་པོ་ལ་ནི། །ཆད་པར་བྱ་བར་
མཛོན་བརྗོད་པ། །དེ་བཞིན་སྟན་པར་སྒྲ་པོ་ལ། །མཛོད་པར་བྱ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །གལ་
ཏེ་སྤང་བའི་གཤེ་བས་གཞན་གྱི་སྟིང་ལ་གཞོད་པས་གཤེ་བ་པོ་ཆད་པས་གཅོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བཤད་ན་ནི་ཆོག་སྟན་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་

གཞན་གྱི་སེམས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པ་པོ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལས་ཅིའི་
 ཕྱིར་མ་བཤད། རྒྱ་མཚུངས་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་ཆད་པས་གཅད་པར་བཤད་ལ་གཅིག་
 མཆོད་བྱར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མི་སྟོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཆད་མ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་ལྗོངས་པ་འཐབ་པ་དང་། འགྲོ་ལྗོངས་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འགྲོ་
 ལྗོངས་པ་རྒྱམས་ལ་འཐབ་པ་ཙམ་གྱིས་གསལ་པའི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་གསོད་པར་ཡང་བྱེད་ཀྱི་དེ་
 ལྟར་ཆོག་སྟན་པས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་སྟོབས་རྒྱུད་པ་
 དེ་ནི་གྲང་པོ་ཆེ་ཁོ་ནས་གསོད་ལ། གང་ཞིག་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་བདག་ཉིད་གྲང་
 པོ་ཆེ་ལས་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱུང་བར་བྱེད་ཅིས་རྒྱལ་པོའི་པོ་
 བྱང་དུ་གསོད་དོ། །འདྲིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེར་ནི་མཉམ་མཐོང་ན། །བསྟོན་པོ་གཤེ་པོ་
 ཡང་རུང་སྟེ། །དེ་གཉིས་ལ་ཅིས་བྱས་མ་བྱས། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆད་མ་མིན། །འདྲིར་སྐྱས་
 པ། གང་ཞིག་གཤེ་བས་གཞན་གྱི་སྐྱེད་ར་གཞན་དག་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་
 ཅིག་ཤོས་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཁྱོད་གྱིས་སྐྱེད་བྱ་མ་སྐྱས་ཀྱང་། །
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་ནི། །སྐྱེ་པོ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་ན། །ཡང་དག་མིན་སྐྱེ་ལ་ཅི་སྟོས། །
 གལ་ཏེ་དེའི་ཡན་ལག་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞར་བ་འམ་སྐྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་སྐྱས་
 ཀྱང་གཞན་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ན་ནི་བདེན་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་དེས་གཤེ་མོད་ཀྱི་
 བདེན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཤེ་བ་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་དེས་ཁྱོ་བར་བྱ་བར་མི་
 རིགས་ན་ཡང་དག་མིན་སྐྱེ་ལ་ཅི་སྟོས་ཏེ། མི་བདེན་པར་སྐྱས་པའི་སྟོན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ནི་གཏན་ཉམས་པས་རི་ལྟར་ན་དེ་ལ་དམ་པ་བསྐྱེད་པའི་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞར་བ་དང་ཞར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱས་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཞར་བ་ལ་ཞར་བ་ཞེས་
 སྐྱས་པས་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་བཅད་དོ། །གཞན་གྱིས་མ་ཞར་བ་ལ་ཞར་བ་ཞེས་པ་སྐྱས་
 པས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་བཅད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པས་བདེན་པ་ལ་ཡང་
 བཟོད་པ་བྱས་ལ། མི་བདེན་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །འདྲིར་བཤད་པ། དམ་པ་དེ་ཉིད་གཟིགས་

རྣམས་ལ། ཡང་དག་མིན་ཕྱིར་མི་བདེན་པ་འཇམ། བདེན་ཕྱིར་བདེན་པར་གྱུར་ལའང་རུང་། །
ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན། འདིར་སྒྲུལ་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་དམན་པ་དག་ལས་
མི་སྟན་པ་ཐོས་པ་ལས་མི་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དམན་ལས་
མི་སྟན་ཞེས་བྱ་བ། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དམན་བྱུང་མི་སྟན་པ། ཡན་
གར་ཏུང་ཟད་ལྟ་བུར་སྤང་། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲེས་བྱ་དམན་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཅིང་སྤྲིག་
པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་ལ། ལ་རོལ་བོ་སྒྲུག་བསྐལ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དག་ལས་ནི་མི་སྟན་
པ་ཐོས་པ་ཁོ་ན་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཙམ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ཆོག་མི་སྟན་པ་ཙམ་ཞིག་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཆོས་ན་ནི་གང་གསོད་པ་དང་འཆིང་བ་
ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མི་འདོད་པ་ལྟ་ཆོས་མཆོག་ཅིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་
ཡོངས་སུ་དགའ་བའི་གནས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་བ་བསྟེན་པར་འགྱུར། འཕགས་པ་གང་པོ་དང་དྲུག་
བེའུའི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འཕགས་པ་གང་པོ་གླུང་གོ་ནའི་པ་མཐའི་ཡུལ་གྱི་མི་
རྣམས་གདུལ་བར་འདོད་པ་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་རྒྱད་དུ་མི་དེ་དག་ནི་མ་རུངས་
གིང་། རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་སྟེ། དེར་སྒྲུག་བསྐལ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་
པས། དེས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་ལ་གཤེ་བར་གྱུར་ན་ནི། ཨེ་མ་མ་ལ་གང་དག་
བདག་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་དེས་པ་ཞིག་གོ་སྟུམ་དུ་ཁོ་བོ་སེམས་པར་བགྱིད་ལ་
གལ་ཏེ་སྒྲོག་དང་བུལ་བའི་བར་དུ་བགྱིད་ན་ཡང་། ཨེ་མ་མ་ལ་གང་དག་བདག་གི་ལུས་
རུལ་པ་འདི་ལ་ཐར་པར་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་གོ་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟར་
སེམས་པར་བགྱིད་དོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དེའི་ཆོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་ངོ་། །
ཡང་རི་ལྟར་དྲུག་བེའུའི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུའི་རྩ་བའི་འོག་ཏུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཐོག་ཏུ་
བབ་པར་འགྱུར་བ་དང་དེ་དེའི་རྒྱས་ལྷ་པོ་ཕྱེད་པ་ན་གཞན་ཀྱིས་གང་དུག་མི་བཟད་པ་དང་
འབྲེལ་བ་ལས་སྒོག་དག་དང་ཐུལ་བར་མ་གྱུར་ན་ཁྱོད་ལྷ་པོ་ཕྱེད་ཅིག གང་འདིར་
བསྐད་པ་ནི་མ་གྱི་བ་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། དགའ་

བ་ཉིད་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པོ་དམན་པ་ལས་
བསྐྱར་བ་ཙམ་ཞིག་ཐོས་པ་དེས་ནི་དགའ་བ་ཁོ་ནར་བྱའི་ཕྱང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཟད་ཙམ་
གྲིས་ཐར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། དམན་པ་བྱ་མིན་མེད་དམན་ལ། །བརྗོད་བྱ་
བརྗོད་མིན་པ་ལའང་། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་དམན་དེ་ལས། །མི་སྟན་འབའ་ཞིག་ཉུང་དུ་འདྲ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། གང་ཞིག་སྒྲིམ་མེད་པ་ལ་གཤེ་བ་དེ་ཚར་བཅད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་
མེད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་བདག་ལ་ནི། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་
མེད་ན། །ཁྱོད་ཁྱོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ། །གྲུས་པ་ཞེན་པ་རྒྱུ་ཟད་པར་ཟད། །གལ་ཏེ་གཞན་
ཁྱོས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཁྱོ་བའི་དབང་གིས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་འདི་ལ་ཡོན་
ཏན་འགའ་ཞིག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ན་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བར་རིགས་ན། གང་གི་ཕྱིར་
གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཁྱོ་བ་ལ་གང་ཞིག་གྲུས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཞེན་པ་
འབའ་ཞིག་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །མཚོན་ཆ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་
མཚོན་ཆ་རྣམས་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་མ་ཡིན་ཞེས་གང་ཁོ་ནས་མཚོན་དེ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་
ལུས་ལ་ཉམས་སོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་མཚོན་བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་བྱ་དེ་ལ་བྱས་པ་རྒྱུད་
གསོན་པ་ཉིད་དང་། སྤྲིག་པ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འདིས་ཚིག་རྩུབ་མོ་དང་། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་
དག་གིས་གཞོད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་སྤྲིག་
པ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ཞིག་དེར་
གྲུས་པ་ནི་དེའི་ཞེན་པ་འབའ་ཞིག་ཉུང་ལྟར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་
བདག་ཉིད་ལ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་མེད་བྱེད་མོད། །དེ་ལྟ་འང་རིགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །གཞན་
ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མི་རུས། །འདིར་སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་བྱ་མཐས་པ་སུ་ཞིག་གཞན་གྱི་གཤེ་བ་ཡོན་
ཏན་མེད་པ་ལ་བཟོད་པར་འགྱུར། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བཟོད་པས་འབད་མེད་པར། །

བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་མཚུངས་སྒྲིབ་པོ་
སྤྲུལ་ཞིག་ཡོད། །བཟོད་པ་ནི་ཆོས་སྤྱུ་བཤད་དོ། །ཁལ་ཏེ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པས་ནི་སྤྱིན་པར་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སྤྱུ་ཆོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབད་པ་མེད་པར་པ་རོལ་པོའི་ཅན་སྤྲུས་
ཀྱི་ཆོག་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་མ་བྱིན་པར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་
བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕྱོར་པར་འགྱུར་ན། །ཡང་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གཤེ་
བ་པོ་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིས་པ་གཞན་སྤྲུལ་ཞིག་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་གང་
ཞིག་གཞན་གྱིས་གཤེ་བ་བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ལ་
འགྱུར་རོ། །རང་གི་བྱིས་ཐབ་གསོད་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་འགའ་ཞིག་གི་རང་གི་
ཁྱོ་གི་འདོད་ཅིང་སྟོག་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་ལུས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེས་ཅི་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་མནར་
ཞིང་འཆིའོ། །གང་འདི་ནི་བདག་གིས་གསུང་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་དེས་ཇི་ལྟར་སྤྲུག་
པ་བསམས་པའི་དོན་དུ་འབད་པས་ཁྱོ་བསུང་པར་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་ཡང་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ལ་ལ་དག་སྒྲིབ་པས་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབད་པ་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་མི་འདོད་
ཅིང་བསྐྱེམས་ཏེ་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མི་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །འདིར་བཤད་པ།
གང་གི་ཕྱིར་ན་བཟོད་སྟོབས་ཀྱིས། །བཟོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དམ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་
གཞོལ་བ་ནི། །ཆོས་ལ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་ཁྱོ་བ་ནི་སྤྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། །སྒྲེ་བོ་གཞན་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། །ཁྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བྱང་པར་
དུ། །སྟོབས་ལྷན་དག་ལ་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་ཞན་འཛོམས་ཁྱོ་བ་ལ། །ཅི་ནས་ཁྱོད་གུས་
གྱུར་ཏེ། །ཁལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོ་བ་ནི་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱུ་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་མོད་
ཀྱི། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ལ་གཞོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་ཁ་དྲག་པ་དེ་
ཁོ་ནར་བྱང་པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུ་མ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲུས་སུ་གཟི་
ཅན་གྱིས་འདི་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྲུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིག་ནས་ཁྱོ་བ་ཞན་
པ་འཛོམས་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་གུས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བྱུང་མེད་ནམས་ལ་དཔའ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཀླུ་པོ་འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཡུལ་འཁོར་མངོན་པར་དབབ་པར་འདོད་པས་རང་གི་དམག་
མིའི་ཚོགས་པོས་ནས་གཞན་གྱི་ཡུལ་འཁོར་དབབ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་ཡིས། དེར་ཁྱེད་ཅག་གང་
གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེར་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་སྐད་དུ་རྩེ་བོ་རི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེད་དེ་
ནས་སུ་ཡང་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགྱིད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །
གཞན་དག་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འོབས་ཀྱི་བར་དུ་མཆིའོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་ཁོ་བོ་
ཅག་ནི་ར་བ་ལ་འཛིག་པར་བགྱིད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་གང་རྩེ་བོ་ཆེར་དགུས་པ་
དང་བདག་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱར་བར་བགྱིད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །ཀླུ་པོས་ཀྱང་གུས་པ་དམ་པས་སྒྲུས་
པ་དང་། བདག་ནི་གང་གི་ཆོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀླུ་པོ་དེ་ཀུན་ནས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
ཆོ་ཀླུ་པོ་དེ་ལྟ་བཞིན་དུ་བཅུ་མོའི་འཁོར་གྱི་བུད་མེད་ཀྱིས་སྒྲེ་བོ་ལ་ལྷག་ཅུ་བ་མོ་དག་གིས་
ཤིན་ཏུ་བྲིམ་པར་བགྱིད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་སྐད་ཐོས་ནས་ཀླུ་པོས་སྒྲེས་བུ་ཉེན་མོངས་འདི་ནི་
ཞན་པ་འཛོམས་པ་ཞིག་གོ་སྟུམ་སྟེ། དམག་མི་དེ་ལ་ཐུགས་ཉེ་བར་ལོག་ཅིང་བྱུང་དུ་གསང་
པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཡང་ཉམ་ཆུང་བ་དག་ལ་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེའི་སྟོབས་དང་
ལྷན་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞན་པ་འཛོམས་པའི་ཁོ་བོ་ལ་གུས་པར་མི་བྱའོ། །
འདིར་བཤད་པ། བརྩིད་ཅན་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་རྣམས། གང་དུ་དཔལ་བ་ཤེས་པ་ན། །
མཁས་པ་ཡོན་ཏན་སྦྱར་བའི་མིས། ཞན་པ་འཛོམས་ལ་གུས་མི་བྱ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་ཞིག་བཟོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་མི་རུས་
སོ་སྟུམ་པས་འཛིག་ཏེན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་ཁོ་བོའི་
གནས་ལ་ཁོ་བོ་ཉིད་མཛེས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ཁོ་གནས་ལ་བཟོད་པ། དེ་ལ་
སྟོམ་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་གནས་ལ་འཛིགས་ཤེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུན་པ་འབའ་ཞིག་
ཉིད། བཟོད་པ་ནི་སྒྲུས་ཁོ་བོའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེ་ཁོ་བོའི་གནས་ལ་བསྟོམས་པ་ན་བྱམས་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་པ་འདྲན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བ་འཛོམས་ཅམ་གྱི་དུས་སུ་
བསྟོམས་པས་གོམས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་སྟོམ་པ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འདྲན་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་སྟུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་ཚུགས་
 མོ། །མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས་མོ། །དེའི་ནོར་རྣམས་འབད་བ་མེད་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ལུས་ཞིག་ནས་གི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགོ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱ་རྒྱས་ཁྲོ་བ་སྤངས་པས་རྟེན་པར་བྱ་
 བ་བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དག་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་ཁྲོ་བའི་གནས་ལ་བཟོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་རོ། །གང་ཞིག་རི་
 སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བཟོད་པ་སྤངས་ནས་བྱས་པ་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 ཅམ་མི་རྣམས་པར་བསམ་པས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་བཟོད་པ་མི་བསྟེན་པ་
 དེ་ནི་དེའི་སྒྲུན་པ་ཉིད་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་གོ་སྟུང་སྟེ། ཁྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་བ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉེས་པར་སྒྲོན་པ་ལས་འོག་པས་རོ་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲེས་བུ་འགའ་ཞིག་ཉེས་པར་སྒྲོན་པ་
 ལས་འོག་པར་བྱས་ནས་རོ་ཆ་བར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲེ་སྟེ་སྒྲེ་
 བོ་དམ་པ་དང་མུད་པས་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འོག་པར་གྱུར་པ་དང་།
 གཞན་མཛའ་བོ་སྒྲུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་རི་དུགས་མི་ཤོར་ཞིང་སྒྲེས་བུ་ལག་ན་མཚོན་ཆ་
 ཐོགས་པ་རྣམས་འཐབ་པའི་ཕྱིར་མདོན་བར་འོངས་པ་ལ་འབྲོས་པ་ཁྲོད་ནི་བྱད་མེད་དུ་གྱུར་
 ཅིང་ཁྲོ་གའི་རྟགས་བསྐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་བཞད་གད་དུ་བྱས་པས་སྒྲུན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཆ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་གང་ཞིག་ཁྲོ་བའི་གནས་སུ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་
 སྒྲོམ་པ་འཐོབ་ན་སྒྲུན་པས་འཛིགས་པ་སྒྲེ་བར་བྱེད་དེ། འདིར་བཤད་པ། བཟོད་བྲལ་མི་
 རྣམས་ཁྲོ་བ་ནི། ཉེས་ཆེན་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །
 བྱེད་དེ་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གཟེ་ཅན་གྱིས་དམན་པ་དག་གིས་ཁྱད་དུ་བསད་པ་བསྐྱན་པར་

དགའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཚར་བཅད་པར་རིགས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སུ་ཞིག་ཁྱད་
 བསད་ཐར་བྱས་ནས། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་བ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་སྟིག་པ་བས། །
 བརྟམ་པ་ལེགས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས། །སེམས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་བསད་ཅིང་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སུས་དེའི་མཐར་བཀྱི་བར་
 རུས། རི་ལྷར་གང་དག་གནའ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ན་ཏུ་ཤ་དང་། ཨ་མ་པར་ཤིར་ཤ་དང་། ཉི་
 ལི་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་རྫོམ་ཞིང་གཡུལ་སྟོད་པར་རུས་པ་དེ་དག་ལས་འདིར་གང་དུ་
 ཁྱད་དུ་བསད་པ་འདི་བསལ་བར་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཞིག་
 ཡོད། དེ་དག་ཀྱང་བརྟམ་བཀྱར་གྱི་དབང་གིས་སྟིག་པ་དག་བྱས་ནས་ཤི་བར་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་བདག་ལ་ནི་སྟིག་པ་བས་བརྟམ་པ་མཚོག་ཏུ་བཀྱབས་སོ་སྟམ་དུ་
 སྒྲུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱད་དུ་བསད་པས་བརྟམ་པ་ལས་དཔུལ་བར་མི་འགོ་ལ། སྟིག་པ་
 ལས་ནི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟོ་རྩལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། ར་མད་ལྷ་ནའི་བྲ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་
 ཟོ་རྩལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱད་བསད་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ར་མད་ལྷ་ནའི་བྲས་ལན་བདུན་གསུམ་དུ་ས་སྟངས་ན་རྒྱལ་རིགས་
 མེད་པར་བྱས་ནས་སྤྲེལ་བཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་། དོན་མ་བྱས་པར་ཤི་བར་གྱུར་
 ཏོ། །རྒྱལ་རིགས་དེ་དག་ཀྱང་གཏན་ཁོ་ནར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིགས་པས་
 བུ་མོ་གཞོན་རུ་མའི་ཆེད་དུ་དེ་གཡུལ་དུ་སྤྲེལ་བ་པ་ལ། ར་མས་ཀྱང་གཞུང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཆེད་
 དུ་སྤྲེལ་བ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། ཁྱད་དུ་བསད་པ་འམ་སྟིག་པ་སྟེ། །སྟིག་པ་བས་ནི་ཁྱད་
 བསད་སྟེ། །གང་ཕྱིར་སྟིག་ལས་སྟེས་བྲ་ནི། །དཔུལ་འགོ་ཁྱད་བསད་ལས་མ་ཡིན། གང་
 ཞིག་དེ་དེ་ལྷར་སོ་སོར་རྟོག་པར་མི་རུས་པ་དེས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱིར་བསྟོག་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྷར། གང་གིས་རྣམ་ཤེས་གནས་ལ་སོགས། །ཡང་
 དག་ཏུ་ནི་རྣམ་ཤེས་པ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ནམ་ཡང་སྟོ་གྲོས་ལ་མི་གནས། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟེན་དུ་མ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ་འདུས་

བྱས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ནི། འདི་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་འཛིན་པར་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་གནས་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་འདི་ལ་གནས་པ་མེད་དོ། །གནས་པ་མེད་པ་ན་ཡང་གནས་པའི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ་
 འདུས་མ་བྱས་ལྟར་གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་འདི་
 ལ་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱང་གཤམ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གསུམ་ཆར་ཡང་མེད་དོ། །
 གསུམ་པོ་མི་སྲིད་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟར་ནི། །
 ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་
 རྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟོང་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རྟོག་
 པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱུ་མ་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ངེས་པར་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱོམ་པ་འདི་ཉིད་
 ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་སྐྱོང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལ་ནམ་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་ཉེ་བར་
 ཞི་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་བྱང་བས་འགྲོ་བ་ལ་ཡན་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དག་
 ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་གཟུང་པར་བྱའོ། །བྱི་བའི་དུག་དང་དུག་གི་ཤིང་གི་རྩ་བ་འདོན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གང་ཞིག་བྱི་བའི་དུག་གི་རིམ་གྱོ་ཤེས་པ་དེས་ནི་གཞོམ་པའམ་བསྐྱོག་པར་ལུས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱོན་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པའི་རྟེན་ཤེས་པ་དེས་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་འཛོམས་པར་ལུས་སོ། །ཡང་ནི་ལྟར་དུག་གི་ཤིང་རྩ་བ་བྱུངས་ལྟར་ན་སྐྱར་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་འཇུག་པའི་དུག་གི་ཤིང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྩ་བ་ལྟར་བས་སྐྱར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་

སྒྲིབ་དང་གནས། རྒྱ་མཚན་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་བྱ་འདྲ་བ་པའི་ཡུལ་གྱུར་ན། །
 དེ་ཡིས་གཏི་མུག་མུན་པ་འཛེམས། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའི་འགྲེལ་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཐབས་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པས་དེ་ལ་སྒྲོབ་བསྒྲེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལས་
 དག་སྤང་བའི་ཐབས་བརྟེན་པར་འདོད་པས་བཤད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འདྲེན་མིན་ན། བྱིས་ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། འཛིགས་པ་ཅིས་ན་སྒྲིམ་
 འགྱུར། བྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་སོན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ནས་སྤྱིད་པ་མ་རིག་པ་དང་། བདག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་སྤྱིད་པ་ལས་བྱུང་བ་
 སྤྱིད་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤུམ་བཅུ་ཅ་དུག་གི་སྤྱུལ་གྱིས་གང་བར་གྱུར་པ། ལྟ་བར་འཛིན་པ་
 དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཆུའི་སྤོང་པོས་དཀྱུགས་པ་སྒྲོབ་དང་འཆི་བའི་གྲུང་འཁོར་མང་བ། བྲག་
 དང་མཆི་མ་དང་འོ་མའི་ཆུ་ཐོན་རྒྱས་པ། རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བའི་ཆུ་རྒྱབས་ཆེན་ཆེན་
 གཡོ་བ། ལྷ་རན་དང་། སྤྱེ་སྤྱགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་། འབྲུག་པའི་ཉ་དང་། རུས་སྤུལ་དང་། ཉ་ཉི་མི་དང་། ཉ་ཉི་མི་གི་ལ་དང་། ཆུ་
 སྤོང་ལོང་ལོང་དུ་གྱུར་པ་དུ་མས་དཀྱིགས་པ། འདོད་པ་ལ་གནོད་པའི་ཆུ་འབྲུག་པ་འདི་ལ་
 མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་མེད་པ་འདིར་བྱིང་བ་ཁྱོད་ལ་
 རྒྱ་ཅིས་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། ས་རོལ་མཛོན་ཞིང་གདོན་མི་ཟ་བར་གཏིང་རྟེན་
 པའི་མཚོར་བྱིང་བ་མཛོན་བར་འདོད་པའི་སྒྲོག་བྲལ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དོགས་པ་ལ་ཡང་
 འཛིགས་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྒྲིབ། སྤྱིད་པའི་མཚོ་ས་རོལ་དང་གཏིང་ཀྱན་ནས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉེ་བར་འཆི་བ་མེད་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་
 སྤྱག་ཅིང་གནོད་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིའི་སྤྱོད་པ་སྒྲོབ་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ་བྱིས་པ་

ཉིད་དོ། །རོ་ཉི་ཏའི་རྟ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་རོ་ཉི་ཏའི་རྟ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་སྤང་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། དེ་འདི་སྣམ་དུ་གང་བདག་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གྱི་མཐར་འགྲོའོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཀླང་འགོས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ལྷན་པོའི་ཟོམ་དུ་
ཀླང་པ་འཛིག་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐར་མ་སྤྱོན་པར་བར་དུ་ཤི་ནས་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲིམ་
ཤིང་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཐང་དུ་འོངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
རོ་ཉི་ཏའི་རྟ་ངས་ཁྱོད་གྱི་ལུས་འདོམ་གང་ཙམ་པོ་འདི་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་
འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་འགོག་པ་དང་འཛིག་རྟེན་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་བསྟན་པར་
བྱ་ཡིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ལྷ་བྱུང་། །དེ་ལྷར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པས་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བར་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདིར་བཤད་པ། བྲག་དང་
མཆི་མའི་ཆུ་ཡངས་ཤིང་། ཀླ་ཤིའི་གྲོང་དཀྱུགས་དཔའ་རྒྱབས་ཅན། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་
གཏིང་མེད་དུ། བྱིང་ལ་རི་ལྷར་འཛིགས་མི་འབྱུང་། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ལང་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱགས་པ་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ལ་
འཁོར་བས་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལང་ཆོ་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ནས། །
སྒྲར་ཡང་མདུན་དུ་བྱུང་བར་འབྱུང་། གནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི། འགོས་གྱིས་འགྲན་
པ་ལྷ་བྱུང་མངོན། འདིར་ལང་ཆོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་དགའ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཡང་དེ་ལ་
དུས་ཕྱིས་མདུན་དུ་འབྱུང་ཞིང་མདུན་དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྒྲར་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཤི་བས་ཆོད་དེ་སྒྲར་
ཡང་མདུན་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་འདིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདག་གིས་བདག་ཉིད་
གནས་པར་སྒྲུལ་མོད་གྱི། དེ་ལྷར་ན་འདིའི་ལང་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་མི་
གནས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལང་ཆོ་དང་། ཀླས་པ་དང་། འཆི་བ་རྣམས་འགོས་གྱིས་འགྲན་
པ་ལྷར་མངོན་ནོ། །འགོས་གྱིས་འགྲན་པ་ནི་འགོས་གྱིས་འགྲན་པ་སྟེ། སྒྲན་ཞིང་མགྲོགས་
པས་བདག་ནི་མངོན་དུའོ་བདག་ནི་མངོན་སུམ་དུའོ་སྣམ་དུ་པན་ཚུན་འགོས་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་
ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ལང་ཆོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་གནས་པར་ཡོངས་

སྤྱད་བྱད་དེ། དེའི་ལང་ཚོའི་རྒྱགས་པ་མི་རིགས་སོ། །སྤྱེ་བ་དང་འཆི་བ་བཞིན་དང་།
ལའོར་ལོས་འཆིར་བར་བྱེད་པའི་གྲིབ་མ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་བ་
དང་འཆི་བ་ཡོངས་སྤྱེ་འགྱུར་ཞིང་མདུན་དུ་བྱུང་ནས་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རི་ལྷར་ཁ་
མཁན་གྱི་ལའོར་ལོས་ཏིལ་འཆིར་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་མདུན་དུ་བྱུང་ནས་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་
བཞིན་དུ་ལང་ཚོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། སྤྱེ་དང་འཆི་བྱིར་སྤྱེ་འགྲོ་འདི། འགྲོ་བ་
སྤྱེ་ཚོགས་རྣམས་སུ་ནི། རང་ལས་དག་གིས་འགྲོ་བ་ན། རྟག་ཏུ་སྤྱེན་ཞིང་མགྲོགས་པ་
ཡིས། རྟེན་དང་དེར་ནི་ཡང་དག་རྒྱག། །

འདིར་སྤྱུས་པ། འགྲོ་བའི་ཚས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གཤོན་མི་ཟ་བར་འགྲོ་
བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་མི་འཛིགས་སོ། །བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། སྤྱིད་པར་ཁྱོད་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས། འགྲོ་བ་གཞར་ཡང་ཡོད་མིན་ན། གཞན་གྱི་
དབང་དང་འཛིགས་མེད་པར། སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་སྤྱེ་ཞིག་འགྱུར། ལའོར་བ་ན་རྟག་ཏུ་དེ་དང་
དེར་འབྱུང་པ་ལ་རང་གི་འདོད་པས་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ལ་རང་གི་འདོད་པས་དོང་ཞིང་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་
དབང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ནས་གལ་ཏེ་རང་དབང་ཅན་ལྷར་མི་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ནི་དེ་
ལས་ཆེས་ཆོངས་པ་གཞན་སྤྱེ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ནི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་
འཛིགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འགྲོ་ཞིང་གཤེད་
དུ་འགྲོའི་སྤྱུ་སྟེ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པར་ངེས་པར་མ་ཟིན་པ་འདིས་ནི་ཉོན་མཛན་བྱེད་པར་སྤྱོ་
བར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཁྱུང་འབགས་པའི་གིང་དང་མནའ་མ་སར་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་
ཁྱུང་བྱག་པའི་གིང་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ཡང་རི་ལྷར་གྲོས་པོ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མནའ་མ་སར་པ་རྟག་ཏུ་རང་དབང་མ་ཡིན་པར་
གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
གི་ལས་ལ་རག་ལས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ལའོར་བར་ལའོར་བའི་སྤྱེ་བོ་

ལ། །འགྲོ་གང་ལས་དབང་གིས་འགྱུར་བ། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་འགྲོ་བར་ནི། །འགྱུར་བ་
མིན་པར་ལས་གཙང་བ། །འདིར་སྤྲས་པ། །འདིའི་བདེ་བས་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཙང་
བར་མི་རྣམས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་སྤྱད་བར་བྱའོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མ་འོངས་ཐ་མ་
ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཀྱུན་ཆོའང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྟེ། །ཁྱོད་འདས་ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་མི་
འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱོས། །མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་མཐའ་མེད་ལ་འདས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་
ཞིང་ཁྱོད་ཀྱང་འདས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་པའི་
དུས་ཅི་ལྟར་དོན་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གྱིས་གིག། །
ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མ་སྤྱད་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་པའི་དུས་སོང་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་
ད་ལྟར་ཡང་ཅི་ལྟར་སྤྲད་པ་འདི་མཐར་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱན་དུ་འཕགས་
པ་སྤོང་བོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་རྒྱས་དོན་མེད་ཆུད་གསན་པའི། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་
མཐའ་གང་དྲན་བྱ་སྟེ། །དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་ཆོལ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། །བཙས་འདིར་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པ་བཙོམ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་རྒྱས་དོན་མེད་ཆུད་གསན་པའི། །
ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་གང་དྲན་བྱས་ཏེ། །གང་གྲུའི་བྱེ་སྟེད་དྲན་པར་མ་བྱས་གིང་། །འདི་
འདྲའི་གསུང་གང་སངས་རྒྱས་ལས་མ་ཐོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ཐབ་
ལ་འཕུན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བྱང་མེད་ལ་འཕུན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མཛའ་བོ་དེ་ལྟར་མ་
བྱེད་ཅིག་ཅིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲས་ལ། །དེས་ཀྱང་སྒྲོན་ཅི་
ལྟར་བ་དེ་བཞིན་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་སྟེ། །སྒྲོན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲས་མོད་གྱི་
བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྲས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་
པ་སྤྱོད་ཞིང་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་གཏི་མུག་གིས་དྲུགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་དགོ་
བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་འཁོར་བ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འབད་
པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲས་པས། །དེས་མ་བྱོན་པའི་བྱུང་བ་གང་གྲུའི་ཁྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་འབྱུང་
བར་འགྱུར་གྱི། །དེ་དག་ལ་ཆོངས་པར་སྒྲོན་པ་སྤྲད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་དེ་སྟེད་དག་ནི་

འདས་པར་ཡང་གྱུར་ལ། དེ་དག་ཁྱོད་གྱིས་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཏེ། རི་ལྷར་འདས་པའི་དུས་
 འོན་མེད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་འདས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ཡང་དེ་ལྷར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྷར་བྱོས་གིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འདིར་བཤད་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་སྤྱར་བའི་བྱིར། །ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་འབད་པར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་དམ་ཆོས་ལ། །དད་སྦྱེའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 མདོ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལ་རྟེན་འགྱུར་གྱི། །མི་ནི་ཐོབ་པ་ཆོགས་གྱིས་
 རྟེན་པར་འགྱུར། །ཀྱེ་མ་དད་པ་དང་ནི་ཆོས་ཉན་པ། །འདི་འདྲའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆོས་
 རྟེན་དགལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཡང་ཅི་འཁོར་བ་འདི་ལ་མཐའ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་
 བ་ནི་དེའི་ཆོ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་མཐའ་ཡོད་པའི་བྱིར་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་
 རྟེན་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་མེད་པའི་བྱིར་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་
 དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །གང་ལ་ཞེན།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་མེད་པའི་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཐའ་དང་མི་
 ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱེན་གཞན་
 དུ་མ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱང་གིན་ཏུ་དཀོན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་གཉིས་
 ཆར་ངེས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་
 བཤད་པ། ཉན་པོ་མཉན་བྱ་འཆད་པོ་རྣམས། །འབྱུང་བ་གིན་ཏུ་རྟེན་དགལ་སྟེ། །ངེས་ན་
 མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་མེད་མ་ཡིན་མཐའ་བཅས་མིན། །དེ་ལ་དལ་འབྱོར་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཉན་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་ད་ལྟ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ལུང་འབོགས་པ་ཐོས་ནས་དེའི་གསུང་གི་དོན་ལ་དཔྱད་པར་རུས་ན་དལ་འབྱོར་དེ་ཡང་རྟེན་
 པར་གིན་ཏུ་དགའོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་
 ཡིན་ན། དེ་ཡང་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགལ་སྟེ། །འཆད་པོ་པ་དང་ཉན་པ་པོ་གིན་ཏུ་དཀོན་པའི་
 བྱིར་རོ། །འཆད་པ་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགལ་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཡུ་ཏུམ་བླ་རའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲ་བར་གྱིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་འཆད་པ་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་
 འབྱུང་བ་རྟེན་པར་གྱིན་ཏུ་དགའོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་དེས་པར་མི་འབྱུང་བ་མ་
 གཟིགས་པས་གྱིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་སྟེ། ཞེས་བཤད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཆོགས་
 པ་ཡོད་ན། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ལ།
 མ་ཆོགས་ན་མཐའ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་
 གོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ལས་གང་འཁོར་
 བ་ལ་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པ་དེ་ནི་
 མདོར་བསྟུན་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 སྒྲ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་རྒྱས་པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུར་ལ་རག་ལས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་སྤྱིད་དུ་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་དག་གི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་འདི་ལ་མ་ཆང་བ་
 མེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཐས་པས་སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལ་མདོན་བར་བརྩོན་པར་རིགས་སོ། །
 ཡུ་ཏུམ་བླ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུ་ཏུམ་བླ་རའི་མེ་ཏོག་གྱིན་ཏུ་དཀོན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་ཀྱང་གྱིན་ཏུ་དཀོན་ཏེ། དེས་ན་
 འཁོར་བ་ལ་མཐའ་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 བཤད་པ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལས། །ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གསུམ་པོ་རྟེན་
 བར་དགའ་བས་ན། །མཐའ་ལ་དེས་པ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་རི་སྤྱིད་གསུང་རབ་གནས་པ་དེ་
 སྤྱིད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་དག་དང་། དེའི་ལུང་དཔོག་པ་མདོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་ཆོ་བདག་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན། འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་གསུང་རབ་གནས་པས་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉན་པ་པོ་མི་སྤྱིད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། བལ་མོ་ཆེན་མི་རྣམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་ཕྱོགས་ཡོངས་
 འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །ཡལ་ཆེར་དེས་པར་ངན་འགོར་འགོ། གང་གི་ཕྱིར་

སེམས་ཅན་རྣམས་པ་ལ་ཆེར་མ་རིག་པས་ལྷངས་ཤིང་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་ལ། སྟེས་བྲུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྱད་པས་སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
 དགེ་བ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བར་མཚམས་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འདི་དག་ནི་པ་ལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་
 འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་བདེ་འགོར་
 འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྒྲུབས་མེད་དེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཞེས་བྲལ་། འགོ་བ་དག་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་
 གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་མ་འོངས་པར་ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 བར་ཡང་དག་པར་བལྟས་ནས་གལ་ཏེ་ཐོད་པ་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟར་ཆེས་སྤྱར་དུ་ཕྱིར་འཆོས་
 པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོའི་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་གོ། །ཤ་ནའི་ཤིང་
 ལྷར་བ་བཞེན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྟེས་བྲུ་གཉིས་ཤ་ནའི་ཤིང་གི་ཕྱིར་སོན་པར་གྱུར་ལ། དེ་གཉིས་
 སྤྱར་ལོག་པས་རས་བལ་གྱི་ལྷར་གཉིས་མཐོང་རོ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཤ་ནའི་ལྷར་བོར་
 བས་རས་བལ་གྱི་ལྷར་བཟུང་བ་ན། དེ་བཞེན་དུ་རི་སྤྱོད་ཅིག་གསེར་གྱི་ལྷར་ལྷར་ནས་འོངས་
 ཤིང་གཉིས་པ་ནི་ཁོ་བོས་འདི་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ལྷར་ལྷར་ནས་རི་ལྟར་འདི་བསྐྱར་བར་བྱ་
 སྟུམ་སྟེ། ཤ་ནའི་ལྷར་ཁོ་ན་ལྷར་བ་དེ་བཞེན་དུ་དབང་སྟུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པས་སྟོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དང་ལྷན་དུ་ཟེན་གྱང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་གྲུས་པ་མི་བྱེད་ཅིང་རི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ཡུན་རིང་པོར་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅེས་གྱང་སྟེ། །འདིར་བཤད་པ།
 འགོ་བ་ཡངས་པར་འགོ་ཕྱིར་རམ། །གང་ཕྱིར་སོ་སོར་འགོ་བའམ། །འགོ་བ་ཡངས་པ་སྐྱེད་
 བྱེད་པ། །དེས་འདིར་སོ་སོའི་སྟེ་བོར་བཤད། །

འདིར་སྟུས་པ། ངན་སོང་ནི་མི་ཁོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་སྟུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་སྟོ་ཆོགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་བསོད་ནམས་
 དག་གི་སྟོ་ནས་བདེ་འགོའི་འགོ་བ་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་ཡོད་དོ། །དེའི་ཉི་བར་འཆོ་

བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རན་སོང་
ལྟར་བདེ་འགོ་ལ་ཡང་སྒྲོ་བར་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། ས་སྟངས་སྟོན་པའི་རྣམ་སྟློན་ནི། །
ཙོ་འདྲི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐོང་། །དེས་ན་སྟོན་པ་བསྟོག་གནས་དང་། །མཚུངས་པར་དམ་པ་
རྣམས་ལ་སྣང་། །བདེ་འགོར་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ལས་དེའི་
རྣམ་པར་སྟློན་པ་ལུས་ལས་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཉམས་པ་དང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་ཉིད་
དང་། དབུལ་བ་ཉིད་དང་། མཐུ་ཆུང་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་བུལ་བ་ཉིད་དང་། དམ་
བས་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོད་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཙོ་འདྲི་བ་རྒྱད་པ་ཆེས་མི་དགའ་
བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་ཆས་རབ་ཏུ་འབར་བར་སྣང་བའི་རྒྱད་
པ་འདི་ལ་གནས་བཞེན་དུ་དེ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་མི་བརྩོན་པ་ནི་གཏི་མུག་སྟངས་པའི་གནས་སུ་
ཟད་དོ། །རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་བཅད་པ་བཞེན་ནོ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོན་པོ་
ཞིག་རི་མོར་བྱ་བ་དམ་པས་རི་མོར་བྱས་ལ། ཕྱིས་དེ་ལ་མི་འཛིགས་པས་དེས་དེ་ལ་ལག་པ་
དང་རྒྱུ་པ་དང་ན་བ་དང་སྣ་བཅད་པར་སྦྱར་ཏེ། དེ་བཞེན་དུ་ཐུག་པོར་འགྱུར་ཞིང་འཛིག་
ཏེན་པ་རོལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དག་སྟོན་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་ལ་དེ་དག་དུས་བྱས་པར་གྱུར་
པ་དང་། སེམས་ཅན་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་སྟློན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་
གང་གི་ཆེ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མིར་སྟེ་བ་
ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་ལྟག་མ་དེ་གཟུགས་མི་སྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཙོ་འདྲི་བ་རྟོགས་སུ་བཏེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གསོན་པའི་འཛིག་
ཏེན་འདི་ནི་ནི། །སྟོན་བྱས་པ་ཡི་ལས་དེ་རྣམས། །རྣམ་སྟློན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །འཛིག་
ཏེན་འདི་ལ་ཙོ་འདྲི་བྱེད། །

འདིར་སྟེས་པ། གལ་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་བསྟོག་པའི་གནས་དང་མཚུངས་ན་
དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་ཅི་སྟེ་མི་སྟོ་ཞེན། གྲང་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་ཆང་གིས་སྟོས་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་རང་
བཞེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙོ་འཛིག་ཏེན་འདི་བམས་ཅད་སྟོ་འམ་ཞེན། དེ་བཞེན་ནོ་

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། སྒྲོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ཁམས་མ་སྒྲོམས་པ་
 ལས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གནས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་སྒྲོན་པ་ཞེས་
 བརྗོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོས་པའི་སེམས་ལ་ཡང་འཇུག་པ་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་མེད་པ་ལས། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་པར་གྱུར་ན་ནི། །མིད་གནས་
 སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྒྲུབ་རུ་འགྱུར། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་པར་སྒྲུབ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་འདི་མི་རིགས་པའི་རྩལ་མང་པོ་
 འདོད་ཅིང་དོལ་ཐབས་སྒྲུབོ། །གང་མིད་པར་གཏོགས་ཤིང་འཕགས་པས་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར་པ། གང་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་
 ཡོད་པའི་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པོ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲོས་པར་འགྱུར་བ་འབྲུང་བ་ལྟར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་
 རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་པ་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སུ་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡབ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྲིང་ཉེ་བ་ཅིག་ཡོད་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་གང་
 གི་ཆོ་དམ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་སྤེལ་སྤེད་པས་ཤིན་ཏུ་གཟིར་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཐོང་ནས་ཀྱང་
 དེ་ལ་ཆེས་དམ་དུ་འཁྱུད་ནས་པར་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཞིག་ན་གྲོ་བྱུར་ཁོ་ནར་སུ་
 དེ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་པར་གྱུར་ཅིང་སུ་ངན་པར་སོང་ངའི་མདུན་དུ་མ་སྤོད་ཅིག །
 ཁྱོད་མཐོང་ནས་མེས་ཆོག་པ་ཅུག་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབོ། །དེས་ཕུས་མོ་གཉི་གས་ལ་བཅུགས་
 བས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་སུ་ཞིང་འདར་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་ཅི་ནོངས་ཞེས་སྒྲུབ་ལྷིབ་ལྷིབ་
 པོ་དང་བཅས་པས་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་མོད་ཀྱི། ཁྱོད་
 མཐོང་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་པ་མཁས་པ་
 ཞིག་གིས་གསང་སྟེ་སྒྲོན་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་གྲོ་བྱུར་དུ་མཚན་མ་རན་པ་ཆགས་པ་
 ལོག་པར་མཛོན་པ་ལྟ་ན། འདི་ལ་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མེད་པར་གོར་མ་
 ཆག་སྟེ། ཇི་མིད་བསྐྱུན་འདི་དཀྱེལ་ཆེན་པོར་མ་གྱུར་པ་དེ་མིད་དུ་གསོ་དཔྱད་ལ་འབད་པར་

གྲིས་ཤིག་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱུན་ཡལ་བར་དོར་བ་ཆོག་སྟེ་གྲིས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིས་
སོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་དེ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱལ་
པོའི་ལས་ལ་གཡེངས་པས་སྒྲན་པ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུད་པ་མཆོག་ཏུ་ཐ་གལ་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་
ཐ་གལ་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུད་པའི་གནས་ཞིག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་བར་
མ་གྱུར་ཅིག །འདི་ལ་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་སུའི་མདུན་དུ་འང་མ་གླེང་ཞིག །ཡུལ་འདི་ནས་དོང་བའི་
ཆའོ་ཞེས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ནད་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བོར་བ་དང་ཉི་མ་ཁ་ཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་
དེས་ཟིལ་གྲིས་མནན་ཞིང་གནས་མ་ཡིན་པར་དགོད་པ་དང་དུ་བ་དང་གར་དང་སྒྲུ་དག་བྱེད་
དོ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འདི་སེམས་གནས་པ་མེད་པ་ལས་ཆགས་པ་ལོག་པས་སྒྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
སོ་སོའི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་གནས་པ་མེད་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་ཞིག་
གོ །འདི་ལྟར་འདི་དག་ན་ཡུལ་གང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་
གཏོང་བར་སྒྲུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པར་གནས་པ་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་
པ་སུ་ཞིག་སྒྲུ་བར་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། མི་ལ་སྒྲོ་བའི་དྲུང་ན་གནས། །དོན་མིན་བྱེད་
དེ་སྒྲོ་བ་མིན། །ལས་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་སྒྲ་ཆོག་སྟེ་སྒྲུ། །བྱེད་ལྟར་སྒྲོ་བས་མིན་ཕྱིར་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་ན་བསྟོག་པའི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་བའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་
དག་གིས་སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་
པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་དག །བསྟོག་ལ་ཉམས་པར་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ལས་
ཀྱན་ཟད་པ་ལ། །སྒོ་གྲོས་ལྷན་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་དོ། །རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་
པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་དག་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་ན་སྒྲར་གྱི་འཕན་ཤུགས་ཟད་པ་ལས་
མཐར་གྱིས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་དང་སྒྲུག་
བསྐལ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲེས་བུ་མཁས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་
རྒྱན་ཆད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལ་འབད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་

འབད་པ་ན་རྣམ་པ་དེ་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པས་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་
འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཚོར་བར་བྱེད་པ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །ལམ་རིངས་སུ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལམ་རིངས་སུ་རི་ལྷོང་འགོ་བ་
དེ་ལྷོང་རལ་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་། ལམ་རྒྱགས་ཟད་པའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་སྟག་བསྐལ་
བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་རལ་བའི་སྟག་
བསྐལ་དང་དགེ་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་སྟག་བསྐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རི་ལྷོང་ལམ་རིངས་སུ་འགོ་བའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་བར་འགྱུར་
བ་རྩིས་ཞིང་། དེས་དེའི་འགོ་བའི་སྟག་བསྐལ་ལྷོག་གོ། །འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་ཡང་
འདུག་པས་ཡིན་ལ། འདུག་པའི་སྟག་བསྐལ་ཡང་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདུག་པའི་
སྟག་བསྐལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དབ་སྟེ་དེ་བཏང་ནས་སྟོད་ལམ་གཞན་མི་རྩིས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་
ལ་སྟོད་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་སྟག་བསྐལ་གཏན་སྟོག་པ་སྤྱིད་པ་ཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་
ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལ་ཡང་བརྟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷོང་ན་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་
ལྷོག་པའི་རྒྱ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡིན་པས་སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པས་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་
པ་ལ་སློ་གྲོས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། ལུས་ཀྱི་བདེ་ལས་སེམས་ཀྱི་བདེ། །
ལུས་དུ་གྱུར་པ་རི་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་བདེ་ལས་ཀྱང་། །ལས་ཟད་བདེ་བ་དེ་
བཞིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་བཏང་བར་རིགས་ཏེ་
འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷོང་། །གང་ཆེ་འབྲས་སུ་གཅིག་གི་ཡང་། །ཐོག་
མའི་རྒྱ་ནི་སྤང་མིན་པ། །དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱས་པར། །མཐོང་ནས་གང་ལ་འཛིགས་མི་
འབྱུང་། །འདི་ན་རེ་ཞིག་གང་གི་ཆེ་སྟེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་དང་མི་ལྷན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡང་། །སེམས་ལས་གྱུར་པ་ཡང་རུང་སྟེ། །གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་བཞིན་པའི་འབྲས་སུ་གཅིག་གི་ཡང་དང་པོའི་
རྒྱ་མི་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྷོང་འབྲས་སུ་གཅིག་ལ་ཡང་མཐའ་ལས་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་

མཐོང་ནས་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་འདིར་འགོ་བའི་འཇུག་པ་མཐོང་
བས་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། འདིས་ནི་རྒྱན་དཔག་གིས་མི་ལང་བའི་ཚང་ཚོང་གིས་ཆེས་རྒྱ
བར་དགའ་བའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་ཆེན་པོ་ལ་ཉག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འཆོམ་པའི་
ཚུལ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱམ་པ་རིགས་སོ། །བྲམ་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་བྲམ་པ་ལ་རྒྱུན་
དག་དུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་རེ་ཞིག་བྲམ་པ་བྱ་བ་ལ་འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་དང་དབྱུག་དང་འཁོར་ལོ་དང་
སྒྲུབ་དང་ཆུ་དང་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤང་ན། གཞན་ཆེས་བརྒྱུད་བ་རྣམས་
སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འདིར་བཤད་པ། འདི་ལྟར་དུས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། །འགོ་ལ་
ཐོག་མ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲེ་བོ་སྟོན་གྱི་མཐའ། །ཡང་དག་ཀྱང་ནས་ཤེས་པར་དགའ། །
གཞན་ཡང་འདིར་གང་ཞིག་མངོན་བར་འདོད་ཅིང་སྟེད་པས་ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་དེ་གལ་ཏེ་ངེས་
པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཡོ་བར་རིགས་པ་ཞིག་ན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ངེས་
པར་ནི། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །གྲུབ་པ་ངེས་པར་མཐར་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་
དོན་དུ་ཅི་སྟེ་འཛོམས། །འདི་ན་བརྩམས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པར་འགྲུབ་
པའམ། མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་གྲུབ་པའོ་ཅོག་ཀྱང་ངེས་པར་གདོན་མི་ཟ་
བར་འཛིག་པ་ཞིག་གོ །དེ་ལ་གང་འགྲུབ་པ་ནི་ངེས་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡུན་མི་རིང་བར་
འཛིག་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཀོ་ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་འཛོམས། དེའི་ཕྱིར་དྲ་བ་ཅན་
སྤངས་ཏེ་དེ་གཅད་པ་ལ་བསྐྱིམ་པར་བྱའོ། །རྩ་མཐན་སོ་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྩ་
མཐན་གྱི་སོ་གཏོང་བ་ལ་གྲུབ་པ་མ་ངེས་ཤིང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་
དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ངོ་། །འདིར་བཤད་པ། བྲས་ཤིང་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ། །ངེས་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ནི། །ངེས་པར་གོར་
མ་ཆག་པར་འཛིག །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལ་ངེས་པར་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ལས་ནི་འབད་པས་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །བྲས་ཟིན་འབད་པ་
མེད་པར་འཛིག །དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གོ །ལས་ལ་ཆགས་བྲལ་འགའ་ཡོད་མིན། །

འདི་ན་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མང་པོ་དག་གིས་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་འབད་པ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མང་པོ་དག་གིས་བྱས་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལྟར་འབད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འཛིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མཁས་པ་སྦྱེས་བུའི་བྱེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཆེན་པོ་དོན་མེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར། ཁྱོད་ནི་སྤྲུང་ཡང་ལས་དེ་དག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པས་སྤྱན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སྐྱབས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། བན་འདོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་འཇུག་པ་ནི་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལ་ངོ་འཇུགས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་རི་ཅེར་ངོ་འབད་པས་འཇུགས་གིང་། དེ་འབད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྲེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན། །ཆོགས་པ་ཡིས་ནི་ལས་བྱེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་འབད་པས་དེ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་མ་ཚང་བས་འཛིག་པར་འགྱུར། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་འབད་པ་མེད་པར་ལས་འཛིག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མ་འོངས་པ་ལ་འང་ཡོད་མིན་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའང་འགོ་ཉིད་དེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ངལ་འདི་གང་ཕྱིར་ཡིན། །རེ་ཞིག་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འདས་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་སྤང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེས་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་འོངས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟམ་པ་ཡོད་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་སོག་པའི་དུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ་སོག་པའི་ངལ་བའི་ཆོགས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་དུ་དགོངས་སོ། །སྤྱང་གི་དོགས་སུ་ཁང་པ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྤྱང་གི་འགམ་དུ་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དང་ས་བྱོགས་དེ་རིབ་པར་གྱུར་

ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲམ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་
ཡང་དེ་བ་སྟེ་དེ་བ་པ་ཁོ་ན་སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་བྱིས་བརྟེན་པ་པོ་འདི་ལ་
ངལ་དུ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། སྐད་ཅིག་
ལ་གཡོའི་འགྲོས་ཅན་སེམས། གང་གི་ཕྱིར་ན་དུས་གསུམ་དུ་འང་། ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་
བདེ་མེད་ན། །ལས་རྣམས་གང་གི་དོན་དུ་སོག། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་གདོན་
མི་ཟ་བར་དག་བའི་ལས་བྱའོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །
དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་འཛིགས་སྦྱང་འགྱུར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་རྣམས་ལ། སྲིད་གང་འཛིགས་
པ་མི་སྦྱང་དགོན། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྦྱང་བའི་སྦྱོར་གྱུར་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོའི་མེ་འབར་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོ་རིས་ཀྱང་དཔུལ་བ་ལྟར་འཛིགས་པ་
སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །གང་དག་ལ་མཐོ་རིས་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་སྦྱང་དུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པས་དགའ་བར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེས་
འཛིག་སྦྱང་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྲིད་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ལ་
དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་འདིར་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་རྟེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་
སྒྲའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། རེ་ཞིག་སྲིད་པ་གཞན་ལྟ་ཞོག་གིག། །མཐོ་རིས་
ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱིས་
པའི་འཆིང་བ་གྲོལ་བ་བཞིན་དང་། བ་ལྷི་འཆིང་བ་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་
བྱིས་པ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་རུངས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལུགས་ལྟར་རྫོང་བ་ཞིག་བྱུང་བར་
གྱུར་ལ་དེའི་བཙོན་ཁང་དུ་གང་དང་པོ་འཇུག་པ་དེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་དང་སྦྱི་བ་དག་ལ་
འཆིང་བ་ལྷས་དམ་དུ་འཆིང་ངོ། །དེ་གང་གི་ཆོ་འགའ་ཞིག་འགྲོལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་སྦྱོས་སུ་

སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་འདི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་གཅིག་པོ་གང་ཞིག་གིས་ཆའི་མཐར་གནས་པར་འདོད་པ་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་བསྟོད་བར་བྱེད་ལ། ལྷ་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ་སྤྲོས་པ་དེ་བཞིན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་གང་ཞིག་རྒྱལ་པོ་བྱིས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་གྲོལ་བ་ཡང་བཅུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་འཛིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ། ལྷ་ག་བསྐྱལ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱང་དཔུལ་བའི་གནས་དང་འབྲུ་བར་འཛིགས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རི་ལྷར་བ་ལྷོ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་ཕྱིན་ནས་བསྐྱལ་པར་གྱུར་པ་ནི་འདི་གཞན་ཕྱིན་ཏེ་འགྲོ་བར་སྤང་ངམ། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་དག་ལ་གང་ཞིག་འཛིགས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་གང་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་རི་ལྷར་མཐས་པ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་མཛངས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་གཅིག་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་མེ་འབར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལྷ་བ་དེ་ལྷར། གལ་ཏེ་བྱིས་པའང་རྣམ་ཀྱན་དུ། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཤེས་གྱུར་ན། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་གཏན་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གང་ཞིག་བསགས་པ་ན་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་གལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་རུས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འདིའི་སྤྱིང་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱུར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ནམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་གྲོགས་པོའི་གསོལ་གྱིས་གཡོགས་པའི་དགྲ་ལ་བྱ་བ་ལྷར་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བཟུང་བ་ནི་བྱས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་དང་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དེ་ལྷར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་གཏན་ནས་འཛིག་པ་དོགས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ལ། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ནི་འཛིག་

ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་གཉིན་པོ་སྒོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན།
གལ་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཤམ་ན་ངེས་པར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་འཛིག་
པར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་སྒྲིན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་དང་། དབང་པོས་བྱིས་པ་བཞིན་ནོ། །འགལ་
ཞིག་ནི་གཞོད་སྒྲིན་གྱིས་མངོན་པར་བརྒྱམས་ཤིང་གཞོད་སྒྲིན་དེ་ཡང་དེས་མ་མཐོང་བར་གྱུར་
པ་དང་། དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་རེ་ཞིག་གཞོད་སྒྲིན་དེ་མ་མཐོང་བར་སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་འདྲ་བ་བྱུང་ན་
གལ་ཏེ་མཐོང་ན་ནི་བདག་གི་ལུས་ལྷག་དར་སྤར་གང་ལྟར་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་
སྤྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །ཡང་རི་ལྟར་སྡེ་སྤྲུག་གཞོན་ཅུ་དཔོན་ཐབས་ལ་ཆགས་པས་སྒོག་ཡོངས་སུ་
བཏང་ནས་སྡེ་སྤྲུག་ཉིད་སྤྲུལ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཡང་གལ་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་དེའི་འཛིགས་པས་སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་གཏན་དུ་འཛིག་
པར་འགྱུར་ཏེ་ཐར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་བཤད་པ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིག་
པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་མཁྱེན་རི་ལྟར། །རི་ལྟར་བྱིས་པས་གཤམ་ན་དེ། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་
བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་འཁོར་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་དག་ལ་རུས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་གཡོ་
བར་གྱུར་པ་བདེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ངེས་པར་དབྱུད་པ་ན། །སེམས་ཅན་སྒོམ་པ་ཅན་
མིན་དགོན། །སྒོམ་ཅན་སྤྲིང་རྗེ་ལྟན་པ་མེད། །དེས་ན་སྤང་བ་ནས་སྤང་བར། །འགྲོ་བ་
ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་གསུངས། །བདེ་བ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཐོབ་པར་ཉེ་བར་སོང་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྤྲུལ་བུ་རུས་ཤིང་ཞོ་ག་དང་ལྷན་པ་
ཁོན་སྒོམ་པ་ཉེ་བར་སྒྲེ་ལ། །སྒོམ་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡོངས་
སུ་རྟོག་ཅིང་ལྷག་པར་མི་བཟོད་པ་ན་དེ་གཞོམ་པར་འདོད་པས་བརྟེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
གང་ལས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་བརྟེ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་ངན་འགྲོའི་མཐར་ཐུག་པ་
ཉིད་ཀྱི་འབྱོར་པ་དག་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤང་བ་ནས་སྤང་
བར་གཞོལ་བའི་གང་ཟག་ནི་དགོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེགས་དང་། ཡོངས་སྒྲོན་དང་།
ལྷག་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ངེས་པར་བྱུང་དུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་མཛད་གྲགས་པའི་སྤྲུ་

བཞིན་ནོ། རི་ལྷར་ཐོ་མད་ལྷ་ནི་ལུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པས་ལན་ཉི་ལུ་ཙ་གཅིག་ཏུ་ས་སྟེངས་
 རྒྱལ་རིགས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། སྟིང་བཅུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྤངས་
 ཡོད་ཅིང་རྒྱལ་ཙན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་ཙན་སྟིང་རྟེན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་སྟོམ་པ་ཙན་དག་སྟིག་པའི་ལས་ལ་སྟོད་པའི་
 ཕྱིར་རན་འགྲོའི་མཐར་ཐུག་པས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་བསྟོག་སྟེ་སྟོམ་པ་ཙན་མ་ཡིན་པ་དག་
 ཚོས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་བསྟུགས་པར་འོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྷར། འདི་ན་ཡུལ་ལོག་གྱུར་པ་
 ལ། ཡུལ་ན་དམིགས་པར་གྲགས་གྱུར་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས། རྒྱུ་ཅི་ཞིག་
 གིས་ཡང་དག་འདོད། གང་ཡུལ་དག་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ཁས་སྤངས་པ་
 ལས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འདོར་ལ་དེ་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཤིང་། ཐུག་པོའི་རིགས་སམ་མཐོ་
 རིས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་དམིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་འདོར་བའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་རོ་བོ་ཙན་གྱི་འབྲས་སུ་མངོན་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཚོས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། རྟེན་དེ་ལྷར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་སྟེ། དམ་པ་རྣམས་མི་བཞེད་པ་གང་ཞིག་གིས་ཁས་
 སྤངས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཚོག་ཏུ་བཀྲའས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ལུག་བརྟུང་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། རི་ལྷར་ལུག་ནི་བརྟུང་བར་འདོད་པ་ན་རིངས་པོར་སོང་
 བ་ཡང་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལོག་ཅིང་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྟེ་
 ལྷར་ན་རེ་ཞིག་ཚོས་གྲང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལས་དེའི་
 འབྲས་སུ་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་
 བསྟུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མཁས་པས་རེ་བ་གཞག་པར་མི་བྱ་
 སྟེ། འདི་ལྷར། བསོད་ནམས་འབྲས་སུ་ཐུག་པ་སྟེ། རྟེན་ཞན་ལས་ཡོངས་བསྤང་བྱ་ན། །

ཏྲག་ཏུ་གཞན་ལས་བསྐྱེད་བྱ་གང་། །དེ་ནི་རི་ལྷོར་བདག་གིར་འགྱུར། །སྒར་བྱས་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཐུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་བར་འདུ་ཤེས་
བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་ཏྲག་ཏུ་དག་ལྷོ་དག་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་དེ་
བདག་གི་བ་ཡིན་ན་ནི་མི་བདག་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་དང་། མི་རྒྱུད་ལ་
སོགས་པ་དག་ལྷོ་དག་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །གང་ཞིག་གཞན་དག་
གིས་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏྲག་པར་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཅི་ལྷོར་བདག་གི་བ་
ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱས། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནམ་ཞིག་ན་བསྐྱེད་བའི་སྐྱབ་པས་བར་མེད་པར་
མཆོག་ཏུ་འཆོམ་ཞིང་ཡུལ་གྱི་རོ་མྱོང་པར་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་འབྲས་བུས་ཀྱང་ཕན་
འདོགས་པར་མི་བྱས་སོ། །སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷོར་ཏྲག་ཏུ་སྤྲུལ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་
དང་སྤྲུལ་མ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
ལ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱལ་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་འབྲས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བསྐྱེད་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ནི་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རེ་བ་མི་ལེགས་ཏེ། །འདི་ལྷོར། །འཛིག་
རྟེན་ཚུལ་ལུགས་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་རྗེས་འཇུག། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆོས་པས་
ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་སྟོབས་ལྡན་ལྷ་བྱུང་སྤྲང་། །ཆོས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དང་རིགས་དང་
རུས་དང་སྒྲོན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པས་བུ་མོ་རྫོང་བ་དང་སྒྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
ལུགས་གང་དང་གང་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་
སྟེ། །ཚུལ་ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡུལ་
དང་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་དག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སུ་འང་མི་རིགས་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པར་མི་རིགས་སོ། །
བུ་མོ་བག་མར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ཡ་བ་ནར་ཕྱིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་ཡ་
བ་ན་པ་འགའ་ཞིག་མི་སྤྲང་ནས་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་མེ་དེ་ལས་བྱོད་ལ་བུ་མོ་རྒྱུད་མར་རུང་ངོ་ཞེས་

བྱ་བའི་སྐྱེ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ་། །སྐྱེས་བུ་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བུ་མོ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གྲང་རང་གི་ཡུལ་ན་གནས་
 མོ། །དེ་ནས་མི་དེས་ཡུལ་ཡ་བ་ན་པ་དེའི་ཐད་ནས་རིག་སྒྲགས་དེ་ཞོར་མང་པོ་བྱིན་ནས་དོན་
 ཏུ་གཉེར་བར་བྱས་ཤིང་། རང་གི་ཡུལ་དུ་འོངས་ཏེ་རང་གི་བུ་མོ་ཆུང་མར་བྱ་བར་འདོད་ནས་
 དོན་དེ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མེ་ལ་དྲིས་པ་དང་མེ་དེས་ཚུལ་ལུགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་
 མེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་པས་གྲང་འཛིག་རྟེན་སྟོབས་དང་ལྷན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། འདི་ན་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་མེད་པར་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་གང་གི་བྱིར་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་
 ལ་སྤིང་པ་དེའི་བྱིར་ཡུལ་འདོད་པས་ཆོས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ནི་དགོ་
 བས་ཡིད་འོང་ན། །ཡུལ་དེ་འང་རན་པར་བརྩི་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་བཏང་བ་ཤིས་འགྱུར་བ། །
 དེ་གྲུབ་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཟུགས་དང་སྐྱེ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་
 རིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་བའི་ལས་
 གྱིས་འཐོབ་ན། དེ་ཉིད་ཐར་པ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མི་གཙང་བ་བསྐྱས་པའི་
 བྱིས་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་དོན་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མི་
 ཏྲག་པ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐལ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་སོ་
 མི་གསོད་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 གྱིས་བག་མེད་པའི་གནས་ཉིད་གྱི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མཆོག་ཏུ་བཀྲའ་བས་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་ནི་གྲུབ་པས་གྲང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་བྱིར་འབྲས་བུའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ཉེ་བར་སོག་
 པའི་ཆོགས་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཆོས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དོར་
 བར་གྱིས་ཤིག །ཀམ་པོ་ཙེར་སྟོང་དུ་རྒྱ་བ་བཞེན་ནོ། །དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་ཀམ་པོ་ཙེར་
 ཡུལ་མི་དག་ལ་སྟོང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ལ་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་དགོས་པའི་
 དོན་དུ་འདི་ནི་ཡུལ་འདིའི་བྱིས་ཡིན་གྱི་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན་རེ་ཞིག་འདིར་ཅི་ཡང་མ་

སྒྲུ་གིས། །བཞད་གད་དུ་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་དང་བས་དད་པར་བྱས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་བོའི་ཚོགས་དེས་བདག་ཅག་ལ་བསྟོ་བས་སྒྲེས་བྱ་དེས་
འབྲུལ་འཁོར་འདི་བྱས་ནས་བདག་ཅག་ལ་མངགས་སོ་སྙམ་དུ་གེས་གིང་། ཨེ་མ་འདིའི་
མིག་འབྱེད་པ་དང་འཇུམས་པ་ནི་མི་ལྟར་སྒྱུར་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་ལག་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དག་
བྱས་ནས་སྒྲེས་བྱ་དེ་ལ་མངགས་སོ། །དེ་ནས་དེས་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་ད་ནི་སྒྲེས་བྱ་དེ་དག་གི་
དོན་དུ་ཚོགས་སྒྲོས་གིས་ཅེས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཨ་རོག་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་
སྒྱུར་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་དག་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་འདི་ནི་བདག་གིས་མི་ལུས་ཀྱི་གསལ་བར་
བདག་ཅག་དེས་ཐམ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་འོ། །གཡོ་སྒྲུ་ཅན་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་
གེས་པ་ལས་ངན་པར་བརྩི་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡུལ་སྐྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཚོས་དགོས་
པ་མེད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱལ་སྤིང་དག་ནི་བཀའི་རོ་ཁྱང་བས་བརྒྱུང་བ་ཡིན་
པས་དེའི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྤིང་ལ་དབང་བའི་བསོད་ནམས་བདག་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་བཀས་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ལ་བཀའ་
ལུང་དགོས་མེད་པ། །དེ་ལ་ཚོས་དོན་མེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་གིས་འདོད་པའི་དོན་
ནམ་པ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྤིང་པ་དེས་ནི་གཞན་གྱི་དེ་སྒྲུབ་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ལུང་སྙུ་
བའི་ངལ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། གང་ཞིག་བཀའ་ལུང་མེད་པར་དོན་གྲུབ་པར་འབད་པ་
མེད་པར་འཐོབ་པ་དེ་ལ་ནི་བཀའ་ལུང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གང་ལ་བཀའ་དགོས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཚོས་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཀའ་དོན་དུ་
མི་གཉེར་བ་དེ་ཚོས་མེད་དོ། །འོ་ན་ནི་བཀའ་ལུང་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཚོས་འབྲས་བྱ་དང་
བཅས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་དོན་དུ་རིགས་སོ་ཞེས། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཡང་ཚོས་དོན་
གཉེར་བ་ཉིད། །དེ་ནི་སྒྲུ་ནང་སྒྲུ་ཞེས་བྱ། །སྒྲུ་པོ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པར་སྒྲོན་པར་

མི་རྒྱུས་པ་ཁོ་ན་བཀའ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་གྱི། མཁས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེངས་པའི་
 ཚོགས་ཀྱི་ངལ་བ་བདེ་བར་མི་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་བཀའ་ལུང་ལ་གནོད་པས་བྱོད་པ་
 དང་བུལ་བ་ལས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་འཇུག་པས་གནས་པ་ན་འདོད་བཞིན་དུ་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཆེས་སྒྲིག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བས་དོན་དུ་གཉེར་
 བར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་བའི་ལས་ཀྱིས་བཀའ་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ཅིང་མི་
 དག་བའི་ཕུང་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་ན་ནི། དེ་ལས་ཆེས་སྒྲིག་པ་གཞན་སུ་
 ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། འོ་ཚོགས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིས་མཁན་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་གཅིག་
 པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བྱ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་
 ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་གཞན་དག་གི་གམ་དུ་བདག་ཉིད་དོང་བར་བྱའོ་ཞེས་དུ་
 བར་བརྒྱུམས་སོ། །གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེས་ཉི་མ་དུག་ན་
 བདག་གི་བྱ་འདི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིག་སྟེ། ཉི་མ་དེ་དག་ཙམ་ཁོ་ནར་
 དེས་བྱ་དེ་གསོད་པར་གྱུར་ཏོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ན་མི་རྒྱུས་ལ་ཚོས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ལྟག་པའི་བྱེད་པར་དམིགས་ནས་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ན་
 མཁས་པ་སུ་ཞིག་གྱུས་པ་དང་བཅས་པས་བསོད་ནམས་དག་མི་བྱེད། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 མ་འོངས་པ་ཡི་འབྲས་མཐོང་ནས། ཚོས་འདོད་ཆགས་པས་བྱོད་ཆགས་ན། མ་འོངས་
 མཐོང་ནི་མཐོང་གྱུར་ན། འཛིགས་པ་མེད་དམ་ཅི་ཞིག་བྱེད། མཛོན་པར་འདོད་པའི་
 འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ལ་འདོད་པ་ན་འདི་འདྲ་བྱེད་དག་བ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐུལ་ན།
 དེའི་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ངན་འགོ་ནི་མཚོག་ཏུ་ཡོད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་
 ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་ལྟར་ཆོས་ལ་ཡང་རེ་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་
 དང་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་ངས་པར་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཙན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གལ་བའི་གནས་ཏེ་བ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་མི་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ནས་གལ་བའི་གནས་ཏེ་ལ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་

དང་མི་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དུ་མས་སྒྲིན་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཞན་ཡང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དགོ་བར་འདོད་པ། སྒྲ་པ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་
ཀླན་རྒྱ་པ་དང་མཚུངས་འབྱུང་། །རི་ལྷར་སྒྲ་པ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ན་སྒྲ་འི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བོ་འདི་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་
སྒྲ་པ་དང་འབྲ་བར་འབྱུར་དུ་འོང་བས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆེད་དུ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ལས་ལ་འབད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་
འབྱུར་བར་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར། གང་དག་དགོ་བའང་མི་འདོད་ལ། །དེ་དག་མི་
དགོ་རི་ལྷར་བྱེད། །བྱ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཚོག་ཡིན་ན་གང་དག་དེ་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ལྷར་རང་དང་གཞན་ལ་གཏན་དོན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མི་
དགོ་བ་རི་ལྷར་བྱེད། དེ་དག་ལ་ནི་འདི་དོགས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་
པ་ནི་སྲིད་དེ། དེའི་རྒྱ་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཀ་ཏས་རྒྱལ་བུ་ལ་སྒྲ་བཀའ་བ་
བཞིན་ནོ། །རང་ཀ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་མཚོག་ཏུ་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་སྒྲ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་
འགའ་ཞིག་དག་ལས་ཁ་འཕྲོ་ལེགས་པར་མ་སྒྱུར་བ་ཞིག་ཆེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་གོས་རྩལ་
དྲི་མ་དང་ཆུ་སེར་ལ་སོགས་པ་དྲི་མའི་སྒྲིན་དུ་མས་བསྐྱག་པ་ཞིག་ཏུ་གཏུམས་པར་གྱུར་པ་དང་།
བག་མེད་པ་དེའི་དེ་བྱིས་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་བུ་ཞིག་
ལྟ་མཉེས་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་སྒྲ་བར་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ལ་དེས་རྒྱལ་བུ་འདིས་
བདག་གི་སྤྲོད་མོ་ཕྱོགས་ཏེ་ཐོས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་པ་བཏབ་སྟེ་རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་སྒྲ་བར་གནས་པ་
ཉམས་པར་འབྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཏེ། རང་གི་ཁ་ཟས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཡང་མི་ཟ་
ན་དེ་ལྟ་བུ་བར་ག་ལ་འབྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་
དག་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་ཐོད་པ་དེ་དག་རི་ལྷར་ན་ངན་འགྲོའི་རྩ་བས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
དག་བྱེད་པར་འབྱུར། གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བདེ་

བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དག་གྱེད་ཅིང་སོག་པར་ཡང་གྱེད་གྱི་མ་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 འབེལ་བ་བྱུངས་ཐུང་བས། རང་བཞིན་མེད་པའི་མཐོང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། གང་གིས་འགོ་བར་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། ཚོགས་འདྲ་
 སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར། མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཆེས། གསལ་བར་གོ་འཕང་དམ་པར་
 འགོ། འབྲུལ་འཁོར་ནི་སྤང་བུ་དང་གིང་དུ་མ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མ་ནི་
 གསང་སྤགས་དང་སྤྲན་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་ཆ་བྱད་དག་གོ། ཇི་ལྟར་གང་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
 དང་སྐྱེ་མ་མཁན་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཇི་
 ལྟར་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་གིས་འགོ་བ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 ཞིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀུན་རས་བསྐྱེད་
 པའི་འཁོར་བ་ལས་ཀླལ་ནས་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིན་པའི་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་གོང་ཁྱེད་གཅིག་སྤའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བུ་མོ་བཞིན་
 བོ། ཁི་མོ་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་གནས་
 བཅས་པར་གྱུར་ལ། དེས་དེར་བཞད་གད་གྱི་བསམ་པས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་
 མངགས་སོ། ཇེས་བྲན་མོ་འདི་ནི་བདག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོང་
 པའི་ཕྱིར་བཏང་བ་ཞིག་གོ་སྤྲུལ་དུ་བརྟགས་ཏེ་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྱངས་པས་གིང་གི་
 ཐང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེས་དེ་མཐོང་ནས་གིན་ཏུ་ངོ་ཆོབར་གྱུར་ཏོ། ཇེས་ཀྱང་ལན་གྲན་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱིག་ངོས་ལ་བདག་ཉིད་ལྟེབས་པ་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་དང་། དེ་མཐོང་ནས་འབྲུལ་
 འཁོར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཨེ་མ་གྱི་དུང་བརྟན་ངས་པ་ལས་འབྲུལ་འཁོར་ལ་རིག་པའི་རི་མོ་མཁན་

གྲིས་ངོ་ཚས་བདག་ཉིད་འགགས་ཏེ་བསད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
ན་སྒྲུལ་མའི་རང་བཞིན་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པ། གང་དག་ལ་ནི་
འཁོར་བ་ན། །ཡུལ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་དགའ་མེད་པ། །དེ་དག་ལ་འདིར་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །
དགའ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ནི་གྲིས་པ་རྣམས་གྱི་འཁོར་བར་གནས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གང་དག་ལ་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་
བར་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྟ་དང་མིའི་ཡུལ་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་།
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་སྒྲོ་
བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་ཕྱ་ངན་དང་སྒྲེ་སྒྲགས་
འདོན་པས་འབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་མི་སྲིད་
པར་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་འདིར་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དགའ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅིས་
བཤད་དོ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཕྱོན་ཅི་ལོག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་
མངོན་པར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཀྱ་ཤེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་
རྣམ་པར་གནས་ཤིང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཞིག་གིས་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བཙུན་མོ་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྤངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱེད་དོ། །འདིར་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་
སྒྲོས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཐོབ་པ་
དག་ཀྱང་འགོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལྟའི་ཡུལ་དག་གིས་ཀྱང་འཁོར་བར་
དགའ་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འགོ་བ་རྣམས་གྲིས་དེའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་མཆོར་འཁོར་ཁོང་འཁོར་བའི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་
དག་གིས་མི་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྲིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མི་ཉིད་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་གྱི་
འོངས་སྒྲོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་

བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བས་ཚབས་ཆེར་བཏབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་དང་
གཞན་ལ་འདོད་ཆགས་སྤང་བར་མི་སྲིད་པར་དགོས་པ་དེ་ལ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་མི་མཐུན་མི་
རྣམས་ལ། །མཛའ་བ་ཡུན་རིང་མི་གནས་པ། །དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲིན་ཤེས་ལ། །འདོད་
ཆགས་ཡུན་རིང་མི་གནས་སོ། །སྒྲིབ་ཤིང་སྤྲུལ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དེས་པན་
བཏགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་དྲངས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་མཛའ་བོ་དེའི་ཡོན་
ཏན་ལྟག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་མཛོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་སྒྲིབ་དང་གནས་པར་དམིགས་ཀྱི་ཤིང་སྤྲུལ་
མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིན་ཉི་བར་རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་འགལ་བའི་མི་རྣམས་ལ་མཛའ་བ་ཡུན་རིང་བོར་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་དུ་མཐོང་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུའི་རྒྱ་
དང་། འཕགས་པ་དག་པོ་པམ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྲམ་གཡུལ་ངོར་པམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བག་མ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ལམ་ཀ་ན་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་གཞོན་
ནུ་མའི་ལག་པ་ནས་འཛིན་པར་འདོད་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འབྲེལ་ན་
འཆིང་ཞིང་། བྲལ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་གསུང་དེ་ཐོས་ཏེ།
དེ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལྟ་
བུ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲེལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའོ། །འཆིང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའོ། །བྲལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་
དུ་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དག་པོ་པམ་སྒྲོན་སྤྲུགས་ཤིང་རྒྱུར་པ་ཡང་སྟེ། དེའི་ཕ་
ཤི་ཞིང་ཁུ་བོ་རབ་རྟུ་བྱུང་ལ། དེ་ལ་ཡང་བག་མ་ལེན་པའི་ཆོས་ཉི་བར་གནས་པ་དང་། དེས་
བྱུང་ཚུལ་དེ་ཁུ་བོ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་པས་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བས་མང་དུ་བཏང་ན།

ཅི་བྱ་མོ་འདིའི་རིན་ཆ་རྗེས་སུ་འཚོམ་མམ་རེ་ཞིག་དེའི་བཤང་བའི་རིན་ཐང་ཅི་ཡིན་པ་ཆོད་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཅི་བ་དང་། བྲག་དང་། ལྷ་བས་དང་། ཞག་དང་། རྩ་སེར་དང་།
 སུངས་པ་དང་། སྤྱབས་ཀྱི་ཞེས་རྒྱས་པར་སྒྲུས་སོ། །དེ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་གཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆོག་དེ་
 དག་ཐོས་ནས་ཆོགས་ལས་བྱུང་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་གཉན་ཏུ་ཐོངས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་
 རེངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་གཡུལ་གྱི་ཡམ་པར་བྱས་ནས་བཟུང་ལ། དེའི་ཉེས་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཆགས་པ་ལོག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་གཤེས་པ་
 ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་མི་གནས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདོད་
 ཆགས་མི་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འདི་ལས་ཀྱང་སྤྲོད་བ་སྤྲིད་དོ། །འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཞི་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཏེ། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་ཞིང་། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤོངས་ལ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དོན་མེད་པའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན་ན། ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་གཅིག་གི་ཆགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤོངས་
 པར་བྱ་བར་དམིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཆགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་ན་ནི།
 དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེས་པ་འདི་ནི་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་གཅིག་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་སྤང་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་
 སྤོངས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤོང་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལ་འདོད་ཆགས་སྤོང་བ་མི་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་སྤོང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །མ་
 དང་ཆུན་མ་དང་བྲན་མོ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆུང་མ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་
 གཅིག་ནི་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱ་མེད་པར་རོ། །དེ་ལ་མ་དེ་ནི་གང་གི་ཆོ་

རང་གི་བྱ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོད་གཤམ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཚུན་མ་དེ་ནི་དེ་མཐོང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། བྱ་མོ་མཐོང་ན་བར་མར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རེ་ཞིག་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས་རྒྱ་
 མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་མེད་པར་
 འདོད་ཆགས་ལ། རོགས་པ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། ཡང་དག་དོན་དེ་རྟོག་པ་ཞེས། རྟོ་དང་
 ལྟན་པ་སྤྲུག་ཞིག་འཛིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་མུག་ནི། གྲུབ་ཏུ་
 རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་བཤད། ཅིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་གང་དག་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
 མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲུལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་
 བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བར་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ། རྒྱུ་བ་ཉིད་ཁས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས། འོན་ཏེ་ལྟོས་ན་ནི་འདི་རི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་དོན་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་སྤང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གསལ་བར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་
 པར་མི་བྱེད་ཀྱི། སྤྲུག་པ་རྣམས་ནི་རི་ཞིག་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །བསམ་གཏན་པའི་མགོའི་ཐོད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་པ་འགའ་ཞིག་བདག་གི་
 མགོ་ལ་ཐོད་པ་ཞིག་འཇར་རོ་སྟེ་དུ་སེམས་རྣམ་པར་འབྱུལ་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་
 འགའ་ཞིག་གིས་འདི་བྱོད་ཀྱི་མགོ་ལས་ལུང་ངོ་ཞེས་ཐོད་པ་གཞན་ཞིག་བསྐྱུར་བས་དེ་དེ་ལྟར་
 རོ་སྟེ་དུ་རྟོགས་ནས་རྣལ་མར་གྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 འཆིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱད་མེད་ནི་སྒྲུལ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བཅིངས་པས་སྒྲུལ་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། སྒྲུལ་པ་ཡང་བྱད་མེད་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་བཅིངས་པས་བྱད་མེད་མི་གཏོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འགའ་ལ་འང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་སྒྲུལ་པ་དང་བྱད་མེད་དག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་
 འགའ་ལ་ཡང་དོན་འགའ་ཞིག་དང་བཅིངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བཅིངས་
 པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དོར་ནས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་བཅིངས་པར་རྟོག་ན། དེ་ལྷན་ཡང་།
 གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་བཅིངས་པ་ལ། །བྲལ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་གྱི་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གྲོལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་པས་འདོད་
 ཆགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་མེད་ན་
 ཡང་བཅིངས་པ་གལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བ་ལས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གཞག་པར་ལུས་སོ། །སྤང་ནག་པོ་དང་དཀར་པོའི་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་
 སྤང་ནག་པོ་སྤང་དཀར་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། དཀར་པོ་ཡང་ནག་པོ་ལ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་
 ཀྱང་གཉའ་གིང་དང་རྒྱ་ཐག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་རྣམས་
 ལ་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་འདིར་འདུན་པའི་
 འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉོན་

མོངས་པ་ནམས་ལྷོག་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཕལ་ཆེར་ཉོན་མོངས་པ་ཕམ་པར་མ་བྱས་པ་དག་ལྟར་
སྤང་ཞེ་ན། ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། བསོད་
ནམས་ཀྱང་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། །
སྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱས་པར་འགྱུར། །མི་མཁས་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་ལྟ་བ་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་དངོས་པོ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་འདིའི་བདེན་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྤང་བ་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པ་གང་གཡང་ས་ལྟར་སེམས་ཏེ། སེམས་གྱི་
རྒྱད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་རྒྱད་གོ་བའི་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པ་དེ་
ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་
ལ་ཅི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མི་སྤྱོད། །དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་
རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐར་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། །གལ་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡང་
དག་པར་ཉེ་བར་བརྟན་ན་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ཆོས་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་ན་ནི་
ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་འདིའི་སྲིད་པ་དངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་
གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟུང་དུ་དམིགས་པ་ན་དེའི་ཆེ་དེ་རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་པོ་
གཙོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་པོ་ངེས་པར་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འཐད་པ་
དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་སྟོབས་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
ཟད་པ་ལས་འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད་པར་བྱེད་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་དུས་ན་ཡང་འདིའི་སྲིད་པ་རྒྱལ་
པོ་ཁོ་ནར་མངོན་ཏེ། དེ་འཛོམས་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྲིན་མོས་བཟུང་བ་རྟའི་རྒྱལ་པོ་འབའ་ལ་ཉ་ཀས་ཐར་པར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་
བཞོན་པ་ཆད་པའི་དེད་དཔོན་སྲིན་མོས་བཟུང་སྟེ་ཁྱིམ་ཐབ་ཉིད་དུ་བསྟེན་ཅིང་དེས་ཁྱོད་གྱིས་
ནམ་ཡང་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལྟོ་ཕྱོགས་བསྐྱོག་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་
དག་སྐྱོག་པར་བྱེད་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིན་ལ། དེ་ཡང་རྟའི་རྒྱལ་པོ་འབའ་ལ་ཉ་
ཀ་དང་ཐུད་ནས་དེ་ནས་སྲིན་མོ་དེ་ལས་ཐར་ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་

ལ་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ན་ནི་སྤྱི་མོ་དེ་ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ན། རྒྱ་མཚོའི་ཕར་
 འགམས་དུ་ཡང་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་
 གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་རི་སྤྱི་ཐར་བར་
 འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བར་གསུངས་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཚོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་ཟད་པར་
 འགྱུར་ལ། རྒྱུན་མ་ཚད་བ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་
 པས་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་དཔུས་ལོང་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་མི་ལུས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། ཚོས་གང་ཞིག་ལ་བྱུང་བ་ཡིས། ཐར་པའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད། །
 གསུངས་དེར་གང་ལ་གྲུས་མེད་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་སྒོ་ལྡན་མིན། །གང་ཞིག་གཏན་དུ་
 ཕན་འདོགས་ཤིང་འཕེལ་བ་རབ་རྒྱུ་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ལ་གྲུས་པ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་
 པའི་རྣམས་པ་དེ་ནི་དོར་བའི་གནས་ལ་འཛིགས་པར་ལྟ་བུ་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་སྤྱན་པོ་ཉིད་
 དུ་མངོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱན་པོར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་མཁས་པ་
 རྣམས་གྱིས་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལ་གྲུས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །ལི་ཁ་རའི་ལ་དུ་
 བཞིན་དང་། སྤར་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལི་ཁ་རའི་ལ་དུ་ཀྱན་ནས་བྱང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་རི་ལྟར་སྤྱོད་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་རིག་སྤྲུགས་གཉིས་བྱུང་
 པོ། །དེ་ལ་གཅིག་གིས་ནི་སྤར་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ནས་སྤྱོ་བོ་རྣམས་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་སོ། །དེ་ནས་དེས་མཛའ་བོ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་རིག་སྤྲུགས་གཉིས་པོ་འདི་ནོས་དང་། ཁྱོད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་
 སྤྱོས་པ་ལས་དེས་མ་མཐོས་སོ། །དེ་ནས་གོགས་པོ་མཛའ་བོ་དེ་གི་བ་དང་། དེ་ལ་ནད་ཆེན་
 པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་གསོར་མི་རུང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཉིད་གི་བར་ཡང་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་

ཅི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་མི་སྟོང་པ་བཞིན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ལྟར་
 མཐོང་ངམ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དང་སྟོང་པ་འོ་ཞེས་བསྟན་ཅི་ན།
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་མྱ་ངན་འདས་འགྱུར་ཞེས། སྟོང་མིན་སྟོང་ལྟར་མཐོང་མིན་ཏེ། །
 འོག་ལྟས་མྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གསུང་ངོ་། །དངོས་པོ་
 རྣམས་གཞན་དུ་གནས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོག་
 པར་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་སྟོང་
 ཞེས་མཐོང་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འོག་པར་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། འོག་པར་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་མི་མཛད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཁོ་ནས་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རི་ལྟར་འཐོབ་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ལྟར་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་
 ན་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་རྒྱུད་སྤངས་ཤིང་སྟོང་བཏགས་
 པ་དང་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་མཐར་འཁྱེད་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་སྟུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། བཙུངས་ལྟར་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཚན་མོ་དག་ཚུལ་བཏུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དག་ཚུལ་
 འགའ་ཞིག་སྤྱོད་མས་བཏུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མཚན་མོ་མནན་ཞིང་བསྟན་པ་
 དང་། ད་ནས་དེ་ལ་དེས་འདི་ནི་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རི་ལྟར་འབྱུང་
 ཞེས་བཟོད་དོ། །དེས་སྒྲུས་པ་རྒྱུ་ལྟར་བྱས་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས། དེས་ཀྱང་ཉི་མ་གཞན་
 ཞིག་ལ་རྒྱ་ཉིད་འོན་པ་དང་། དེས་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་སྤངས་ཞེས་སྒྲུས་ལ། དག་ཚུལ་
 གྱིས་ཀྱང་གང་གི་ཚེ་ཁྱེད་རྒྱ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་བྱས་ནས་འབྱུང་ན་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བྱང་པར་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཅིའི་

ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་སེམས་ཅན་དང་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་
 བསྟན་ཏེ། རོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཅིག་ཀྱང་ཉེ་བར་
 བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་
 པའི་རོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱན་ནས་བསྟན་པར་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཇུག་པ་ཉེ་བར་བསྟན་
 པ་ཡང་བྱ་དགོས་ལ། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པར་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ། གང་ལས་འཛིག་རྟེན་བསྟན་འབྱུང་བ། །
 དེ་ལས་འཇུག་པ་གསུངས་པ་སྟེ། །གང་ལས་རོན་དམ་བསྟན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་ལྷོག་པ་
 གསུངས་པའོ། །མཁས་པ་ནི་གང་ལས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་རྟོག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དགག་པར་བྱ་བའི་རོན་
 ཏུ་མ་རིག་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་འཁོར་བའི་འཇུག་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་དེ་
 ལས་འཇུག་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ལས་ནི་འཁོར་བ་
 འཇུག་པའི་ལྷོག་པ་གསུངས་ཏེ། རོན་དམ་པར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཚོར་བ་དག་ལ་སྲེད་པ་མེད་པ་ལ་སྲེད་པའི་རྒྱེན་ཅན་
 ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འགགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་
 དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏིང་ཁུང་ཏུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་
 གཏིང་ཁུང་ཏུ་འཇུག་ན་ཆ་རྒྱེན་གྱི་འཇུག་པ་གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོར་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་འཇུག་པའི་
 སྟོང་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། གང་

ལས་འཇུག་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་
 དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ལས་ཀྱང་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པ་
 པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ཐར་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཁྱོད་གྱི་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་ཡོད་མ་ཡིན་ཅི་བྱ་ཞེས། ཁྱོད་ལ་འཛིགས་པ་སྟེ་འགྱུར་
 གང་། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། ཆོས་འདི་སྟོན་བྱེད་མི་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་ཆོས་འདི་འཇུག་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་རིགས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཅི་
 སྟེ་མི་འདོད། ཅི་སྟེ་འཇུག་པ་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་བའི་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོ་ཡང་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ཆོས་འདི་ཐུངས་ལས་འདས་པ་འདྲེན་པར་
 བྱེད་པར་འགྱུར། སྟོན་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་རྒྱ་རྒྱུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་རྒྱར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེར་གང་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 སུང་པོ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཅི་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོག་ཏུ་བཀྲའས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་བསྟོན་པ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བ་
 དེ་ལ་ཀླན་ཀར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འང་
 མི་དགའ་ན། ཐུངས་འདས་པར་མི་འགོ་སྟེ། གཉིས་སྟེང་ཞི་བར་སྟོང་མི་འགྱུར། །
 ཕྱོགས་ནི་འདིར་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རང་གི་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་མཆོག་གོ་སྟེ་ཁྱེད་ཏུ་ཁྱོད་ལ་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་
 འདོད་ཆགས་ཤིང་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རིག་

ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱོད་མི་དགའ་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགོ་སྟེ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་བཅོམ་ཞིང་གཉིས་ལས་སྒྲོན་པ་ལས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཡིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བར་མ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ན་
 ཆགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་བདེ་བ་རོ་གཅིག་པ་སྟོག་པ་མེད་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་ཞིག་ཚོས་ཐོས་རྗེས་སུ་ཆགས་འགྱུར་བ། །དེ་
 བློ་ཚོས་མིན་ཐོས་ནས་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ང་རྒྱལ་བྲེགས་བཅོམ་ཕྱིན་ལོག་ཅིང་། །ང་
 རྒྱལ་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐུང་། །གང་དག་བདག་གི་ཉིད་གནས་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཏྲག་ཏུ་ཁེངས་མིན་དམའ་བ་མ་ཡིན་ལ། །གང་དག་དགའ་དང་མི་དགའ་ལས་གྲོལ་བ། །དེ་
 དག་ཡུལ་དུ་ཡིད་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་དག་འདུན་སྡེའི་
 སྟོན་བཙུན་བཞེན་ནོ། །སྟོན་བཙུན་འགའ་ཞིག་དག་སྟོང་འཕགས་པ་དག་འདུན་སྡེའི་གན་དུ་
 བསྟན་བཅོས་ཉན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། །ནམ་ཞིག་ན་དེས་དེ་ལ་དག་བསྟན་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། །དེས་ཀྱང་ཉི་མ་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འོས་ཁོ་བོ་ནི་དག་བསྟན་
 དུ་གྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་བམ་ཟེ་མཐོང་ནས་བསད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། །ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 བདེ་བ་དམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་འཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར་དེ་འཐོབ་པར་མི་རུས་ལ། །སྤྲོད་པ་ནི་འབད་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་བབྱང་བ་ཞིག་གོ། །འདི་ལྟར། །བྱེད་མེད་མྱ་ངན་འདའ་
 འགྱུར་ཞིང་། །བྱེད་ལས་ཡང་སྤྲོད་འགྱུར་ཏེ་དེས། །བསམ་བློལ་མེད་པས་མྱ་ངན་ལས། །
 འདས་པ་ཐོབ་པ་ཅིག་ཤོས་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ལོག་ཅིང་བསམ་
 བློལ་མེད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་སྤྲིའི།
 །དག་བ་དང་མི་དག་བ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་

ལས་ཅིག་ཤོས་ཡང་སྤྱད་པ་ནི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མི་འཐོབ་ལ། མཁས་པས་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་
 འཐོབ་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤངས་ནས་བྱ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་དྲུབ་པས་འཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཡང་སྤྱད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ནད་མེད་པའི་སྟོབས་སྒྲུབ་པ་
 བཞིན་ནོ། །ནད་མེད་པའི་སྟོབས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུན་མང་པོ་མཐོང་མོད་ཀྱི། གང་གི་ཆོ་ཁྲུང་
 པར་ཅུད་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོན་དེ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་འདི་
 ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་
 ལ་ཆགས་པའི་འགོ་བ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། གང་ལ་འདིར་སྒྲོ་
 ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །རང་བྱིས་ལ་བཞིན་སྤྱད་པ་ནི། །འདི་ནས་འབྱུང་
 བའང་བྱ་བར་དགའ། །འཁོར་བ་ལས་སེམས་སྒྲོ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟེན་གྱི་གང་ལ་སྒྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དོན་
 དུ་གཉེར་བར་བྱེད། །སྒྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱུང་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་ཡང་མི་བཟོད་དེ། །འདི་ནི་དཔེར་ན་རང་གི་བྱིས་སྤྱང་པོ་རྒྱུང་ཡང་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་
 གཅད་པར་བྱ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་བར་མི་རུས་པ་དང་དེ་
 འབྲེལ། །གསད་བྱ་བཏུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན་ནོ། །གསད་བྱ་འགའ་ཞིག་འབྲལ་
 གསད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཏང་བ་ཡང་བཏུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་པ་མི་ལྡོག་གོ། །གཞན་ཡང་
 ལྷག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་གྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མོད་པའི་བྱིས་དག་སྤྱོད་བ་དང་། དགོན་
 པར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བར་བཏང་བ་ཡང་རུས་པར་མ་འགྱུར་མོད། གང་
 དག་ལ་ནད་དང་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོ་བ་མི་སྤྱད་པ་དེ་
 དག་གིས་ནི་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར། ལ་ལ་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཐེལ་མནན་ཞིང་། །འཆི་བར་འདོད་པ་དག་སྤང་སྟེ། །དེ་ཆོ་དེ་དག་གཏི་ལྷག་

ཕྱིར། གོ་འཕང་དམ་པར་མི་འགོར་ཟད། ལལ་ལ་དག་ནི་ནད་དང་དབུལ་བ་དང་སྐྱུག་པ་དང་
བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དོར་ནས་བདག་
ཉིད་ངོས་ནས་སྐྱར་ཞིང་མེ་དང་རྩུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལོ་
ན་ལྟར་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བདག་ལ་ཆགས་པ་གཏན་དུ་སྦྱང་བར་
གྱུར་ན་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་མི་རིང་བར་གནས་པ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཐོང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ནི་གཏི་མུག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་གོ། བྱུག་པ་ཀུན་ནས་འབྱུངས་ཏེ་
ཉལ་བ་དང་བརྟུང་བའི་སྤྲོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་བྱུག་པ་འབྱུངས་ནས་
ཉལ་བ་དང་། བྱུང་བར་མང་པོས་སྐྱུག་བསྐལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་
རི་ལྷ་རི་ལྷར་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རི་ལྷར་འགའ་
ཞིག་སྤྲོ་བརྟུང་དོ་སྤྲོ་སྤྲེ་ཉེ་བར་བསྐྱུམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བར་བསྐྱུམས་པར་གྱུར་
ནས་ཅི་བརྟུང་བར་བྱ་བའི་སྤྲོ་བ་ཞིག་གས། བརྟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་སྤྲོ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བར་གྱུར་ལ། དེ་ནད་དེ་ལས་མ་ཐར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བའི་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཞུ་བར་བྱས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་
ཀྱང་མ་རིག་པས་གཏུམས་གིང་ཐེ་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཇོམས་པའི་
སྤྲོ་མ་འབྱུངས་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་བ་ལས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་སྤྱོན་མེད་པ་མི་འཐོབ་པོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཀྱི་གི་མེད་
པའི་གོ་འཕང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་པའི་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་རག་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་གཏམ་དག་ཀྱང་མཛད། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དམན་

བ་དང་འབྲིང་དང་རབ་གྱི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་དེའི་དབྱེ་བ་
 ལས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐབས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མངའ་བ་
 གང་གི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཇུག་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་
 ཉལ་མཁྱེན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེས།
 སྦྱོན་པ་དམན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། །འབྲིང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་གསུངས་པ་སྟེ། །མཆོག་ལ་ནི་
 བ་གསུངས་གྱུར་པ། །དེས་ན་ཏྲག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་བྱོས། །དམན་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་སྦྱོན་པ་ཁོ་
 བ་གསུངས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱིར་རོ། །འབྲིང་པོ་ལ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཁོ་བ་གསུངས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྦྱོན་པ་ལ་གནས་ཟེན་པའི་བྱིར་དང་སྒྲོམ་པར་རུས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཆོག་ལ་ནི་
 སྒྲོམ་པ་ཁོ་བ་གསུངས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་གནས་
 པར་གྱུར་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་པས་ནི་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱིས་ནི་ལྷ་དང་མིའི་སྤྱེ་བའོ། །སྒྲོམ་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ་བསྐབ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་གསུང་ངོ་། །
 དེའི་བྱིར་བདག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱོས་
 ཤིག །རྒྱལ་བུ་གསུམ་ལ་ཉེ་བར་འདོམས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་འདི་ལ་རྒྱལ་བུ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལ་དེར་ན་ཆོད་ལ་ལྷོས་ཏེ་གཅིག་ལ་ནི་ཡི་གེ་དག་ཉེ་བར་སྟོན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་
 བསྟན་བཅོས་འདོན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་མཚོན་ཆའི་ཐབས་འདོན་པ་སྟོན་ཏེ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་དམན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆོག་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱིར་ཆེས་
 ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། །བསོད་ནམས་མིན་
 ལས་དང་པོར་བསྒྲོག །བར་ཏུ་བདག་ནི་བསྒྲོག་པ་དང་། །བྱིན་ས་ལྷ་ཞིག་ཀྱན་བསྒྲོག་པ་ནི་
 བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །བསྟན་པ་འདིར་ནི་རིམ་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་རེ་ཞིག་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་བྱོགས་ཐམས་ཅད་

བསྒྲོག་པ་ནི་དང་པོར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་པོར་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །སྤྱིག་པ་བསྒྲོག་པས་ནི་སྤང་པོ་
 དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་རྣམ་པ་ལྟར་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 ཆ་ཉི་ཤུ་དོར་བར་བྱའོ། །ཕྱི་ནས་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་སྤང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྟོ་དང་ལྟན་པ་འདི་ལེན་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་འདས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རིམ་པའི་སྟོ་ནས་གང་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ཤེས་པ། དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་མཁས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 བད་ཕྱིར་བཙོ་བའི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་ན་དེ་ཕྱིར་བཙོ་བ་དག་སྐྱེ་མཆོས་དག་ལ་སོགས་
 པ་དག་བྱས་དང་བྱ་བ་དང་འགལ་བར་སྒྲོན་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པའི་
 རྒྱལ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཡང་རྗེ་ལྟར་ལེན་པ་མེད་པ་ཉིད་འཐོབ་ཅེན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་དེ་རྗེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱས། ཆོས་གཅིག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་། མ་སྤངས་པར་
 ལྟག་བསྐལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པ་ཡང་མི་སྲིད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་འདོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་རྗེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །
 དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་
 དོ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཆར་གྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་
 ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཆར་གྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་ཅིང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བུམ་པ་དང་ལའར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་
 ཐ་དད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཐ་དད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་
 ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་གཅིག་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལས། གང་གིས་ཆོས་གཅིག་བསྐྱོམས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སྤྱུ་མ་སྤྱིག་རྒྱ་འདྲ་ཞིང་
 གཟུང་མེད་ལ། །གསོལ་བ་རྒྱུན་ཐེར་ཟུག་མིན་པར་ཤེས་པ་དེ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་
 རྒྱུ་སྟོང་པོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལས་ཀྱང་། གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་འགྱུར་ཞིང་། །གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་
 བར་འགྱུར། །རི་སྟོང་མང་པོ་བཞོད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ལ་དེགས་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །བདག་གི་
 འདུ་ཤེས་ཤེས་པར་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ། །ཆོས་ཀུན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་རྟེ། །
 རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་
 ཐིགས་པ་འབྱུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་རོ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་མཚོའི་རོ་མཚུངས་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན་རྟེ། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྤྱིས་པ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དག་
 སྟོང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་གྲུས་པར་བྱས་རྟེ། གྲུས་པར་བྱས་ནས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་པ་དང་ཡངས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོ་སོར་སྦྱོང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས། འདི་ནི་མི་འགལ་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །ཆོས་ཆགས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཐོ་རིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས། །ཐར་པ་འདོད་
 རྣམས་ལ་དེ་ཉིད། །སྤང་འགྱུར་གཞན་དུ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ནི་དེའི་ཐབས་
 གྱིང་ཐོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ། བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱར་ལོས་ཏེ། །
 བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཉིད་སྟག་བསྟེལ། །བསོད་ནམས་བྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནི། །འདི་དང་
 གཞན་དུ་དགའ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་འདོད་ཅིང་
 ངན་འགྱོར་འགྱོ་བས་འཛིགས་པ་སྟེ་བ་དང་། །འཛིགས་པ་བསྒྲོམ་པར་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་
 གསུངས་ཀྱི། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་
 འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་ཁང་པར་འཆིང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 གཟིངས་དང་འདྲ་བར་ཀྱན་ནས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 བ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་
 འདོད་པ་ལ་ནི་འགར་ཡང་ཆགས་པ་ཤིས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ཆགས་པ་མ་ལུས་པ་
 བཅད་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་པམ་པའི་མདོ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པས་བླ་རྒྱ་སྤྱིར་བཏོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ།
 ཡང་དེའི་ཆོ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་གོང་
 ཁྱེར་འདི་ཉིད་དུ་ཁྱོད་བཞུགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
 བྱས་ཏེ་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་པམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་
 འཁོར་དེའི་ནང་ནས་དག་སྒྲོང་མི་པམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དེས་ཨེ་མ་མ་ལ་
 བདག་གླིང་བཞིའི་དབང་ཐུག་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དུང་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ།
 དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྟག་བསྟེལ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་རྟུ་བྱུང་
 བས་སྟག་བསྟེལ་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཁྱོད་ནི་སྟེས་བྱ་སྒྲུབ་པོ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྤང་བ་མཛད་དོ། །དེ་

བསྟན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ང་ནི་དེའི་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱི་སྤྱིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་
 ཡང་བསྟན་ནས་པར་མི་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དགེ་སྲོང་དག་སྤྱིད་པ་མངོན་པར་གྲུབ་
 པ་ནི་སྟག་བསྟུན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱི་ས་ནི་རྒྱུ་དུ་ཡིན་དུ་ཟེས་ཀྱང་དྲི་རན། མང་པོ་ལྷ་ཅི་
 སྟོན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱད་ལ།
 གཞན་དག་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ནམས་དག་ལ་སྦྱར་རོ། །འདིར་སྟུག་པ། གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆགས་པ་ལོག་པས་སྟག་བསྟུན་པ་རངས་པ་ལོག་པ་ནི་དེ་ལྟར་ནི། འོ་ན་སྟག་བསྟུན་ལ་
 མཐའ་དག་ཉེ་བར་གཅོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལོ་ན་གཅིག་པུ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་
 བུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤྱིད་པ་ཡིན་པ་
 ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་ཉིད་ནི་བཟའ་ཉེས་པའི་ཟས་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤྱད་པའི་
 རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྟག་པར་མ་མོས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་ཉིད་སྤྱིད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་དོན་དུ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་
 བསྟན་ནས་ལོག་པར་ལྷ་བས་རན་སོང་དུ་འགྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་ནམས་
 འདོད་པས་སྤྱིད་པ་ཉིད། །ཀྱུ་ཆོ་བརྟོད་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །གནས་མ་ཡིན་པར་སྦྱར་བའི་
 སྟེན། །དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །འདིར་སྤྱིད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་ནམས་འདོད་ཅིང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་རྟོག་སུ་བཟུང་བར་འདོད་པས་ནི་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་ཞིང་།
 དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིད་པ་ཉིད་བརྟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་སྟན་ཆེན་པོ་ལེགས་ཤིང་འོ་ཞེས་པ་གནས་མ་ཡིན་པར་བཏང་བ་ནི་ནད་པའི་དོན་མ་
 ཡིན་པའམ་རྣམས་པར་འཛིག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལྟར། འདིར་གནས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྤྱིད་པ་
 ཉིད་སྤྱིད་པ་ཡང་དེ་དག་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྤྱད་ས་
 འདི་ལྟར་སྟེ་རྩ་མཐའ་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལྟར་བཏང་བ་རྣམས་ལ་མེ་རགས་པ་གཏོང་སྟེ། འོད་སྤྱད་ས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་གཏོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུབ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི། །འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནི་ཕྱིར་མིན། །ལག་འགོ་འོ་མ་འབྲུང་བ་
ནི། །དུག་འཕེལ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྩའི་ཕུར་མ་དང་ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་
བྱ་དང་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པ་ལ་རྩི་ནད་མེད་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་ཆོང་པའི་རྩ་བའི་
ཕུར་མ་ནི་རྩ་གཞན་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟ་མ་
ཏོག་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས་ཆོན་གྱི་སྒྲུལ་གདུག་པ་བཞི་ལ་རྩི་སྒྲུབ་གཞན་དང་གཞན་གསུངས་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲུལ་གདུག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྷར་འགའ་ཞིག་
གིས་དུག་གི་སྒྲུབ་པ་མཛའ་བོ་ཞིག་ལས་དུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་རྩི་སྒྲུབ་ནད་མེད་འཕྲོ་བ་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་དེས་དུག་གིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་བཏང་བ་དང་དེ་ཡང་ནི་
བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དུག་མེད་པ་ཞིག་ལ་བཏང་བ་དང་། དེས་དེ་བསད་པ་ལྟར་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འཛིག་རྟེན་པའི་
དངོས་པོ་རི་ལྷར་གནས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་མཁས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བདེ་
སྒྲག་ཏུ་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དྲི་བལ་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་དུ། །དང་པོར་
སྒྱུན་སོགས་གཏམ་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་ཆོས་ནི་
བསྐྱོམ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བཤད་པ། རི་
ལྷར་གྲུ་གྲོ་སྐད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་
ཏོགས་པར། །འཛིག་རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་གྲུ་གྲོ་སྐད་གཞན་མི་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་སྐད་ཁོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཡང་འཛིག་
རྟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་རུས་སོ། །འཛིག་
རྟེན་པའི་ཀླན་རྫོང་ལ་མ་ཞུགས་པར་ནི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་བདག་དང་ཆོས་གཉིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་
བུ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་མི་རུས་ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཀླན་རྫོང་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཞུགས་པས་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱས་ཤིང་། སྒྲུ་
 མ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དོན་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟོག་དུ་མེད་པར་
 གཟུང་བར་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་
 དགོས་སོ། །ཁྱེལ་གཞོན་བྱ་བཞེན་ནོ། །དཔེར་ན་ཁྱེལ་གཞོན་བྱ་སྐད་གཞན་གྱིས་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་བྱ་བར་མི་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་གཟུང་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། གཉིས་གཉིས་ཞེས་ཀྱང་
 བསྟན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་བཟུ་བའི་ཕྱིར་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ། དངོས་པོར་མངོན་བར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་དུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ལ། སྒྲོས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅད་པའི་
 ཕྱིར་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རབ་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་ཁྱོད་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིད་པ་དང་། བད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲུན་ཞེས་བྱ་བར་
 གྱུར་མིན་ནམ། བད་དག་ནི་ཕྱིར་བཅོ་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་གཞིའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུན་དུ་འགྱུར་གྱི། གཅིག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཉི་བར་མཁོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བས་གནོད་སྦྱིན་དང་ཡི་དྲགས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བཏུང་བ་
 སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱིས་ཕྱིར་འཛིལ་བར་མཐོང་བ་བཞེན་ནོ། །དཔེར་ན་སྦྱིན་
 གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དེ་ལས་གཅིག་ནི་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་གནོད་སྦྱིན་རྩ་འཁྲུལ་
 ཆེ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཅིང་། གསུམ་པ་ནི་ཡི་དྲགས་སྐར་མདའ་གདོང་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ཆར་ཡང་དགེ་སྒོང་དེའི་གན་དུ་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་སྒོང་དེས་གནོད་སྦྱིན་དེ་ལ་
 འོངས་སྒྲིད་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ཅིང་། རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་སྦྱོན་བསྟན་ཏོ། །ཡི་དྲགས་ལ་

ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟུང་བ་བྱིན་པས་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉི་བར་ནི་
 བར་བྱས་ནས་སེར་སྤུང་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
 པ་སྒྲུ་ཆོགས་པས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འཛོལ་བ་ལ་
 གཞེས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་སྒྲུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་
 གིས་པས་ཡུལ་གཞན་ནས་བུ་མོ་ཞིག་སྤངས་ལ། དེའི་ཡང་དུས་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ།
 དེ་ལ་མས་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་གོགས་པོ་གཞོད་སྒྲིན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱིས་ལ་བུ་
 མོ་དེ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོང་གིས་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 གཞོད་སྒྲིན་དེས་དེ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱེར་ནས་འོངས་པ་དང་། མི་ཞིག་ཀྱང་
 གན་དུ་འོངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་གཞོད་སྒྲིན་དེས་བུ་སོང་ལ་འདི་སྤངས་གིས་ཅེས་སྒྲུས་ལ།
 དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་འོངས་ནས་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདི་སྤངས་སུ་བཅུག་ཅེས་དྲིས་པ་དང་།
 དེས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། བདག་གིས་འདིའི་གཟི་བྱིན་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །
 དེ་ནས་དེས་གྲོང་ཁྱེར་དེར་ཁྱིད་ནས་ཁྱེད་འདབ་ཅིག་ཏུ་གཞག་སྟེ་བུ་མོ་དེ་བཙལ་བའི་ཕྱིར་
 རང་ཉིད་གྲོང་ཁྱེར་དེར་ཞུགས་པ་དང་། བུ་མོ་དེ་མཐོང་ནས་གཞོད་སྒྲིན་དེ་ལ་འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་སྒྲུས་ཏེ་དེས་དེ་བཟུང་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་འདི་ཡུན་རིང་པོར་ཐོགས་པར་བྱེད་དོ་
 སྒྲུམ་སྟེ་རང་ཉིད་སོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་བར་དུ་མཐོང་ནས་དེས་དེ་ལ་འདི་
 ཐོང་གིས་ཅེས་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མནའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞུས་པས་དེས་མ་བཏང་བར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བཀུག་སྟེ་དེ་སྒྲོར་གནས་པས་གཞོད་སྒྲིན་ཡང་དུ་བར་ཚུམ་
 ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་མཆིའོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་གཉེན་
 པོར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གྱེད། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་རྣམས་ལས་ཀྱང་ནང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར་ན་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དོན་
 དམ་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཡང་། །ཡང་དག་མཐོང་ན་གནས་མཆོག་ལ། །ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་

བཟང་འགོ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ནང་བདག་བསམ་པ་ལ། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་སྒོ་གྲོས་བསྟེན། །
 དོན་དམ་པའི་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཡོད་ན་གནས་གྱི་མཚོག་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་ལ། །ཅུང་ཟད་དེ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་མཐོང་ན་ལྟ་དང་མིའི་འགོ་བ་བཟང་པོའོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྫོགས་པ་ཡོད་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་ལ། །མ་རྫོགས་ན་
 བཟང་འགོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་ནང་གི་བདག་ཉིད་བསམ་པ་ལ་སྒོ་སྒྲུང་དགོས་
 གོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་རྒྱུན་པོ་ཚོས་མ་ཡིན་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་པོ་
 འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགོ་བར་གྱུར་ལ། །དེ་ལ་དག་སྟོང་འགའ་ཞིག་གིས་
 རེད་ཅག་ལ་སྟེས་རངས་ཤིག་ལོང་ཤིག་ཅེས་སྟུས་པས། །དེས་སྟེས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེས་སྟུས་
 པ་དང་། །དག་སྟོང་གིས་ཚོས་གྱི་སྟེས་བསྟུན་པའི་གཞི་ལོང་ཤིག་ཅེས་སྟུས་ལ། །དེས་ཀྱང་
 སྟོག་གཅོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། །བརྟུན་དང་སྟུ་བ་དང་འབྲེལ་ཆད་དག་སྟོང་
 བར་མི་རྣམས་གྱིས། །འོན་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྟུས་སོ། །དེས་དེ་
 སྟངས་ཏེ་བསྟུན་པའི་གཞི་གཅིག་སྟངས་ནས་སོང་སྟེ་མཚན་མོ་རྒྱལ་པོའི་གྲ་སའི་ཁབ་ཏུ་རྒྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། །དེར་བུ་མོ་ཚོས་མ་ཡིན་པས་མགོན་དུ་གཉེར་ནས་དེས་ཀྱང་འདོད་
 པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དོན་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་ལ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་བཅུན་མོ་རྒྱུན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་གྲུབས་པ་བཅའ་ཞིང་རི་མོར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་བདག་ཉིད་འདི་
 བསམས་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་ཐོབ་པོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་མ་
 ཚང་བ་ལས། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །ལྟ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྟེ་བ་ཕྱི་
 མར་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བཏྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་བཅུན་པས་སྟེ་བ་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཐའ་
 མི་འཐོབ་མོད་གྱི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་འབད་པ་མེད་པར་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ངེས་པར་འཐོབ་སྟེ། །ལས་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཏི་མུག་གིས་བྱས་པའི་
 ལས་ངེས་པ་ལས་སྟེ་བ་འདིར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་མོད་གྱི། །ས་བོན་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་

ལྷ་གྲ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གདོན་མི་ཟ་
 བ་ཁོ་ནར་འབྲས་བུར་འཁྱར་བ་བཞིན་ཏེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ལམ་ལ་ཐོས་ཏེ་འཇུགས་པ་བཞིན་ནོ། གང་ཞིག་ལ་
 སྤྱིར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཐོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་ས་བོན་མ་བརྒྱག་པར་འཇུགས་པ་དེས་འབྲལ་
 དུ་ས་བོན་མུང་བའི་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དུས་གཞན་དུ་དོན་ཆེན་པོ་འཐོབ་སྟེ།
 རི་ལྟར་འདོད་པར་གིང་ཐོག་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡོད་
 བ་ཅིའི་སྤྱིར་གྲོལ་བ་དག་མི་སྤང་ཞེན་ལ་ལར་སྤང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། བསམས་བཞིན་པ་
 བ་བྱ་བ་ནི། གྲུན་ལ་གྲུབ་པ་གིན་ཏུ་དཀོན། འདི་ནའང་མུང་འདས་མེད་མིན་གྱི། སྐྱར་
 དང་གྲོ་ལ་རྣམས་རྟེན་པར་དགའ། སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་དཀོན་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དེས་པར་དགའ་བ་ཞིག་གོ། གསམ་
 བསམ་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བུའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའོ། རེའི་སྤྱིར་
 འདིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་ན་འགྲུབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་དཀོན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ན་ཡང་མུང་ན་ལས་འདས་པ་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་
 ཡང་རྒྱ་གང་གི་སྤྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བ་དང་ནང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་མེད་པ་ལས་སྦྱོར་བ་དག་རྟེན་པར་དགའ་བ་དེའི་སྤྱིར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའོ། གསམ་
 བསམ་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་མ་མཐོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། གཏུམ་
 མོ་ལྷགས་ལྷག་པ་བཞིན་ནོ། རི་ལྟར་གདོལ་པ་མོ་རྒྱན་བཅུགས་པ་ཞིག་ཉེས་པ་དེ་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ནི་གཏུམ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་སྟེ།
 རི་ལྟར་ལྟ་ཁང་དང་ཉེ་བར་ལྷགས་ལྷག་པར་བྱེད་ཅེས་ལྷགས་ལྷག་པར་བྱད་མི་མོད་དེ།
 གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ནི་ལོག་པར་གྲུང་བཀའ་བ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་འཁྱར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་

བྱིས་པ་ལ་ལ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་དམན་པར་སེམས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་མི་
 བཟོད་དོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་སྦྱར་ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱས་འཕྱོག་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་དེ་ལྟར་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་འདི་ལ་ཟད་པ་ཡོད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་ངེས་པར་རུས་ཤིང་། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་
 ཐོས་ནས། །འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་མི་གནས་ཏེ། །ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །རི་ལྟར་འདི་ན་དུས་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་བདག་གི་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་མངོན་པར་བཅས་པའི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་སྣ་ཚོགས་པ་དག་གིས་ཉི་བར་གསོས་ཀྱང་འཇིག་
 པའི་ཚས་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐོས་ནས་མཁས་པ་ལ་
 སྐད་ཅིག་དེར་འདོད་ཆགས་མི་སྦྱེ་བར་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པའི་ལམ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཏན་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་པ་བཅད་པ་ལས་གྲོལ་བ་
 སྲིད་པར་བྱའོ། །ཅན་ཀས་གསེར་ཡོངས་སུ་དོར་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཅན་ཀས་ཅི་སྒྲན་
 དག་གིས་གསེར་མ་གཅིག་བྱེད་པ་ན་གང་གི་ཆེ་གསེར་ཀ་ཀ་ནི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དེའི་
 ཆེ་བདག་གི་ཐབས་འདིས་གསེར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྐྱབ་པར་རུས་སོ་སྟམ་སྟེ། དེས་དེ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་དོར་བ་བཞིན་དུ་ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་ལུས་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 འདོད་ཆགས་སྐད་ཅིག་ཅམ་མི་གནས་པར་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ལམ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཏན་བསྒྲོག་པར་བྱ་བར་རུས་སོ་ཞེས་ལམ་དེ་ཉིད་
 གོམས་པར་བྱེད་དོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པའི་སྦྱེ་བོའི་རྒྱུན་ལ་རི་ལྟར་མཐའ་
 ཡོད་པར་འགྱུར། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ས་བོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ལ་ཐོག་མ་

ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་མ་ཆང་ཕྱིར། །སྐྱེ་བའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་
 དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཞུགས་ཤིང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་པས་འཇུག་
 པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་ཐོག་མ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་མེས་ཆོག་པ་ལ་མཐའ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་ཅིང་།
 ཐོག་མ་དང་མི་ལྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་མ་ཆང་བ་ལ་ཡང་
 འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་ཆར་ཕྱིན་པས་
 འཕེན་པར་རུས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསེག་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་
 པར་ཉེ་བར་འགོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གྲོགས་མེད་པས་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་སྐྱེ་བར་ཐུབ་ཐུག་པ་འདི་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །མར་མེ་དང་ཉིལ་བརྩོས་པ་དང་།
 ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་མར་མེའི་རྒྱུན་དག་ཡོད་ན་
 གནས་པར་འགྱུར་ལ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ཉིལ་བརྩོས་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཀྱིས་
 ལུ་གུ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ལོས་བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་རྒྱས་
 བས་མཁའ་འགོ་བར་གྱུར་ཅིང་གང་གི་ཆོ་དེ་གཞན་གྱིས་སྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱ་མེད་པས་ས་ལ་
 ལྷུང་བ་དང་། རི་ལྟར་ཤིང་ལྗོན་པའི་རྩ་བ་བཏོན་པས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་འཕེལ་བར་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་
 འགོ་བ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་
 ཞིང་འགའ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་ཏུ་
 དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས།
 འགོ་བ་སྟོང་པར་གཟིགས་མིད་ཀྱང་། །འགོ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་བསལ་བཞེད་པས། །ཡུན་
 རིངས་ཁྱེད་ཉོན་མོངས་པ་གང་། །དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་མད་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་ཉི་ལ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་སེམས་ཅན་སྒྲིག་འགའ་ཡོད་
 མིན་ལ། ཀླུ་པའི་དབང་པོ་སེམས་ཅན་སྒྲིག་པའང་མཛད། །སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མིན་
 ཡང་དོན་མཛད་པ། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དཀའ་སྡོད་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་
 ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྲུལ་བརྒྱ་བ་ལས།
 སེམས་ཅན་རི་སྟོད་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱུ་བས་བསྐྱུས་པ་སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲིས་པའམ། མངལ་ལས་
 སྒྲིས་པའམ། རྟོད་གཤེར་ལས་སྒྲིས་པའམ། གཟུགས་ཅན་ནམ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའམ། འདུ་ཤེས་ཅན་ནམ་འདུ་ཤེས་ཅན་མ་ཡིན་པའམ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། རི་སྟོད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྱད་གསལ་བས་བཏགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཐུང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་མུ་ངན་
 ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོན་པའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བློར་བ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་
 རྒྱ་ཤིང་ཡན་ལག་དག །མ་ལུས་བཅས་ཏེ་བཤིག་བྱས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་མེད་ལྟར་སྒྲིས་ལུ་
 ཡང་། །ཁམས་བཅས་བཤིག་ན་དེ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ཡང་
 དག་རི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་བྱིར་བྱུང་བ་ཆེན་
 པོས་བསྐྱོག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མཐོང་བ་འདིར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་འོག་ནས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་གྱིས་སྟོན་
 པར་འགྱུར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྟོད་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདི་མན་ཆད་སྟོབ་དཔོན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་སྟོབ་མ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱའི་གཡོ་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བཤལ་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བདུང་

ཅི་བརྟན་པའི་སྒོ་དུ་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་བརྩམ་པར་བཞེད་པས་འདུས་བྱས་
 སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིང་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དོན་སྐྱེ་བ། །དེས་ན་རྟགས་ཡོད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུའི་དོན་
 དུ་འཇུག་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་འདྲིའི་ཚྭ་གས་པ་འདི་ནི་
 འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཚན་
 གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ལ་ཡང་ཆིག་རྒྱུ་བ་མེད་པས་ཅི་རིགས་པ་
 ཚྭ་གས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚྭ་གས་པ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་
 གནས་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་འབྲུང་ཞིང་གང་མེད་ན་གང་མི་འབྲུང་བ་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཞིང་ཅིག་གོས་འབྲས་བུ་ཡིན་ལས་མེད་པར་འབྲུང་བ་གསུམ་པོ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཡོད་ན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ས་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་
 པའི་སྐྱེ་ནི་རང་བཞིན་དང་། བདེན་པ་དང་། སྦྱིང་བོ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རྩིས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། མི་བདེན་
 པ་དང་། སྦྱིང་བོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩིས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དང་། བྱིས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་སོ། །རི་
 སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་མིག་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་། རྟག་པ་
 དང་། བརྟན་པ་དང་། ཐེར་ཟུག་པ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྦྱོང་
 པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྦྱོང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་སྟོན་པས་གང་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པར་ངེས་པར་མཛད་ནས་བཤད་པ་དེའི་
 བྱིར། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟར་དངོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་སྒྲོབ་
 པའི་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་ཐུབ་པ་དང་ལྷན་པས་ན་ཐུབ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་
 འདས་སོ། །དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཤིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའི་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྒྲོན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་སྟངས་དུ། འདས་དང་མ་འོངས་དུ་ལྷན་
 བྱུང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཟིགས་དེས་ན། །དེ་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བསྟན། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། །རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་གཤེགས་ལ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱོན་པ་སྟེ།
 དེས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་
 དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་
 བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགོག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀླ་གྱི་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་འཇིག་
 པ་ཁོ་ན་ཞིག་སྟེ་སྐྱེ་བ་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་འབྲས་
 བུའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དེས་ན་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། ཐུབ་པ་མ་རྟོགས་ཇི་ལྟར་དངོས། །
 །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདིའི་དོན་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་
 ཆོར་བ་གསུམ་མེད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡུལ་དང་དུས་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་གྱིས་མེད་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་དེ་དག་མེད་པར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་མེད་བ་
 མེད་པས་དེའི་དོན་དུ་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་དག་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་
 བུའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་རྟག་པ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ནི་རང་བཞིན་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཡང་སྟོན་པ་གཞན་
 གྱི་ཆོག་གིས་མ་བརྟན་ཏོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་མ་རྟོགས་རིམ་ལྡན་དངོས། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོག་གོ་བ་དག་ནི་གང་ཞིག་ལ་རྩལ་པོའི་
 འབྲས་སུའི་དོན་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུའི་དོན་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། འདིར་རེ་ཞིག་ལ་རྩལ་པོས་
 ཀུན་བརྟགས་པ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་མི་ལྟ་ན་པ་
 རྣམས་ལ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མེ་ཏོག་ལྟར་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 སྐྱབ་པ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་འབྲས་སུའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ་གཞན་
 ལ་གྲུབ་པ་གཏན་ཆོག་སྲུ་ཁས་ལེན་ན་ཏུ་ཅད་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
 མི་རིགས་པ་ཁས་སྤངས་པས་ལ་རྩལ་པོ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྟག་པ་འབྲས་
 སུའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་
 རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་
 པ་ཁོ་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སྲུ་དཔག་
 པས་གཞོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་གྲུབ་པས་ཀྱང་རྗེས་སྲུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་སྟོན་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཁས་པ་ནི་སྤྱི་
 བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དཀའ་བས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡང་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷ་གྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་
 དུག་འདོན་པས་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་སུའི་དོན་དེ་ཉིད་ནི་མ་ངེས་
 པ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་སྟེ་

བཞེན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསུངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་
 ལུས་པ་ཉིད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་མི་རྟོག་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེས་ནི་དངོས་པོར་བརྟུན་པ་དང་། སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་རིགས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་དག་ན་རེ་གང་ཞིག་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་མོད་གྱི། དངོས་པོ་གང་དག་ཡན་ལག་གཉི་ག་མ་ཚང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ་
 བཅས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་གི་དག་པ་དང་། གང་དག་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་
 བ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་ཏུ་རབ་དེ་དག་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་
 རྟག་པ་ཉིད་ལྷགས་སུ་མ་ཆུད་པས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཟིགས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛེར་རྟེ། །དེ་དག་གི་ལྷགས་ཀྱང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་གྱིས། མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

འདིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རི་ལྟ་བུ་ལ་རག་ལས་པ་རྣམས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ནས་དོན་གྱིས་གོ་བར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་མི་རྟོགས་རྟེ། འདི་ནི་ཆོས་གསལ་བར་འདི་དག་ནམ་མཁའི་
 ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་
 རྟེ་མི་རྟོགས་ན་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལྟར་ངེས་པར་འདི་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པས་བྱས་པའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་མངོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད་དོ། །ཚུལ་
 འདི་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 འཁྲུལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་ན་ནམ་གྱི་ཆོའང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེས་ན་ནམ་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ་འང་། རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་རྟེ།
 བྱེད་གོང་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་བྱེད་བྱི་མས་མཁུག་སྤྱད་པའོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་
 ཀྱན་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་མ་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྟག་པ་

ཉིད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །འདི་ལྟར་དེས་ན་ཡོད་པ་ཡོད་པར་མཐུན་ཏེ་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་མངོན་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། མི་མངོན་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྤྱད་པ་ལས་
 བྱུང་བ་བསལ་ནས་མངོན་པར་བསལ་བ་ཅམ་ཞེ་ལ་གཞག་སྟེ། རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་
 འགའ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱན་
 འབྱིན་པ་ལས་མི་འདའོ། །ཅི་སྟེ་རེ་ཞིག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ནི་ཡོད་ལ། བདག་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞིག་
 བདག་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རྟག་པ་ཞིག་སྟེ། ཡོད་ལ་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཏེ། གང་
 ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྟག་པའོ། །བདག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་
 ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རྒྱ་མེད་
 པར་ནི་དངོས་པོ་མེད། །དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་དང་བདག་དང་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྣམས་ཀྱངས་དག་གོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་པ་རོལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 འདི་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤྱངས་ལ།
 གང་ཞིག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་བོང་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་
 པོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་སྤྱང་བར་
 འདོད་ནས་ཁས་སྤྱངས་པ་དང་འགལ་བས་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་འདིའི་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། རྒྱ་ལྟན་རྟག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་
 པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྷར་ཡིན་པ། དེས་ན་རྒྱ་མེད་ལས་གྲུབ་ནི། །དེ་ཉིད་མཆོའི་
 པས་གྲུབ་མིན་གསུངས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མཁས་པ་བསྟན་འགྲུང་ཆོས་ལ་ལྷག་
 མོས་ཤིང་། མཐར་ལྷ་བ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པའང་མིན། །རྒྱ་བཙུག་རྒྱུ་བཙུག་ཆོས་ནི་ཤེས་
 འགྲུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་གསུངས་སོ། །བསྟན་པ་
 འདི་ལ། རི་རྒྱན་བཤད་པའི་འཐད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་
 དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཆོའི་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པ་དང་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་པའི་དོན་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམིགས་ནས། དོན་གྱིས་གོ་བས་བདག་ལ་
 སོགས་པ་མ་བྱས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 བུམ་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དམིགས་ཏེ། དེ་བསྐྱོག་པའི་སྒོ་ནས་
 དོན་གྱིས་གོ་བས་བདག་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མི་རྟག་བྱས་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །མ་བྱས་གལ་ཏེ་
 རྟག་ན་ནི། །བྱས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །རྟག་པ་ཡོད་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར། །ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དེ། བམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཙུག་ལས་
 འདོམ་པ་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་འགོག་པ་བྱས་པར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་མ་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཁས་སྐྱེས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་
 སྟུམ་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་རྟག་གོ་ཞེས། །
 སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དག་གིས་རྟོག་ །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། །འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་དོན་
 མ་མཐོང་། །གཟུགས་མེད་པ་ཙམ་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་ཐ་སྟན་བརྟགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་
 བྱ་བ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི་རྩེ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་གཞན་མེད་པས་

གཟུགས་ཅན་རྣམས་འགྲུང་བ་ལ་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་གཞན་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལ།
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འདིའི་ནང་དུ་ཆེས་སྒྲུང་བས་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོར་མ་གྱུར་ཞིང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་མིང་ཙམ་ཉི་བར་བསྟན་པས་རྣམ་པར་
 མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་
 རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མཁའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ནམ་མཁའི་མིང་སྦྱར་བ་ན་
 རི་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་པ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་
 གྲུང་རང་གི་ངོ་བོས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མི་དམིགས་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 མཁའ་བ་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་མི་མངའ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་
 གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་དེ་རྣམས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཙམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་
 མ་ཡིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་པ་ཉིད་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་
 པ། ནམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྩབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་
 རྩབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་རོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མ་སྦྱེས་པ་
 འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དོན་གྱིས་དེའི་རྟེན་ཅན་བརྟེན་པས་ཐམས་ཅད་མི་
 སྲིད་པ་དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་པ་རོལ་པའི་ལྷགས་ལ་གྲགས་པའི་
 དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱེད་པར་བསལ་བའི་སྟོན་ནས་དེའི་ལྷགས་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་
 པར་འདོད་པས་ནམ་མཁའི་རྩབ་པ་ཉིད་བཀག་པས་རྟག་པ་ཉིད་བསལ་བར་འདོད་ནས་
 བཤད་པ། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཅན་ནི། །ཀྱུ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ནི། །གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད། །ནམ་མཁའ་ནི་ནམ་མཁའི་
 ཆ་ཤས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེར་བྱམ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་
 ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་གནས་སོ། །

གལ་ཏེ་གནས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་དང་ཡུལ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་བུམ་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་
 བྱིགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ན་ནི། དེ་ཡང་བྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བུམ་ཕན་བཞིན་དུ་
 བྱིགས་ཀྱི་མིང་ལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ལ་བྱིགས་མེད་པའི་བྱིར་བུམ་ཕན་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་སྤང་བར་འདོད་ནས་བྱིགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱིགས་ཕན་ཐམས་ཅད་
 ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱིགས་ཕན་ལ་བྱིགས་
 གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་བུམ་ཕན་ཅད་
 ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིགས་དང་ལྷན་པའི་བྱིགས་ཕན་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བུམ་པ་ལྟར་བྱབ་པ་
 ཉིད་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་བྱིགས་ཙམ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱིགས་ཕན་
 ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཕན་འདི་རྟག་པ་ཉིད་
 དུ་གལ་འགྱུར་ཏེ་དེའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཆ་གསལ་མེད་པའི་བྱིར་
 འདི་བྱིགས་ཕན་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 སྒྱུར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འགྱུར་རམ་བྱིགས་གཅིག་གིས་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱིགས་དང་སྒྱུར་བར་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་རི་
 རྒྱན་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱན་དུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྤངས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མི་རྟག་ཅེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །གང་མཐའ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་བརྟན་
 དུ་མེད་པ། མི་གནས་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་གནས་མེད་པ་སྟེ།
 འོད་སྤངས་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་
 བཅའ་མཁའ་ནི་སྐུ་ཀྱང་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བའི་སྒོ་
 གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ཡང་སྐུ་ཀྱང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བརྟེན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དུས་སྐབས་འདི། འགྲོ་བ་འཕྲུག་པ་དང་སྐྱེད་པ་
 དུས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཉིད་དམིགས་ནས་དུས་སྤྱིད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་ས་བོན་
 ལ་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མ་དམིགས་ལ་ཅི་སྟེ་
 འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་དམིགས་ཤིང་དེ་གནས་པ་དང་འགའ་བའི་དུས་ཉིན་ཡང་ལྷོག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར། གང་ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལ། །འཕྲུག་དང་ལྷོག་པའང་དམིགས་
 པར་འགྱུར། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ལྷ་ར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་
 མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དོ་སྐུ་ཀྱང་སེམས་སོ། །དེ་ལྷ་མོ་ན་ན་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱེ་བ་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ནུས་པ་རྟག་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རེས་འགའ་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་དག་ལ་བྱ་བ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 དཔོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་
 འཕྲུག་པ་ལ་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་མངོན་དུ་མ་ཕྱོགས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ནུས་པ་
 ལྷ་ར་དེའི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་
 འགྱུར་བ་ལ། དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་མི་འདོད། ཅི་སྟེ་རྟག་གཞན་ལ་རག་ལས་
 པ་དེ་ནི་མི་ཉིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྐུ་ཀྱང་སེམས་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་རྟག་
 ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རུང་ནས་ཀྱང་སྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རེས་པར། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འཕྲུག་པ་དང་ལྷོག་པ་གང་ལ་རག་ལས་པ་
 དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དེ་གཞན་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐུ་གུ་ལ་སོགས་
 པ་ལྷ་ར་འབྲས་སུ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་། དེས་ན་འབྲས་སུ་ཡང་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུར་གྱུར་བ་ནི་མྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དུས་དེ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
 སེལ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་
 ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དུས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་དོན་མངོན་པར་
 མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིང་ཙམ་ལ་རྣམ་པར་སྒོངས་ཤིང་། དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །
 དུས་ཀྱིས་སྒྲི་དགུ་སྟུང་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱེད། །དུས་ལས་འདུང་
 བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་སྒྲུ་བ་ཁ་ཅིག་དག་གིས་དུས་རྟག་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་འདིར་
 འགོག་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་སུ་བརྟགས་ན་བྱིམ་ལྟར་བརྟགས་
 པར་ཡོད་པ་ལས་མི་འདའོ། །གཞན་ཡང་དུས་རྒྱར་སྒྲུ་བས་འགོ་བ་འཇུག་པ་ལ་དུས་རྒྱའི་
 དངོས་པོར་རྟོག་པ་ནི་དོན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐངས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་བྱས་
 བས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱུ་ལ་ནི། །རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱའོ་ཙམ། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཉིད་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་འདིར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 དོན་འབྲས་བུར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་རི་ལྟར་རང་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
 མི་འགྱུར། འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་ག་ལ་
 འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་རྣམས་པར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཉི་ག་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་
 བྱུང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་བོན་ཡོད་ན་མྱ་གུ་འབྱུང་གི་མྱ་གུ་ཡོད་ན་ས་བོན་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟམས་ན་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མྱ་གུ་སྒྲི་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ཡོངས་སུ་

ཉོག་པ་ན་རྣམ་པར་ཉོག་པ་གཞན་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱར་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་བ་ཞིག་ཉོག་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་ནི་
 འདི་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པས་མཚོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེས་ན་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་
 པར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཞིག་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཉོགས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་
 ཕྱིར་ན་རྒྱའོ་ཅོག །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་དུས་སྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དུས་འདི་འགོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 དེས། དེས་པར་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན།
 རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བས་མཐར་དོན་གང་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ས་བོན་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འདིར་རྒྱར་བརྗོད་པར་འདོད་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱའི་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་གནས་སྐབས་སྟུང་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོར་ཉི་ལམ་འགོ་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་
 ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་གྱུར་པ་ན་སྟུ་གུའི་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་འགོ་
 བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དུས་ཀྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དུས་ཀྱང་དེས་པར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ཐག་རིང་བར་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སྤར་མ་སྟོང་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལྟར་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། གང་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རྟག་ཅེས་བྱར་ཡོད་མིན། །

ཞེས་བྱ་བའོ། ཅི་སྟེ་མི་འགྲུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདིའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དོན་
མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། དེའི་རྒྱ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་
སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། རྟག་པ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི། དངོས་དེ་མ་བྱུང་བ་ལས་
སྦྱེ། །ས་བོན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཐུ་གུ་ནི་ས་བོན་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་
གཞན་ཉིད་སྦྱེས་སོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། མི་འདྲ་བ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་
ཉིད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འགོ་བ་སྣ་ཚོགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དུས་རྟག་
པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
གནས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་སྦྱེས་ཀྱང་དུས་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་དུས་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་
ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རང་ཉིད་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རག་
ལས་ཏེ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་
བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་བདག་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་ནི་བོང་བའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་
གིས་བསྦྱེད་པར་མི་ལུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་རྟག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་
རྒྱར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་བྱུང་བ་ལས་སྦྱེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་སྦྱེ་སྟེ་རང་
ཉིད་ཁོ་ན་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། ཡང་འདི་ལ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
པ་དོན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བཤད་པ། རང་ཉིད་འབྱུང་བར་གྱུར་དེ་ལ། རྒྱ་ནི་ལོག་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པ་མེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་མི་རུང་རོ། །འདི་ལས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར།
དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་སྦྱེས་པ། །རི་ལྟ་བུར་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་ས་བོན་མི་
རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྲས་བུ་ཐུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་འབྱུང་བར་གྲགས་གྱི། རྟག་པ་འགའ་

ཞིག་ལས་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མ་ཡིན་ན། རྟེན་ནི་རྟག་ལ་དེའི་
 འབྲས་བུ་ནི་མི་རྟག་པས་རི་ལྟར་དེ་གྲུབ་པར་འབྱུང་། འདི་ལྟར་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་དུ། །
 ནམ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མཐོང་མ་ཡིན། །རྒྱ་ནི་རྟག་ལ་
 འབྲས་བུ་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་
 བས་དུས་ལ་རྒྱ་ཉིད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བ་ལང་གི་སྒྲུ་དང་ལུག་གི་བལ་གཉིས་ལས་རྩ་
 རྩར་བ་དང་རྩ་ལས་འདམ་བུ་དང་འདམ་ལས་བརྒྱ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཁོ་ནར་རང་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་ཉེ་བར་འགོ་བས་རྒྱ་ཉིད་
 རྩ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ། དེར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཉི་
 གར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཐའ་དེ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་མདོན་པར་གྲུབ་པ་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡང་
 ལས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁོར་བུ་རྩ་ཤེལ་དང་མེ་ཤེལ་དག་ལས་
 ཀྱང་སྒར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟེས་པར་
 བྱུར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་མེ་འབྱུང་བ་ལས་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུས་སྐབས་བཀག་པ་ཡིན་དང་། རྩལ་སྒར་རབ་སྐབས་བ་ནི་ས་ལ་
 སོགས་པའི་རྩལ་སྒར་རབ་རྟག་ཅིང་མ་མཐོང་བས་བསྐྱལ་བ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་གོགས་
 ཅན་རྩལ་སྒར་རབ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་རྩལ་དུ་སེམས་སོ། །དེའི་ལུགས་ཀྱང་མི་
 རིགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱོགས་འགའ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱོགས་
 འགའ་རྒྱ་མ་ཡིན་དེས་ན། དེ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུར་ན་གོ། །སྒྲ་ཚོགས་རྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །
 ཡན་ལག་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྒར་རབ་ཅམ་དུ་ཐལ་བ་སྒར་བར་འདོད་པས་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་
 རྒྱུ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་
 སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་རྩལ་སྒར་རབ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཆོ་རུལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་ཆ་གང་གིས་རུལ་སྤྲ་རབ་གཞན་དང་སྒྱུར་བའི་
 ཆ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་མི་སྒྱུར་བ་དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་གི་སྤྱོད་སྤྲུག་
 འགའ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྲུག་འགའ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་ཆོག་སྤྲུག་
 པ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་མོ་བཞིན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི་སྤྲུག་
 ཆོག་སྤྲུག་རྟག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་རུལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ལ་ཆ་གསལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 སྤྱོད་སྤྲུག་དང་མི་སྒྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ནི་འགྱུར་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལྟན་པ་ཡོད་ལ། སྤྱོད་སྤྲུག་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྲུག་ན། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་ལོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་
 ལ་ཡོད་མིན། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ། རུལ་སྤྲུག་རྣམས་ལ་མི་འཐད་དོ། །རྒྱ་དང་
 རྒྱུ་ལོ་ཉིད་དང་སྤྱོད་སྤྲུག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གལ་
 ཏེ་རུལ་སྤྲ་རབ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རུལ་སྤྲ་རབ་གཞན་དང་སྒྱུར་བའི་སྤྱོད་སྤྲུག་གིས་མ་
 ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྒྱ་སྟེ་རུལ་སྤྲ་རབ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་རུལ་སྤྲུག་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཐམས་ཅད་རུལ་
 སྤྲ་རབ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་རུལ་སྤྲ་
 རབ་ཅམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རུལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱུར་བར་
 མི་འཐད་དོ། །ཡང་གང་གི་ཆོ་རུལ་སྤྲ་རབ་གཞན་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྒྱུར་བ་
 དེའི་ཆོ། རུལ་སྤྲུག་གཅིག་གི་གནས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་འང་མི་འདོད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །འོང་ཆོད་མཉམ་པར་འདོད་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རུལ་སྤྲ་
 རབ་གཞན་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་
 རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་མོད། རུལ་སྤྲ་རབ་སྤྱོད་སྤྲུག་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ནི་
 གཞི་བཤེད་ལ། སྤྱོད་སྤྲུག་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་འདི་སྤྲུག་ཆོག་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་

བྱིར་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདིར་འབྲས་ལུའི་རྩ་ཕྱོམ་པའི་དུས་
 ན་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། འབྲས་ལུ་ཕྱོམ་པའི་རྩ་ལོ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 རྣམས་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་བྱིར་རི་སྐད་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུ་རྩལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །གནས་
 སྐབས་དེར་ཡང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆོ་ངེས་པར། གང་
 ལ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཡོད་པ། དེ་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད། དེའི་བྱིར། འདི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་
 པའི་བྱིར་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ།
 གང་གི་རྩལ་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་པ། དེས་རྩལ་རྩལ་སྤན་མིན་པར་བསྟན། གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་ཆ་ཤས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཞན་དང་སྒྲུབ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་ཕྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་འགྲོ་
 པའི་དུས་ན་ལུས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱིས། མདུན་གྱིས་ལེན་ཞིང་རྒྱབ་གྱིས་ནི། གཏོང་བར་
 འགྱུར་ན་དེ་དག་གཉིས། གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འགྲོ་བོར་ཡང་མི་འགྱུར། །
 ལུས་དང་ལྡན་ཞིང་འགྲོ་བ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དོན་གྱིས་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་གྱིས་སྤོན་ཕྱོགས་
 གཞོན་ཞིང་། རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱིས་རྒྱབ་ཕྱོགས་གཏོང་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོའི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཉི་
 བར་རྟོགས་པ་ཞིག་ན་ཆ་མེད་པའི་བྱིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་གང་ལ་མདུན་དང་རྒྱབ་གྱི་ཡན་ལག་གང་
 གིས་ལེན་པ་དང་གཏོང་བ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པས་
 འབྲས་ལུ་ཕྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པར་མི་
 རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་མེད་ན་ནི་འདི་རྩལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་རྩལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ལྟའི་མཐོང་བས་
 དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྟག་པ་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 གང་ལ་དང་པོ་ཡོད་མིན་ཞིང་། གང་ཞིག་ལ་དཀྱིལ་ཡོད་མིན་ན། གང་ལ་ཐ་མ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །མངོན་མེད་དེ་ནི་གང་གིས་མཐོང་། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་བྱིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་མདུན་
 དང་བར་དང་རྒྱབ་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་མངོན་པ་མེད་དེ། མངོན་པ་ནི་གསལ་

བ་དང་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
མངོན་པ་མེད་དོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱང་བལྟ་བར་བྱ་བར་རྣམས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་འདི་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱ་
རབ་ཏྲག་པ་མེད་དོ། །གང་དག་དེ་ལྟར་འཐད་པས་མཐོང་བར་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་
སྟུམ་དུ་སེམས་ཤིང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་མཐོང་བ་
ཁྱད་པར་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་ལོག་པར་ཉི་བར་བསྟན་པས་འཛིག་ཅེན་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་
རིགས་སོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ནི་ཏྲག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རགས་པ་བྱུང་བ་ལས་ས་
བོན་གྱི་ངོ་བོར་ཉི་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་མེད་ན་ནི་རགས་པ་རྣམས་ས་
བོན་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་པོར་རགས་པ་
རྣམས་སྤྱར་རགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་འཛིག་པའི་དུས་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་
ཐམས་ཅད་འཐོར་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཅམ་ཞིག་ལུས་པ་ན་རགས་པ་རྣམས་སྤིང་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་དག་གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དེར་རགས་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་
རྣམས་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གྱང་
ཏྲག་པ་ཞིག་སྟེ། ཡོད་ལ་སྐྱེ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར། འབྲས་སུ་ཡིས་ནི་སྐྱབ་ཤིག་པ། །དེས་ན་སྐྱེ་ཏྲག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་
རྣམས་སྐྱེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི་ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གྲུ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་གཉིས་ལ་
སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་སྤྱ་རབ་ཀྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་དང་ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ས་བོན་ལྟར་མི་ཏྲག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
གང་ལས་འདི་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འབྲས་སུ་སྐྱེ་ཏེ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་གྱང་

གྱུ་རང་གི་རང་བཞིན་མི་གཏོང་ཞིང་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་
 སེམས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རིགས་མི་མཐུན་པ་
 དག་བཞིན་དུ་ཡུལ་བྱེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་སྐྱེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཟོལ་ཐབས་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གང་ན་སྐྱེད་པ། །དེ་ན་འབྲས་
 བུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྐྱེད་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆོ། རྩལ་
 སྤྲ་རབ་རྣམས་པར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་པ་
 རྣམས་མེད་དོ། །འདི་ལས་ཀྱང་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།
 ཐོགས་ལྡན་དངོས་པོ་རྟག་པ་ནི། །གང་དུ་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་རྩལ་
 སྤྲ་རབ་གཞན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཐོགས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཐོགས་པའི་བྲམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྟག་པ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ། དེས་ན་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རྩལ་སྤྲ་རྟག་པ་ཉིད་མི་གསུང་། །གང་
 ཞིག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པ་དེས་ནི་དོན་གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 དེས་པར་བྱ་བ་ཞིག་གོ། །རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། །རྩལ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་བྲམ་པ་ལྟར་
 བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་བརྒྱད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རེ་རེ་
 ཞིང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སོ་སོ་སོ་སོར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་བྱེད་བྱག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 བས་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྟག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་མི་མཛད་དེ། རང་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་གཟིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་རིགས་པ་བཅུག་ནས་རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་
 སེལ་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་

འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སེལ་བ་ན་འཛིག་རྟེན་དང་ལུང་གི་གཞོད་པ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་བར་མི་རྣམས་ཤིང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་འབྲང་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་གཞག་པར་མི་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟར་དེའི་སྦྱི་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དང་ཅིག་ཅུང་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ལ། སྦྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མ་བཅུག་པར་འཛིག་རྟེན་ན་རིམ་ལྔར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་ཞིང་། རིམ་ལྔར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱང་ཡིན་པས་འདིས་རིགས་པ་བཅུག་ནས་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསལ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་རིགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་ལུང་གི་གཞོད་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་དང་ཡང་རང་གི་སྤེལ་པ་འདུས་མ་བྱས་མིང་ཙམ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་ཤིང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྩལ་སྤེལ་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཁ་ཅིག་དག་སངས་རྒྱུ་རྣམས་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་གསུང་བ་འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། གང་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་རྟག་པར་གྱུར་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒོར་དག་མ་སྦྱས་པ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོས་འདུས་མ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་རྟག་གོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྟག་ཅིང་ལམ་གྱི་བདེན་པས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་རྟག་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱི་བ་གཉིས་སྦྱི་བ་ལ་ཆུ་འགོག་པའི་ཆུ་ལོན་ལྟར་གཏན་དུ་གཤགས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྟག་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱི་བ་དག་སྦྱི་བ་ལ་གཤགས་བྱེད་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྦྱི་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པ་དེ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་

བ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འཆིང་དང་བཅིང་དང་ཐབས་ལས་གཞན། །
 ཐབས་པ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལས་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ། །དེས་ན་དེ་ཐབས་ཞེས་མི་བརྗོད། །
 དེ་ལ་འཆིང་བ་ནི་ཀུན་འགྱུར་གི་བདེན་པ་ལོ། །འཆིང་བར་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་
 བས་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བཅིང་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱུལ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ།
 དེས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆིང་བ་དང་བཅིང་བར་བྱ་བ་མེད་པར་ནི་
 འཆིང་བའི་བྱ་བ་མི་སྲིད་པས་འཆིང་བ་དང་བཅིང་བར་བྱ་བ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་སྟོགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་ནི་སྟོགས་
 པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡོད་པ་ལས་བསྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བསྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། སྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ལམ་སྟེ། ལུན་པ་ལ་སྟོན་མ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བདེན་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་ལས་ལྟོགས་པ་ལས་དཔགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་
 པ་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལས་རྩེད་ཟད་ཀྱང་
 འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འཆིང་བ་དང་ཐབས་པ་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོར་ཉེ་བར་མ་
 སོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་
 ཆེ་འདི་འབྲས་བུ་དེས་སྤངས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཐབས་པ་ནི་གྲོལ་བའོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 འདི་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་དང་། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཐབས་པར་བརྗོད་པར་
 མི་རིགས་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཐབས་ཞེས་མི་བརྗོད། །གྲོལ་བའི་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་འཆིང་བ་བཅད་
 བས་བཅིང་བར་བྱ་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་བདེན་པ་དངོས་པོ་གྲོལ་བཞིན་པ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་

ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་དང་བྲལ་བ་ན་དོན་གཞན་དུ་མ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ན། ཐར་པ་ནི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་
 མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་མི་
 རིགས་མོ། །དངོས་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་
 བོན་ཚིག་པ་ལས་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་
 དུ་དོན་གཞན་བརྟག་པ་ཆེས་མི་ལེགས་མོ། །བདེན་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 གྱུར་མི་འགལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྤྲར་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་བདེན་པ་
 གསུམ་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་གངས་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བགྲང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དག་
 སྒྲོང་དག་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ། ཁས་འཆས་པ་ཙམ་ཐ་སྟང་ཙམ་ཀུན་རྫོང་ཙམ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ནམ་མཁའ་དང་མུ་འཁྱུང་ལས་
 འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 དག་ནི། འཆིང་དང་བཅིང་དང་ཐབས་ལས་གཞན། ཐར་པ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལས་
 ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་དེ་ཐར་མི་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་དེ་ལས་
 ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གྱུར་མི་སྐྱེ་སྟེ་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཕྱིར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་ལོག་པས་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་
 གྱུང་ཐར་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །དམ་མི་འཆའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་
 ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། གང་སྐྱག་བསྐྱལ་འདི་མ་ལུས་པར་རབ་ཏུ་སྤངས་
 ཤིང་། སྤངས་པ་བསལ་བ། ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ།
 རུབ་པ་སྐྱག་བསྐྱལ་གཞན་ཡང་ཉིང་མཚམས་མི་སྒྱུར་བ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་འདི་ནི་ཞི་
 བ། གྲོམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སུང་པོ་ཀུན་སྤངས་པ། སྤོང་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ། འགོག་པ་མུ་འཁྱུང་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སུང་འདི་ལས་ན་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ། རྩ་བའི་འདས་ལ་ཕྱང་པོ་རྣམས། ཡོད་མིན་གང་ཟག་སྤྱི་མ་ཡིན། །
 གཤམ་ཏེ་རྩ་བའི་འདས་ལ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་གྱུར་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་
 དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་འདས་ལ་ཕྱང་པོ་དམིགས་པ་དང་མདོ་དང་འགལ་བ་དང་རྩ་
 བའི་འདས་ལ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་འདས་ལ་
 དེ་ལ་རྩ་བའི་འདས་ལ་ཕྱང་པོ་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་དུ་རྩ་
 བའི་འདས་གྱུར་པ། །མ་མཐོང་དེར་ཕྱང་འདས་གང་ཞིག་རྩ་བའི་འདས་ལ་ནི་རྩ་བའི་
 འདས་ལ་སྟེ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་ཐོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ལ་རག་ལས་སོ། །འདིའི་རྟེན་
 ཡང་རྩ་བའི་འདས་ལ་ཕྱང་པོ་ཞིག་ལ། དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་རྣམས་སམ། གང་ཟག་ཡིན་ན།
 དེ་མེད་པས་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩོགས་དེ་ལས་རྩ་བའི་འདས་ལ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་
 པར་འགྱུར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྩ་བའི་འདས་ལ་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྒྲུབས་ཕྱིར་
 འདས་ལ་རྟེན་པ་ན་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གམ། བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་རྟེན་གང་། །དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར། རྩ་བའི་འདས་ལ་ཕྱང་པོ་རྣམས། ཡོད་
 མིན་གང་ཟག་སྤྱི་མ་ཡིན། །དེ་དག་མེད་པས་གང་དུ་རྩ་བའི་འདས་ལ་ཕྱང་པོ་འགྱུར་བ་
 འགའ་ཞིག་གྱུར་མ་དམིགས་པ་དེར་རྩ་བའི་འདས་ལ་གང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རེ་
 ཞིག་རྩ་བའི་འདས་ལ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་མི་སྤྱི་དོ། །ཡང་གང་དུ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་
 དེར་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། རྩ་བའི་འདས་ལ་ཕྱང་པོ་རྣམས། ཡོད་
 མིན་གང་ཟག་སྤྱི་མ་ཡིན། །གང་དུ་རྩ་བའི་འདས་གྱུར་པ། །མ་མཐོང་དེར་ཕྱང་འདས་གང་
 ཞིག་རྟེན་མེད་པའི་བརྟེན་པ་མི་སྤྱི་དེར་རྩ་བའི་འདས་ལ་གང་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྟག་པ་རྣམས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱིས་བྱ་ཐ་དད་པར་ཤེས་པ་ལས་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལོག་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཞིབས་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱིས་བྱ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་

བདག་གྲོལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པས་ཐར་པར་རྟོག་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་དེ་ཡང་། སྤེད་དང་བྲལ་ལ་ཐར་བའི་ཆོ། །ཤེས་ཡོད་ཡོན་ཏན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །གྲོལ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ནི་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡོད་པར་བརྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་སྒྲོས་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་དོན་ལ་སྐྱེས་
 བུས་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མའི་ཆ་བ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེའི་
 རང་གི་ངོ་བོའོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་ཡུལ་ཉེ་བར་འོངས་སྟེད་པའི་འདོད་པ་
 རིག་ཅིང་སྐྱེས་བུ་དང་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་ནས་རིམ་གྱིས་དབང་པོའི་ཆོགས་འབྱུང་བ་ན་
 སྐྱེས་བུའི་ཡུལ་ཉེ་བར་འོངས་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཡུལ་ཉེ་བར་འོངས་སྟེད་པའི་
 སྐྱེས་བུ་ལ་འདོད་པ་ལོག་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་སྤེད་པ་ལྷོག་གོ། །སྤེད་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ།
 སྤེད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་དེའི་ཆོ་དོན་འགའ་ཡང་ཡང་དག་པར་མི་ཕྱིར་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཆོགས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཐའ་དག་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་བདག་ལ་ཐར་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྐྱེས་
 བུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་རག་གོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པའི་
 ཡོད་པ་ཡང་། །གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ན་ཤེས་པ་མེད་
 པ་ལ་གང་ཞིག་བདེན་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་ནི་ཆེས་གསལ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མོ་
 གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲུག་པ་ཞིག་གོ། །ཅི་སྟེ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་དོ་སྟེ་སྤྱི་ཁྱེད་སེམས་ན་འདི་ཡང་སྤྱིར་བོ་མེད་པ་
 ཞིག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། ཐར་པ་བདག་གཅིག་ཡོད་ན་ནི། །ཤེས་ཡོད་ས་བོན་སྤྱིད་པ་ཡོད། །
 གལ་ཏེ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་བརྟག་པར་རྣམས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བདག་ཡོད་དང་དེའི་

རྟེན་ཅན་གྱིས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེའི་གྱིས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟེན་མེད་པའི་
 རྣམས་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ལྟ་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་འགའ་
 ཡང་རྣམས་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་མཛེས་པར་མི་འགྱུར་ལ་གྲོལ་བའི་བདག་ལ་
 གང་གིས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་རང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་པ་ཅན་གྱི་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐར་
 བར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ཐར་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་
 པ་འདི་མི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མི་འདོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྱིས་པ་ཡོད་པའི་འཇུག་པ་དང་། དེའི་རྣམས་པ་གཉིས་དངོས་པོ་
 བདེན་པར་ཡོད་ན་ནི་རྩིས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་ཕྱི་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་རྟེན་མེད་པས་དེ་དག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་མེད་ན་ནི་སྤྲོད་པ་ལ། །བསམ་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གྲུ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམས་པའི་རྟེན་ས་བོན་ཆོག་པར་གྱུར་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་མི་འཇུག་པ་
 བཞིན་དུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་རྒྱུན་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མི་འཇུག་པས་ཐར་པར་རིགས་
 སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་ལས་ཐར་མི་རྣམས་ལ། །
 གཞན་ལས་ཡོད་པ་མིན་པར་ངེས། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་འང་བདག་ །ཟད་པ་ལེགས་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྟོད། །ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་ལས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ནི་
 བདག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་ལས་འགགས་ན་ནི་དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་བདག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོལ་བའི་བདག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱ་

མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་དང་།
 ཐར་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་
 པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དང་རང་གི་ཚོད་
 པ་བཏང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་བདག་ཁས་སྤངས་པར་མི་རིགས་སོ། །གང་
 ཞིག་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་དང་། བཤད་ཟིན་པའི་སྦྱོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་ནས་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁས་སྤངས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་
 དོར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་གྲོལ་བའི་བདག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་མིང་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤྲེལ་མི་འགྱུར་
 བས་གཏན་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ངོ་བོར་སྒྲ་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲ་བའི་དམ་པའི་དོན་འདི་
 དོན་དུ་གཉེར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་འདི་
 ཉིད་སྤྲེལ། །དོན་དམ་རྣམ་ཀུན་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཡོད། །དམ་པའི་
 དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ནི་མིག་ནད་བྱུང་དུ་དོགས་པས་མིག་འབྱིན་
 པ་རྗེས་སུ་མི་སྦྱབ་ཀྱི། །ནད་སེལ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་ཡིད་
 བྱུང་བས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཙམ་བཏང་བ་ཁོ་ན་མཆོག་གི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་བདེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅད་པས་འདིས་བདག་ལ་
 ཡན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཏགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་སྤྲེལ། འཛིག་
 རྟེན་པ་དེར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁས་ལེན་ཏེ་གང་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་
 སོགས་པ་འཕམ་བཞེན་ནས་བཏགས་པ་བྱམ་པ་དང་། ལྷ་མ་བྱ་དང་། རེ་ལྡེ་དང་། བྱིས་དང་།
 བགས་དང་། དམག་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གང་ལྟ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་

མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་ན་
གང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འདས་པ་འབྲས་བུ་མ་བྱུང་བ་དང་། བདེ་
བའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པའམ། འདུ་བྱེད་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཁྱོད་
འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་ལྷག་མར་གྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་དུ་ཐམས་ཅད་
མེད་པ་མ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་སྤྱི་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་དུ་ཡང་བདག་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟེ་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུ་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་དེ་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ། །འབྱུང་བར་
ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་བ་མེད་དོ། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པ་ལ།
འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་འདི་སྤྱི་འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་
ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྤིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ངེས་པར་བྱུང་མེད་ཉིད་དམ།
སྒྲིམ་པ་ཉིད་དམ། མ་ཟིང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ནི་བདག་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བར་གི་
བདག་དང་། ཕྱིའི་བདག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་ཁོང་ན་
རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། དེའི་དབང་པོའི་ཆོགས་དེ་དང་དེར་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །
ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་འགོ་བའི་རར་འཇིན་པའི་རྒྱ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཟ་བ་པོ་རྒྱུད་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མའི་དབྱེ་བས་སྒྲེ་
བའོ། །ཕྱིའི་བདག་ནི་ལུས་དང་དབང་པོ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ནང་གི་བདག་ལ་ཡན་འདོགས་
པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ནང་གི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་བྱུང་མེད་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆོ་
རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོ་གཞན་དུ་བརྗེས་ཀྱང་རྟགས་གཞན་ལ་

མི་བརྟེན་པས་ཏྲག་རྩ་བྱང་མེད་ཉིད་རྩ་འགྲུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཚོལ་བ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་མེད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད་རྩ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་གིན་རྩ་འབར་བའི་སེམས་དང་ནི། །ལུས་
 ངག་དབང་པོའི་སྒོ་དང་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །བྱང་མེད་བཞིན་རྩ་འཁྲིག་པའི་ནང་འཇུག་པ། །
 མི་མཁས་དེ་ནི་གཞན་རྩ་བྱང་མེད་འགྲུར། །དེ་ནི་སྒྲིམ་དངོས་ལུན་ཆོགས་པས་བསམ་པས། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱར། །བྱང་མེད་ཉིད་ལ་ཡང་དག་སྦྱང་བྱས་ནས། །
 ཡ་རོལ་རྩ་ནི་མི་ཉིད་མཆོག་རྩ་འགྲུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་རྩ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དང་མ་
 བྱིང་ཉིད་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། གང་ཆོན་དང་བདག་བྱང་མེད་ཡིན། །
 སྒྲིམ་མིན་མ་བྱིང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་མི་ཤེས་འགའ་ཞིག་ལས། །ཁྱེད་བདག་པོ་བོ་སྐྱམ་རྩ་
 སེམས། །པོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ནི་བྱང་མེད་དོ། །བདག་
 བྱིང་མ་བྱིང་པས་འདི་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་ལས་འགྲུར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་
 ལས་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གཞན་མི་རིགས་ཏེ། ཐག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ན་སྐྱུལ་
 རྩ་ལྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་རྩ་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙོམ་ལུན་འདས་
 ཀྱིས། དཔེར་ན་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དུག་ལངས་པ། །དུག་དེ་ཁོང་རྩ་སོང་བ་མེད་
 གྲུང་བརྒྱལ་བར་འགྲུར། །དེ་བཞིན་བྱིས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་ཁས་ལེན་པ། །བདག་
 དེར་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་མི་ཏྲག་སྒྲེ་ཞིང་འཆི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་
 མེད་དང་མ་བྱིང་ཉིད་འདི་དག་ནི་ཕྱིའི་བདག་གི་ཏྲག་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ནང་གི་
 བདག་གྲུང་ཏྲག་གོ་སྐྱམ་རྩ་སེམས་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་ནམ་
 མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་བཞི་ཁོ་ནའོ། །
 ཡང་གང་གི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ལྷ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེའི་ནམ་མཁའ་ལས་རྩོམ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་རྩ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱུའི་དངོས་པོར་འགྲུར་ན། དེ་

དག་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཉིད་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་
 ཉེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེད་གི་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ལུས་ཐམས་ཅད་རྟགས་
 རེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། ལུང་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟགས་དམིགས་པར་འགྱུར་ན།
 འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གང་ཆོ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །པོ་མོ་མ་
 བྱིར་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཆོ་ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཉིད། །བརྟེན་ནས་པོ་མོ་མ་བྱིར་ཡིན། །ཁང་རང་གི་
 ངོ་བོས་རྟགས་དང་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་རྣམས་ལ་བྱུང་མེད་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་བྱིར་བདག་
 ལ་ཡང་བྱུང་མེད་དང་སྒྲིམ་པ་དང་མ་ཉིད་ཉིད་རྣམས་མི་རིགས་པའི་བྱིར་བྱིད་ཀྱིས་བདག་ནི་
 སྒྲིམ་པའོ། །བདག་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །བདག་ནི་མ་བྱིར་ངོ་སྟུམ་པའི་བསམ་པ་འདི་ནི་མི་གཤམ་
 པ་ལས་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཁང་དག་ཁྱི་དང་ལྷོན་གྱི་དག་ལ་ལུང་ལ་སོགས་
 པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱུང་མེད་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཡང་རྟོག་པ་ཙམ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 བྱིད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །པོ་བོའི་ལྷ་མོ་ན་
 བྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་ནི་རི་མོ་དང་ལྗེ་རོ་དང་། འབྲེལ་འཁོར་དང་། སྒྲིམ་པའི་བྱུང་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་གཟུགས་ལྟར་རྟེན་ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས། བརྟེན་པ་མོ་ཞེས་མི་སྦྱོད་ཅིང་། །
 པོར་ཡང་རྟོག་པ་མི་བྱེད་དེ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། །བཙམ་ན་མཐོང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་དང་བཙམ་པར་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་མོ་ན་ནི་རང་བཞིན་ལ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་སྦྱོད་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་རེས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་བདག་ནི་སྒྲིམ་པའོ་སྟུམ་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་
 རྣམས་གཏི་མུག་ཙམ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རྟགས་དང་ལྟན་པའི་བདག་རང་བཞིན་ཡོད་པ་

ཉིད་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་དེ་རི་ལྟར་གཅིག་གི་རང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་
དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་
མེའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་ཆ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གལ་ཏེ་རང་
གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་དང་རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་
ན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གང་རང་བདག་མིན། །དེས་
དེ་བདག་མིན་མ་དེས་སྤྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་དང་བདག་ཏུ་
ཆགས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཁོ་བོའི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་རང་
འཛིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
གང་གི་སྤྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེས་དེ་བདག་མིན་མ་དེས་སྤྱིར། །གང་ཞིག་དེས་པར་
བདག་གི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་ཅན་བདག་ཏུ་ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་འདི་དོར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་མིད་ན་
ནི་འོ་ན་རང་འཛིན་པ་དང་བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་གཉིས་གང་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་
པ། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། །རྟོག་པ་སྤྱེས་པར་འགྱུར་མིན་ནམ། །རི་སྐད་བཤད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
དམིགས་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་རང་བཞིན་མིད་པ་
རྣམས་ལ་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་། སྤྱི་བ་བོ་དང་། ཤེད་ལས་སྤྱེས་དང་།
བྱེད་པ་བོ་དང་། ཆོར་བ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གོ་སྟམ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་
དོ། །

རི་ལྟར་སྤང་གིང་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་ཏུ་འདོགས་ལ། དེ་ཡང་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ལྟར་
དེས་པར་དབྱེད་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་

ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བྱེད་ནི་མི་ཉག་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གནས་སོ། །འདིར་བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་ནི་སྤྱི་ཞིག་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའམ་མི་གཡོ་བའི་
 ལས་བྱས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་མྱོང་བར་བྱེད། དེས་ནི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའམ་མི་གཡོ་བའི་
 ལས་བྱས་ནས་རིགས་དང་འགྲོ་བ་དང་སྦྱོ་གནས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱ་བའི་ཁམས་
 གསུམ་དུ་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྦྱོ་བའི་རྒྱན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་བདེ་བ་
 དང་སྤྲུག་བསྐལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉི་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཐོབ་ལ། དེ་ནི་མངོན་
 བར་འདྲ་བྱེད་པ་ལོ་དང་། སོ་སོར་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ལོ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་གསོད་པ་དང་།
 གཞོད་པ་དང་། རིག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། གྲོལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིན་རྟོ། །ཡང་ཅི་བདག་འདི་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱང་
 བར་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་
 ན་ནི་དེའི་ཆོ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འདིས་ཅི་དགོས་ཏེ།
 ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རེས་པར་ཁྱོད་ལ། སྦྱོས་དང་སྦྱོ་བ་སྦྱོས་བུ་ནི། །ལུས་བཞིན་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་ལུས་ལས་གཞན། །ཉིད་དང་རྟག་
 ཉིད་མི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་ལུས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྗེས་
 སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བཞིན་ནོ། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྦྱོ་
 འདོགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེས་ནི་འདྲ་བྱེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཛིག་པའི་རང་ཅན་རྣམས་ལ་
 གནས་པ་མེད་པས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་རྟག་པར་རྟོགས་སོ། །
 གང་གི་ཆོ་བདག་རྟག་པ་དེ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཆོ་རེས་པར་འདིས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་སྐད་ཅིག་རེ་
 རེར་འཛིག་པ་ཁོ་ན་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ལུས་

ཀྱི་གཡོ་བ་བསྐྱམ་པ་དང་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་པོ་གང་ཞིག་འགྱུར། སྐུལ་
བ་པོ་མེད་པའི་ཤིང་རྟ་ནི་རྒྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཤིང་རྟའི་སྐུལ་བ་
པོ་ལྷ་སྒྲིན་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །
འདི་ལ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རེག་དང་མི་ལྷན་དངོས་པོ་ལས། །
བསྐུལ་བ་ཞེས་བྱ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །སློག་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར། །
ཤིང་རྟ་ནི་རེག་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་དོན་འགས་ཀྱང་བསྐུལ་བར་མི་བྱས་ཏེ། རེག་པ་དང་ལྷན་
པ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་ཀྱང་རེག་
པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ། རྩས་ལྟར་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་ཡང་མི་རེག་ཅིང་དོན་འགའ་
ཞིག་གིས་རེག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོའདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གང་ལ་ལུས་ཀྱི་
གཡོ་བའི་རྒྱ་ནིང་གིས་འདི་ཡོད་པ་ནིང་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་བ་རེག་པ་དང་མི་ལྷན་
པའི་དངོས་པོ་འདི་ལས་བསྐུལ་བ་སྟེ། སྦྱོང་བ་འབྱུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་
བདག་འདི་ནི་སྒྲོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་དང་མི་ལྷན་ནོ། །གང་ཞིག་སྒྲོགས་དང་མི་ལྷན་པ་
དེ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་བསྐུལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
བྱ་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་ནིང་གིས་དེ་ཡོད་པ་ནིང་དུ་ཁས་སྦྱང་བར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་
ན་ལྟར་སེམས་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་ནིང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཉེས་པ་
འདིར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སེམས་མ་གཏོགས་པར་འགྲོ་སོགས་ལ། །གང་ཕྱིར་བསོད་
ནམས་ལ་སོགས་པ། །མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱུན་ལ། །ཡིད་ནི་དོན་པོར་བརྟོན་པར་བྱ། །
ཞེས་གོང་དུ་སྒྲུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
སུན་འབྱེན་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཁོ་བོས་ནི་སེམས་རེག་པ་དང་མི་
ལྷན་པ་ནིང་དུ་ཁས་མ་སྦྱངས་སོ། །འདི་ལྟར། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་པན་ཚུན་རེག་པའི་མཚན་ནིང་ཅན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་

བདག་རིག་པ་དང་ལྷན་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་མི་མཚུངས་སོ། །ཡང་ན་ཁོ་བོས་སེམས་
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྒྱུ་
 གི་ཁམས་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱེལ་བ་ན་ལུས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པས་གཡོ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །འདིར། འདུན་པའི་རྩོལ་བའི་འདུ་བྱེད་ལས། སྐྱེས་
 པའི་རྒྱུ་ཅན་ཡུལ་གཞན་དུ། རྣམ་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་ཡི་མར་མེ་བཞིན། །
 ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། ཅིས་ཏེ་ཁྱད་པར་འདིས་བདག་ལ་ཡང་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདི་སྐད་ཅིག་
 མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོ་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་
 བདག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བདག་འདི་རྟག་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འཆོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཏེ་བར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་ནོ། །མཚོན་ཚོན་པོ་དང་མེ་དང་དུག་དང་། ཐོག་བབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེའི་
 སྐྱེ་ཡང་འགྲུལ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ། མི་འཆོ་བ་དང་བདག་རྟག་པ། །
 འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡོད་སྟེ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འང་གིང་སྲིན་ལས། རྡོ་རྗེ་བསྐྱང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གནོད་པར་དོགས་པ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་གི་གིང་གི་སྲིན་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་མི་
 ཅུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྟག་པར་ཡོད་ན་ནི་འཆོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་མི་རིགས་
 ན་མི་འཆོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་བདག་
 ཁས་མི་སྒྲང་བའམ། ཡང་ན་རྒྱ་གཞན་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མ་བརྗོད་པས་
 འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། བདག་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་
 བྱེད་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཆོ་རབས་གཞན་དྲན་པར་མི་རིགས་སོ། །
 སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིག་ལ། འདི་ནི་གཞན་དག་
 ཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལྟ་

བྱ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་མི་རིགས་སོ། །བདག་ཏུག་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཆེ་
 རབས་གཞན་དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་རིགས་སོ། །འདི་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་བདག་ཏུག་ན། །སྒྲོན་
 བྱས་པ་ཡི་མ་མཐོང་ནས། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཅིས་མི་ཏུག །འདི་ན་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་
 མཆོན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤེལ་སྤྲོལ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་
 ལུས་ཅན་ལ་ལ་དག་རྣམ་པར་མི་འཇིག་ཅིང་། དེ་ལྟར་མངོན་བར་མཆོན་པའི་ལུས་དང་ལྡན་
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ལྟར་ཆེ་རབས་
 གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དམིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡོད་པས་བྱས་
 པའི་བདག་ཏུག་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ལུས་ཏུག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
 བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་སྤངས་ཤིང་། རྒྱའི་བྱུང་པར་གྱིས་གསལ་
 བར་གྱུར་པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ནི་མི་ཏུག་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་བརྟགས་
 པར་ཡོད་པའི་བདག་གི་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་ལྟགས་པ་ཡོད་དང་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཅན་བྱ་བའི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་འདས་བཞེན་དུ་ཞོའི་སྟོད་ཁང་པའི་ནང་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཐོག་རྩ་ཆེས་མང་པོས་
 གཡོགས་པའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་ཡུ་རོན་སྐྱེ་བོའི་རྒྱ་རྗེས་དམིགས་མོད་གྱི། དེའི་རྒྱ་དང་པ་
 ལྟགས་པ་ནི་ཅི་ནས་གྲང་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
 རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་འདྲུས་བྱས་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་མིག་འཕྲུལ་དང་འདྲ་བ་འདིའི་
 རྟོང་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་གོ། །འདི་ལ་སྟིང་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པ་
 ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བར་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གདོན་མི་

ཟ་བར་འཐད་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྷ་འམ་དེ་ལྷ་འང་རུང་སྟེ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བར་
 ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་གིས་དེ་མི་སྤྱོད་ཏེ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྷ་མ་མྱ་ངའ་བཅས་པའི་ལུས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཙན་གྱི་ལུས་སྟོན་བྱས་པའི་རྣམས་ཉེ་
 བར་མཚོན་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་གི་རྒྱུན་ཙན་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྤྱོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡོད་པ་འདི་ལས་བདག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ།
 ལུས་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རི་ལྷ་མ་བདག་འདིས་སྤྱོད་བྱེད་
 བྱེད་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་ཡིན་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་མི་རྟོག་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་པ་ཙན་དང་ལྷན་པ་ལས་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷ་མ་དུ་
 རྟོག་པ་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་བཏང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སེམས་པ་ཙན་དང་ལྷན་པ་དག་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བ། །དེ་ཡིས་སེམས་པ་ཙན་སེམས་པ། མིན་ཞིང་སྤྱོད་བྱེད་རྟག་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་
 སོགས་པ་རྣམས་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པས་བདག་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་ཅིང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 རྣམས་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ལས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན་ནི་འོན་ཏེ་དེ་
 རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་སྤྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རང་བཞིན་མེད་དེ།
 རི་མོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྷ་མ་
 སེམས་པ་ཙན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་བདག་སེམས་པ་ཙན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་
 ཙན་མ་ཡིན་པའི་བདག་དང་ལྷན་པས་སེམས་པ་ཙན་ཡང་སེམས་པ་ཙན་མ་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་སེམས་
 པ་ཙན་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བདག་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདག་འདི་རི་ལྷ་མ་སེམས་པ་ཙན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་སེམས་པ་དེ་

བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་སྒྲུབ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པའི་
 བྱིར་བྱ་དང་དེ་དང་དེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་
 བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། བདེ་བ་ལ་སོགས་དང་ལྷན་སྟོན། བདེ་སོགས་བཞིན་དུ་སྒྲ་
 ཚོགས་མཐོང་། རྟེན་བྱིར་བདེ་ལ་སོགས་བཞིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་རུང་ངོ་། གཤམ་
 ཏེ་བདེ་བ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་འདི་ལ་བྱ་དང་པར་འགའ་ཡང་མེད་ན་ནི་དེ་
 དག་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ཐ་དད་པར་
 བགྲང་བར་མི་འགྱུར་ངོ་། རྟེན་བྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་བདག་འདིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་
 ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཁོ་ན་ལྟར་འདི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། འང་གི་སྒྲས་ནི་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་དང་བྱ་བ་
 པོ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ཡང་གཞན་དག་ནི་གང་
 གི་ལྟར་ན་སྒྲིས་སུ་སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 ལྟར་ན་ནི་སྒྲིས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུའོ། རྟེན་ལུགས་ཀྱང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་
 ཡོད་རྟག་ན། བྱེད་པ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་མེ་ཅི་རྟག་འགྱུར་ན། བྱེད་ཤིང་
 གིས་དོན་ཡོད་མི་འགྱུར། འདི་གང་གི་ཚེ་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་
 འདུག་པ་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་འབབ་པ་དེའི་ཚེ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་བློ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཉེ་བར་སྐྱེ་ཞིང་བློས་ཞེན་
 པར་བྱས་པའི་དོན་དེ་ཡང་སྐྱེས་སུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་
 རྟོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་སུ་དེ་ཡང་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་།
 རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་བྱིར་ངོ་། སྐྱེས་སུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་
 གནས་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བྱིར་འདི་ལ་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེད་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་། གཤམ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་

པ་རྣམས་མེད་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པས་ཀྱང་སློ་མེད་
 ཅིང་སློ་མེད་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚོད་གོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 བྱིར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སློ་ནས་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་རིགས་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་
 ཚོད་ཇི་སྐད་སྒྲིས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཉག་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོ་
 བྱི་བྱེད་པ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་གི་ལྟར་ན་བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 ཡོད་ན་ནི་འབྱུང་བ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་བྱད་ཤིང་ཚོལ་བར་རིགས་ན་གང་གི་ལྟར་ན་མེ་ཉག་པར་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟ་ན་བྱད་ཤིང་ཉེ་བར་སོག་དགོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འདི་
 བྱི་དེ་དང་འབྲེལ། །དེའི་བྱིར་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདིའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ལོ་རྒྱས་བྱེད་པའི་རལ་བ་དོན་
 མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉོགས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིས་བུ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།
 དེ་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་རྒྱ་ཚན་སློ་མཛོན་པར་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་འཇུག་པས་མཛོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིས་བུ་ནི་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པ་ངོ་བོ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་མཛོན་པར་གྲུབ་པས་ཡུལ་ལ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །
 དེའི་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཚོགས་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རྣམས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་འདི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་སྟམ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་
 ཉེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བྱ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚོད་འདིའི་བྱ་བའི་ཚས་ལས་མི་འདའ་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། །བྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཚས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་གཡོ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར།
 རྣམས་ནི་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཇིག་པའི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད། །བྱ་བ་ནི་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇིག་པའི་བར་དུ་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལྟགས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་མི་ཚུམ་པ་རྣམས་

སྐྱེས་ནས་འཛིག་པའི་བར་ནི་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བར་སྔོན་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་འགྲུལ་བའི་བྱ་
བ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཞིག་བར་དུ་གཡོ་བ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །གང་
གི་སྤྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེས་ན་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་ཅེས་པ། །ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བྱར་མི་རིགས། །
རི་ལྟར་གིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཡོ་བའི་བྱ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་རྩལ་གྱི་
རང་བཞིན་གིང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྩལ་གྱི་
རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གང་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྟོན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ནི་མི་སྤྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཤེས་
པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟོན་
མེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ལ། རྣམ་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་
པོར་འགྱུར་བ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་མཐོ་བ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་
པ་ཡོད་ཏེ་ན། །བྱིད་པ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་འཇུག་གོ། །གཞན་
ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལས། སྤྱིར་ཤེས་པ་འདིའི་
སྤྱི་ལོ་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པའི་རོ་བོར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ། །གཞན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་
པའི་ཁམས། །མཐོང་ཞིང་གཞན་དུ་ཤེས་ཡོད་དེ། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་རྟོག་ན་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས་ཏེ།
ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ས་བོན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་

གཞན་དུ་སྟེ་ཐ་དད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས་ལས་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་འབྱུང་ན་ཁམས་དང་ཡུལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དཔེ་བཤད་པ།
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་བཞིན་དེའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་དཔེར་ན་ལྷགས་ལྷ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དང་འདྲའོ། །ས་
 བོན་དང་ལྷ་གྲ་དག་ནི་མངོན་བར་མི་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུས་བྱ་ལས་ནི་མངོན་བར་འབྱུང་བ་དང་མི་མངོན་བར་གྱུར་བ་གཉིས་མེད་པས་ཡུལ་
 མཚུངས་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་བཞིན་ཞེས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཉིད་
 དཔེ་གཞན་སྟོས་སོ། །ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པར་རྒྱུས་བྱའི་རྣམས་པ་
 གསལ་བར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་
 པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་འདི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་བཞིན་དེའི་ཕྱིར། །
 རྒྱུས་བྱ་ནམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ནམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལྷགས་ཁོ་ན་བཞིན་
 དུ་བདག་ལ་རྟག་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྒྱུས་
 བྱ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཡོད་ཡིད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྟེ། །
 རྒྱུས་བྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆེ། །སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷས་རེ་རེ་ཞིང་ཡོད་པའི་
 བདག་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡིད་ཅམ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱང་བདག་གི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཅམ་ཉིད་ལ་
 ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། དེས་ན་ཡིད་དང་སྦྱར་ནས་རྒྱུས་བྱས་དེ་དང་ཡུལ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ངེ་སྐད་སྒྲིས་པའི་སྒྱུན་གྱི་སྐབས་
 མེད་དོ་ཞེས་སྟེ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་རྒྱུས་བྱ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་འདིའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིད་ཅམ་ཁས་ལེན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། ཤེས་པ་
 ཡོད་ཉིད་མིན་ལྟར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་རྒྱུས་བྱ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཅམ་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་པས་རྒྱུས་བྱ་ཤེས་པ་

ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་གྱི་ལན་ཚུ་དང་
 འབྲེལ་པས་གང་གཞི་གྲུང་གི་ཚུ་ལན་ཚུ་དང་བཅས་སོ་སྣམ་དུ་བསམ་པར་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། །བདག་ནི་རྣམས་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པས་སྦྱེས་བྱ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་
 ཞིག་གོ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བྱམ་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་དུ་རྟག་པར་རིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་བདག་རྟག་པར་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བདག་འདི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་
 ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ། གལ་ཏེ་བདག་ཀྱང་ལ་ཡོད་ན། །གཞན་
 གྱིས་དེ་དར་ཅིས་མི་རྟོགས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་གྱིས་ན་བདག་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་བདག་
 གི་བདག་ཡོད་པས་བདག་ཉིད་གྱི་བཞིན་དུ་དེར་དེ་ལ་ངར་འཛིན་པ་ཅི་སྟེ་མི་འབྱུང་། གལ་
 ཏེ་བདག་ལྟར་གཞན་ཡང་བདག་གི་བདག་ལ་ངར་འཛིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་དེ་
 ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཞིག་གོ། །གཞན་གྱི་ལྷས་ལ་གཞན་གྱི་བདག་གིས་
 བདག་གི་བདག་བསྐྱབས་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བདག་གི་ཡུལ་ནི་
 བདག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེས་དེ་ལ་སྦྱིབ་པར་བརྗོད་པར་
 མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ལ། །སྦྱིབ་ཅེས་བྱ་བར་
 མི་འཐད་དོ། །ཡུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་ལྟར་རང་གི་བདག་གིས་གཞན་
 གྱི་བདག་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་བདག་ཀྱང་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་བདག་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རེ་ཞིག་ལྷགས་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བརྟན་ནས་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པས་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་བྱེད་པོ་དང་། །རྣམ་ཀུན་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན་

[illegible]

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ན་དོན་རི་ལྟར་
 རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་ཤིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ལ།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཏམ་པར་ཡང་བྱེད་པས་སྟོན་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་
 གོ་སྟུམ་མོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་སྒྲེས་བྱ་འདི་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་ཞིང་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་ཟ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 འདིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིགས་པ་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་ཟ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་
 པ་ན་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཀྱུན་ཏུ། །ཁྱིམ་ལ་སོགས་དག་བྱེད་ཤེས་ཀྱི། །
 ཟ་བར་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །འདི་ལས་མི་རིགས་གཞན་ཅི་ཡོད། །སྤྱོད་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལས་མི་རིགས་པ་
 གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་པ་
 པོ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ལྟར་བདག་ཁོ་ན་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་
 པ་པོ་དང་། དེ་དག་འབྲས་བུའི་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་དེའི་བདག་གྲང་རྟག་
 པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། བྱ་བ་དང་ལྡན་རྟག་པ་མེད། །འདི་ན་བྱེད་པས་ན་བྱེད་
 པ་པོ་ཡིན་ལ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་ཟད་གྲང་མི་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་
 མེད་པ་ན་འགའ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་
 ཡོད་ན་ཡང་ངེས་པར་བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དུས་ན་འདི་ལ་བྱ་བ་དེའི་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་
 ཁྱད་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱིའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བདག་ནི་
 སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འགས་པ་མེད་དང་རྒྱུང་
 ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་
 ལ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་འདིའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བརྟེན་

གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་རྒྱན་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ན་བྱ་བའི་བྱད་པར་དེ་དང་དེའི་སྒྲུབ་འཁྲུག་འབྱུར་བར་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཞག་པར་རྟུག་སོ། །རང་གི་སྡེ་བ་གང་དག་བྱ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཙམ་ཞིག་ཏྟགས་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཆོས་ཙམ་གྱིས་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། བོང་བྱའི་རྩ་བ་ཞིན་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཆོས་བྱ་བ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོན་པ་ལས་ན་འདི་ཉམས་པ་མེད་དོ་སྟུག་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ནི་བྱེད་པ་པོར་རང་དབང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་དེའི་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་བྱ་བ་བཀག་པས་ཆོས་རྣམས་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་གྱི། དངོས་པོ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་བྱ་བ་བཀག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འགལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོག་གསལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བོང་བྱའི་རྩ་དང་འབྲས་བུ་ལས་དེ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་ཤིང་། བདག་ཀྱང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། བདག་མེད་ལ་བྱོད་གྱིས་མི་དགལ། །གལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གང་གིས་བྱོད་བདག་མེད་པ་ལ་མི་དགལ་སྟེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་མཐའ་དག་ལྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དགོས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འགལ་ཞིག་མེའི་ཆ་བ་ཉིད་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་དམིགས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེའི་ཆོ་ལ་བ་དག་གིས། ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་མཐོང་། །ལ་ལས་སྒྲིས་བུ་ལུས་ཙམ་ཞིག་ །ལ་ལར་རྩལ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་

མེད་ཅེས་མཐོང་། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དག་གིས་ནི་ལུས་རེ་རེ་ཞིང་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་ཐམས་
 ཅད་དུ་སོང་བར་རྟོགས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བདག་ལྷ་བ་ལྟར་
 གཅིག་ཁོ་ནར་རྟོགས་སོ། །དེའི་འཐད་པ་ནི་ལུས་ཐ་དད་པ་ལས་བཏགས་པ་སྟེ། འབྲུ་མར་
 དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཐ་དད་པས་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཞིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ལ་ལར་ཀུན་དུ་སོང་བར་མཐོང་ངོ་། །ལ་ལས་སྒྲིས་
 གུ་ལུས་ཙམ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལ་ལ་དག་གིས་ནི་སྤྲང་གུ་མཆུ་རིངས་དང་གྲོག་མ་དང་གྲང་
 བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ལུས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་འདི་ཞུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་བཟོད་པ་ན་བདག་
 རུལ་ཐ་རབ་ཙམ་ཞིག་དུ་རྟོགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་ཞིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤེས་
 རབ་ཅན་དག་གིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་དམིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་
 བ་ནི་དེའི་ཆེ་ངོས་པར་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་པ་
 དག་གིས་བདག་ཉིད་དེས་དམིགས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ལྟ་བ་ཐ་དད་པར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བདག་རང་གི་
 ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་རྣམ་
 པར་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོལ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །ཉི་བར་འཆོ་བ་དང་བཅས་ཤིང་དེ་ལ་
 རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་སྒྲིས་གུ་ལ་ནི་དེ་ལྟོག་པ་བདེ་བར་འབྱུང་སྲིད་ཀྱི། བདག་རྟག་པའི་ཉི་
 བར་འཆོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ལ་གཞོད་པ་གལ་ཞིག་ །གཞོད་མེད་ཐར་པ་ག་
 ལ་ཡོད། །དེས་ན་གང་གི་བདག་རྟག་པ། །དེ་ལ་ཐར་པ་མི་རིགས་སོ། །ཁན་པ་དང་གཞོད་
 པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པར་འབྱུང་
 བ། འདི་ལ་ད་ལྟར་མེད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་བདག་རྟག་པར་སྒྲུ་ལ་ཐར་པ་མི་རིགས་སོ། །ཐར་པར་འདོད་པས་ནི་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བདག་ཏུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་
 རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པས་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་ཆང་བ་ལས་མི་འབྱུང་
 བས་ཐར་པར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
 བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཁས་སྤངས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་ཡོད་ན། །བདག་
 མེད་སྟམ་སྟེ་མི་རིགས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་རིག་པ་ངེས་སྟོན་ལས། །ཁྱ་ངན་འདས་འཕྱུར་ཞེས་
 བྱའང་བརྟུན། །གལ་ཏེ་བདག་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བོགས་དབྱུང་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་
 མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རིག་པ་ངེས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ལས་ཁྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འཕྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྟུན་ཏེ་དེ་ཡང་རར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གྲོལ་བར་འདོད་
 པས་བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 སྟོང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ལས་ཐར་པ་གྲུབ་པར་འཕྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཡོད་ན་
 ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཕྲུག་པར་ཐལ་བར་འཛིགས་ནས་གྲོལ་བའི་
 གནས་སྐབས་ན་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། གལ་ཏེ་གྲོལ་བ་
 ཉིད་ཡོད་ན། །དེ་ནི་སྤར་ཡང་མེད་པ་མེད། །མི་ལྟན་པ་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་རང་
 བཞིན་ཞེས་བྱར་བཤད། །མ་ཡིན་ནམ། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་ཞིང་རྒྱུར་པར་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཅུམ་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཅུམ་ལ་ཆ་རི་ཅུམ་ཞིག་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དཔེར་ན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གསེར་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ལྷགས་ཡོངས་

སུ་ཟད་པ་ལས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བའི་བདག་གི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་བ་དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ན་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བའི་སྤྲོ་རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །སྤང་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་ལུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་འདི་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་སུ་ཟེན་གྱིང་དེ་ལྟར་ཁས་སྤང་བར་མི་ལུས་སོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཤད་དང་སྤང་བུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་དེའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་རང་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤྲུལ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་བདག་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་ཁས་མ་སྤངས་པ་ལས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་ཆད་ཡིན་ན། །ད་དུང་རྩ་སོགས་རྣམས་ཅིས་ཡོད། །འདི་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་གྱུར་ན། །སུ་ལ་འདར་གཏི་མུག་གྱུར་མི་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མི་རྟག་པའི་དོན་ཆད་པས་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བསྐལ་པ་དང་པོ་ནས་ཞུགས་པ་རྩ་དང་ལྷག་མ་དང་། ལྷོན་གྱིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྩ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་ད་རུང་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་རིགས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཆད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྐད་ནི་མི་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྩ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ད་རུང་དུ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར། །དམིགས་པ་ལས་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་

ཆད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟར་ལས་སྤང་
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཆད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་འདི་གལ་ཏེ་རི་ལྟ་བའི་དོན་
ཅན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ངེས་པར་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་གཏི་མུག་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཀྱང་
གི་སྒྲིམ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་
གོ། །འདིའི་གཏི་མུག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ཡང་ཆད་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་
ཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་རིག་པས་འཇུག་པར་མི་བྱ་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལྷོག་པའི་
སྒྲིམ་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་
པས་འགའ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་
མ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ལ་ཆད་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བདག་
རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པས་རྒྱ་ངེས་པ་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོས་རྟག་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པར་
འགྱུར་བ་འགའ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
བོང་བུའི་རྩ་ལྟར་འགྲོ་བ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པས་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཅན་འགྲོ་བའི་
འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་ཡོད་དུ་རྒྱག་མོད་འདིའི་འགྲོ་བ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
ཉིད་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར། བདག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་འང་གཟུགས། །གཞན་ལས་
འབྱུང་བར་སྤང་འགྱུར་ལ། །གཞན་ལས་གནས་པར་སྤང་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལས་རྣམ་
པར་འཛིག་པར་སྤང་། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་རྒྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་རྣམས་
བདག་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རོར་བུ་
དང་བུད་ཤིང་དང་ཉི་མ་ཕྱད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་དང་། རླུ་བ་དང་ཕྱད་ན་ཞོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་
ལས་རྒྱ་འཛིག་པ་དང་། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཇུག་པ་
དང་རྩར་རྩར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ལས་རི་ལྟར་གོང་དུ་མེར་མེར་པོ་དང་།
གོར་གོར་པོ་དང་། མ་སྤང་གྱུར་དང་། རྩང་ལག་འགྱུས་པ་དང་། ཉིང་ལག་འགྱུས་པ་

རྒྱམས་དང་། དེ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་
 བྱི་གཞན་ལས་འབྱུང་བར་དམིགས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བྱེད་པ་
 བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། གཟུགས་འདི་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པར་རག་མོད། རྒྱ་
 གཞན་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་གཞན་པོ་དེ་ཡང་བདག་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ངོ་སྟུང་དུ་
 སེམས་ན། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེ་ན། ཅི་
 མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཞིག་གམ་
 དེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་དོན་དེ་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དང་པོ་འཇུག་པ་བདག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་བདག་དེ་ལ་དང་པོ་ཡོད་དམ་མེད་དེ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་སོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 སྒར་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་དེའི་རྒྱ་ཉིད་སྟུང་བྱས། གལ་ཏེ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་ནི་དོན་དེ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རྒྱ་བརྒྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་
 ལ་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་རྒྱ་བྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 ཁོ་ན་ལས་འགོ་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་བདག་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་འདིས་ཅི་
 བྱ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་དེ་ཡང་བདག་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
 བདག་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་ལ་རག་མོད། དེའི་ཕྱིར་བདག་བཞིན་དུ་དེའི་འབྲས་
 བུ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བདག་དང་དེའི་
 འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ། །ཡོད་པ་ནི་མི་སྟེ་སྟེ་གཉི་ག་ཡང་དེའི་
 ཆོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་གིས་སྟེད་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་འཇུག་པ་བདག་གི་
 རྒྱ་ཅན་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཟུགས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་སུ་ཞིག་དེ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། ཡང་ན་མོ་
 གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་འགོ་བ་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །ཇི་
 ལྟར་གཟུགས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་མཐོང་ན་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་གཞན་ལས་ཡིན་པར་

སྣང་སྟེ། རྒྱ་བྱང་གིང་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གནས་པར་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་རྣམ་པར་འཛིག་པར་སྣང་སྟེ། བྱང་གིང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །མཐོང་བ་བོར་ནས་མ་མཐོང་བའི་བདག་འཐད་པས་ཡོད་པར་
འགལ་ཞིང་། རྒྱའི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་རྟག་པ་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་
ན། ཇི་ལྟར་ས་བོན་བྱས་པ་ལས། ལྷ་ཁྱ་བྱས་པ་སྟེ་འཁྱུར་བ། །དེ་བཞིན་མི་རྟག་ཐམས་
ཅད་ནི། །མི་རྟག་དག་ལས་འབྱུང་བར་འཁྱུར། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གཞན་ལ་རག་ལས་ཏེ་
འབྱུང་བའི་ས་བོན་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བས་ལྷ་ཁྱ་
བྱས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པས་དཔེ་འདི་དངོས་པོ་གཞན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་
སྐབས་མི་སྣང་བ་ཆོད་པ་དང་སྤྲ་བ་རྣམས་དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འདས་པ་འདུ་བྱེད་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་
ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་གང་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་དོ་རྗེའི་ཐོག་འཛིག་
རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་
འབབ་པ་དེ་ཡང་མཁས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིག་སྒྲགས་གྱིས་ཆེས་རྒྱུ་རིང་
པོར་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇུག་འཁྱུར་བ། །
དེ་ནས་ཆད་པར་མི་འཁྱུར་ཞིང་། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལྷོག་འཁྱུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་
འཁྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་ལྷ་ཁྱ་ལ་སོགས་པའོ་གང་གི་ཕྱིར་
རྒྱ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འབྲས་བུ་ལྷ་ཁྱ་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་པར་མི་
འཁྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་ཁྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མ་བསྐྱེད་པར་མེད་དང་སྤྲད་པ་ལས་ཡིན་པ་ལྟར་
ས་བོན་འགག་པར་འཁྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཆད་པར་ལྟ་བུར་འཁྱུར་ན་ལྷ་ཁྱ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་

པ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ལས་ནི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་པར་མི་སྲིད་དོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་
 དངོས་པོའི་སྒྲ་གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱས་
 བས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མུ་གུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཞུགས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གནས་པས་ས་
 བོན་མི་ལྷོག་ན་དེའི་ཆོ་ས་བོན་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ལྟ་བར་
 འགྱུར་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ལྷོག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ལས་མུ་གུ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འདི་ནི་
 དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལྷོག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་ས་བོན་དང་མུ་གུ་གཉིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་
 རྟོག་པ་དག་མི་སྲིད་པ་ལས་འགྲུབ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆེས་གསལ་
 བར་གྲུབ་པོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་བརྩུ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

འདིར་དུས་སྤྱི་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་
 པས་རྗེས་སུ་དཔགས་པས་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་རྟག་པ་
 རྣམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་
 བས་མཁའ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་རེས་འགའ་མུ་གུ་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་འཛིག་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཅི་སྟེ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དུས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དེ་མཐོང་བ་ལས་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་
 ཡུད་ཅུམ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བྱ་ཞིང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་རྟག་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་

སྒྲུའོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་ཅིང་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་སྟེ་བྱ་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལ། །འཇུག་དང་ལྡོག་པའང་དམིགས་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་
 དབང་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ནི་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་
 ཟུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་པོ་གང་དག་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་དེ་དག་གྲང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལས་ངེས་པར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་ཀྱི་དེ་དག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོའི་ཁྱད་པར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པར་རུས་སོ། །དེ་དག་ནི་
 དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་གཅད་
 པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནས་དེ་དག་གི་ཁྱད་
 པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲོ་ནས་དུས་གསུམ་བཀག་པས་དུས་དགག་པར་མཛད་
 པར་བཞེད་པས་བཤད་པ། མ་འོངས་བུམ་པ་ད་ལྟར་བའི། །བུམ་ཡོད་མ་ཡིན་འདས་པ་
 མེད། །གང་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མ་འོངས་པས། །དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་འོངས་པའི་
 དུས་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་ཉེ་བར་བཀོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་དུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 བུམ་པ་ཉེ་བར་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་མ་ཕྱིན་པའོ། །
 །འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་སྟེས་ལ་མ་འགགས་པའོ། །ད་ལྟར་
 བ་ནི་ད་ལྟར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། དེར་མ་འོངས་པ་དང་རྒྱལ་བ་དག་གིས་མ་
 འོངས་པ་དང་འདས་པའི་དུས་གཉིས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་

བོ་དེ་དག་གྲང་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། གཉིས་གཉིས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རེ་རེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གཉིས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཚུལ་པར་
 གཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ལས་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པའི་རང་གི་ངོ་
 བོས་དེ་གང་དུ་མ་འོངས་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གཉིས་པོ་དེར་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འགྱུར་དགོས་སོ། །དེ་མེད་ན་ནི་གང་དུ་མ་འོངས་པ་ལས་འདི་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 དུས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་
 འོངས་པའི་བྲམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ད་ལྟར་བའི་བྲམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་འདས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 གི་ཆེ་དེ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་བྲམ་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆེ་དེ་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་གཉིས་གྲང་མ་འོངས་པར་མ་འོངས་པས་དེ་གཉིས་གྲང་མ་འོངས་
 པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་དུ་མ་འོངས་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་གཉིས་གྲང་མ་འོངས་པས་མ་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་
 ལྟར་དུ་མ་འོངས་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་པར་མ་འོངས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ནི་ད་ལྟར་དང་འདས་པ་
 གཉིས་འགྲུབ་ན་གང་གི་ཆེ་མ་འོངས་པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་འདས་པ་འཕམ་ད་ལྟར་བྱུང་
 བར་འགྱུར། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་མ་འོངས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་བཞེད་དེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མ་འོངས་པ། དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉི་ག་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གསུམ་ཆར་ཡང་མ་འོངས་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། གསུམ་ཆར་ཡང་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་
 འདས་པ་གཉིས་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་མ་འོངས་པ་ལས་མ་འོངས་པར་རྣམ་པར་གཞག། །
 དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པའི་བྲམ་པ་ལ་འདས་པའི་
 བྲམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པའི་ངོ་བོར་མ་འོངས་པའི་བྲམ་

པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ལ་ཡོད་པས་འདས་པ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་ཞིག་པ་མ་འོངས་པའི་ངོ་བོ་མ་འོངས་ལ་ཡོད་ན། མ་འོངས་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་གང་། །དེ་ནི་རི་ལྟར་འདས་པར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་འདས་པ་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་ལ་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདི་འདས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མ་འོངས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་བྱོད་ལ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད།

སྒྲིམ་པ། མ་འོངས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པས་མ་འོངས་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་འདི་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ན་མ་འོངས་དངོས། །མ་འོངས་བདག་ཏུ་གནས་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟ་བར། །འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་ཉིད་མི་སྲིད། །གང་ཞིག་ལ་ད་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་བར་ཡོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པར་གྱུར་དང་ད་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་སྟོན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བར་འགྱུར་གྱི་དེ་སེར་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ན་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་འདི་ལ་མ་འོངས་པ་ཉིད་སྲིད་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆོ་གང་ཞིག་འདས་པ་འམ་ད་ལྟར་བར་འགྱུར་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྟེ་པ་གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་དུས་གསུམ་ཀར་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མི་འདོར་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པས་གནས་
སྐབས་དེ་དང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ཡོད་འདས་
པ་ཡོད། །དེ་ལྟར་བ་ཡོད་ཅི་ཞིག་སྟེ། །གང་གིས་དུས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་མི་རྟག་ཉིད་
ག་ལས། །གང་གིས་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་
བའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་དང་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
ཁས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་བའི་ལ་མི་རྟག་པ་ལྟར་ག་ལ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་དེ་ལ་ལུང་འགལ་
བར་ཡང་འགྱུར་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གྱེ་མ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ །སྒྲུ་ཞིང་འཛིག་
པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །སྒྲེས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉེ་བར་ཞིབ་བདེ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ལ་མ་འོངས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པས་མ་འོངས་པ་ཉིད་
མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ལ་ཡང་འདས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པས་འདས་པ་ཉིད་མེད་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །འདས་པ་ལས་ནི་འདས་སྐྱུར་པ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་
འགྱུར། །འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་པ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། །འདས་པའི་
དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་འདས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་འདས་སམ། །འོན་ཏེ་མ་འདས། རེ་
ཞིག་གལ་ཏེ་འདས་པ་ལས་འདས་ན་ནི་དེ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །འདས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་ཟེན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟ་དེ་ལས་འདས་ཤིང་ཆལ་བ་དེ་རྗེ་ལྟར་
འདས་པར་འགྱུར། །འོ་མའི་དངོས་པོ་ལས་འདས་པའི་ཞོ་ལ་འོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བྱིས་པའི་
དངོས་པོ་ལས་འདས་པའི་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པ་ལ་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་ལས་འདས་པ་ནི་འདས་པའི་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །ཅི་སྟེ་འདས་པ་ནི་
འདས་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་
པ་སྟེ་འདས་པ་ལས་མི་འདེམ་བཤའ་འདས་པའི་བྱ་བས་མི་སྟོང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར་
རྟེ། །དེ་ལས་འདས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་དུ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་

འདས་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཡང་འདས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་འདས་པ་ནི་འདས་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་ལས་མ་འདས་པའང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 འདས་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཁོ་ན་འདས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 འདས་པ་གྲུབ་པ་ཡོད་དང་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། འདས་པ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟོག་པ་ན་འདས་པ་ལས་འདས་པར་རམ། མ་འདས་
 པར་རྟོག་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་འདས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རིམ་
 གྲུབ་པར་རིམ་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་གིང་། འདས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་
 འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱས། དེའི་ཕྱིར་འདས་པའི་དུས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་མི་སྟོས་པའི་འདས་པ་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་ཡང་མི་
 སྲིད་པས་དུས་གསུམ་ཆར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་
 དུས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་བསྐྱེགས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤར་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གང་མ་འོངས་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོག་པ་དེ་སྐྱེས་པའམ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །གལ་ཏེ་མ་འོངས་སྐྱེས་
 ཡོད་ན། ཅི་ལྟར་ད་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན་ནི་དེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དང་ད་ལྟར་བར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེས་མེད་ན། །མ་འོངས་རྟག་པར་འགྱུར་
 རམ་ཅི། །གང་ཞིག་མ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་
 རྟག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་དེའི་མ་འོངས་པ་ཉིད་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་ལྟར་མི་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གྱུ་དང་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་མ་
 འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་པས་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་ལྟར་རང་

གི་ངོ་བོ་ལས་ཉམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་འདྲེས་མ་བྱས་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་འཇིག་པ་ལས། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་མི་རྟག་ན། །
 དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན། །འདས་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟག་པར་ཅིས་མི་རྟོག་ །གལ་
 ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ན་ནི་འོ་ན་དངོས་
 པོ་འདས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་
 པར་གྱིས་ཤིག །ཡང་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པར་རྟག་ལྷན་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆོ་
 མི་རྟུས་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པས་རྟག་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བ། །འདི་ནི་མི་རྟག་འགྱུར་མིན་ལ། །
 རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ད་ལྟར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 ད་ལྟར་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ལས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་
 བར་བརྗོད་ན། །གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་
 པོ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ད་ལྟར་བ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ལ་ཡང་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དེ། །འདས་པ་ནི་ཞིག་པ་ལ་བྱ་ན། །ཞིག་ཟེན་པ་ན་སྤྲུང་ཡང་འཇིག་
 པར་མི་རིགས་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བ། །འདི་ནི་
 མི་རྟག་འགྱུར་མིན་ལ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་ལས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་གོ་སྐབས་གསུམ་པ་ཞིག་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། །དེ་དག་
 ལས་གཞན་རྣམ་པ་ནི། །གསུམ་པའང་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆོ་སྐྱེས་པ་མི་རྟག་པའི་
 རྟོན་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྐྱེ་བས་སྟོང་
 པའི་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ། །མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་རྟོག་པ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དུས་གསུམ་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། རྒྱུན་རྒྱུས་ཡོད་ན་དེ་སྒྲེབ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུར་མེད་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིས་སྒྲེབ་པ་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲེབ་པ་མཐོང་བ་ལས་ནི་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཕྱིས་སྒྲེབ་པ། །དེ་ནི་གཤམ་ཏེ་སྒྲུར་ཡོད་ན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཕྱིས་སྒྲུབ་པ། །རྣམས་གྱི་ཕྱོགས་ནི་ལོག་མི་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་གང་ཞིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲུ་རོལ་ན་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་རོ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིས་སྒྲུ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་རོལ་ན་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། ཕྱིས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པའི་འགོ་བ་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲེས་པའི་བྱེད་པས་སྟོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་འགལ་བ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ལོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་ནི་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་གྱི་ལྟར་ན་འགོ་བ་སྒྲེས་པའི་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བོང་བའི་རྩ་ལྟར་གཟུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པར་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་སོ། །གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་རིགས་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཕྱིས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་བས་མ་འོངས་པའི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གང་ཞིག་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི། །སྒྲུར་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རིགས་ཏེ། །གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་སྒྲེབ་འགྱུར་ན། །སྒྲེས་ཟིན་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དོན་གང་ཞིག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲེས་པའི་སྒྲུ་རོལ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡོད་ཅིང་བདོག་པ་ཡང་སྒྲེབ་པ་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྒྲེབ་པ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་མི་འཇུག་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འགལ་བར་གྱུར་ན་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འདི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མ་འོངས་པར་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྒྲིབ་པ། མ་འོངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་རིམ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་འདི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་པས། མ་འོངས་པ་ཡི་དངོས་མཐོང་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཅིས་མི་མཐོང་། །སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་བཞིན་དུ་དེས་གཅིག་མཐོང་ལ་ཅིག་གོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ཅི་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་མི་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། རིམ་བུ་བྱེད་ཅག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་མཐོང་ངོ། །རིམ་བུ་མ་འོངས་པའི་དོན་དེ་ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ལྟར། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ནས་གསུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་ལས་གསུང་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ན་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་སྐྱེའི་གསུང་བ་དེ་ད་ལྟར་བའི་སྒྲོན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་གསུང་བ་ལྟར་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་རྣམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ནི་མི་སྐྱེ་སྟེ། གསུང་བའི་དོན་དེ་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལྟར་ན་ནི་རིམ་བུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གང་གི་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བུལ་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དངོས་

པོ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བོད་བྱའི་རྩ་དང་འདྲ་བར་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིགས་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལྟར་ན་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་སྤྲིད་པ་ལས་དངོས་པོའི་རྟོག་པ་ཐག་རིང་པོར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སྒྲིབ་པར་
 འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་
 དེའི་ཆོ་བོད་བྱའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་
 དེའི་ཆོ་དུ་ལྟ་བུ་ཉིད་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་སྒྲིབ་པའང་ཡོད་དེ། དེའི་
 ཕྱིར་གཉིས་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་འགྱུར་བོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་
 འོངས་པ་མཐོང་བ་མི་འགལ་ལ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 མ་འོངས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གྲུབ་བོ། །འདི་ཡང་འཛིག་ཏེན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པ་
 བེ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་འཐད་པ་མི་འཇུག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱིན་གྱི་
 ལྷབས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྒྲོ་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་
 ལས་དེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་མཐུས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་ལྷབས་ཀྱིས་དོན་དེ་རྟོགས་པ་ན་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དུས་གཞན་དུ་འད་དོན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པར་གཞག་གི། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩྱུར་ཟད་ཅིག་གཟིགས་
 པའམ་གསུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པས་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་
 ལས། །འབྲུལ་འཁོར་ལས་བྱས་སིལ་སྟན་ནི། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བས་སྒྲིབ་འབྱོར་ཅིང་། །
 དེ་ལ་རྒྱུད་བའགའ་མེད་མོད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲིབ་འབྱོར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོན་ལེགས་སྤངས་

བའི་ཕྱིར། །མེས་མ་ཙན་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱུ་གསུང་འབྱུང་
 མོད། །དེ་ལ་འདིར་རྟོག་ཡང་མི་མངའ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རེ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་འོངས་པ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་
 ཡང་གང་གི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པའི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་དེ་རིང་བར་མི་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་རིང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རིང་བ་རྣམས་གང་དག་
 ཅིག་ཅི་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཅི་ན། ད་
 ལྟར་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
 རིང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །གང་ལ་མ་འོངས་ཡོད་
 འགྱུར་བ། །དེ་ལ་རིང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟར་བ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་
 པའོ། །འདིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐུད་པས་ཆོས་མཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོ་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 ཆོས་བྱ་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དོ། །དེའི་ཆེ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཆོས། །ཡོད་ན་ངེས་སྟོན་དོན་མེད་འགྱུར། །
 གང་གི་དོན་དུ་འདི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་དེ་འདི་ལ་མ་
 བྱས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་བར་བསག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྟོན་པའི་ངལ་བ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདིའི་ངེས་པར་སྟོན་པ་དེས་ཆོས་
 དེ་ལ་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་ན་ནི། །བྱད་པར་དེ་ཉིད་སྔར་མེད་བཞིན་ན་ཕྱིས་བྱེད་པས་
 འདིའི་མ་འོངས་པའི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཕྱད་ཟེད་བྱེད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །
 གཞན་ཡང་གང་གིས་འདྲེ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པ་དེའི་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྔ་ཕྱིའི་ཆ་གཉིས་ངེས་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་འདིའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་

འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟེ་སྤྱི་བའི་སྒོན་དང་གྱིས་གྱི་གནས་སྐབས་གཉིས་ན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚད་དེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟེ་འདིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་ན་
ནི། དེའི་ཚད་དེ། མི་རྟག་ཡིན་ན་རི་ལྟ་བུར། འབྲས་བུ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བར་འགྱུར། འདི་
གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། འདི་ལྟར། གང་ལ་ཐོག་
མ་མཐའ་ཡོད་པ། ཇེ་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་བཤད། གང་གི་སྤྱོད་ལ་དུ་དངོས་པོ་གཞན་
མེད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ནི་ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་གི་འོག་ལ་དུ་དངོས་པོ་གཞན་མེད་པ་
དེ་ནི་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་ལ། རོན་གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་འཛིག་
རྟེན་ན་མཛོན་བར་འདོད་དོ། ཇེ་དངོས་པོ་ལ་ནི་གང་ཞིག་སྤྱི་བས་བྱེད་པ་དང་པོ་ཡོད་ཅིང་།
གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་ཐ་མ་ཡང་ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡང་ཡོད་
པས་རྟག་པར་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་སོ། གང་ཞིག་
འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲིན་མཐོང་བས་མ་འོངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དེའི་
ལྟར་ན་ཡང་། སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཐར་འགྱུར་ཏེ། གྲོལ་ལ་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། ཁ་
འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲེབ་མེད་པར་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་
མེད་པར་ཡང་འདི་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་
གྱིས་མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲེབ་པ་གཉིས་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་མེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྟར་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་མ་འོངས་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡང་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་
ཐར་བར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་
སོ། ཐར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འདིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་
དུ་སྒྲུབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཆགས་མེད་པར་ཡང་འདོད་ཆགས་
ནི། ཇེ་ལྟར་ཡིན་དང་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཁ་འོངས་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཞེས་
བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇེ་

ལྷ་མིག་དང་རྟེན་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་པའི་རྟེན་ཅན་
 འདོད་ཆགས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བཞིན་རྟེན་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆགས་པ་མེད་པར་
 འདོད་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནི་སྤྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དག་
 བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མི་སྤྲིད་པ་དེའི་ཆོ་མ་འོངས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་གི་སྐྱས་ནི་ཆགས་པ་མེད་པར་ཡང་འདོད་ཆགས་སུ་འགྱུར་བའམ།
 ཡང་ན་མ་འོངས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་འབྲས་
 གུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྐྱ་བ་གཉི་གའི་ལྷ་ར་ན་ཡང་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་མངོན་
 བར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྲས་སུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་དང་། འབྲས་སུ་
 མེད་ཉིད་གང་འདོད་པ། ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལས། ཁོགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །
 གངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དག་གི་ནི་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ཉིད་དོ། །གངས་ཅན་
 པའི་ལྷ་ར་ན་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མེད་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ། མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་འཛིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏོ། །དེ་ནི་
 མེད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་པས་རྒྱས་པ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ། འབྲས་སུ་མེད་པར་སྐྱ་
 བ་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། །འདི་ནི་དེ་ལྷ་ར་ཡང་མ་ཡིན་
 ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འབྲས་སུར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་པ་
 ཡང་རང་བཞིན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འཛིགས་པས་དུས་གསུམ་
 ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིང་ཚོགས་པ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་གྱི།
 རྩིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཅན་མ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་ཀར་རྣམ་པར་གནས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་རྩིས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པས་ད་ལྷ་ར་བའི་གནས་སྐབས་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་གྱི། སྤྲ་ན་
 མེད་པའི་རྩིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྟེ་པ་དང་རྣམ་

པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་དག་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པར་སེམས་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ། །དེ་ལ་
 གྲེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཤ་རབ་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་རྩལ་གཉིས་
 འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་སྟེ་བར་རྟོགས་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱང་དག་སྟོང་དག་དེ་
 ལྟར་ན་མིག་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལུང་ལས་ནི་གཏན་ཚིགས་སྟེ་མ་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ་འོ་སྟེ་ལྟར་དུ་སེམས་སོ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་སྟེ་བའི་རྒྱ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 གཞག་པས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་ཉི་བ་ལས་
 འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་སྟེ་བ་དེ་དང་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འོ་
 ཞེས། །དེ་ལྟར་ན་ཆོལ་བ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིད་ལས་མི་འདའ་
 སྟེ། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ལ།
 དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བརྟག་པར་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལས་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
 བ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་དང་སྟོ་སྟེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཏ་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་
 ཁྱིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་འབྲས་
 བུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲུབ་དེའི་
 ལྟར་ན་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རི་ལྟར་བཤད་པ་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་ལུས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཁྱིམ་འགྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟོན་འདི་སྤང་བར་འདོད་པས་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་

ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་འོན་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པའི་བྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྟགས་ནས་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་སྤྲུག་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱ་ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་སྒྱར་བར་བྱའོ། །
 གང་གི་ལྷ་ར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྷ་ར་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་དངོས་
 པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་རྣམས་མི་སྤྱད་པས་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་
 དང་། ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །གང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྲོ་རྩ་ལ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་དང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
 མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་མི་སྤྱད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྷ་ར་ན་མཁས་པས་མཐའ་
 གཉིས་སྤངས་ནས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་རེ་ཞིག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བྱོད་ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་
 ལྷ་ར་ན་ཡང་རེ་ཞིག་ད་ལྷ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ད་ལྷ་ར་བ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་འགྱུར་ན་ནི་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ད་ལྷ་ར་བར་འགྱུར།
 དེའི་བྱིར་ད་ལྷ་ར་ཡོད་པས་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྷ་ར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་སྤྱད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་ཞེ་
 བ། འདི་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འདི་མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པས་
 རྟོག་གམ་གནས་པས་རྟོག་གང་ན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་
 ཚོ་གཅིག་འཛིག་ཅིང་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཁོ་ན་

ལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི། གནས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཚོས་གཞན་ལོག་ནས་
 ཚོས་གཞན་འབྱུང་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབེར་ན་བ་ཡང་གི་ཁུ་བཅུད་ཀྱི་རྗེས་གནས་པའི་
 ཚོས་གཞན་འོ་མའི་དངོས་པོ་ལོག་དང་ཚོས་གཞན་ཞོའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ། རྩལ་དང་མུན་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ལོག་དང་དེ་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འོ་
 སྟམ་དུ་སེམས་ན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་ནི་མ་འོངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ནས་དེ་དག་
 གི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞོ་འོ་མའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ནི་འོ་མ་ལ་
 འོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་གནས་པའི་འོ་མ་ལ་ཞོའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་འོ་མ་ཁོ་ན་ལ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་འདི་ནི་
 དེགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འོ་མ་ལ་ནི་ཞོའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཚེ་འོ་མ་ལ་ཞོའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་གང་ཞིག་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་དེའི་
 ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འོ་མ་དང་ཞོའི་གནས་སྐབས་ལས་ཐ་དད་པར་བ་ཡང་གི་
 ཁུ་བའི་རྗེས་ཞེས་ཅུང་ཟད་ཅིག་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དངོས་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་
 སུ་འགྱུར་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རགས་པ་མཐོང་བ་ལྟས་མི་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མ་ཟད་གྱི། ཚོད་པ་དང་ཐ་བ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་
 རུས་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བ། །ཡོད་པར་མི་མཁས་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས། རྗེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་མ་
 དམིགས་མེད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་མཁས་ཤིང་སྒྲན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་

པར་མི་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་བ་དེ་ཡོད་པར་རྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་བོ་སྒྲུན་པོ་ལ་ལྟོས་
ནས་ད་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་རྟུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་
དུས་གསུམ་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དུས་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དུས་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ཡོངས་
སུ་གཅད་པར་རྟུས་ཀྱི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་མངོན་པར་གསལ་
བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་དུས་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཉིད་
ཡོད་ན་ནི་དུས་འདི་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་
ལྟར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གནས་མེད་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། །འདི་ན་དངོས་པོ་སྐྱད་
ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ལ། གནས་པ་མེད་པས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་
མེད་པ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མི་རྟག་པས་གནས་གལ་ཡོད། །མི་རྟག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཐོས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་ཡོད་ན་ནི་གནས་པ་དང་
ལྡན་པའི་དངོས་པོ་སྤྲར་རྒྱ་བ་དང་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བ་ནི་གནས་པ་དང་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དང་པོར་གནས་ཀྱུར་ན། །ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་སྤྲོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྲར་ཉིད་ནས་གནས་པ་མེད་
པར་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་ལས་ཀྱང་གནས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར། རྣམ་ཤེས་གཅིག་
གིས་རྗེ་ལྟར། །དོན་གཉིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས། །
དོན་གཅིག་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་
དེའི་ཆེ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མའི་ཤེས་བྱར་འགྱུར་རོ། །དོན་གང་ཞིག་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་དེ་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་གིས་
དམིགས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རིམ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཕྱི་མས་གཅོད་པའི་

བར་དུ་གནས་པས་གནས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་སྤྱད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གཅིག་གིས་བཟུང་བ་
དེ་གཞན་གྱིས་བཟུང་བར་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་དོ། །

འདི་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་དུག་ཡིན་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ནི་བདག་ཉིད་རིམ་བཞེན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དུག་ཡིན་ཞིང་། དབང་པོ་དང་དོན་གྱི་
དབང་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་སྐད་ཅིག་
མར་འཛིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རང་གི་སྡེ་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྡེ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་
མེད་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དོན་གཉིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འགག་པར་འགྱུར། འགགས་པས་ན་
ཡུལ་གཞན་དམིགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་བཞེན་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་སྐད་
ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡུལ་ཡང་དེའི་ཤེས་པ་དོན་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
དུས་ན་ནི་གནས་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་
གཟུང་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགགས་ཀྱང་རྒྱན་
འདྲ་བ་རྗེས་སུ་འདུག་པས་ན་གང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་
གཞན་ལ་དེ་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་
གཞན་དང་ལྟན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་ཡང་འདུ་བྱེད་འདྲ་
བའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྡེ་ཕྱིར་བྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
གནོད་པ་བྱེད་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་མདོན་པ་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
དོན་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདོན་པ་མ་ཡིན་

ནམ། དེ་རི་ལྷ་མི་ལག་ལ་ཞེ་ན། ཅི་ཚོས་མངོན་པ་སྒྲན་ཅིག་མར་འཛིན་པར་ཁས་མི་ལན་
 ནམ། གལ་ཏེ་ཁས་མི་ལན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་ཁས་ལན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གཟུགས་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷར་ཞེག་པའི་ཕྱིར་རི་ལྷ་མ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། འོ་ན་ཚོས་མངོན་པ་ལས་འདོད་པ་འདི་རི་ལྷ་མ་དང་ཞེ་ན།
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ད་
 ལྷ་མ་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་ལ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་སྒྲན་
 ཅིག་མར་འཛིན་པས་འགགས་པ་ཡིན་དང་། ཕྱི་ནས་གང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ།
 རི་ལྷ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་
 དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་འབྱུང་བ་ན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་དང་
 འབྲས་བུ་པལ་ཆེར་རྒྱའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་ལྷ་མ་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ནས་འཛིན་ཏེན་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བར་
 བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་དང་པོར་སྐྱེས་པའོ། །གཉིས་
 པས་ནི་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྷ་མ་རྟོག་ཅིང་སྐྱེ་བ་ན་དེས་ཀྱང་དོན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་
 སོ། །རྒྱལ་འདི་གནས་པ་ལ་ཡང་རྟག་པར་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་ནི་དངོས་པོའི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་དངོས་སུ་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་གནས་པ་མེད་ལ། གནས་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་དང་
 དུས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ད་ལྷ་མ་བའི་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གནས་པས་ནི་ད་ལྟར་བའི་དུས་མཚན་པར་བྱེད་དེ་གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་ད་
ལྟར་བ་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དུས་ལ་གནས་ཡོད་
ན། །གནས་པ་དུས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གནས་མེད་ན་གནས་པ། །མེད་པར་མཐའ་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དུས་ལ་གནས་པ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན་ནི་འོ་ན་ནི་གནས་པ་
དུས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དབེར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་ན་ཡོད་པའི་སྟེ་
སྒྱུན་བྱིས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དུས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དུས་ལ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་དེ་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
སྟེ་གནས་པ་མེད་ན་ནི་གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ལ་མཐའ་ཡས་ཏེ་འཛིག་པ་ཡང་ཡོད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་རྟག་པར་འགྱུར་ན། དུས་དེ་རྟག་
པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་རྟག་པར་འགྱུར་ན། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གནས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་
རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟེན་མེད་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པའང་ཡིན་
ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་
ཉིད་དམ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
བཤད་པ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་དངོས་གཞན་ནི། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར། །གཅིག་
ན་མི་རྟག་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དངོས་དེ་ག་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དངོས་
པོ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དངོས་
པོ་རྟག་པར་འགྱུར་ན་དངོས་པོ་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་ཉིད་འདོད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་

དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་གཏན་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་
 གནས་པ་མེད་དོ། །གནས་པ་མེད་པས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གནས་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་མེད་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །གང་སྐར། གནས་མེད་དངོས་པོ་ག་ལ་ཞིག་ མི་རྟག་པས་
 གནས་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་
 པ་ཁོ་ནའོ། །རྗེ་ལྷ་རྒྱས་ནས་གཤེན། གནས་པའི་དུས་ན་ནི་གནས་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྷན་གྱི་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྟོབས་ཆུང་བས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་འཛོམས་པར་བྱས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མི་རྟག་གཉི་གར་
 སྟོབས་ཆུང་དེར། །གནས་པ་སྟོབས་ཆུང་མ་ཡིན་ན། །ཕྱི་ནས་དེ་དག་ངེས་པར་གོ། །བསྐྱོག་
 པར་ཅི་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གནས་པའི་དུས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྟོབས་ཆུང་ན་
 གང་གིས་ན་ཕྱིས་ཆོས་མཐུན་པར་གནས་པ་དེ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་ཕྱི་ནས་དེ་སྟོབས་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད་ཅིས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོ་རོལ་ཉིད་དུ་དེ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ཡེ་ནས་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟག་པའམ་གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མི་རྟག་སྟོབས་ཆུང་མིན། །དངོས་པོ་
 ཀུན་ལ་ཡོད་ན་ནི། ཀུན་ལ་འང་གནས་པ་མེད་པའམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མིན།
 གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྟོབས་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པས་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་
 ཀུན་ལ་གནས་ཤིང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་ནས་གནས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་ལ་མི་གནས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་ན་གནས་པ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྷན་
 པའོ། །ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྷན་

པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་འདི་མཚན་གཞི་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའམ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་
 བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ། གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་ཉིད། །ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་གནས་ཡོད་
 མིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟག་ཏུ་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གནས་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྟག་པར་འགྱུར་བྱེད་ནས། ཕྱི་ནས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོན་སྤང་བར་འདོད་ནས་ཕྱི་ནས་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་འདོད་
 ན་ནི་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་དེ་སྤང་གནས་པ་དང་ལྷན་པས་རྟག་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 དང་ལྷན་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། གང་དངོས་པོ་གཅིག་རྟག་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གནས་པ་མི་རྟག་དང་། །
 ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་། མི་རྟག་ལོག་པར་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་
 གནས་པ་རྟུན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལོག་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཛིག་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གནས་པ་བརྟུན་པར་འགྱུར་བས་གནས་པ་མི་
 རིགས་སོ། །གནས་པ་དེ་མེད་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་
 དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དུས་མེད་པས་དུས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུ་བ་བོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་
 འདས་པའི་རྟེན་ཅན་འདས་པའི་དུས་ནི་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདས་པ་མེད་ན་ནི་བདག་
 འདས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ་སྒྲུལ་དུ་འདས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 དྲན་པ་ཅིའི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་ཡོད་པས་དངོས་
 པོའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དུས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་དྲན་པ་འདི་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བར་
 འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དངོས་སུ་དམིགས་

བཞིན་པ་ལ་ནི་བྱན་པས་དགོངས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ལྷ་མོ་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་པར་
 ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་གནས་སྐབས་དེར་གཙོ་བོ་ལ་རྟེན་
 བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་འདྲུག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྷ་མོ་ནས་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་
 བ་འགའ་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པས་དངོས་པོ་འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་
 ཁོ་ན་ལ་བྱན་པའི་མཚན་ཉིད་ཆེས་གསལ་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱན་པ་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མཐོང་བེན་དངོས་པོ་མི་སྣང་ཞིང་། སྒྲུང་ཡང་སེམས་སྐྱེ་མིན་
 དེས་ན། བྱན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། འོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། འདྲུག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་གཤམ་པ་ད་ལྟར་བས་མཐོང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་མི་སྣང་ངོ་། འོན་གཅིག་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཙང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཐོང་བེན་པའི་དངོས་
 པོ་མི་སྣང་ངོ་། གང་གི་ཆེ་མི་སྣང་བ་དེའི་ཆེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་སྒྲུང་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །
 གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དེས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ད་ལྟར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ལ།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་འདྲུག་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་
 རྣམ་པའི་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱན་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་
 པ་གང་ཞིག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་འབྱུང་། ཡང་ཅི་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱན་པ་མེད་
 དམ། མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སེམས་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། འདྲུག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནི། དེས་ན། བྱན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། འོན་ལ་
 ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པར་མཛད་དོ། འདྲུག་
 བྱན་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་བྱན་པ་དེ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞིག་ན། གང་
 གི་ཆེ་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱན་པ་ཡང་རང་

བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རོན་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོན་ནི་ལོག་པའི་རོན་མ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འབྲས་
 ལུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དངོས་སུ་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ན་དྲན་པ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེས་ན། དྲན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། །
 རོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་སྟེ། སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་མྱོང་བའི་ཡུལ་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དུས་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་གྱིས་བདག་མེད་པ་འདི་ཆེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་འདི་ཐུགས་སུ་རྟུན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་འདོམས་པ་པོ་ཡིན་ན།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་སལ་ཆེར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་
 བྱི་མཛད་པ་པོ་དང་རྣམ་པར་འཆད་པ་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་གྱིས་ཆེས་
 དཀར་བ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས་ན།
 ལུགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཉེ་བར་བཤད་པ་གཞན་རྣམས་ཅི་སྟེ་འབྱུང་། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་
 འདི་ལ་རབ་རྩ་གསུང་བ་པོ་དང་རྣམ་པར་འཆད་པ་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དག་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉན་པ་པོའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པར་
 དཀའོ། །འདི་ལྟར། གཟུར་གནས་སྟོ་ལྟན་རོན་གཉེར་བའི། །ཉན་པོ་སྟོད་ཅས་བྱ་བར་
 བཤད། །དེ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ནི་གང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའོ། །ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་
 ཡང་གང་ཞིག་ཅི་ན། གང་ཞིག་རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་རྒྱབ་

གྲིས་ཕྱོགས་པ་དང་བུལ་བའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་མ་མོངས་པའི་ཕྱིར་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་པར་ཆོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཕྱོགས་འདོར་བའི་རྩ་བ་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཉན་
 པ་པོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོང་ཡིན་ནོ། །གཟུ་
 བོར་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྟོང་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་།
 ཉེས་པར་བཤད་པ་དག་གི་སྟིང་པོ་དང་སྟིང་པོ་མེད་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པའོ། །
 དེ་ནི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟིང་པོ་མེད་པ་བཏང་ནས་སྟིང་པོ་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་
 ཉན་པ་པོ་སྟོང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟར་སྟོང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུ་བོར་གནས་
 ཤིང་སྟོང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་ཞིང་
 རི་མོའི་སྒྲིས་བུའི་རྣམ་པ་ལྟར་མི་བརྩོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། གཟུར་གནས་སྟོང་ལྡན་
 དོན་གཉེར་བའི། ཉན་པོ་སྟོང་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། ཉན་པ་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་
 དེས་པར། སྒྲ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཞན་དུ། མི་འགྱུར་ཉན་པ་པོ་ལའང་མིན། །དེ་ལ་སྒྲ་བ་
 པོའི་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཟུར་དོད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། གསལ་བ་དང་མ་འབྲུགས་
 པར་བརྟེན་པ་དང་། ཉན་པ་པོའི་ལྟ་ག་པའི་བསམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ལ་ཟང་
 ཟེང་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། ཉན་པ་པོ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲ་བ་པོ་
 གཉིས་ལ་གྲུས་པ་དང་། ཡིད་གཏོད་པ་ཉིད་དང་། གཟུ་བོར་གནས་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་དང་
 ལྡན་པ་ཉིད་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲ་
 བ་དག་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡིད་གཏོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྒྲ་བ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཉན་པ་པོ་ལ་ཡང་
 ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཉན་པ་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ནི་སྒྲ་བ་པོ་ལ་ཡོན་
 ཏན་སྟོན་གྱི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་རོ། ཉན་པ་པོའི་སྟོན་ལས་ནི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྟོན་གྱི་ངོ་བོར་རྣམ་
 པར་འགྱུར་ལ། སྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འགྱུར་གྱི། བཤད་ཟིན་པའི་མཚན་

ཉིད་ཅན་གྱི་ཉན་པ་པོ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 ཚོགས་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ནི། སྤྱི་བཤོལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ།
 ཉན་པ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྱུར་གྱི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བཤོལ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་ཡིན་ཡང་ཉན་པ་པོ་རང་གི་ཉེས་པར་མི་བརྩི་བ་རྣམས་གྱི་སྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་
 པར་བྱེད་དེ། སྤྱི་བཤོལ་དག་ལ་བསྟོད་པ་ན་ཅི་བདག་ཅག་ལ་ཤེས་རབ་མེད་དམ་ཅི་ཞིག་བྱ།
 རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གང་སྤྱི་བཤོལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། སྤྱི་
 དང་སྤྱི་ཐབས་ཞིབ་ཡི། །ཐབས་དང་དེ་བཞིན་བཞིག་གསུངས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་མི་
 ཤེས་གང་། །དེ་ནི་ཐུབ་པའི་ལྟ་བུར་མངོན། །དེ་ལ་སྤྱི་བཤོལ་པ་ནི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བའི་ཉི་
 བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ལྟའོ། །སྤྱི་བཤོལ་ཐབས་ནི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞི་བ་ནི་
 བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཉི་བར་འཆོལ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །ཞི་བའི་ཐབས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཉི་བར་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་བཤོལ་བྱ་བ་
 དང་དོར་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དག་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་
 དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
 རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཉི་བར་བསྟན་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལ་སྤྱི་བཤོལ་རྣམས་ནི་བདག་
 ཉིད་སྟོད་མ་ཡིན་པར་མ་འཕྲིགས་པ་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་
 རྟོགས་པས་ངེས་པར་འདི་ཡང་དག་པར་མ་བཤད་དོ་ཞེས་འཁུལ་པ་དེ་ཐུབ་པའི་ཡིན་པ་ལྟར་
 ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལོངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིས་བྱའི་དོན་མ་
 ལུས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བཤོལ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་

འདི་ན་གང་མེད་དེ་དག་གཞན་ཡང་མེད། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཏོག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དེ་
ལྟར་སྒྲོན་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མྱ་
ངན་ལས་སྐལ་བ་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཏེ་སྤྲོད་བྱ་དང་
མར་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་མར་མེ་གི་བ་བཞིན་ནོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་ཏོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་
པ་ལོག་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་རྒྱགས་པ་དང་ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་ཁྱེད་ཅག་ལ་མཚན་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཤད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི། །མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དེ་ཁོ་ན་
ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་ནི་མ་ཟེན་ཏོ། །འདིར་སུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་མི་མངོན་པར་
བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོར་བྱས་པ་བདུན་པ་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་
བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ད་ལྟར་གང་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ན་མེད་པ་སྟེ། རབ་རིབ་
མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་དང་སྤྲང་བྱ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུའམ། སྐྱོལ་མའི་གནས་སྐབས་ན་ཁྱིམ་ན་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་གྱུར་པས་ཐག་
པ་ལ་སྐྱེལ་དུ་མཐོང་བའི་འཇིགས་པས་མཐོང་བའི་དུག་འཕྲོས་པའི་དོགས་པ་ལོག་པ་བཞིན་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་
གནས་སྐབས་ན་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤད་དང་སྤྲང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུ་དང་རི་
ལྟར་སྤྲང་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱེལ་མེད་པས་ཐག་པ་ལ་སྐྱེལ་གྱི་སྟོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུན་
པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདེན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེལ་མེད་པས་སྐྱེལ་གྱི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
མེད་པ་བཞིན་གཞན་ཡང་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་འཁོར་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལས་བྱུང་ཞེ་
ན། བཤད་པ་འཁོར་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་སྟོའི་ངོ་

བོའི་ཚོགས་དང་འདྲ་སྟེ་མུན་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲུལ་གྱིས་འཛིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིན་
 བོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མུན་པས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ལྷོངས་པར་བྱས་
 པའི་བྱིས་པའི་སྒྱུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྷན་
 ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྟོད་རྣམས་སྒྲུག་བསྐལ་ཞེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ལེགས་པར་བཤད་
 པ་ལས་ནི་རྣམས་ཡོད་རྣམས་ཟ་མིན། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཉིང་ན་ནི་ཉིང་དོར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་ན་ཚོས་ཡོད་མིན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྟུ་ལྷ་ཨ་མ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ། འདིར་ཡི་གེ་ཨ་དང་ཡི་གེ་མ་མི་
 མངོན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཡོད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱེད་ཅག་གངས་ཅན་པ་དང་ལྷག་པ་
 པ་དང་། གཟེགས་ཟན་དང་། སེར་སྒྱུ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། མེད་
 ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྟེ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་རྣམས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་སྟོད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་རབ་རིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་རབ་
 རིབ་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་མུན་ཁུང་དུ་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་སློ་ཅན་རྣམས་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྷའི་འཁོར་བར་སྒྲེབ་དང་། ག་བ་དང་
 འཆི་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་མྱ་ངན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་
 དབྱུང་པ་ནི་གནས་དང་གནས་སུ་འདི་ཉིད་ལས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཟག་ལུང་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་གངས་ཅན་ལྷག་ལྷག་དང་། །གོས་མེད་
 བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག་ །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྒྲུབ་དྲིས། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 བོ། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་པས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཚོས་ཀྱི་ཁུང་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡ་མཚན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བསམ་པ་ཡིན་ན་ནི་
 བྱོད་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱུང་པར་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་བསམ་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་བརྗོད་

པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་མ་བསྟན་ན་ཡང་། །
 གང་ཞིག་གཏོང་ཐབས་མི་ཤེས་དེ། །ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་
 གཏོང་བའི་བསམ་པ་ལ་གནས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ཞིང་བཏང་བའི་
 ཐབས་མངོན་བར་མ་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
 ཉིད་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་ངེས་པར་བྱུང་པ་ཡི། །
 གཞན་དུ་ཞི་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། །འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་བྱུང་པས་དགོ་སྒྲོང་དང་པོ་ནི་
 འདི་ཉིད་དུ་འོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་འོ། །བཞི་པ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་འོ། །
 ཡ་ཤེས་པོ་སྒྲུབ་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་སྟོང་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །
 ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་འདི་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་དོན་རིམ་ལྡན་བཞིན་དུ་སྟོན་
 པ་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་
 རྣམས་པ་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཉིད་བར་བསྟན་པ་དག་ལ་ཅི་དོན་འདི་རི་
 སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་དུ་ཡིན་ཞེས་དེ་རྣམས་ཐེ་ཆོས་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སྒྲོག་གྱུར་པ། །གང་ཞིག་ཐེ་ཆོས་སྒྲེ་
 འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་རྟེ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པས་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་བསྐྱར་བར་མི་རུས་སོ། །དོན་འདི་ནི་རྟག་
 ཏུ་ཉེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འཐད་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་བསྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འད་
 བསྟན་ཏོ། །རེ་ཞིག་འདི་ཉིད་ལ་འདི་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ཅི་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་རྣམ་པར་གཞན་དུ་ཡིན་སྟུང་དུ་མི་ངེས་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་
 གལ་ཏེ་བཤད་ཟིན་པ་དང་འཆད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པས་བསྟན་པའི་ངེས་པས་དེ་མ་བསལ་ན་
 བོད་སྟོན་ཤིག །འདིས་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྟོད་པར་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་གསུང་
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གསུང་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་
 པའི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ཐེ་ཆོས་གང་ལ་ཟ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ནི་སྟོང་རྣམས་སུ། །ང་ཡིས་མདོ་རྣམས་གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་
 རྟེ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲག་པར་རུས་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ན། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བསྟོམས་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆེས་མང་པོ། །རི་སྟེང་རབ་ཏུ་
 བསྟན་པ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདག་མེད་ཡིན། །མི་གང་དོན་ལ་མཁས་རྣམས་
 ཀྱིས། །གནས་འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་མི་དགལ། །ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། །རི་ལྟར་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཤེས་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ནི་སྟོ་སྟུར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་རི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་ལུ་
 རྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་རྣམས་

གྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་འཇུག་པ་རྒྱ་རྟག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་སྟོན་ན་མཐོང་བ་དང་འགལ་
བ་དང་འཐད་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ནི་བརྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། གང་གི་འཛིག་རྟེན་
འདི་མཐོང་དགལ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །སྒྲེ་བ་ཉ་བ་ལ་མཐོང་བའི་རུས་པ་ཉམས་
པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐད་མ་རྒྱ་བ་དང་ཨ་རུ་དན་ཏི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མུ་
སྟེགས་ཅན་འདིས་བྱང་གང་གི་ཆེ་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་དང་སྟོན་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྟོངས་པས་དོན་རགས་པ་ཡང་དག་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དོན་རི་ལྟར་
དོན་གིན་ཏུ་ཐུ་བ་ཡུལ་དང་དུས་རིང་པོས་ཆོད་ཅིང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཤེས་པར་
འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ལམ་གྱི་ངལ་དུ་བ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་མེད་པ་བརྟུང་བར་འདོད་པ། གང་དག་མུ་སྟེགས་ཅན་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་གིན་ཏུ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅིང་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ལྟར་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། །དེའི་རྗེས་འགྲོ་དེ་དག །
གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །གང་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་དོན་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཐར་པ་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པར་སྟོངས་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་
མའི་མཐའི་ཐུར་གཏུགས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བར་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར། རི་
ལྟར་ནོར་ལ་མི་མཁས་ཆོང་པ་ངན་པ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སོང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ། །འདོད་པས་
སྟོངས་ལས་ནོར་བུ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་ནོར་བུ་མཆིང་བུ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
གཞུང་ལུགས་དག་ལ་མི་མཁས་སྟོ་གོས་ངན་ཞིང་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སོང་བ་རྣམས། །ཐར་
པའི་རེ་བ་བཅད་པས་སྟོངས་ལས་སངས་རྒྱས་གཞུང་ལུགས་དོར་ནས་མུ་སྟེགས་གཞུང་ལུགས་
ལེན། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར། ཐར་པ་འདོད་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་
མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞེ་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་བརྟན་པ་ཉན་པ་
ལ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིགས་པ་དེ་ནི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་འབྱུང་མི་འགྱུར། །བདག་
གི་ཡོད་མིན་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བརྟགས་ནས་སྒྲག་པ་ལས་སོ། །སྒྲག་པ་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་

ཤིང་ཅུང་ཟད་ཅིག་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བས་སྒྲག་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤང་བོ་ཆེ་མོས་པའི་རྒྱུན་བྲུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ནི་སྤང་བོ་ཆེས་སྤར་
 བ་ན་དེ་ལ་མི་འཛིགས་ལ། དེ་ལ་བཞོན་པར་འདོད་པའི་གྲོང་པ་ཤིན་ཏུ་སྤོངས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་མ་མཐོང་བས་ཞོན་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་
 སེམས་པ་ན་དེ་ལ་མི་འཛིགས་སོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཞོན་པར་བྱ་
 བར་སྒྲོམ་པ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ན་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་ཤེས་པ་ངེས་པར་སྒྲག་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་བསྟེངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་མི་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་མུག་གིས་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་པ་ནི་སྒྲག་སྟེ། ཅི་འདི་རྣམ་སམ་མི་རྣམ་ཞིག་གྲུ་སྒྲམ་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གོ་འཕང་གོང་མ་མི་ཆོལ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲག་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཅེན། བཤད་པ་མ་གོམས་པའོ། །ཡང་དེའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཅེ་
 བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོམས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བྱིས་རྣམས་ངེས་པ་
 ཁོ་ནར་ནི། །འཇུག་བྱེད་ཆོས་ལ་གོམས་པ་སྟེ། །དེ་དག་གོམས་པ་མེད་པ་ཡིས། །ལྷོག་བྱེད་
 ཆོས་ལ་འཛིགས་པར་འགྱུར། །འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་འཁོར་བའི་འཇུག་པ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོར་གཏོགས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་འཇུག་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་གོམས་སོ། །ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་དེ་ལ་གོམས་པའི་གོགས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འཁོར་བ་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་གཡང་སའི་སུལ་ལྟར་སེམས་པ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་མི་བཟོད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སྒྲག་པོས་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་གཡོགས་ཤིང་ཐོག་

མ་དང་ཐ་མ་དང་མི་ལྷན་པའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པར་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱད་ཐོས་པ་
 འགའ་ཞིག་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་ན་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་བྱ་ཞིང་སྟེང་རྩེ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཡང་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བར་འདོད་པས་ཡང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྦྱོར་བར་དཀའ་བ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་། བསྐྱུ་བའི་
 དངོས་པོ་བཞིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་འདི་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱེ་བོ་
 དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཇི་སྟོན་བསྐྱན་པ་ལ་
 མི་གྲུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་གཏི་མུག་འགའ་ཞིག་གིས། །
 བསྐྱེབས་ཤིང་དེ་ཉིད་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དགེ་ལེགས་འགྲོ་བ་ཡང་། །མེད་ན་ཐར་པ་
 སྟོས་ཅི་དགོས། །གཏི་མུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྲག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་དང་ལེ་ལོ་
 དང་འཇིགས་པ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་
 བསྐྱན་པའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱེ་བོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བས་བདེ་འགྲོ་སྟེ་ལྟ་དང་མིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་
 སྟོན་པ་མེད་ན། དེ་ལ་ཐར་པའི་གཏམ་ཀྱི་གོ་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 འདིས་རང་དང་གཞན་ཀྱི་རྒྱད་དག་ལ་གཞོད་པ་ཅི་མ་བྱས། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་མ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོ་མ་ལུས་པ་བྱབ་ཅིང་སྤང་བ་ཆེས་གསལ་བ་དུས་གསུམ་དུ་མཐུ་འཇུག་པ་ཉམས་
 པ་མེད་པ་ཉིན་རེ་ཞིང་མ་རིག་པའི་མུན་པ་གཞོས་པའི་ཕྱིར་སྤང་བའི་ཚོགས་འཕེལ་བཞིན་
 བར་གྱུར་པ། འགྲོ་བའི་བསམ་པ་མ་ལུས་པར་སྤང་བར་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བཞིན་པ་ལ་
 གཞོད་པ་རྩེས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གཉིས་ལ་གཞོད་པ་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རྒྱལ་བྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྤྱི། །
 ལྷ་ལས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ནི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཉམས་

པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་འདི་
 འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྩལ་བྲིམས་གྱིས་ནི་བདེ་
 འགྲོར་འགྲོ། །ལྟ་བས་ཁོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་འགྲུང། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རྩལ་བྲིམས་
 ཉམས་པ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བཙམ་པར་མི་
 འགྱུར་ན། རྩང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་པས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡི་དྲགས་དང་དུད་
 འགྲོ་དང་དཔལ་བར་སྒྲེ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཅད་
 པས་འཕྲུག་ལ། རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་སྒྲིམ་པས་སོ་སོའི་སྒྲེ་
 བོ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་མཐོ་རིམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་ཉམས་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་ཆེས་རྩུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་རྩལ་བྲིམས་ཉམས་
 པ་གྲངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཡག་དང་མཉམ་པར་བྱ་བར་མི་ལུས་ན། བམ་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོས། ཅི་སྟེ་གང་ཟག་དེ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པས་རྒྱུན་ལས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲིམ་ནས་ནི་དེའི་གདོན་མི་བླ་བར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་
 པར་ཞུགས་པའི་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་བསལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་མདུན་དུ་
 བདར་ཏེ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཁས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་འདི་
 བེ་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། ། དེ་
 ཉམས་པའི་འཛིགས་པ་མཐོང་བ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོད་གྱི་བྱད་པར་ངེས་པར་མ་
 བཟུང་བར་སྟོད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་འདི་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུན་ལ་ཉེ་བར་བརྟན་
 པ་ནི། །འབྲུགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཞི་ཕྱིར་མིན། །ལག་འགྲོ་འོ་མ་འབྲུང་བ་ནི། །དྲག་འཕེལ་
 འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང་འོད་སྤངས་
 གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རབ་རིབ་ཙམ་ནི་སྤེལ་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤངས་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་འབྲུང་བ་

བེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་མཆོག། །བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་
 མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་བུལ་ཞིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པས་ལྟ་བ་ཐིབས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མི་ལ་ནི་དམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དེས་ཉེས་པར་སྟོན་པ་ལྡོག་པ་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་བདག་བསྟན་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བདག་ཅག་ལ་ཆགས་པ་དང་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བས་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་ཉེས་པ་སྦྱད་པ་ལས་
 འོག་པ་ལ་འཛོངས་པར་སེམས་ལ་སྒྲིག་པ་ལས་འོག་པ་དེས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྟེན་པར་
 སྒྲ་བར་ཡང་འབྱུང་རོ། །བདག་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ནི་སྟོང་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་རྟོགས་
 པ་དག་གིས་འདིའི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛོམས་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ན། གཅིག་ནི་ངན་འགྲོ་ཉིད་འགྲོ་ལ། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་ནི་ཉིད་དུ་འོ། །བདག་མེད་
 བར་ལྟ་བ་ལ་འོག་པར་ཞུགས་པའི་མི་མཁས་པ་ནི་ངན་འགྲོ་ཁོ་ནར་འགྲོའི་ནི་བར་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །གང་ཞིག་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནི་བ་ཁོ་ནར་འགྲོའི་ངན་འགྲོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན།
 གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་རྟོགས་པའམ་སྟོང་བའོ། །དེ་བཀག་པས་ནི་ཐ་
 མལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་མལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཁོ་ན་ལས་ཐ་མལ་པ་ངན་འགྲོའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཟུངས་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འབྱུང་རོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་ལས་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆོགས་བཅོམ་པ་ནི་དེས་པར་ཟུངས་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོའོ། །
 ཡང་ན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་
 འོག་ཏུ་རྟོགས་པས་ངན་འགྲོ་ཁོ་ནར་འགྲོ་ལ། །གང་ཞིག་མི་ཉན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་

ལས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་འགྲོ་ཉིད་དུ་འོ། །ཡང་གང་ཞིག་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་བསྟན་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དམ་པ་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གང་
ཞིག་ཅེན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བེ་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། ལྟ་བ་ངན་རྣམས་
འཛིག་བྱེད་ཅིང་། ཁངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་གྱུར་ལ། བདག་མེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བརྟེན། །
གང་ཞིག་ཞི་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །གང་ཞིག་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་འཛིག་
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་
བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་
རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་
གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་སྟེ།
དེ་ནི་སྤང་པོ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་བ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །ཆོས་ནི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་
མཆེད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་དེ་རྣམས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་ཉིད་
ཇི་ལྟ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་བརྟན་ནས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་
བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་ལ་རག་ལས་ཤིང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དོན་གང་ཞིག་ལ་རང་གི་
ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཉིད་གཞན་གང་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་ནས་སམ་
ཉེ་བར་སྤངས་ནས་སྦྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བའི་ཆགས་པའི་གཞིར་
འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་ན་
ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་པ་
ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་
ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ནི་
 བའི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་
 ལ་འདི་གཅིག་ཕྱི་ཁོ་ན་སྒྲུ་མེད་པའི་སྒོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་
 བ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་རིག་ཅིང་དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ལ་འགར་ཡང་འགའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེན་བའམ་
 མཚན་མར་དམིགས་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ནི་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་
 བ་ཁོ་ན་ཞིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ལས། རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོང་ལ་
 སྟོང་པ་ནི། ཡིན་དང་མཚན་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཁས་པས་ཅི་སྟེ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། །
 འདི་ནི་ལྟ་བུ་རན་པ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་རན་པ་ནི་རན་པར་བརྟེན་པའི་ལྟ་
 བ་དག་གོ། །བདག་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་བོ་རྣམས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པས་
 དངོས་བོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྟེན་ཅན་ལྟ་བུ་རན་པ་རྣམས་གཏན་ནས་འཛིན་
 པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་མེད་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་ཀྱི་ཡུལ་
 ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱང་པར་ཀྱི་སྤངས་གིས་ནི་སྟོང་བ་
 དཔོན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་སོ། །བདག་མེད་པ་འདི་ནི་དམ་པས་
 སྟེ་བོ་སྟེ་ཞན་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཚོས་འདི་ཡི་ནི་མིང་ལས་
 ཀྱང་། །དམ་པ་མིན་པ་འཛིན་པ་སྟེ། །དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚོས་འདི་གཏིང་ཐུག་པར་

དགའ་ཞིང་ཟབ་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའི་སྒྲོ་བོས་པ་ལས་ཀྱང་འཛིགས་པ་སྒྲེའོ། །འདི་ལྟར།
གཞན་ལ་འཛིགས་པ་མི་སྒྲེད་པའི། །སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་གང་ཞིག་མཐོང་། །བདག་མེད་
པར་ལྟ་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དྲངས་འབྱིན་
པར་ལྟས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་སྟོབས་ཚུང་བ་སྟེ་དྲངས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོབས་ཚུང་བ་འཛིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
ངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཚུང་ཞིང་ལྟ་བུ་ངན་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གིར་
བྱས་པ་ལ་ཆོས་འདི་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་
ངན་པ་རིལ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་པས་ཀྱི་
ཆོལ་བ་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་ཚུད་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡམ་པར་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པས་ཆོས་
འདི་སྟོད་དག་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། ཚུད་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། །
གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་ཚུད་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ན་ནི་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་དང་།
འདི་ནི་ཚུད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་འང་འདིས་ནི་གཞན་སྒྲུ་རྣམས། །བསྐྱེད་སྟེ་མི་
ཡིས་བྱད་ཤིང་བཞིན། ཚུད་པའི་དོན་དུ་མ་བསྟན་ཡང་ཆོས་འདི་ནི་པ་རོལ་པའི་སྒྲུ་བ་སེལ་
བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །མེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ་བྱད་
ཤིང་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པས་འདོད་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ཅིང་བྱད་ཤིང་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པར་གྲེས་པ་ཡང་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་
བར་སྒྲེ་བ་ན་དེ་ལྟར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རི་ལྟར་ཆོས་འདི་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་

བར་སྐྱེ་བ་ན་ལ་རོལ་པོའི་སྐྱེ་བ་དག་སྤྲེག་པར་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ། ཆོས་འདི་གང་གིས་
 ཤེས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་དགའ་སྟེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་
 བདུད་ཚི་མུངས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བའི་རོལ་མཐོག་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་མི་དགའོ། །སློབ་དཔོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚི་འོ་
 མུངས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བོ་སློ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གསུང་བ། དེས་
 བ་བདག་ལ་ཆོས་འདི་ནི། །འཛིག་པའི་སློ་དང་འབྲ་བར་སྤང་། །སྤྲེག་མི་སྐྱེ་བས་འཛིག་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ནི་བདག་མེད་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་
 བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སློབ་དཔོན་ལ་སྤང་རོ། །འདི་ནི་མི་དམིགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཡང་འཛིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་འཛིག་པའི་
 སློ་དང་འབྲ་བར་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་དགོངས་ནས་འཛིག་པའི་སློ་དང་
 འབྲ་བར་ཞེས་བཤད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་གཏན་དུ་བའི་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེར་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སློ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 ལ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ལ་དེ་དང་འབྲ་བར་སྤང་སྟེ། རི་ལྟར་འཕགས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་གཞན་མཛོན་པར་མི་
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་གི་ཆོས་རྟོགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་མི་དགའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཅི་
 སྟེ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲིག་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞེན། བདག་ལ་ཆགས་
 པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་
 པོའི་ལྟ་བ་འདོད་ཀྱི་དེ་དང་མི་མཐུན་པས་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དུ་
 བདག་མེད་སྟུམ་དུ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་དགོངས་གནས་པ། །འཕགས་པ། དེ་ནི་ཡོད་པས་
 ག་ལ་དགའ། །མེད་པས་འཛིག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །གང་ཞིག་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ནི་གང་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་

དེ་བདག་མེད་པ་ལ་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་
 ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་མི་སྒྲོན་ཅིང་རྩོད་པ་མེད་པ་འདི་ནི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་བདེ་སྤག་ཏུ་འགོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་མེད་པ་དེ་དེའི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོར་ལྟ་
 བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མྱ་སྟེགས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཡང་སར་འདུ་ཤེས་པ་
 རྣམས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུ་བོ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུར་བ་ན་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མྱ་མཐའ་
 མེད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། དོན་མིན་ས་བོན་གྱུར་པ་ཡི། །མྱ་སྟེགས་
 ཅན་མང་མཐོང་ནས་ནི། །ཆོས་འདོད་པ་ཡི་སྒྲུ་བོ་ལ། །སྤྲུ་ཞིག་སྟོང་མི་བརྟེ་བར་འགྱུར། །
 འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་མྱ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོར་མ་གྲིག་ཏུ་འཐིབས་པའི་ཆོང་ཆོང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བཟང་པོ་ནས་
 བཀྲུག་སྟེ། ལྟ་བུའི་ཆོར་མའི་ཆོང་ཆོང་དུ་བརྟུག་ནས་ཐར་པའི་ཆད་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་
 སྒོག་གི་དབང་པོ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེན་རེ་ཞིང་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་ཅི་ཞིག་ལྟར་
 སྒྲིས་བུའི་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱས་ནས་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་
 པ་དེ་ནི་མཛའ་བཤེས་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་ཡང་བར་བྱིན་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་སྤར་གྱི་རྒྱད་པའི་
 གཏམ་ཐོས་པས་སྟོང་ཞུ་བའི་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་དང་འདྲ་
 བར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་གང་ཞིག་སྟོང་བརྟེ་
 བར་མི་འགྱུར། སྟོང་བརྟེ་བ་ལས་ཀྱང་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་གང་གིས་ན་འདིར་སྤྲུང་ཡང་
 མྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་དག་གིས་ཐོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལམ་ཉི་བར་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཕལ་

ཆེར་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དང་མ་
 ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རགས་པ་མཐོང་ཞིང་། བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁ་ཟས་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 དམིགས་ནས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་
 མཁས་ཤིང་མཛངས་པས་རིགས་པར་བྱ་བའི་གཏིང་མི་དཔོགས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་
 ཅོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་དག་ལ་གུས་པར་བྱེད་དོ། །རི་
 ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཕྱ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །ཤུག་གོས་མེད་བཅའ་ཟེ། །
 གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འང་ཆོས་ཡིད་དང་། །མིག་དང་རྣ་བ་ཡིས་འཛིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱུང་བའི་
 གཞུང་ལྷགས་ཕ། །བཅའ་ཟེ་རྣམས་ནི་འདོན་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནི་རྣ་
 བའི་ལུལ་ལོ། །གཙུག་པོ་དག་ནི་གཙང་སྒྲར་སྟོན་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ལུས་དྲི་བ་བའི་
 འདམ་འཕེལ་བཞིན་པས་གོས་ཤིང་ལུས་སྐྱུས་རས་དང་བུལ་བ་གང་བ་དང་རྒྱང་དང་ཉི་མ་
 དང་སྒྲ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷགས་དེ་ནི་མཐོང་བས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤུག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་
 བའི་ཉི་མས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་སྒྲར་བར་བྱས་ཤིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་མ་ལུས་པས་
 འཕྲིབས་ཤིང་ཆང་ཆང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་སྟན་པ་བཅོམ་པ། །འདུས་བྱས་མི་ལམ་དང་
 མིག་འཕྲུལ་དང་སྒྲ་མའི་ན་རྒྱང་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་སྒྲུལ་པ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་བ།
 ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་བསལ་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་
 དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པ་དག་ཁོ་ནས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དགོ་
 བའི་བསམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་གཞུང་ལྷགས་
 ཕྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པས་བསོད་ནམས་འདོད་ཀྱང་སྟོ་བོ་བདེ་བར་གཤེགས་

པའི་ཆོས་ལ་མི་འཇུག་གོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་སྒོ་རགས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་རོལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ན་འོ་ན་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག། བྱི་རོལ་
 པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར། རི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཆོས། །ཕལ་ཆེར་ཕྱི་
 འཆོས་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཙུག་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས། །ཕལ་ཆེར་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་བསྐྱུས་བརྗོད་དང་སྦྱོན་སྟེག་དང་། བརྒྱ་ཤིས་དང་། འགྱུར་
 ཆོངས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དག་གིས་གཞན་དག་ལས་རྟེན་པ་དང་། བརྒྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་
 འདོད་པས་ཕྱི་འཆོས་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་ཆོས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་འཆོས་པ་ཞིག་སྟེ།
 ཕྱི་འཆོས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཆོས་འདི་ནི་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལ། །ཁ་གསལ་ག་གིས་རྗེས་སུ་རིག་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མདོན་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤུག་
 པ་རྣམས་ལ་མ་བརྟན་དོ། །རི་ལྟར་ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་
 གྱི་ཆོས་ཕྱི་འཆོས་ཕལ་ཆེ་བ་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་གཙུག་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སེམས་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟན་པ་རྗེས་སུ་མི་སྐྱབ་པོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྲམ་
 ཟེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱི་འཆོས་ཕལ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཕལ་ཆེར། རི་ལྟར་
 རིག་པ་སྤངས་པ་ལས། །བྲམ་ཟེ་གྲུས་པ་སྦྱེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལས། །
 གཙུག་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་རངས་པར་
 སྤྱར་པའི་འཛིག་རྟེན་ནི་རིག་པ་སྤངས་པ་ལས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་སྦྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལས་ཏེ་མགོ་འབལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཡོངས་སུ་དུབ་པ་རྣམས་
 ལས་གོས་མེད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བསྟེའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་མི་སྤྱད་དེ་ཉེས་པ་སྤྱད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟིན་ཕྱིར། རི་

ལྟར་ཚས་སུ་མི་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་མོས་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདི་པའི་
སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ཡང་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་བཞིན་ཚས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་བམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་བ་ལས་ཀྱི་ནི། །རྣམ་སྒྲིན་
ཐིམ་ན་ཚས་མ་ཡིན། །ཀལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་ཡིན་པའི་ཐིམ། མིག་ལ་སོགས་པ་
ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྒྲུབ་པོ་ཚས་སུ་མི་འགྱུར་ན་འོ་ན་ཚས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། ཚས་ནི་མདོར་ན་མི་འཆོ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
འཆོ་བ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པར་ལྷགས་པའི་ཐིམ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་བ་དང་།
དེས་ཀྱར་ནས་བསྐང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཡིན་ལ། མི་འཆོ་བ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་
སྒྲོ་ནས་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཆོ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཚས་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་མི་འཆོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྟོང་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་པར་
ཏེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱག་
བསྐལ་སྤང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་གཏན་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་
པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པར་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་སྒྲེས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཐིན་ཅི་ལོག་ཟད་པ་ཡིན་དང་དེ་སྐར་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཐིམ་སྤྱག་བསྐལ་འགགས་པ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་མ་དུ་
དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོར་སྐར་མི་སྒྲུབས་ཟུང་ན་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཐིམ་ངོ། །
དེའི་ཐིམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འཆོ་
བ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚས་དེ་གཉིས་ནི་མཐོང་ངེས་དང་བྱང་གོ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། །འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ནར་འདི་གཉིས་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་དམིགས་
 གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་
 བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་འདི་
 དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མི་
 གྲུས་ཤེ་ན། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། རང་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ལ། སྦྱོས་བཞིན་དུ་སྟུག་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཁྱོད་ལ་
 གང་གིས་སྟུག་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 གོམས་བ་ཞིག་སྟེ། རང་གི་སྦྱོ་བའི་གནས་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་
 ལུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བྱིས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཆོས་འདི་ལ་མི་འཇུག་གོ། །མཁས་པས་རང་སྦྱོ་བའི་ས་ཡིན་ཡང་བརྒྱད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་
 ལ་རེ་བ་སྤངས་ནས་འབྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་ལ། འདི་རི་ལྟར་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པ་ལ་ཡིད་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གྱུར་པས།
 རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་། །སློ་ལྷན་ལེགས་པ་འདོད་པས་སྤང་། །ཉི་མ་ས་
 ལྟངས་མིག་ལྷན་ལ། །ཀྱུན་གྱི་སྦྱི་མཐུན་མ་ཡིན་ནམ། །སློ་གོས་དང་ལྷན་པ་བདག་ཉིད་གྱི་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སེམས་པས་གང་ལ་ལར་ལེགས་པར་བཤད་པ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ལས་སྤང་
 བར་བྱའོ། །ཆོས་འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུག་དོག་གིས་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་
 རོ་བོ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་
 བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་མ་སྤང་བའི་བྱ་བ་ལ་མིག་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུག་མོང་བ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདི་ཡང་གལ་ཏེ་བསྐྱབས་པས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ན། རང་གི་སྤེལ་དང་
 གཞན་གྱི་སྤེལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱས་

ནས་གྲུ་བ་དང་ལྷན་པས་ཚོས་འདི་བདག་ཏུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་
ལྷ་འི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྲིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ལྷ་བར་
བྲུས་པ་དགག་པ་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་
པའོ། །

འདིར་རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་། །སློབ་ལྷན་ལེགས་པར་འདོད་པས་སྤང་། །
ཞེས་གང་སྤྲུས་ན། །གང་ཞིག་སློབ་དང་ལྷན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རིགས་པའི་དོན་དེ་ཡང་གང་
ཞིག་ཡིན་ཞེས་འཛེར་རྟོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྲིས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བོང་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར།
གཟུགས་མཐོང་ཆོན་བྱམ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །བྱམ་པ་མངོན་སུམ་
ཞེས་བྱ་བ་འང་། །དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་སྤྲུ། །འང་གི་སྤྲུས་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟོན་པོ་ལ་
སོགས་པ་དག་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་འོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་སུ་ཞིག་སྤྲུ་བར་འགྱུར། །དེ་
ལ་ཁ་ཅིག་དག་གིས་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ངོ་བོར་
རྟོགས་ལ། །ཡང་གཞན་དག་གིས་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་ལ་ཡན་ལག་ལས་
ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་དང་། །རིག་པའི་དབང་བོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་
དག་གི་ཡང་། །དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་སྤྲུས་པ། །རི་ལྷ་བྱུང་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །ནམ་ཡང་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་མི་ལྷན་མཐོང་མ་ཡིན། །ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་མངོན་སུམ་ཉིད་གལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་སྤྱིད་ན་འོན་ཏེ་ལྟར་
བྱམ་པ་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། །དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་

བཞི་དང་རྒྱུད་བྱས་པའི་གཟུགས་བཞི་སྟེ། རྩེ་ས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་
 འདོགས་ཏེ། རི་ལྷར་བྱད་གིང་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་དང་། རྩ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱིམ་དང་ལུང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་རྣམ་
 པ་ལྷས་བཅའ་ན་མ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ཅི་དང་རྒྱ་དང་འོ་མ་
 འཆུ་ཞིང་འཛིན་པར་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་དབང་པོས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གི་རི་སྐད་བཤད་
 པའི་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་འདི་ཁས་མ་སྤངས་པར་རྟག་པ་གཞན་གྱིས་བྱམ་པ་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་ཞིག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་
 བྱམ་པ་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་
 བ་ལ་བྱམ་པའི་སྒོར་འགྱུར་གྱི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 རྣམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལྟར་སྒོལ་བ་དེའི་ལྷར་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱད་གིང་ལས་མ་གཏོགས་པར་ལས་མེད་པར་གྱུར་པའི་མེའི་ཡོད་
 པ་ཉིད་མེད་པས་དེ་ཡང་སྒོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་
 རྣམས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་མེད་པར་འབྱུང་བར་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་བྱམ་པ་བཞིན་དུ་སྒོས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོས་འགྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་འདིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལམ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པར་ཅི་སྟེ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 བྱམ་པ་རྩེ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཙན་རང་གི་ཉི་བར་སྤངས་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་པོར་
 གྱུར་ཅིང་ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་
 ཙན་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་དང་འདི་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ། གཟུགས་མཐོང་ཆོན་བྱམ་
 པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མཐོང་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་རྩེ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་གིས་ནི་གཟུགས་གཅིག་པུ་མཐོང་གི་དྲི་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་
 དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་རུང་རུང་ལྟར་རང་གི་རྟོག་པ་ཆད་
 མར་བྱས་ནས་བུམ་པ་དག་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ་རག་མོད། གང་ཞིག་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མཁས་པ་གང་སྟོགས་གཅིག་མཐོང་བས་རི་
 ལ་མཐོང་བར་སྲིད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བུམ་པ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུ་
 བར་མི་འོས་སོ། །འདི་ལ་རྟོག་གི་བ་རྣམས་ན་རེ་བུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཁོ་ན་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ།
 མངོན་སུམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་འདོགས་སོ། །བུམ་པ་ནི་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དངོས་ཀྱི་གནས་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་དེ་
 ལ་བརྟགས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་འགོག་པ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་འགོག་པ་ལྟར་བུམ་པ་འདི་ལ་ཡང་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟོག་གི་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དག་ལ་
 གཏན་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ལྟར་ཇེ་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་སྐྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
 དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་པར་
 བྱའོ། །

སྒྲུས་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག །གང་རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་བའོ། །རྟོག་པ་ཡང་ཅི་ཞིག །གང་དོན་ལ་མིང་དང་རིགས་སུ་ལྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་
 ཟུགས་པའི་འདྲ་ཤེས་གཡེར་པོ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་
 ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟོན་དུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུས་

བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དབང་པོ་དང་དབང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དབང་པོའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་དབང་པོ་དང་དབང་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་དག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཚོགས་ལུ་ནི་བསགས་པའི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་
 རབ་དང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་ཞིང་རྟེན་ཉིད་དམ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་རེ་རེ་ལོགས་སུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་པའི་ནང་ན་
 གནས་པ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཚོགས་པ་
 རྣམས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས། དཔེ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་སྟེ། རབ་རིབ་མེད་པས་སྐྱེ་
 རེ་རེ་ནས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མིག་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་ན་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། དབང་པོའི་
 རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་ནི་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་རང་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བས་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་རྟེན་ཉིད་
 དུ་བརྟགས་པ་འདི་མི་རིགས་སོ། །ཁྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་མ་དམིགས་ནས་ཚོགས་
 པ་ལ་གནས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བརྟག་པར་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་
 ཅུ་གཅིག་ལ་ཤ་སྐྱར་དང་སྐྱར་དུ་མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པའི་རྐྱང་པ་འཆིང་བའི་རྒྱས་པ་
 དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་ཚོགས་པ་ལ་གྲང་པོ་ཆེ་འཆིང་བའི་རྒྱས་པའི་བར་སྲིད་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་ཉིལ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ལ་འབྲུ་མར་ཁྱུང་ཟད་ཙམ་འབྲིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དང་ཚོགས་པ་
 རྣམས་ལ་འབྲུ་མར་བུམ་པ་གང་འབྲིན་པ་ཡང་སྲིད་ན་ཚོགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་དབང་པོའི་
 རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་རེ་རེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དག་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་རྟོགས་
 པས་སྟོང་པ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པར་འཛིག་རྟེན་

བར་གྱུར་པ་ཡུལ་ལ་ལྷ་མོ་བའི་བྱ་བ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགགས་པས་གཞོད་པ་ག་ལ་སྤྱོད། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
 གང་ཞིག་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་པ་བདག་ཉིད་ཇི་སྟེ་བྱུང་དབང་པོ་དག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་
 ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་མི་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་ལ། ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་མེད་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་མིག་གི་དབང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ཇི་སྟེ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ་
 རྟེ། དེ་དག་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་མི་རིགས་སོ། །ཡུལ་ལ་ནི་རིགས་ཏེ།
 དེ་ལ་ནི་སྒྲ་བ་ཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིག་ཅར་གྱུད་ཏུ་མ་ལས་སྒྲེས་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཉིད་
 མཐོང་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་སྤངས་ནས་དོན་གཞན་ལ་
 བརྟེན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུལ་ཁོ་ན་དངོས་ཀྱི་འཕྲུག་པས་
 མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་ནི་བརྟགས་པ་ལས་སོ། །གཞན་གྱི་ལྟར་ན་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་
 ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཡིན་ལ་ཡུལ་ལ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏུ་ཐ་སྐད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་
 སྐད་གནས་པ་ཡིན་དང་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་པ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟོག་པར་
 རིགས་ཀྱི། རང་བཞིན་ཆོས་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་རིག་པས་དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ནི་བྱམ་པ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་

མེད་དོ། །གང་ཡང་འདིས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་
 བས་གཞན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆེས་གིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ །མི་
 བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་
 གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་བརྟུན་པ་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་གི་བ་འདི་གལ་
 ཏེ་རྟོག་གིའི་ཆང་འབྲུངས་པས་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་
 དང་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་བཟང་པོ་སྤངས་ནས་སྤྲེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་
 ལས་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་འབྲེལ་གྱི་
 ཆོགས་ཆེས་བརྟོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་ཕལ་ཆེར་མའི་བཞེན་
 ལྟར་དཔྱད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོངས་པའི་འདིས་རང་གི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྱུར་ཞིང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པར་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་དོན་མེད་པར་རྟོག་གི་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདིར་སྒྲི་ཆུ་འབྲུངས་པ་ལྟར་དོན་མེད་པའི་ངག་འབྲེལ་ལས་བསྐྱོག་པར་མི་ལུས་སོ། །སྒྲིས་
 པས་ཆོག་གོ །བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་བསལ་བ་འདིས་ནི་མཐོང་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་རི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཆུལ་གྱིས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་དེ་
 ལྟར་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་གཙད་པར་བྱ་བ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་བསྐྱམ་
 པར་བྱ་བ་དང་མུང་བར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱ་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། རྣམ་པར་དབྱང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །སྒོ་མཆོག་ལྷན་པས་བྲི་ཞིམ་དང་། །

མངར་དང་འཇམ་པ་ཐམས་ཅད་དག། ཁོ་སོར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དྲི་ཞིམ་ཞིས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་སྒྲིམ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་སྒྲིམ་མའི་མེ་ཏོག་དང་བསྐྱ་དང་ལྷན་ལ་དང་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་དབང་པོའི་ཡུལ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་མཐོང་བ་མེད་པར་སྟན་ཁུང་དུ་ཡང་དྲི་ཅམ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངར་དང་
 ཞིས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་བྱ་རམ་དང་ལན་ཚུ་དང་ནིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་འེད་དབང་པོའི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །འཇམ་པ་ཞིས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཤིང་བལ་དང་བྱེ་མ་
 དང་རྡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བའི་དབང་པོ་དག་གི་
 ཡུལ་རེ་རེ་འཛིན་པ་ཡིན་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་སྒྲིམ་མའི་མེ་ཏོག་དང་བྱ་
 རམ་དང་ཤིང་བལ་ལ་སོགས་པ་དག་བདག་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་
 སུ་ཞིག་སྟེ། སྒྲ་དགག་པ་ནི་བྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པ་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་
 པ་མེད་མོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་བྱུང་པར་བྱས་ནས་ནི་གནས་པས་གཟུགས་མཐོང་བས་བུམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིས་དེ། །ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །
 མ་མཐོང་བ་ཡིས་གཟུགས་མཐོང་བ། །མཐོང་བ་མིན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུགས་
 ཅམ་ཞིག་མཐོང་བས་མ་མཐོང་ཡང་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ནི་བུམ་པ་
 མ་མཐོང་བས་མཐོང་བ་གཟུགས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཅིའི་བྱིར་མི་འགྱུར། ཡང་ན་འདི་ནི་
 དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ་བུམ་པ་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་གལ་ཏེ་རྫས་གཅིག་
 གི་གཟུགས་མཐོང་བས་རིལ་མཐོང་བར་རྟོགས་ན་ནི་རེ་ཞིག་དེ་དག་དང་སོ་སོར་མི་གནས་
 པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་དེ་དེ་ལས་གཞན་རྫས་བདུན་མ་མཐོང་བས་ན་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 ཅིའི་བྱིར་མི་རྟོག། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་པལ་ཆེ་བས་བརྟོན་པ་མཐོང་བ་སྟེ་མོན་སྟན་སྟེ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་མོན་སྟན་གྱི་ལུང་ལྷང་པོས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་མ་

མཐོང་བ་ཡིས་ཏེ་དྲི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པས་མཐོང་བའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཉིད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་
ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་བུམ་པ་
ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་མི་སྲིད་མོད། བུམ་པའི་གཟུགས་ནི་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་རྒྱུ་ནས་བུམ་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རེ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་འདི་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
གཟུགས་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཟུགས་
ནི་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ། མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ལའང་ཕ་རོལ་
གྱི། །ཆ་དང་རྩ་རྩལ་དབུས་ཡོད་ཕྱིར། །དྲི་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་
པའི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་ལ། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་རྩལ་དང་དགྱིལ་དང་ཕ་རོལ་གྱི་
ཆ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །རྩ་རྩལ་དང་ཕ་རོལ་དང་དབུས་གྱི་
ཆ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱར་རྩ་རྩལ་དང་ཕ་རོལ་དང་དབུས་གྱི་ཆ་གཞན་དག་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་
ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བྱེ་བ་ན་གཟུགས་ཏེ་རྩལ་སྤྱར་བ་གྱི་མཐར་བུག་ནས་
གནས་སོ། །བརྟགས་བཞིན་པའི་རྩལ་དེ་ལ་ཡང་མདུན་དང་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆའི་དབྱེ་བ་
དང་། རྩལ་རོལ་དང་དབུས་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ཆའི་དབྱེ་བ་ལས། རྩལ་ལ་ཆ་གས་ཡོད་མེད་
ཅེས། །དབྱེད་པ་དེར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་མདུན་དང་རྒྱབ་གྱི་ཆའི་དབྱེ་
བ་དག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བུམ་པ་ལྟར་དེའི་རྩལ་སྤྱར་བ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མེད་
ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གསལ་བྱེད་མེད་ཅིང་མ་བཟུང་བའི་ངོ་བོ་ཅན་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་སྲིད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིས། །
བསྐྱབ་བྱ་འགྱུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་མི་
འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་མ་གྲུབ་ཅིང་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་གྲུབ་པ་མི་

འཕེད་དོ། །གཞན་ཡང་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་གྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་ན། གྲུག་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་ན། །སྤྱོད་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར། །བུམ་
 བ་ནི་ཡན་ལག་གྱི་མོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ། །གྱི་མོ་དེ་དག་གྱུང་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལ་ལྷོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་བར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩལ་བརྒྱུད་ལ་ལྷོས་ནས་སུ་མཐུན་དང་རྒྱབ་དང་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལ་ལྷོས་ནས་
 སྤྱོད་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པས་འགའ་ལ་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་ཡན་ལག་ཉིད་དང་ཡན་ལག་
 ཅན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་མེད་
 དོ། །རྩི་ལྷ་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིང་གི་མཐུར་གནས་པའི་ཡི་གེ་
 ལ་ཡང་སྟེ། །རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་བརྒྱུད་པ་ཡང་མི་སྤྱོད་དོ་སྤྱོད་དུ་དགོངས་སོ། །རྩལ་པ་གཅིག་
 ཏུ་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དེའི་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱུད་པ་ཡང་མི་སྤྱོད་དེ།
 དོན་མེད་ན་ཤེས་པ་དང་བརྒྱུད་པ་དག་འཇུག་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱུད་པ་ཡང་འདི་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་
 པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ་དེའི་སྤྱོད་ནས་བུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་
 དེ་དག་ལ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདིར་དབྱིབས་འདི་རྟོག་པ་ན་ཁ་དོག་ལས་གཞན་ཉིད་དམ།
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་མདོག་ལས་དབྱིབས་གཞན་
 བ། །རྩི་ལྷ་བུམ་ན་དབྱིབས་འཛིན་འགྱུར། །སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ནི་མིག་གི་དབང་
 པོའི་ཡུལ་ཡིན་ན། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལས་དབྱིབས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཁ་དོག་ལས་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་མིག་གི་གཞུང་བྱུང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །ཁ་དོག་ལྷ་མོ་མིག་
 གིས་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྷ་སྤྱོད་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་བཞུང་ནས་ཅིག་ཤོས་གྱུང་འཛིན་པ་དེ་
 ལྷ་མོ་ཁ་དོག་ལས་གཞན་པའི་གཞུགས་ནི་མི་འཛིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་མིན་ན་ལུས་ཀྱིས།

མདོག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་འཛིན་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ངེ་སྒྲིབ་བཤད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བར་འདོད་པས་
དབྱིབས་ཁ་དོག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་ངེ་ལྟར་ཐུན་ཁུང་དུ་ལུས་ཀྱི་རིང་པོ་ལ་
སོགས་པ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དབྱིབས་ལྟར་ཁ་དོག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་
མི་འཛིན་ཏེ་གཟུང་དགོས་ན་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱིབས་འཛིན་ཡང་མ་
བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་ལས་དབྱིབས་གཞན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
དུ་རྟོག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གཞག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་ལྟར་
དབྱིབས་ཀྱང་མི་རིགས་ལ། དེ་མེད་པས་ཀྱང་འགའ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །

འདིར་སྒྲུག་པ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདིར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །
འདི་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཟུགས་ནི་ལྟ་ཞིག་མ་
གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མི་སྤང་རོ། །རྩམ་བརྒྱད་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་མི་དམིགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་མ་
གཏོགས་པར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནི་མིག་གི་དབང་
པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་རང་གི་ངོ་བོས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་
གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །
ཅི་སྟེ་འོ་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཟུགས་ཡིན་པར་རག་
གོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི། །གཉི་ག་

ཡང་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས། །འཛིན་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་གཟུགས་
 ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་དབང་པོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འཛིན་པར་
 འགྱུར་ན་འདི་ནི་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ས་ནི་བརྟན་ཞེས་བྱ་
 བར་མཐོང་། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །འཛིན་པའི་ལས་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་དངོས་
 པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པས་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནས་ནི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 མཐོང་ལ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ་དེའི་སྤྲོད་པ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེས་ན་རེག་པ་འགའ་ཞིག་འདི། །སའོ་ཞེས་ནི་བྱ་
 བར་བརྗོད། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་ནི་མིག་གི་དབང་པོའི་གཟུང་བར་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ་མེད་དེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་བར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་འདི་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་
 ལ་སྒྲུབ་ཤེས་པ། །འོག་པར་སྒོང་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྒྲིབ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །འོ་ན་རི་ལྟར་
 བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །
 ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་
 ཁ་ཅིག་དག་ན་རེ་བུམ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་ལས་བལྟ་བར་བྱ་བར་ནི་
 འགྱུར་ན། བལྟ་བར་བྱ་བར་གྱུར་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བལྟ་བྱ་སྒྲིས་པས་བུམ་པ་ནི། །འདི་ལ་ཡོན་

ཏན་འགར་མི་འགྱུར། །དེས་ན་བལྟ་བུ་ཉིད་སྒྲེ་ལྟར། །ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མངོན་པར་གསལ་བའམ་ཅིས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པ་ཞིག་
 བ། གཉི་ག་ལྟར་འདི་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དགོས་པ་མེད་དེ། འདིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 འདི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དོན་བལྟ་བར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཕྲ། བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞིག་ལ་རྟོག །རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཆེ་དེ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་གི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་ཡོད་
 པ་ཉིད་པས་བརྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བལྟ་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་རྟོག་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་སྒྲེས་པ་མེད་པ་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བལྟ་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་སྒྲེས་པ་མེད་པ་དེས་ན་བལྟ་བུ་ཉིད་སྒྲེ་བ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱམ་
 པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མི་རིགས་པས་སྒྲེ་བ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བལྟ་བར་བྱ་བར་མ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་བྱམ་པ་ལ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་བརྟག་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་
 མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་
 བ་སྟེ་དེའི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པར་
 གྱུར་པའི་དབང་པོ་འདི་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་དགོས་
 ལ། གང་དུ་དེ་རྣམས་འཇུག་པ་སྲིད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་
 བོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་
 བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་ནི་སྒྱིར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
 རྟོན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་ཞིག་གོ། །འདི་ལྟར་མིག་གིས་
 གཟུགས་ཁོ་ན་མཐོང་གི་སྒྲི་མི་ཐོས་ལ། རྣ་བས་ཀྱང་སྒྲི་ཐོས་ཀྱི་གཟུགས་མི་མཐོང་ངོ་། །

གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར། མིག་ནི་འབྱུང་འབྱུང་ན་དེ་བཞིན། །མིག་གིས་མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་
 མིན་པ་དེའི་ཆེ་འབྲང་པ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་ག་ལ་ཡོད། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་བཞིན་དུ་ཡུལ་འཛིན་
 པ་ཐ་དད་པ་བརྟག་པར་ནི་མི་རིགས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་
 འཛིན་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་འགལ་བས་མི་སྲིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཡོད་
 པས་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 མི་སྲིད་ན། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་འདི་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་བཀག་གམ། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགོག་པར་སྐྱབ་པས་དེ་རི་ལྟར་མ་
 བཀག་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དོན་རང་བཞིན་ཆོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་མི་
 འགོག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། མིག་ནི་འབྱུང་འབྱུང་ན་དེ་བཞིན། །
 མིག་གིས་མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ། ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རིགས་པ་བཅུག་ནས་བསམ་པར་བྱ་བར་མི་
 ལུས་ཏེ། རེ་ཞིག་ལས་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་མི་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་གཞན་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་བར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་
 ཀྱི་འབྲས་སུ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་

ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་
བཅུག་པར་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་ཏེ་སྤྲུལ་
པ་ལས་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་སྦྱངས་བར་བྱའོ། །མཐོང་བ་
ལ་ནི་བསྟོན་པར་མི་རྣམས་ལ། གང་མིག་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་ཡིན་ཡང་གཞུགས་ཁོ་ན་
མཐོང་གི་སྒྲི་མི་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེས་ན་ངེས་པར་ལས་རྣམས་སྤྲོན། སྤྱབ་པ་བསམ་མི་བྱུང་པར་གསུངས། །
དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོན་བསམ་ཡས་པས། རྒྱུད་ལས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀྱན་
འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །མཚོ་དང་རི་དང་ལྗང་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་སྟོན་བཀྲམ་
རྣམས་སོ། །རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོན་གྱིས་ཆར་འབབས་ཤིང་། །སྤྲེད་ཡང་རྒྱུད་གིས་སྤྲོན་ནི་
རབ་དུ་འཇིག། རྒྱུད་ལས་འཇིག་རྟེན་ལོ་ཏོག་རྒྱས་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་གིས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་
བདེ་བ་འབྱེན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་དག་སྤྱིད་པར་གྱུར་ཡང་སྤྱིད་པའི་
སྤྲོན་ལས་གྲོལ་བ་རྣམས། །སྟོང་པར་སྤྲོ་ཞིང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོར་མི་འགྱུར། །གང་
དག་ཤེས་པས་དྲི་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་བརྟེན་བརྟེན་པ། །སྟོན་པ་བདག་མེད་དབང་བསྐྱར་དེ་
དག་ཀྱང་དཀྱིས་འགྱུར། །ཞེས་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པར་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འབྲས་
བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་
ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱུན་མ་ཆང་ཕྱིར་ཤེས་པ་ནི། །ལྟ་བའི་སྤྲོ་རྩལ་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཏེ་
ཕྱིས་ན་ཤེས་དོན་མེད། །གསུམ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །རེ་ཞིག་ལྟ་བའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་ནི་
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་ལྟ་བ་བདག་པོའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །ཅི་སྟེ་ལྷ་བའི་འོག་རོལ་དུ་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གེས་པ་དོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་མེད་པའི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་ནི་འོ་ན་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དོན་མེད་དོ། །གཟུམ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཏེ་རྟོག་པ་གཟུམ་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་གཤམ་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་དོན་མེད་དོ། །འདི་ལྷ་བས་ན་ལྷ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བ་དང་གཤམ་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡོད་ན་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་གང་ཞིག་ལྷ་བ་དང་དུས་མཚུངས་པ་དེ་ལྷ་བ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སོ། །བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་ལ་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཉིད་མི་སྤྲིད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལྷ་བ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་ལྷ་བ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲོན་མ་དང་འོད་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པ་དག་ཡིན་ཡང་ལྷ་བ་ལ་རག་ལས་ཏེ་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་གསལ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དམིགས་པའི་དོན་ཡང་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྷར་རྣམ་པར་གཤམ་པ་མི་སྤྲིད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡོད་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། མིག་ནི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་དངོས་པོར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། གཟུམ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྷར་བརྟགས་ན་ཡང་མིག་ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་གིས་གཟུགས་དེ་ལྷ་བ་ན་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་སམ་མ་སོང་བར་ལྷ་གྲང་ན། གཉི་ག་ལྷར་ཡང་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མིག་དེ་འགྲོས་དང་ལྷན་འགྱུར་ན། །ཐག་རིང་ཡུན་རིང་གིས་མཐོང་འགྱུར། །ཏ་ཅང་ཉི་དང་ཆེས་རིང་དུ། །གཟུགས་དེ་གསལ་བ་ཅི་སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་

མིག་སྤང་ན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགོ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཟླ་བ་དང་སྐར་
མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དག་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགོ་བའི་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་
འགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱིས་ཡུལ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་དང་། དུས་མཉམ་པར་ཡུལ་ཐག་རིང་
བར་འཛིན་པ་ནི་མི་རིགས་ན། བྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་མིག་གིས་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པ་ཡང་ཉེ་བ་
ན་གནས་པ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མིག་སྤང་ནས་
འཛིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཉ་ཅང་ཉེ་བར་ཡང་མིག་ལ་གནས་པའི་མིག་སྒྲུབ་ནས་ཐར་མ་
མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། ཐག་རིང་པོར་ཡང་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་སྤྱི་
བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མིག་གིས་ཕྱིན་ནས་གཟུགས་
མཐོང་ན། དེ་ཅི་སྟེ་མཐོང་ནས་དེའི་ཡུལ་དུ་འགོ་འམ་འོན་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་
འགྱུར། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་མིག་
འགོ་ན། ཁོང་བས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད། ཡང་ན་བཟླ་བྱར་འདོད་པ་ནི། དེས་པར་
བྱ་བ་བརྟུན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་ནས་གཟུགས་གྱི་ཡུལ་དུ་མིག་འགོ་སྒྲུབ་དུ་
རྟོགས་ན་ནི་འགོ་བ་སྟེ་དོང་བས་མིག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མིག་འགོ་བ་ནི་ཡུལ་
བཟླ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེ་ཡུལ་དེ་ཡང་སྔ་ཉིད་དུ་འདི་ན་གནས་པ་མཐོང་བས་འགོ་
བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་མ་མཐོང་བར་འགོ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བཟླ་བར་འདོད་པའི་
ཡུལ་དེས་པར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་མཐོང་བར་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་
འགོ་བའི་ཕྱིར་ལོང་བ་ལྟར་བཟླ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེས་པར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
སྒྲོན་འདི་སྤང་བར་འདོད་ནས་གལ་ཏེ། མིག་མ་སོང་བར་འཛིན་ན་ནི། འགོ་བ་འདི་ཀྱན་
མཐོང་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་འགོ་བ་ཡོད་མིན་པ། རྟེན་ལ་རིང་མེད་སྒྲིབ་པ་འདྲེས་མེད། གང་
ཞིག་མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི་ཡུལ་དང་མ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ནི་མིག་གི་
ཡུལ་དང་མ་སྤང་བ་ཁོ་ནའོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་ལུང་དང་
འགལ་བ་ནི་མེད་དེ་སྤང་ནས་འཛིན་པ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་འགོག་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འགའ་ཞིག་རྩ་བའི་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གང་དུ་དེ་མི་འགའ་བའོ། །ལ་ལར་ནི་དགག་པ་
 གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གང་དུ་དེ་མི་འགའ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་སྤྱད་
 པས་སྤང་ནས་འཛིན་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་དང་མི་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་
 རྟེ། སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དང་མ་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི་འདི་ན་གནས་པའི་མིག་ཁོ་ནས་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 ཐག་རིང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་འདིས་ནི་ཉི་བ་ན་གནས་པའི་དོན་ཡང་མ་སོང་བར་བལྟ་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ། ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པས། ཐག་རིང་བར་བྱས་པའི་བྱད་པར་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་མ་སོང་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་འདི་ན་གནས་པ་བཞིན་ཐག་རིང་པོ་ན་
 གནས་པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི་བསྐྱབས་པས་དེ་བཙམ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རིགས་ན། གང་གི་ཆོ་མ་སོང་བར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་
 བའི་གོགས་མེད་པས་མ་བསྐྱབས་པ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མིག་ལྟ་བུའི་
 རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་
 ལ་ཡང་བལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འཛིན་རྟེན་ན། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །
 དང་པོར་བདག་ལ་སྣང་འགྱུར་ན། །མིག་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་
 འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་མེ་རྟོག་ཙམ་པ་ཀ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དྲི་བསྐྱེད་
 དང་པོར་རང་གི་རྟེན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ། སྤྱིས་དེ་དག་སྤྱད་པ་ལས་ཏིལ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཇི་ལྟར་རང་ལ་གནས་པའི་མེའི་ཆ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་
 དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་མིག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་མི་
 འགྱུར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཆེས་དང་པོར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་མིག་ཁོ་ནས་མིག་འཛིན་པར་རིགས་ན་མིག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བལྟ་བ་ཡང་མ་

ཡིན་པས་བོད་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །གང་
 ཞིག་མིག་འབའ་ཞིག་ལ་གཟུགས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་དང་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་དང་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་
 སེམས་པ་དེ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། མིག་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཞིང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལྟ་མེད་ལ། གཉི་ག་གཟུགས་ལ་ཡོད་མེད་ན། གྲོ་དག་གིས་གཟུགས་རི་ལྟར་
 མཐོང་། གྲོ་ལ་རེ་ཞིག་མིག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །མིག་གིས་ནི་ཡུལ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ནི་
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བེམས་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡུལ་རྟོག་པ་མི་སྲིད་དོ། གྲོ་ལྟར་ན་
 མིག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མིག་མེད་དོ། གྲོ་ནི་གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ལྟ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པས་ན་ལོང་བ་ལྟར་མི་མཐོང་རོ། །
 གཟུགས་ལ་ནི་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་
 ལན་ཚུན་མ་ཆང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཚོགས་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་ལྟ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ལོང་བའི་ཚོགས་བཞིན་ནོ་སྟམ་
 དུ་དགོངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་སུ་ཞིག་
 གིས་གཟུགས་མཐོང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པའམ་ལྟ་བར་འོས། རི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་
 པས་གཟུགས་ལྟ་བར་མི་འོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་མཉན་པར་མི་འོས་ཏེ། གཟུགས་ལྟ་བ་
 བཞིན་སྒྲ་ཉན་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཐོས་ན་དེ་ཉན་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་
 པའམ་མ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཐོས་གང་ན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཕྱིན་ཏེ་ཐོས་ན་དེ་ཉན་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་
 བ་ན་སྒྲ་འབྱེན་ཞིང་འགོ་བའམ་སྒྲ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་
 ཆེ་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་འགོ་ན། གང་གིས་སྒྲ་བ་པོར་མི་འགྱུར། འོན་ཏེ་མི་སྒྲ་བར་འགོ་

ནའང་། གང་གིས་དེ་ལ་གཤམ་བ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱེན་ལྷ་རྒྱུ་མི་
 འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེ་བར་འགྲོ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་དེ་ལ་འདི་ནི་སྐྱེ་ལྷ་མ་
 ཏུ་ངེས་པར་སྲུ་ཞིག་ལ་འགྱུར། མ་བཟུང་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་
 རིགས་སོ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཐུད་དེ་སྐྱེ་འཛིན་ན། །སྐྱེ་ཡི་དང་པོ་གང་གིས་འཛིན། །
 སྐྱེ་ནི་རྒྱུ་པའང་མི་འོང་ན། །ཁེང་བུ་རི་ལྷ་རྒྱུ་འཛིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱ་བའི་དབང་
 པོའི་གནས་སྲུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་འཛིན་ན་འོ་ན་ནི་དེའི་དབང་པོ་གང་གིས་འཛིན། ཐུད་ནས་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ལ་ནི་སྐྱེའི་དང་པོར་འཛིན་པ་མེད་ལ། དེའི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་དབང་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཛིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་
 བཟུང་བའི་དོན་དེ་ནི་སྐྱེ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་ཏུ་དགོངས་སོ། །སྐྱེའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནི་རྩ་ས་
 དགུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ནི་རྒྱུ་པར་མི་འོང་ན། །ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་
 བས་འཛིན་གྱི། གྲི་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
 བ་སྐྱེ་ཡང་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་གྲི་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཟུང་གིག །འདི་ནི་
 དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཐུད་པའི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐུད་དེ་སྐྱེ་འཛིན་
 བ། །སྐྱེ་ཡི་དང་པོ་གང་གིས་འཛིན། །ཞེས་གང་སྐྱེས་ན། གལ་ཏེ་དེའི་དང་པོ་མ་བཟུང་ན་
 དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ཞིག་དེའི་སྐྱེ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཉེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་རྒྱུ་ རི་སྤྱིད་སྐྱེ་ཐོས་མ་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་བར་ཏུ་སྐྱར་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་མེད་
 པ་ཡང་མཐར་སྐྱེ་ཉིད། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། གང་ཞིག་མི་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཞིན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་གི་ཆེ་ཐོས་
 པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་ཏུ་སེམས་ན། །འདི་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲི་ལ་སོགས་པ་
 ཕྱིས་སྐྱེ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་མེད་པ་འདི་ཡང་ཕྱིས་སྐྱེ་ཉིད་ཏུ་མི་
 རིགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་སྐྱེ་གང་ཐོས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ནམ་
 ཡང་ནང་ཏུ་ཞུགས་པ་མེད། །དེ་ཡི་འཕོ་བ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་མོད། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་

ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དབེར་ན་གིང་དང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
བྱས་ལ། །ལག་པས་ཚུལ་བ་བྱས་པ་གསུམ་ཚོགས་ན། །སློགས་བྱེད་པི་མང་གླིང་ལུ་ལ་
སོགས་པ། །དེ་དག་ལས་ནི་སྒྲ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་མཁས་པ་ལ་ལས་བརྟག་
བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ལ་གར་སོང་ཞེས། །སློགས་དང་སློགས་མཚམས་ཀྱན་དུ་
བརྟག་བྱས་ན། །སྒྲ་ཡི་འགོ་བའམ་འོང་བ་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་བརྟེན་ནས་ཡིད་
ལ་ཡང་ཡུལ་དེ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དབང་པོ་རྣམས་དང་
བྲལ་སེམས་ཀྱིས། །སོང་སྟེའང་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཁག་ཏེ་སེམས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་
སོང་ནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་སྒྲམ་དུ་རྟོག་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ན་
སེམས་འདི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགོ་འཇམ། རེང་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་
ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ནི་མི་འགོ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྟག་དུ་ལུས་ཁོ་
ན་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ན་ལུས་དབང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཅི་སྟེ། རེང་བུ་འགོ་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་། །དབང་པོ་རྣམས་དང་བྲལ་སེམས་ཀྱིས། །སོང་
སྟེའང་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒོ་སྤངས་པ་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
ཡང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར་འདི་
ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགོ་བས་དོན་དམིགས་པར་རྟོག་ན་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་དོན་རྟོགས་པ་
མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་སློག་འདི་ནི། །རྟག་
དུ་ཡིད་མེད་ཅི་སྟེ་མིན། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་སེམས་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། །སེམས་
མེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱིད་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྣམ་
པར་དབྱེད་པ་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པས་

རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་རྣམས་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་འཐད་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྣམས་ཆེས་གསལ་བར་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དོ་བོས་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་འོ་ན་གང་ཞིག་གྱེ་བྲག་རྣམ་
 པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀོ་ཇི་ལྟར་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་ནི།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་རིགས་ན། གང་གི་ཆོ་
 དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འདུ་
 ཤེས་དེ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པར་གལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་འདི་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དམ་ཞེན། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་པོས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ལྷ་མོ་མཐོང་བ་ཡི་དོན་གང་ཞིག་ ཡིད་གིས་སྟོན་རྒྱ་ལྟར་འཛིན་
 པ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། །འདུ་ཤེས་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ན་མིག་དང་
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེས་ནས་འགག་པ་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་
 རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འགགས་ན་ལྷ་མོ་མཐོང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཡིད་གིས་འཛིན་ཏོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཛིན་པ་སྤྱི་ཅེན།
 སྟོན་རྒྱ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་རྒྱ་ལ་ཁུ་བག་ཙམ་ཀྱང་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་རྒྱ་ལ་
 བྱ་བ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུང་ཟེན་པ་ལ་ཡང་གང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 བོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་ལ་འདུ་ཤེས་སྤང་
 པོ་ཞེས་བསྟན་དེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་

དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནི་འོ་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 མེད་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་བྱས་སོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་
 ཤེས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མ་
 གཏོགས་པར་མེད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་དེ་མ་གཏོགས་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་དོ། །འདི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། མིག་དང་གཟུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡིད། །སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྒྲེ་བར་བྱ་བའི་རྟེན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྒྲེ་བའི་སྒྲ་ལོ་ན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་མི་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མི་རིགས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སྒྲུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཅི་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་བར་བྱས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས། དག་སྒྲོང་དག་དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་མཁན་ནམ་སྒྲུ་མའི་མཆན་བྲུ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་
 བཞི་མདོར་སྒྲུ་མའི་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཆོགས་དང་རྟེན་
 ཆོགས་དང་། ཤིང་རྟེན་ཆོགས་དང་། དཔུང་བྲུ་རྒྱུད་གི་ཆོགས་དང་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་།
 དེ་སྒྲེས་བྲུ་མིག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལྟ་བུར་བྱེད་སེམས་པར་བྱེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
 པར་བྱེད་པ་ན་ལྟ་ཞིང་སེམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་སྣང་། གསོག་དང་གསོབ་དང་སྟིང་པོ་མེད་པར་ཡང་སྣང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན།
 ཅི་སྒྲུ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་སྟིང་པོ་ལྟ་ཡོད་དམ། དག་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་
 ཅི་ཡང་རུང་བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བཤམ་ནང་གི་འཇམ་མེད་འཇམ་
 རགས་པའམ་ཕྱ་བའམ། ངན་པའམ་གྱ་ཞོམ་པའམ་ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་
 པའམ། ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲོང་ཞིག་ལྟ་བུར་བྱེད། སེམས་པར་བྱེད་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན་ལྟ་ཞིང་སེམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་

བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་སྒྲུང་། གསོག་དང་གསོབ་དང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་ནད་
 དང་འབྲས་དང་། ཟུག་རླུང་དང་སྤྲིག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲིག་བསྐྱལ་བ་དང་སྒྲིང་པ་དང་
 བདག་མེད་པར་ཡང་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་འདི་ལ་
 སྒྲིང་པོ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 ལ་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱུ་མའི་ན་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བྱ་བར་ངེས་
 པར་ལུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད། །སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོར་རང་གི་ངོ་བོས། གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། །སྦྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
 རིགས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲིང་ཞིང་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་མེད་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་སྦྱུ་
 མ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པས་སྦྱུ་
 མ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དེའི་ཆོར་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། རབ་རྫོགས་ཤེས་པ་དོན་
 ཅན་གྱི། །འཛིན་ལ་འདུ་ཤེས་ངེས་པར་བསྟན། །འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་འཛིན་མེད་དེ། །རྣམ་
 པར་དབེན་པའི་དོན་གྱིས་བསྟན། །རྣམ་དབེན་གང་དེ་འང་འདུ་ཤེས་ཏེ། །རྣམ་དབེན་གང་
 དེ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དོན་དེ་བསམ་བྱས་ན། །དེས་ན་འདུ་ཤེས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
 འདུ་ཤེས་འདི་ཡང་སྤངས་སྤྲོས་དུ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། །འདུ་ཤེས་སྦྱོས་ལ་སྦྱོད་
 འགྱུར་གྱི། །འདུ་ཤེས་ལས་ནི་གྲོལ་མི་འགྱུར། །འདུ་ཤེས་འདི་གོ་ག་ལ་འབྱུང་། །གང་ཞིག་
 གིས་ནི་འདུ་ཤེས་བཀག། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་འགྱུར་བའི། །ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མ་བརྟེས། །དེ་ལྟར་དོན་དེ་བསམ་བྱས་ན། །དེ་ནས་འདུ་ཤེས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། ཅི་ནས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པ་མིག་དང་
གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་བ་
ཞིག་གོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདི་ཁོ་ན་ངོ་མཆར་གྱི་གང་འགགས་པ་དང་འགག་བཞིན་
པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ལ་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་གུ་སྟེ་བ་ཡང་ཡིན་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་གྱིན་ཏུ་རིང་པོར་ཡོན་པ་
ལ་འགར་ཡང་གནས་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འགགས་ནས་བསྐྱལ་བ་དུ་མས་ཆོད་པའི་
ལས་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་དང་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་ལས་
དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པ་ལྡར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྟེན་
ནས་བརྟེན་པས་སྒྲུང་རྩི་དང་རྒྱ་དང་འོ་མ་འཛིན་པ་དང་འཁྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་རུང་
བར་འགྱུར་བ་འདི་ཅི་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་གས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། གང་ཆེ་མཁས་ལ་ས་
སྟོངས་ན། །ངོ་མཆར་ཅན་མིན་ཅང་མེད་པ། །དེ་ཆེ་དབང་རྟོགས་དེ་འདྲ་ལ། །ཡ་མཆོན་
ཞེས་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བ་
ལང་ལས་བ་ལང་དང་། རྟ་ལས་རྟ་དང་། སྤ་ལུ་ལས་སྤ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན། འབྱུང་བ་རྣམས་དང་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྩལ་འདི་མི་རིགས་
སོ། །འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་མཉན་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་གཟུགས་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མཉན་པར་
བྱ་བ་སྒྲུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤ་ལ་སོགས་
པའི་ཡུལ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཡ་མཆོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངོ་མཆར་བ་འདི་དབང་པོ་རྣམས་
ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་འདི་ཡ་མཆོན་པའི་གནས་སུ་
འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་ཆོས་དཔག་པའི་རྩལ་གྱིས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
མིག་འཕྲུལ་ལྟར་ཡ་མཆོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ངོ་མཆར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པར་མི་

འོས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱོགས་འགར་གནས་པར་དམིགས་པ་ནི་ཡ་མཚན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 གྱི། བཅས་ཅུང་དུ་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ཚ་བ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དེས་པས་རྒྱུན་ཅི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་རྒྱུ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ལ། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་བ་དང་། །མི་ལམ་སྒྲུ་
 མ་རྒྱུ་ལྟར་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅུང་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་པ་མཚུངས། །རི་ལྟར་
 མེད་དང་བཅས་པའི་ཡོག་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱོར་བའི་འགྲོས་དེ་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འཁོར་ལོ་རྣམས་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་མོད་གྱི། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་རང་གི་ངོ་བོ་བག་
 ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་
 མེད་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བ་རྣམས་བདེན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་དག་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་འཛོམས་པ་
 ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བས་བདེན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་སང་པའི་
 བདག་གི་དངོས་པོ་ལྟར་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་
 བདག་གི་དངོས་པོའི་རྒྱུན་ཅན་མི་ལམ་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་
 གི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སང་པས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པས་དེ་བདེན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ཅན་སྒྲུ་མར་བྱས་པའི་ན་རྒྱུང་རྣམས་བདེན་
 པར་གྱུར་པའི་ན་རྒྱུང་གིས་སྟོང་བཞིན་དུ་དེའི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་སྟོངས་པ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་བདེན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པས་སྟོང་
 པའི་རྒྱུ་ལྟར་བཞིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ན་བྱིས་པ་རྣམས་
 ལ་སྒྲུབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་

པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཉིད་ལས་ཁྱད་ཅིང་བྱུང་
 བ་ན་རྒྱང་རིང་པོ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་འབྱུང་བའི་དྲུ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྒྱར་
 འབྱུང་བ་དང་། རི་ལྟར་རིའི་ཆར་ཆིང་དང་། རི་བྲོད་ཀྱི་སྐུལ་དང་། རྒྱང་གི་ཟབས་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་གི་ཐག་ཅས་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་སྒྲར་མཛོན་པར་རྫོམ་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། རི་ལྟར་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཉི་བར་ལྷགས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་སྒྲིག་རྒྱ་ཆུའི་རང་གི་རོ་བོས་དབེན་བཞིན་དུ་ཐག་རིང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་རི་ལྟར་སྒྲིན་རྣམས་ཐག་རིང་པོ་ནས་རི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉི་བར་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལ་བཟོ་བ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་འཕངས་པ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོད་དང་
 བཅས་པར་སྒྲིབ་ཞིན་པ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། བརྒྱན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱིས་པའི་སྒྲིབ་པོ་འདྲིད་པར་སྒྲུང་བར་
 འབྱུང་ཉི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་ཟད་པས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ལ་བརྟེན་པར་འབྱུང་བར་འཁོར་བ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་
 བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་གཡོ་བར་གནས་སོ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་
 བ་ཡིས། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། ཉི་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཉི་
 ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་བྱེད། ཉིས་བྱ་བ་དང་། བདེན་པའི་དག་སྟོང་དངོས་བྲལ་དག་
 སྟོང་གཉིས་ཤིག་གིས། ཉི་ལོན་མཆོག་བརྟེན་ལས་སྐབ་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་མ་འདས་པར། །
 སྐབ་དབང་ལྷ་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཉི་ག་སྟོང་བརྒྱ་ཡུལ་ལྟ་བུ་དེ་དག་
 གི་གཏི་མུག་མུན་པ་བསལ། ཉི་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་སྐྱོ་མོ་གཞོན་ནུའི་མི་ལམ་ན། ལུ་པོ་
 འབྱུང་ཞིང་གི་བདེས་མཐོང་ནས། ལྷུང་ནས་དགའ་ཞིང་གི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། སྒྲིམ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། ཉི་

དང་སྤྱང་པོ་ཤིང་རྟ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་ལྷོ་སྤྱང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྷོ་ནམ་མཁའ་དངས་པར་སྒྲ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་
 གཟུགས་བརྟན་དང་བའི་ཚོར་སྤྱང་སྟེ། །སྒྲ་བ་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད། །ཚོས་ཀུན་
 མཚན་ཉིད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །བྲག་ལྷག་རི་རྩོད་ཚུ་སྤྱང་དོགས་དག་ཏུ། །དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་བྲག་ཅ་འབྱུང་རི་ལྷོ། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་འདི་ཀུན་ཤེས་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སྒྲིག་ཚུ་མཚུངས། །རི་ལྷོ་སོས་ཀའི་ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་ན། །སྒྲིས་བུ་སྒྲོམ་
 པས་གདུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །སྒྲིག་ཚུ་དག་ལ་ཚུ་ཡི་སྤྱང་པོར་མཐོང་། །ཚོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲིག་ཚུ་ལ་ཡང་ཚུ་ནི་ཡོང་མེད་ན། །སེམས་ཅན་
 མོངས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་ཚུ་ནི་བརྟུང་བར་ཡོང་མི་རུས། །ཚོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྷོ་བར་སྤྱང་ཚུང་ཟད་སྒྲིན་མེད་པར། །སྤྱང་ཅིག་
 ཏུ་ནི་སྒྲིན་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་སྤྱང་། །ཐོག་མར་གང་ནས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྷོ་སྒྲིག་ཚུ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །སྒྲ་མ་རི་
 བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྷོ་བྱུང་། །མཚན་མ་སྒྲོམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་
 པ་ལྷའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་
 པའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་མགལ་མའི་
 འཕོར་ལོ་དང་སྒྲལ་བ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་རང་བཞིན་མེད་ན་འོ་ན་དེ་གང་ཞིག་རང་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་བརྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པ་
 དེ་ལྷོ་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། དངོས་པོ་
 གང་ཞིག་གཞན་འགའ་ལ་འང་། །རག་ལས་པ་ཞིག་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འགྱུར་

འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གང་ལ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ལ་
 འགའ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་རག་ལས་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རང་
 དབང་བ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པར་རིགས་ན་གང་ཞིག་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་
 དངོས་པོ་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
 འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དངོས་པོ་འགའི་རང་བཞིན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགའ་ལ་ཡང་
 རང་བཞིན་མེད་ལ། རང་བཞིན་མེད་པས་ཀྱང་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་དག་མགལ་མེད་
 འཁོར་ལོ་དང་སྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བས་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་
 རིས་པར་འཐད་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ས་ལེ་སྐྱམ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཆེས་
 གསལ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པའི་མེས་བསྐྱེད་པས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དངོས་པོ་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་འདི་མན་ཆད་དུ་ངི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྤྲོད་པ་དེ་
 ལྟར་འཐད་པ་བཤད་པ། གཟུགས་ཉིད་བུམ་ཞེས་གཅིག་མ་ཡིན། །གཟུགས་ལྡན་བུམ་
 གཞན་ཡོད་མིན་ལ། །བུམ་པ་ལ་གཟུགས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་བུམ་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །འདི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
 དབང་པོའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པའམ་མི་དད་པ་ཞིག་ཏུ་རྟོག་གང་ན། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག །གཟུགས་ཉིད་བུམ་ཞེས་གཅིག་མ་ཡིན། །གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བུམ་པའོ་
 ཞེས་གཟུགས་དང་བུམ་པ་གཅིག་པ་ནི་མི་སྤྲོད་དོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་བུམ་པ་གཉིས་

གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གང་དང་གང་ན་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་བུམ་པའོ་
 ཞེས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སོ་བཟང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་གཟུགས་འཛིག་པའི་ཆོ་བུམ་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་སྤྲིད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཉིད་བུམ་པའོ་ཞེས་གཅིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་
 འདི་སྤངས་བར་འདོད་ནས་དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱེན་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བ་ལང་དག་དང་ལྷན་པ་
 ལྷར་གཟུགས་ལས་གཞན་པའི་བུམ་པ་ཞིག་གཟུགས་དང་ལྷན་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། འདི་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར། གཟུགས་ལྷན་བུམ་གཞན་ཡོད་མིན་ལ། གཤམ་ཏེ་བུམ་པ་
 གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་གཟུགས་ལ་མི་སྟོས་པར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 བ་ལང་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྷ་སྐྱེན་ནི་བ་ལང་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་བུམ་པ་ཡང་གཟུགས་ལ་མི་སྟོས་པར་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་འཛིན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པའི་བུམ་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 བ་ལང་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་བསྟན་དེ། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་གཟུགས་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་མི་རུང་དོ། །གཞན་ཉིད་མི་སྤྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་བུམ་པ་གཉིས་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པས། བུམ་པ་ལ་གཟུགས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
 གཟུགས་ལ་བུམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། གཟུགས་དང་བུམ་པ་གཉིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ལའར་
 གཞིང་དང་ཞོ་ལྷར་བུམ་པ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རེ་ལྷེ་ལ་ལྷ་སྐྱེན་ལྷར་
 གཟུགས་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་ན། འདི་ནི་སྤྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྷར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་
 བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སུང་པོ་བཞིན་
 སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སུང་པོ་བདག་པ་ཡིན་པ་དེ་

བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མང་བས་བྱམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་ལྟར་སོ་སོར་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་སྤང་པོ་དག་ལ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ཡང་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོར་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྩི་ལྟར་སྤང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་མེད་པས་བདག་སྤང་པོ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་གཟུགས་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གཟུགས་དང་བྱམ་པ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་ལྟར་སྤང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་མེད་པས་བདག་ལ་སྤང་པོ་དག་དང་སྤང་པོ་དག་ལ་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་གཟུགས་དང་། གཟུགས་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །ཡང་རྩི་ལྟར་གཟུགས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱམ་པ་ལ་རྟོག་པ་གཞི་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པའི་གཞི་ཡང་མི་སྲིད་པས་བྱམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །རྩི་ལྟར་བྱམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅའ་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྲིད་པ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདྲིར་ཁ་ཅིག་དག་ན་རེ་གཟུགས་དང་བྱམ་པ་དག་ལ་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ནི་བྱམ་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་བྱམ་པ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་རྣམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་མཚན་མི་མཐུན་མཐོང་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་དངོས་ལས་བྱམ་གཞན་ན། །མ་ཡིན་དེ་ལྟར་

དངོས་པོ་ཡང་། །བུམ་པ་ལས་གཞན་ཅིས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ས་
 རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། །བུམ་པ་
 བློ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་དང་བུམ་
 པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་ལས་བུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་
 བློ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ལས་དངོས་པོ་ཡང་བུམ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅིའདྲ་ཕྱིར་མི་
 འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གྱི་སྟོང་དང་སྒྲུ་འཇུག་པ་གྲུབ་
 བས་གཞན་གྱི་སྟོང་དང་སྒྲུའི་རྒྱ་མཚན་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཞན་ཉིད་གཞན་བ
 ཏུག་པར་མི་བྱ་བ་ཞིག་ན། །གཞན་ཉིད་གཞན་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་པས་འོ་ན་དངོས་པོ་དང་བུམ་
 པ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།
 གཉིས་མཚན་མི་མཐུན་མཐོང་ན་ནི། །དངོས་ལས་བུམ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
 ལྟར་དངོས་པོ་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་ཉིད་ཀྱང་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་
 ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། །གཞན་ཉིད་དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྟོང་དང་སྒྲུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་
 ཉིད་གཞན་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་ཉིད་རྣམས་ལ་མཐར་
 ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནར་གཞན་ཉིད་ལ་གཞན་
 ཉིད་གྱི་སྟོར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བར་གྱིས་ཤིག །དེའི་
 ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་གཞན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ཉིད་
 མེད་ན་ཡང་འགའ་ལ་ཡང་གང་ལས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །གཞན་
 ཡང་འདི་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། །ཡོད་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཅི་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གསལ་འོ་ན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་གྱང་གལ་ཏེ་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། །དེའི་ཆེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོན་མེད་དོ། །འོ་ན་ཏེ་གཞན་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་འགའ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་གཞན་

ཉིད་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཉིད་མེད་པས་ན་བུམ་པ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རུང་ངོ་། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྒོ་དང་སྒྲ་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས་བུམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིག་གི།
 གཟུགས་ལས་རྣམ་པ་བཞེར་དབྱེད་པ་ན་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རིག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བུམ་པ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུབ་བོ། །འདིར་སྒྲས་པ། བུམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་མཐོང་ན་བུམ་པ་གཅིག་བུམ་པ་
 གཉིས་ཞེས་བུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གི་དོན་གྱིས་བསྐྱས་ལ་བུམ་པ་ནི་རྫས་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་
 རྣམས་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བུམ་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་གཅིག་
 བུམ་མི་འདོད་ན། བུམ་པ་འང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་གི་དོན་ཐ་དད་པས་
 གཅིག་བུམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། འོན་ནི་བུམ་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 རི་ལྟར་གཅིག་ཉིད་དེ་གཅིག་གི་གྲངས་བུམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྫས་ཉིད་ཀྱིས་
 གཅིག་གི་གྲངས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་སོ། །གཞན་ཡང་བུམ་པ་འདི་རང་བཞིན་གཅིག་
 ལ་གཅིག་གིས་རྟོག་གས། རང་བཞིན་དུ་མ་ལ་ཡིན་གང་། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་
 ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོག་གཅིག་རྟོག་པ་དོན་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་མ་ལ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་
 ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན་དོན་གཞན་མི་ཉེ་བའི་
 བུམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 རྫས་ལ་བརྟེན་པས་བུམ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་བུམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་འདི་མཚུངས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་

མི་འགྱུར་རོ། །ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུངས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་གྱི་མི་མཚུངས་པ་དག་ལ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷན་པ་གཉིས་ལ་གནས་པས་སྤྱན་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྤྱན་ལྔ་ཉིད་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་དང་བུམ་པ་གཉིས་ནི་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་ཉིད་དང་ལྷན་པ་འདི་ཕྱིར་ལ་གཅིག་ཉིད་བུམ་པ་
 དང་མི་ལྷན་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཞེས་ཁས་སྲུངས་པ་འདི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ལ་བུམ་པ་ནི་རྫས་ཡིན་ཞིང་རྫས་དང་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱང་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །ལྷན་པ་མེད་པས་ཀྱང་གང་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ལས་བུམ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ལྷན་པ་མཐོང་ན་ནི་དེའི་ཚེ་བུམ་པ་ཡང་གཅིག་
 དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ་གཅིག་ཀྱང་བུམ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྲིད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །ལྷན་པ་མེད་པས་ཀྱང་གཅིག་བུམ་
 པར་མི་འགྱུར་བས་བུམ་པ་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་བྱེད་སྒྲུ་མས་ནི་ལྷན་པ་
 ཁས་སྲུངས་ནས་སྤྱན་འབྱེན་པ་བཤད་ལ། བྱེད་ཕྱི་མས་ནི་ལྷན་པ་མི་སྲིད་པའི་སློ་ནས་སྤྱན་
 འབྱེན་པ་བཤད་དོ། །ཀྱང་གི་སྤྱི་ནི་སྤྱན་འབྱེན་པའི་རྒྱ་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་པ་རོལ་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ། གང་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྫས་ལ་བརྟེན་པར་རྣམ་
 པར་འཛོག་ཅིང་བྱེད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པར་ནི་མ་ཡིན་པ་ཆེས་མི་
 རིགས་པ་འདི་སྣང་ན། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ན་བུམ་པ་བོང་ཚད་ཅི་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཟུགས་
 ཀྱང་འགྱུར་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫས་ལྟར་གཟུགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཆོ་
 རྫས་ཅི་ཙམ་གཟུགས་ན། དེའི་ཆོ་གཟུགས་ཆེན་ཅི་སྟེ་མིན། །གང་གི་ཆོ་རྫས་ཅི་ཙམ་སྟེ། །
 རྫས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱིབས་ཇི་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་གཟུགས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཞིང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱིབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྲུངས་པ་དེའི་ཆོ་རིས་

པར་ཕྱ་བ་དང་ཆེ་བའི་རྣམ་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱང་ཕྱ་བ་དང་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གང་རྣམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ཕྱ་བ་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་དག་མི་འདོད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། ཅི་སྟེ་གཟུགས་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་ཕྱ་བ་ཉིད་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཁོ་
 བ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་ལུགས་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ཇི་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་གཟུགས་ཀྱང་ཡིན་མོད་
 གྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་འཛིགས་པས་གཟུགས་ལ་ཕྱ་བ་ཉིད་དང་
 ཆེན་པོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཕྱིར་ཆོལ་གཞན་
 མིན་ན། །གཞུང་ལུགས་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་ཆོལ་ཁྱོད་རང་གི་སྟེ་ཆོན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་དེ་ལ་གཞོད་པར་རྒྱས་པས་དེ་བསྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་དང་འགལ་བར་བརྗོད་པར་རིགས་ན། གང་གི་ཆེ་པ་རོལ་པོ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ཡིན་ན་ནི་
 དེ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་དེ་སེལ་བར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་དང་འཛིག་ཏེན་དང་འགལ་བ་
 བརྗོད་པ་ནི་རིགས་ཏེ། དེའི་སྒོ་ནས་དེ་བསྟོག་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་དང་
 འགལ་བ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་མ་གཡོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་
 ཡོད་པ་གཞན་ཉིད་བཀག་པས་དེ་ལས་གཞན་བུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་
 དགག་པ་ཡང་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་གངས་དང་འབྲུ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་འབྲེལ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་
 པ་ནི་བཤད་ན། བུམ་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་བཀག་པས་དངོས་པོ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་
 རོ་བོས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོན་གཞི་ནི། །གང་དུ་
 གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེར་ནི་གངས་སོགས་ཐ་དད་པར། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བུམ་པ་དང་ཡོད་པ་དག་ལ་ལྷོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྲོ་བ་ན། བ་
 རོལ་བོས་བུམ་པ་ལ་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་འདིས་
 གྲང་མཚན་གཞི་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་མཚན་གཞི་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྷོག་པ་
 ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་མི་རྣམས་སོ། །རེ་ཞིག་གཅིག་ནི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྤྱ་བ་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་
 ཡང་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདི་གངས་དང་སྤྱ་བ་དང་ཆེན་པོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ལྷོག་པ་ནི་རང་
 བཞིན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་དུ་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲང་མཚན་གཞིའི་བུམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་དེར་དངོས་པོ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ཐ་དད་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གངས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བུམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་བུམ་པ་ནི་དེ་དག་གིས་མཚན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ལ་སོགས་
 པ་ལས་ཐ་དད་པར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཚན་གཞི་དེ་རང་
 གི་ངོ་བོས་རྟེན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ངེས་པར་འདི་ནི་བུམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་གངས་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ཡིན་ལ། །ཡང་འདི་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་གངས་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་གངས་
 ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲང་མཚན་གཞི་ནི། །གང་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེར་ནི་
 གངས་སོགས་ཐ་དད་པར། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་
 མེད་དོ། །རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་དང་དགག་པ་བཤད་ཟིན་

ཏོ། །གང་ཞིག་གི་བྱམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་གཅིག་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་
 དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། མིན་ཕྱིར་བྱམ་
 པ་གཅིག་མ་ཡིན། །རེ་རེ་བྱམ་པ་མེད་ན་ནི། །མང་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་དང་བྱམ་པ་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། བྱམ་པ་མཚན་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་དེ་མང་པོ་རྣམས་དང་གཞན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ན་འོ་ན་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟེ།
 ཏུ་འདོད་ན་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་རེ་རེ་
 ལ་བྱམ་པ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ།
 གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལ་
 གཅིག་མེད་ན། དེ་རྣམས་པན་ཚུན་སྒྱུར་བ་ལས་བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། རེག་ལྷན་རེག་དང་མི་ལྷན་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་སོགས་རྣམས་སྒྱུར་བ། །རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་འདར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་ལ་རེག་པས་ན་
 རེག་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་རེག་ལྷན་ནོ། །
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེག་བྱ་ཁོ་ན་རེག་ལྷན་ཡིན་ཏེ། རེག་བྱ་
 རེག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་གཟུགས་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་
 དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། སྤང་ཅིང་རེག་པ་མི་སྤྲིད་དེ་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྲིད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྩད་པར་པན་ཚུན་སྤང་པས་བྱས་པ་ལས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་བྱམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
 སྒྲས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་པན་ཚུན་རེག་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་
 བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གཟུགས་ནི་

བུམ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་ན་རེ་ཞིག་དེ་བུམ་མིན། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ། །
 དེས་ན་ཡན་ལག་གྲང་ཡོད་མིན། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་བུམ་པའི་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བུམ་པའི་བརྗོད་པ་ལ་
 བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། བུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་
 ལག་ཡིན་ནོ། རེ་ཞིག་གཞུགས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞུགས་
 རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་འོ་ན་ནི་
 གཞུགས་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བཅ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཡན་ལག་དག་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་
 གྱེ། འདིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་བུམ་པ་ཉིད་མེད་ན་ཡན་ལག་ཅན་འགའ་ཞིག་ལྟ་
 ག་ལ་ཡོད། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཞག་
 བར་རྟུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གཞུགས་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། འདི་ལས་གྲང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར། གཞུགས་རྣམས་ཀུན་ལ་འདྲ་གཞུགས་ཉིད་ནི། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མ་ཡིན་ན། །
 གཅིག་ལ་བུམ་པ་ཡོད་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དག་ལ་མིན་རྒྱ་ཅི་ཞིག གཞུགས་རྣམས་ཀུན་
 ལ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་བོས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་དང་དྲི་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱའོ། གཞུགས་དེ་རྣམས་བུམ་པ་ལྟར་སྐྱུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་གྲང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་རི་ལྟར་གཞུགས་གཅིག་
 བུམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་གཞུགས་གཞན་
 ཡང་བུམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། དེ་ཡང་བུམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ནི་མི་

རིགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
 བུམ་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་བུམ་པ་ཡང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 རི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་གཅིག་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་རྣམས་བུམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི།
 དེ་ལྟར་ཡང་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པར་
 ཐལ་བ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རོ་སོགས་
 དག་ལས་གཟུགས་གཞན་ཞིང་། །བུམ་ལས་མིན་ཞེས་ཁྱོད་འདོད་ན། །དེ་རྣམས་མ་རྟོགས་
 རང་མེད་གང་། །གང་དེ་གཟུགས་གཞན་རི་ལྟར་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་གཟུང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་རོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་ན་ནི་
 གཟུགས་དེ་བུམ་པ་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཅི་སྟེ་མི་གཞག །དེ་གཟུགས་ལས་
 གཞན་རོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ལྟར་གཟུགས་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་
 མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བུམ་པའི་རྒྱ་ཉིད་མི་སྲིད་
 པ་དེའི་ཆེ་རེས་པར། བུམ་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་མིན། །རྒྱ་དང་བལ་བ་ལ་ནི་རང་ཉིད་ལ་རྒྱ་མེད་
 པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པས་རང་ཉིད་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 འདི་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མི་སྲིད་པ། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དུ། །
 བུམ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་བུམ་པ་འབྲས་
 བུར་གྱུར་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བུམ་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ཅི་སྟེ་བུམ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་གྲོ་མོ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་

བུམ་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ་གྱོ་མོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྐྱུ་རྟུ་སེམས་ན་འདི་ཡང་སྤྱིང་
 བོ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། བུམ་པ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ནི་གཞན་ལས་གྲུབ་འགྱུར་
 བ། གང་ལ་རང་ལས་གྲུབ་མེད་པ། །དེ་ཡིས་གཞན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། གཤམ་ཏེ་བུམ་པ་འི་
 རྒྱ་གྱོ་མོ་རྣམས་ལས་ཏེན་ནས་བུམ་པ་འགྱུབ་ན་དེའི་ཆོ་གྱོ་མོ་དེ་རྣམས་གང་ལ་ལྟོས་ནས་
 འགྱུབ། རེ་ཞིག་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་གང་ཞིག་འདོད་ན། འོ་ན་ནི་གྱོ་མོ་
 རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་གསེག་མ་ལ་ལྟོས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། གྱོ་མོ་
 གང་དག་ལ་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་གཞན་རང་གི་
 ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་མེད་དོ། །བུམ་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུབ་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་བུམ་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བུམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 ཚོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཕྲོད་པ་འདུས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཉིད་
 དུ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེས་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཚོགས་པ། གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་མི་རིགས་སོ། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོགས་ཀྱང་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་མི་འདོར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཟུགས་ལ་རང་གི་
 ངོ་བོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལས་ཀྱི་ཉིད་མི་སྤྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དུ་མའི་ཏེན་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་
 ལ་གཅིག་ཉིད་མི་སྤྱིད་དོ། །ཚོགས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཐ་མི་དད་ལ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་ཐ་དད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་
 ཐ་མི་དད་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དཔེ་བཤད་པ་ནི་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེ། ཇི་ལྟར། མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། མིན་ཕྱིར་བུམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། །

མིན་ཕྱིར་ཚོགས་ལ་གཅིག་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། དེས་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཚོགས་པ། གཅིག་
ཉིད་དུ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་མི་སྲིད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
བུམ་པ་བརྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས། རི་ལྟར་
གཟུགས་སོགས་མ་གཏོགས་པར། །བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སོགས་
པ་ནི། །མ་གཏོགས་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་
པར་བུམ་པ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པར་གཏོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་མ་གཏོགས་པར་མི་འགྲུབ་
ཟླ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མ་
གཏོགས་པར་གཟུགས་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱང་ཡན་ཚུན་མ་གཏོགས་པར་འགྲུབ་པ་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་བརྟོན་པའི་
ཕྱིར་བཤད་པ། ཆ་བ་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆ་བ་མིན་པ་རི་ལྟར་སྟེག །དེས་ན་བྱད་ཤིང་
ཞེས་བྱ་བ། །ཡོད་མིན་དེ་མེད་མེ་ཡོད་མིན། །འདི་ནི་མེ་ནི་སྟེག་པ་པོ་ཡིན་ལ་འབྱུང་བ་
གསུམ་ནི་བསྟེག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་དེ་མེ་
ཁོ་ནས་བསྟེག་གི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལ་བྱད་ཤིང་ཁོ་ན་ཆོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ཆ་བ་མེས་བསྟེགས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཆ་བ་དེ་མེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
གྱི་བྱད་ཤིང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཆ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྟེག་པ་མི་སྲིད་པས་ཆ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
བྱད་ཤིང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་བསྟེག་པར་བྱ་བ་མི་
སྲིད་པས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །
གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་མེ་མ་གཏོགས་པར་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་བྱད་ཤིང་
མེད་དང་རྒྱ་མེད་པའི་མེ་ཡང་མི་སྲིད་པས། དེ་མེད་མེ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།
བྱད་ཤིང་ནི་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཆ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཟླ།
དེ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ལས་ཆ་བར་འགྱུར་ལ། ཆ་བ་ཡིན་དང་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཡང་བྱད་གིང་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཟེལ་མནན་ཚན་ཡང་། །དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེར་མི་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་བྱད་གིང་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཚབའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཚབར་འགྱུར་རོ་
 སྟེ་མ་དུ་རྟོག་ན་དེ་ཡང་མེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་ཚབའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བྱད་གིང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་ཚན་ན་དངོས་གཞན། །མེ་ལ་ཡོད་ཅིས་བྱར་མི་
 རུང་། །ཅི་སྟེ་དོན་དེ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཡང་ཚབ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། །འོ་ན་ནི་མེ་ལས་
 གཞན་པའི་དངོས་པོ་བྱད་གིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་ཚབ་དང་འགལ་བས་ཚབ་
 མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ། མེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་
 བ་གསུམ་དང་བུལ་བའི་མེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ལ་ནི་ཕན་
 ཚུན་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་
 ལ་བྱད་གིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་མེད་པས་མེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་
 འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་མེའི་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་འབྱུང་བ་གསུམ་མེད་པས་བྱད་
 གིང་མེད་པར་ཡང་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལ་
 གིང་མེད་ན། །དེས་ན་གིང་མེད་མེ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་ཐལ་
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་པ་
 དག་ལྟར་རང་གི་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་སྤང་བར་མི་རིགས་སོ། །བྱེ་
 བྲག་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་སྤྲ་བ་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པ་ཉིད་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་
 དག་ག་གོ། །ཅི་སྟེ་མེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་འཛིགས་ནས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་བྱད་གིང་
 ཡོད་པར་རྟོགས་ན། །དེའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དེ་ལའང་གིང་ཡོད་ན། །གཅིག་གི་བདག་ཅན་རྩལ་
 ཡོད་མིན། །གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལ་བྱད་གིང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། །འོ་ན་ནི་མེའི་རྣམས་ཀྱི་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །རྣམས་བརྒྱུད་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བར་དེས་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་

ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡོངས་བཏགས་པ། །དེ་དང་
 དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །རི་ལྷར་དེ་ལས་གཞན་ལ་གཞན་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ལ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་མེད་པར་རྒྱུད་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་མེད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་སྲིད་ལ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མེད་པར་
 ཡང་སེམས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་རྣམས་མེད་པར་མཚན་
 གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་མེད་པ་ཡང་རྟེན་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་འགའ་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོག་གཅིག་པ་རྣམས་གྱི་ཆོགས་པ་མེད་ན་དུ་མ་གྲུབ་པ་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བཤད་པ། གང་གིས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་དུ་མ་དག་ཀྱང་མེད། །རེ་རེ་
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་དང་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་
 བར་ཁས་སྤངས་པས་སུན་དབྱུང་བ་འདི་རང་གི་སྟེ་བ་ལ་འཐད་གྱི་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བ་བཏགས་པ་
 རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ན་དངོས་དེ་རྣམས། །མེད་དེར་གཅིག་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །
 དེ་ཡང་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གིས་ཀྱན་ལ་གསུམ་ཉིད་ཡོད། །དེས་
 ན་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་སའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་རྩལ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་
 དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་ཡོད་
 པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་གསུམ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཅེས་
 བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གངས་ཅན་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པས་

འགའ་ཡང་བཤད་ཟིན་པའི་སྐྱོན་འབྱེན་པ་ལས་མི་འདའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་
 རྒྱལ་འདི་མཁས་པས་ཀློང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་བར་བྱའོ་
 ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་དང་། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །
 ཡོད་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ། །འདི་ནི་མཁས་པས་གཅིག་ཉིད་སོགས། །དག་ལ་རྟག་ཏུ་
 སྐྱར་བར་བྱ། །གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་དང་། །གཞན་ཉིད་དང་། །གཉི་
 ག་དང་། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱོ་བཟང་པོས་ཀློང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱོགས་རྒྱམ་པར་གནས་པ་དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པའི་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱལ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱམ་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱར་པ་འབྲས་བུའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་མེད་པ་ནི་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་
 ཆོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། །ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བར་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཞོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་
 པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀློང་བ་དེའི་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་
 ཁས་བླངས་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟེ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །གཅིག་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་དབྱེད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་རྟག་ཏུ་བརྟོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ། །
 སོགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ། གང་
 ཞིག་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ། །སྐྱར་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རིགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྟེ་འགྱུར་
 བ། །སྟེས་ཟིན་པའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཆོས། །ཡོད་ན་དེས་
 སྐྱོམ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཅུང་ཟད་བྱེད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་སྐྱོན་

འབྲིན་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་སེམས་ཤིང་
འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའོ་ཞེས་རྟོགས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་འབྲས་
བུ་མེད་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་སྐྱ་འབྲིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། འབྲས་བུ་མེད་
ཉིད་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱ་ནག་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །
ཞེས་བཤད་དོ། །གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་
ཡང་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྐྱའོ། །དེ་དག་ནི་
ལྟ་སྦྱོར་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་ལྟ་སྦྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་
གནས་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གདུ་བུ་དང་དབང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་
བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་གདུ་བུ་དང་དབང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་མི་གནས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་རྟོགས་སོ། །དེ་དག་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གཉི་གའི་
ཕྱོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྐྱ་བ་དག་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་སྐྱ་འབྲིན་པ་
བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
བཤད་དེ། རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །
གང་དག་གི་ལྟར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་གཅིག་
ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་
དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྐྱ་བ་བསྐྱོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱུང་པས་སྐྱ་འབྲིན་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་བ་གཉི་ག་སྤྱི་ན་
ནི་དེ་དག་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་འདི་གཉི་
ག་མི་སྤྱི་བ་དེའི་ཆེ་གང་བཀག་པས་གཉིས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་གྱིས་
བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་རིམ་ལྟར་བཞེན་དུ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་
པ། །ཡོད་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ། །འདི་ནི་མཐས་པས་གཅིག་ཉིད་སོགས། །དག་ལ་

ཏྲག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ། །གཞན་དག་ནི་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
 ཁོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་བཀག་གཤམ་འོན་ཏེ་ཚུལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་
 གྱེ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་པ། ཡོད་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ། །འདི་ནི་མཁས་
 པས་གཅིག་ཉིད་སོགས། །དག་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡོད་
 ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚུལ་འདི་ནི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱོགས་བཞེ་ལ་ཏྲག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་
 སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བདོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད། ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་བདོག་ཀྱང་བདོག་ལ་མི་བདོག་ཀྱང་མི་བདོག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་བདོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་གཉི་
 ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་སམ་མང་པོ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཉིད་དམ་
 གཞན་ཉིད་དང་། གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་གང་དག་གི་
 ལྟར་ན་སྒྲུལ་བྱ་དང་དཀར་པོ་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བྱོགས་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚུལ་འདི་ཡུལ་དང་དུས་དང་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡུལ་ལས་ནི་གལ་
 ཏེ་སྒྲུལ་བྱ་དང་དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། གང་དང་གང་ན་དཀར་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་
 དེ་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་དང་གང་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་
 དང་དེ་ན་དཀར་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་གང་དང་གང་ན་དཀར་པོ་
 ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གང་དང་གང་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་དང་
 དེ་ན་དཀར་པོ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལ་སྒྲུལ་བྱ་དང་དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གང་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དུས་ལས་ཀྱང་སྟེ། དེ་ལ་
 དུས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་འདས་པ་ལ་ནི་

འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་སྤར་སྐྱེས་པའི་དཀར་པོ་མཐོང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྤུངས་སྤངས་
 དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོག་ལ་ཏེ་དཀར་པོ་སྤར་སྐྱེས་ན་ནི་སྤུངས་སྤངས་
 སྤར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྤུངས་སྤངས་སྐྱེས་ན་དཀར་པོ་ཡང་སྤུངས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དཀར་པོ་སྤར་སྐྱེས་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་སྤུངས་སྤངས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ།
 གང་ཞིག་སྤར་སྐྱེས་པ་དང་གང་ཞིག་སྤུངས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་
 བའི་རིམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤུངས་སྤངས་དང་དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོག་དཀར་པོ་ཞིག་ན་སྤུངས་སྤངས་པར་འགྱུར་དགོས་ལ། སྤུངས་སྤངས་
 ནི་ཡང་དཀར་པོ་འཛིག་པར་འགྱུར་དགོས་ན། གང་གི་ཆོག་དཀར་པོ་ཞིག་ན་དཀར་པོ་འཛིག་
 པར་འགྱུར་གྱི། སྤུངས་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྤུངས་སྤངས་ཞིག་ན་ཡང་སྤུངས་སྤངས་ཁོ་ན་འཛིག་པར་
 འགྱུར་གྱི། དཀར་པོ་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤུངས་སྤངས་དང་དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་དོ་
 ཞེས་གང་འདོད་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་དང་མི་འཛིག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་དཀར་པོ་ཞེས་སྤྲོ་ན་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྤྲོས་པར་འགྱུར་གྱི་སྤུངས་སྤངས་ཞེས་སྤྲོས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ལ། སྤུངས་སྤངས་ཞེས་སྤྲོ་ན་ཡང་སྤུངས་སྤངས་ཁོ་ན་སྤྲོས་པར་འགྱུར་གྱི་དཀར་པོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྤྲོས་པར་འགྱུར་གྱི་སྤུངས་སྤངས་ཞེས་སྤྲོས་
 པར་ནི་མི་འགྱུར་ལ་སྤུངས་སྤངས་ཞེས་སྤྲོས་ན་ཡང་སྤུངས་སྤངས་ཁོ་ན་སྤྲོས་པར་འགྱུར་གྱི་དཀར་པོ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་སྤྲོས་པ་དང་མ་སྤྲོས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་སྟེ། འདི་ན་མཚན་ཉིད་ནི་དཀར་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། མཚན་
 གཞི་ནི་སྤུངས་སྤངས་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོག་ལ་ཏེ་དཀར་
 པོ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་སྤུངས་སྤངས་ཡང་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤུངས་སྤངས་མཚན་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་ན་ནི་དཀར་པོ་ཡང་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དཀར་པོ་ཁོ་ན་མཚན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་སྤུངས་སྤངས་ཡིན་པ་ལ་སྤུངས་སྤངས་ཁོ་ན་མཚན་གཞིར་འགྱུར་གྱི་དཀར་པོ་ནི་མ་
 ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་སྤུངས་སྤངས་དང་དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་འདོད་པ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ།

མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷ་རྩལ་བྱ་དང་དཀར་པོ་དག་གཅིག་
 ཉིད་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དགག་པ་ཡང་སྐྱུ་པར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། སྒྲུམ་བྱ་དང་དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་དགག་པ་ནི་སྒྲུམ་ན་གཞན་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲུམ་བྱ་དང་དཀར་པོ་དག་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་སྒྲུམ་བྱར་མི་འགྱུར་ན་ནི་རི་
 ལྟར་གལ་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་ལྟ་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་སྦྱིན་ཡང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
 སྦྱོར་ལྷར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་སྒྲུམ་བྱ་ཡང་དཀར་པོ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དཀར་
 པོ་དང་ལྷན་པ་ལས་སྒྲུམ་བྱ་དཀར་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་ན། དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པས་སྒྲུམ་བྱ་དཀར་པོར་འགྱུར་ན། སྒྲུམ་བྱ་དེ་གཅིག་དཀར་པོ་
 དང་ལྷན་པས་དཀར་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན།
 གལ་ཏེ་དེ་ཞིག་དཀར་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཐོབ་པས་སྒྲུམ་བྱ་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་འདིའི་
 སྒྲུམ་བྱ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དཀར་པོའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དཀར་
 པོའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་ཡོད་གང་སྒྲུམ་བྱ་དཀར་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
 དཀར་པོ་དང་ལྷན་པས་སྒྲུམ་བྱ་དཀར་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་སྒྲུམ་བྱ་དཀར་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུམ་བྱའི་བྱང་པར་གང་དག་སྦྱོན་པོ་དང་།
 སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དམར་སེར་དང་། སེར་སྟུང་དང་། སྤྲུག་རོན་ཁ་དང་། བག་
 པོ་དང་། རིང་པོ་དང་། སྤང་དུ་དང་། འཇམ་དང་རྩྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་སྒྲུམ་བྱ་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིད་པ་
 མེད་པས་གང་སྒྲུམ་བྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་སྒྲུམ་བྱ་སྒྲུམ་བྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་ནི་
དགག་པ་སྒྲུ་ན་གཉི་གའི་སྒྲོགས་ལ་ཡང་དགག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་
གི་སྒྲུལ་བྱ་དང་དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲོགས་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དགག་པ་སྒྲུར་བཤད་པ་དག་ཁོ་ན་
དགག་པ་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་གང་གི་སྒྲོགས་ཡིན་པ་དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་
ནས་དགག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུལ་བྱ་དང་དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ལ།
གཉི་ག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་ནི་གཉི་གའི་མཚན་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཡང་དཀར་པོ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྒྲུལ་བྱ་ཡང་སྒྲུལ་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་
སྒྲུལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་གཉི་ག་མ་ཐོབ་པའི་དཀར་པོ་ལ་
ཅིའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ནག་པོ་ཞེས་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར་དཀར་པོ་དེ་ལ་དཀར་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་ཀྱི་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ། །མཚན་
ཉིད་གཉི་ག་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བྱ་དེ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་བྲམ་པ་ཞེས་མ་
ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུལ་བྱ་དེ་ལ་སྒྲུལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྗོད་ཀྱི་བྲམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་བྱ་ཡང་སྒྲུལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དཀར་པོ་ཉིད་དང་སྒྲུལ་བྱ་ཉིད་དུ་
གྲུབ་པ་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་དག་གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ་
གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྒྲུར་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགོག་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ཉིད་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡང་འགོག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཆད་དོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ།
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ན་རྟོག་པ་དེ་དག་འཐད་
པ་གང་གིས་རངས་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོག་ཅིན། དེ་ལ་འཐད་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་འོན་
ཀྱང་། རི་ལྟར་རྒྱན་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །རྟག་པ་ཡོད་ཅིས་བྱར་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཚོགས་
ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་མར་མེའི་མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་རེ་

རེ་ལ་འཛིག་ཅིང་སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་སྐད་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་
 གནས་པ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྒྱན་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་བྱེད་
 སྒྲུལ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་
 ན་ཡོད་པའི་རྒྱན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་གནས་པ་ཐོག་མ་མེད་
 པར་འབྲུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རྒྱན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་ངེས་པར་མ་
 འཕྲིགས་ཤིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
 དྲན་ཞིང་འདྲིར་སྐད་ཅིག་མར་འཛིག་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱད་པའི་རྒྱན་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་དང་བདག་གམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་
 རྟག་པ་ཡོད་དོ་སྟུང་པར་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་དང་།
 འབྲུང་བ་ལས་ཀྱང་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཚན་གཞི་དང་མཚན་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་རྣམས་དང་ཐུག་པ་ཇུས་ལ་
 སོགས་པ་ཚོགས་ལ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུགས་དང་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་
 པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཚོགས་པ་བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 དོ། །ཚོགས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཚེས་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་
 ལས་ཀྱང་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་
 བརྟན་དང་བྲག་ཅེས་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་དང་དེ་ལས་སོ་སོ་སོ་སོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྤངས་ནས་སམ་བརྟེན་
 བས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ན་
 ཚོགས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ཞིང་ཚོགས་པ་ཁོ་ན་འགག་པར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་
 བཞིན་མ་ཤེས་པ་དང་བལྟ་བ་ཉེས་པས་ཤྏལ་བ་དག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་རྟོག་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་ལས་རིགས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་རྟོགས་
 སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན།

ཁྱོད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བར་འབྱུང་ན་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་མི་
 རིགས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལགལ་བའི་ཕྱིར་རོཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་
 གི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཕྱིར་
 རོ། ཅི་ཁྱོད་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ཞིག་གསལ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་
 པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་སྒྲིབ་
 བའོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཅེན། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
 དེ། རང་བཞིན་མ་སྒྲིམ་བའི་དོན་དང་། སྒྲིམ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་དྲི་ཟའི་
 སྒོང་ཁྱེར་དང་སྒྲུལ་པ་དང་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་
 དོན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །
 དེ་ནི་རང་དབང་མི་འབྱུར་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། །འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རང་ལས་མ་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་
 ལས་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་
 བདག་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་
 དབང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་བྱས་གིང་སྒྲིམ་དང་འདྲ་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་
 ལ་སྒྲུབ་པ་བྟབ་པས་དེ་མེད་པར་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་ཆད་

པ་རྣམས་ལ་འདྲ་བ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་བདེན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷག་པར་སྟོ་
འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་
པ་ལས་འཁོར་བ་ལྷོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤྱིད་པའི་ས་
བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །
སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་
པར་མཐོང་བས་ཆགས་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ལོག་པ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ལྷོག་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ས་བོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་མི་ལྷོག་སྟེ།
ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱིས་གདོན་
མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཅའ་
བར་བུའོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་བསྟོམ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྩ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་བུའི་རུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་འདུས་བྱས་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྱས་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་

དེའི་ཆེ་མཆན་ཉིད་ལྷ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 བོ། །རི་ལྷར་བྱས་ཏེ་ཞེན། འདི་ན་སྐྱེ་བ་འདི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ན་འདུས་
 བྱས་མེད་པའམ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་འབྲས་བྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་
 དེའི་ལྷར་ན་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མུ་གུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པས་ས་
 བོན་གྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལས་མུ་གུ་སྐྱེའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་བ་དེའི། ཐ་མར་མེད་པར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བྱོགས་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲུང་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། བོང་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་
 མེད་པ་གང་ལ་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱས་སོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་ལ་སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིས་འཛིགས་ནས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བས་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན། ཡོད་པ་གདོད་ནས་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེས་ན་
 ཡོད་པ་གང་ལ་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཆེས་སྡོ་ལ་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་མུ་གུ་སྐྱེ་
 བར་རྟོག་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བར་ཡོངས་
 སུ་རྟོག་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་བྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་སྐྱར་སྐྱེ་བས་བྱས་པའི་བོགས་སུ་
 ཡང་འགྱུར་ན་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་
 ཡང་། འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་བཤིག་པ། །དེས་ན་མེད་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་མུ་གུ་
 སྐྱེ་བཞིན་པས་རྒྱ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཤིག་པ་དེའི་ཕྱིར་མུ་གུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ས་བོན་ལས་སྐྱེའོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །རི་ལྷར་ནས་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྐ་ལུའི་མུ་གུ་དེ་དག་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་སྐ་ལུའི་ས་བོན་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ན་འབྱུ་མར་འབྱུང་ན་
 ཏིལ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྷར་མུ་གུ་སྐྱེ་བ་ན་ས་བོན་དེ་འཛིག་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་
 པ་མི་སྐྱེའོ། །བྱུང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་པའང་མི་སྐྱེའོ། །བྱུང་བཞིན་པའི་

ལྷ་གྲུ་ནི་སྒྲར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་ཡང་མི་སྟེན། །སྟེ་བའི་དུས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེའི་ཆོ་སྟེ་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཞན་
 ཆོ་སྟེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཆོ་གཞན་ཆོ་མི་སྟེ་ན། །ནམ་ཞིག་སྟེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། །གང་
 གི་ཆོ་སྟེ་གྲུ་ལྷ་འདི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདི་ལ་སྟེ་བ་མི་སྲིད་དོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་དུས་དེར་ཡང་མི་སྟེ་བ་
 མི་རིགས་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་མེད་པའི་སྟེ་བའི་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བས་
 གཞན་གྱི་ཆོ་སྟེ་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་གྲུབ་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་བཞིན་
 པ་ལ་ཡང་ཐོགས་གཉི་གར་བརྗོད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་སྟེ་བ་
 མི་སྲིད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལས་ཐ་
 དད་པ་གཞན་མི་སྲིད་པས་ནམ་ཞིག་སྟེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དུ་འདི་སྟེ་བར་འགྱུར་
 བའི་དུས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འོ་མ་ཞའི་དངོས་པོར་
 འབྱུང་བར་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འོ་མ་ལ་ཞའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རེ་ཞིག་འོ་མའི་དངོས་པོར་གནས་པའི་འོ་མ་ལ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་མེད་དེ།
 དེ་འོ་མའི་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། དེ་ལ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་སྟེ།
 རི་ལྟར་སྟེ་བ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་། །དེ་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །རི་ལྟར་འོ་མའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་འོ་མ་ལ་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་མ་ལས་
 གཞན་ཞའི་དངོས་པོར་སྟེ་བ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གང་ལས་འོ་མ་ཞའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་
 བ་འོ་མ་ལ་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དེ་ཞོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་འོ་མ་མ་ཡིན་
 ལ། ཡང་གང་གི་ཆོ་དེ་འོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཞོ་མ་ཡིན་པས་འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ལ་སྟེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། ཐོག་མ་བར་དང་
 ཐ་མ་ནམས། །སྟེ་བའི་སྤྱི་ལོ་སྲིད་མ་ཡིན། །འདིར་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་དག་ནི་
 དངོས་པོའི་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་དེ་དག་སྟེ་བའི་སྤྱི་ལོ་གི་གནས་

སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་སྣ་རོལ་ན་འདུས་བྱས་མི་སྲིད་དོ། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བའི་
 དུས་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་གནས་པའི་དུས་ན། གནས་པ་ཡིན་ཞིང་འཛིག་པའི་དུས་ན་འཛིག་པའོ་
 སྟུམ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། གཉིས་གཉིས་དག་ནི་མེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་
 རེ་རེ་ཚུམ་པར་འགྱུར། །འདིར་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་གནས་པ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་མེད་པས་
 གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་འདུས་བྱས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དུས་དང་འཛིག་པའི་དུས་སུ་ཡང་གཉིས་གཉིས་དག་མེད་
 བར་རེ་རེ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་དོ། རྟེན་མེད་པས་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལས་ཀྱང་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི། བདག་གི་
 དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མེད། རྟེན་ཡི་ཕྱིར་ན་བདག་གཞན་ནི། གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་ཡོད་མ་
 ཡིན། འདིར་བྱམ་པ་རང་ལས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་དེ་གྲོ་མོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲོ་མོ་དེ་
 དག་ལ་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་དེ་གསེག་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཡི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གྲོ་མོ་མེད་ན་བྱམ་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་
 དུ་གྲོ་མོ་དག་ལས་གྲོ་མོའི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་ན་གྲོ་མོ་དག་ལ་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགའ་
 ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དེ། བདག་དང་གཞན་
 དག་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པས་རང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ལ། གཞན་ཡང་
 རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་སྲིད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། གཞན་
 ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་སྐྱེ་བ་པོའི་སྣ་རོལ་ལས་ཕྱིས་སམ་ཅིག་ཅར་རྟོག་གང་ན། དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་སྣ་རོལ་དུ་ཡིན་ན་ནི། མི་རིགས་ཏེ་རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཕྱིས་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་
 སྟེ་ཅིག་ཅར་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོག་གཉི་ག་ཡང་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། རྟེན་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། རྟོན་དང་ཕྱིས་དང་ཅིག་ཅར་ཞེས། བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུས་པ། རྟེན་

ཕྱིར་སྐྱེ་དང་བུམ་པ་ལ། ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་པོ་དང་སྐྱེ་བ་
ལ་རིམ་པ་འདི་མི་སྤྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་ཆོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བུམ་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ།
བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། གལ་ཏེ་འདི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདིའི་རྣམ་པའི་ངོ་
བོར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ལ་གོག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པར་
མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་སྤྲིད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ཞེན། འདི་ན་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་སྒྲུར་
སྐྱེས་པ་ཉིད་དམ་ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་བཤད་པ། སྒྲུར་སྐྱེས་པ་ཡི་ཕྱིར་ན་ནི། སྒྲུར་སྐྱེས་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་ནས་
ཀྱན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡང་། ཕྱི་ནས་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲུར་སྐྱེས་པ་ལ་རྟོག་ན། བུམ་པའི་སྒྲུར་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་
ནི་རྣམ་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་སར་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཕྱིས་སྐྱེ་བའི་
གནས་སྐབས་ཁོ་ཚད་མ་ལ་ཡང་ཕྱིས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སར་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཉིད་ཏུ་ག་ལ་
འགྱུར། གལ་ཏེ་གང་སྒྲུར་སྐྱེས་པ་དེ་དུས་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ།
གཞན་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སར་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
དེ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡང་དེ་དུས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སར་པ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་བས་དེ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དུས་ན་རྣམ་པ་ཉིད་མེད་པས་དེ་ཡོད་པས་
མཚོན་པའི་སྐྱེ་བ་མི་སྤྲིད་དོ། །དེ་དུས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་དང་། དུས་ཆེས་ཡུན་
རིང་བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པས་ཀྱང་བ་དང་། འཁོར་བ་རྣམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཕམ་པར་བྱེད་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟོམས་པས་ཀྱང་།
འཆི་བའི་མི་དགའ་བ་འཛོམས་ཤིང་ཕམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་ཏུ། དེའི་ཆོ་ག་བརྒྱ་ཆེན་ནི། །

མེད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཆི་བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་ཞིག་
 ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་པར། །ཤེས་ཏེ་འཆི་བདག་པ་རོལ་འདུལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །འདི་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་དེ་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ད་ལྟར་བ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་
 མ་ཡིན་ཞིང་། །མ་འོངས་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་ལ། །འདས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་
 ལྟར་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཅིག་ཅར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་མིན་ལ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་
 ཏེ་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པས་དངོས་
 པོ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ག་གཤེད་ནས་འོངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འགགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་བྱུང་ནས་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ག་གཤེད་དུ་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་ན་འདི་ནི་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་
 ལྟར་ན་མིག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་མ་ཡིན་ལ་འགག་པ་ན་གང་ཡང་འགྲོ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་གྲུང་བོའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་
 ཆོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་ཡོད་འགྱུར་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁུར་འགྱུར། །
 ཐེར་ཟུག་ཆོས་ནི་མྱ་ངན་འདའ་མི་འགྱུར། །མ་ཁས་རྒྱམས་ནམ་ཡང་སྒྲོས་དང་བྲལ་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དོན་གང་ཞིག་ །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་དང་། །དེ་
 བཞིན་འགགས་ལ་འགྲོ་བ་མེད། །དེ་ལས་ངེས་པར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་ན། ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་

རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་པའི་ངོ་བོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དེ་ཡོད་ལ། སྐྱེ་མར་
བྱས་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡང་བྱིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་གིས་
རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་མ་དང་སྤྱི་ག་
རྒྱལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་དོན་རིམ་བུ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཙོད་དོ། །རི་སྐད་དུ་
མདོ་ལས། སྐུ་མཁས་ཅན་མི་དང་ཤིང་སྤྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །འདིར་སྤྱི་ཤི་བ་འགའ་ཡང་སྤྱི་མི་
འགྱུར། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྐྱེ་འདྲ་སྟོང་བ་སྟེ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་རྒྱུ་མ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མ་འདྲ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་
དང་མཚུངས་སྤྱིན་ལྟར་བལྟ་བྱས་ནས། །འདི་འདྲའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྣམ་དབྱེད་པ། །རྟོགས་
པར་གནས་ཤིང་ཆོས་ལ་ལེགས་གནས་སྟོམ། །གང་ཞིག་བདག་དང་བདག་གི་སྟུང་སྐུ་སྐུ་མཁས་
ཤིང་། །དངོས་པོ་ཕྱ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེན་པ། །འཛིན་གནས་མི་མཁས་དེ་ནི་འཛིགས་འགྱུར་
ཏེ། །ཆགས་ཤིང་སྤང་ལ་དེ་བཞིན་མོངས་པར་འགྱུར། །ཤུ་ཀྱའི་སྤྱི་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
ཆོས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐུ་མཁས་དང་
ལྟན་པ་ནི། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་མི་འཁོར་གྲོལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་
དཔོན་ཡང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རིམ་བུར། །སྤྱིད་པ་སྐྱེ་མ་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་རིམ་བུ་བཞིན་མཐོང་བ་ན་སྐྱེ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་
མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིས་སྤྱི་བ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས་འདུས་བྱས་སྤྱི་བ་མེད་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་
ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་འཛིགས་པས་དེ་དག་དང་
བསྟན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་དང་མི་འགལ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་འཕགས་པ་ནི་སྐྱེ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པ་སྤྱིང་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ན་སྤྱིང་བོ་

མེད་པའི་ལམ་ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 བས་འདི་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་
 སྐྱུར་པ་མ་བཟུང་བས་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཛིག་ལ། ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཐར་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་སྐྱུ་མ་
 བྱས་པ་ལྟ་བུར་བཞུད་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་རྣམས། ཅིག་ཅུང་འབྱུང་བ་ཡོད་མིན་
 ཞིང་། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡོད་མིན་ན། །ནམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་
 ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་གཉིས་དག་མེད་
 པར་རེ་རེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅུང་མ་གཏོགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 གཞན་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་བོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་
 འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 གཞན་དག་ཅིག་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱུར་ཡང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལས་འཛིག་པ་སྐྱེ་འདྲ་ཞིང་། །
 གནས་པ་འཛིག་དང་འདྲ་བར་སྐྱུར་། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་
 འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་ཡང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡང་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ་
 ལས་འཛིག་པ་སྐྱེ་འདྲ་ཞིང་སྟེ། །འཛིག་པ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 དང་ལྡན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ལ་ཡང་འཛིག་པ་གཞན་ཡོད་པས་འཛིག་པའི་འཛིག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པ་དང་།
 གནས་པའི་གནས་པར་འགྱུར་བས་གནས་པ་འཛིག་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་

ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་དག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཐུག་པ་མེད་དོ། །ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་འདི་རྣམས་འབྱུང་བ་ན་མཚན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཞིག་གསུམ་མི་དད་པ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཚན་ལས་མཚན་གཞི་གཞན་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་མི་རྟག་ཉིད་ག་ལས། ཇི་ལྟར་ཆ་བ་དང་གང་བ་དང་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་བས་གཞན་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མཚན་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པར་འཇུག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། འདུས་བྱས་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་འདིའི་གཞན་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་སྒྲུང་བར་འདོད་ནས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྒྲོན་གཞན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཡང་ན་བཞི་ག་ཡང་ཡོད་པའི། ཇོ་བོར་གསལ་བར་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་མཚན་གཞི་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆོ་སྒྲོན་ཉིད་གསུམ་དང་མཚན་གཞི་སྟེ་བཞི་ཆར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ན་ནི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ལ་མཚན་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཆར་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱའི་ཆོག་གསུམ་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་ན་ནི་རྒྱའི་ཆོག་གསུམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་

ལ་སྐོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་
 ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐོགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ན་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་
 སྐྱེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ཞིག་དངོས་པོ་
 ལྷ་གྲུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་ས་པོ་ན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་དེ་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ས་པོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ལ། གྲུབ་
 པའི་དངོས་པོ་ལྷ་གྲུ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དངོས་ལ
 མི་སྐྱེ་ལོ། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་པོ་མེད་པ་མེས་ཚིག་
 པའི་ས་པོ་ན་ལ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ལ་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་
 སྤྲུང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སྐོགས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་
 མི་སྐྱེ་སྟེ། །བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་
 ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་ལོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་
 ཚོགས་པས་དངོས་པོ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། །འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །འདི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་གྱི་དོན་རྣམ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་གང་ན། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་
 ཡང་རྟོག་པ་ན། །དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་ན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་མེད་
 དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་མི་

འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟེན་པའི་དོན་ཏེ།
 དེ་སྐྱར་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
 དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རིམ་ལྔར་དངོས་པོར་
 འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
 དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོར་
 མི་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ནི་འཇིག་པ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །རིམ་ལྔ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རིམ་གྱི་རྒྱ་
 ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ན་ནི་འཇིག་པ་མེད་ལ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་ན་ཡང་འདུས་བྱས་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །

རིམ་ལྔ་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་རྣམ་པར་
 དབེན། །དང་སྒྲོང་དེ་དག་རྣམ་རྟོག་མི་མང་འསྟེ། །འགོ་བ་ཀྱན་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་ཅིང་། །
 ཏྲག་ཏུ་ལྟ་བར་གྱུར་པས་རྣམ་པར་དབེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ཞིན་པའི་དོན་སྐྱེ་ལོ། །འདི་
 ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ནི་ཕྱིད་སྐྱེས་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ཞིན་
 པ་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེས་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་
 བ་ཞིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་འོན་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་
 དག་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་གཞན་གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་མི་སྐྱེ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་ན་ནི་

དེའི་ཕྱིར་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་སྟེ།
 དངོས་པོ་ནི་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཅུང་ཟད་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་
 སྐྱེ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་
 དག་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བཞིན་པ། །
 ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 སྐྱེས་ཟིན་པ་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་འོངས་པར་
 འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན། ཡང་ན་དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ན་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བ་འཇམ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། བྱ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། མི་བྱའང་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་
 སྐྱེ་བཞིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡང་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་དོ། སྐྱེ་བཞིན་པ་
 མེད་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་མི་སྐྱེའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
 དེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བར་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པའི་བར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཅི་ལ་སྟོས་ནས་འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པ་རྣམས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར། དེ་ཡོད་ན་ནི་མ་འོངས་པའི་དོན་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་

དང་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་
 གྱིས་དུས་གཉིས་པོ་དེ་རིགས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་གཉིས་པོ་བར་མེད་པར། །
 སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་དོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་འང་བར་ཡོད་ཕྱིར། །
 རྒྱལ་བ་གང་གི་ལྟར་ན་བར་མེད་པར་ཏེ། ད་ཀྱི་ལ་མེད་པར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་
 སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་ལ་འང་
 བར་ཡོད་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་བར་ན་གནས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་ཡང་གང་
 ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་བར་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་
 བྱ་དགོས་ན། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་གཞན་གསུམ་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་
 སྐྱེ་བཞིན་པར་རྟོག་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གང་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བྱེད་སྐྱེས་པ་
 བྱི་སྐྱེས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་ཞིག་འགགས་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དོན་དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ། །འགགས་པས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་
 འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་། །གང་གི་ཕྱིར་
 སྐྱེ་བཞིན་པ་འགགས་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་མ་རྟོགས་པར་སྐྱེ་
 བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཆོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །སྐྱེས་
 བཞིན་པ་ལ་སྲིད་པ་མེད། །རེ་ཞིག་གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་འདི་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་མི་སྲིད་པས་ཀྱང་གང་ལས་སྐྱེས་པས་གང་ཞིག་གིས་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་རྗེས་སུ་སྒྲོབས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མེད་དོ། །ཅི་ལྟེ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེ་
 བཞིན་པར་འགྱུར་ན་འོ་ན་ནི་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་

བཤད་པ། གང་ཆོ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་ན། །དེ་ཆོ་ཅི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་གི་ཆོ་སྐྱེས་
པའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཏེ། བྱུང་བའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་བརྟག་པར་མི་རིགས་སོ་སྟེན་དུ་དགོངས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །

འདིར་སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་འདི་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་
སྐྱེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེས་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐྱེ་བ་དོན་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། གཤམ་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །ཁོ་
ན་སྐྱེས་ཞེས་བྱས་པར་གྲག། །གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་
བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན། སྐྱེས་དང་མ་
སྐྱེས་པ་དག་ལ། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ། །བུམ་པ་མེད་པ་ཅིས་མི་རྟོག། སྐྱེས་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་
གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བུམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྤར་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན། འདི་
ནི་སྤྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་
ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་
ཡིན་ནོ་སྟེན་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །མ་སྐྱེས་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་
འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པ་
ལས་སྤྱི་ལོ་དུ་མ་པར་གཞག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་གང་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལས། །སྤྱི་ལོ་གྱུར་ཕྱིར་
མ་སྐྱེས་སྐྱེ། །རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པས་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་དུ་འགྱུར་བ་
དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །
དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །
སྐྱེས་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། འདི་
ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེའོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྤར་མ་བྱུང་ཡང་། །སྤྱི་

ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲགས། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེའོ། །མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་ད་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏེ་གང་དུ་མ་བྱུང་ངོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་
 དེ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་སྐྱེ་བཞིན་པར་ཡང་འགྱུར་བར་གྲགས་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་
 འབྲེལ་པའི་དུས་ན་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་
 གྱིས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པའི་མ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་
 མི་འཇུག་པར་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་། རྫོགས་པ་ཡོད་ཅེས་བྱར་འགྱུར་ལ། །མ་བྱས་པ་ནི་མེད་ཅེས་
 བརྗོད། །ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྫོགས་པར་བརྗོད་དོ། །རྫོགས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡོད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་མ་རྫོགས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་འདི་གཉིས་
 དང་བཅའ་ནས། །གང་གི་ཆོ་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ། །མེད་པ་དེ་ཆོ་གང་དེར་བརྗོད། །གང་གི་ཆོ་
 དངོས་པོ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་མོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 བསྟན་པར་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཆོ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ངེས་པར་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །གང་ཆོ་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་ཡི་ཆོ་ན་འཇུག་པ་དང་། །ཁྲོག་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་གི་ཆོ་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་
 བ་རྒྱ་ལས་ལོགས་ཤིག་པའི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་རྟེན་མེད་པའི་འཇུག་པ་འབྲས་བུ་
 སྐྱེ་བ་དང་ལྷོག་པ་རྒྱ་འཇུག་པ་མེད་དེ། །ངེས་པར་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་མི་
 དང་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །འདིར་སྐྱེས་ཤི་བ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱན་རང་
 བཞིན་སྐྱེ་འདྲ་སྟོང་པ་སྟེ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེས་བ་དང་ནི་འཆི་འཕོ་འང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་འཕོ་མེད། །

གང་ཞིག་འདི་ནི་ཤེས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཉིང་འཛིན་རྟེན་མི་དགལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དབྱུང་བ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་
 སོ་སོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྟག་མ་ལུས་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འགྱུར་པར་འདོད་
 པས་སྒྱུ་མའི་སྒྲེ་པོ་སྒྲུན་པོ་མོངས་པར་བྱེད་པ་སྒྲེ་པོ་སྒྲུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡ་མཚན་བསྒྲིད་པར་
 རིག་ཅིང་། འདིར་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པས་བསྐྱད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྲིད་པ་བསལ་
 ལ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་
 མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། མཁས་པ་སྲིད་པར་སྒྲེ་བ་ལ་བཟོ་ཞིང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ངེས་པའི་འཁོར་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་མི་འབར་བའི་ཕྱིར་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བའི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁར་པའི་དབུས་སུ་ཆུད་པའི་འགྲོ་བ་སྒྲོབ་པ་མེད་པར་ལྟ་ཞིང་
 འགྲོ་བར་འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པར་བསྐྱོམས་པ་ལྟགས་པ། འཁོར་བའི་བར་དུ་སྐྱད་
 ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ལུས་དང་སེམས་དག་ལ་གཞོད་པ་དག་
 གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཅིག་ཅར་ལྟགས་པ་དག་གིས་འཁོར་
 བའི་བར་དུ་སྒྲོ་བར་བྱས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞོར་གྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་རིག་པར་བྱས་ནས་
 སྐར་ཡང་སྲིད་པ་བརྒྱ་ལྷག་སྒྲར་བར་རིགས་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། དེ་ཡི་
 ལྟག་བསམ་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་སྟེ། །སྒྲོར་བ་ལྟ་བུ་འདས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན། །
 སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་
 ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་འཁོར་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དཔའ་བའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལྟགས་པར་གྱུར་ནས་འཁོད་དེ། དེས་

བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟ་ལགས་སོ། །
བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་ལྟ་ལགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་
བརྩམས་ཤིང་ལུས་དང་སྒྲིག་དོར་བར་བབྱེའོ། །བདག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐད་
གསུངས་པའི་དོན་འཆའ་ཏེ། གང་ཞིག་འདི་སྐྱམ་དུ་ཐུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ལེ་ལོར་ལྷུང་བ་ལགས་པར་ཁོ་བོ་ལ་སྣང་ངོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེན།
བཙམ་ལྡན་འདས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ལ་
ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བབྱུང་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནི་ཡོངས་
སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེན།
བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ཆེས་བདེ་བའི་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པ་ཆེན་པོ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེན། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་རི་ལྟ་རི་ལྟར་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བདེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་སྐར་ཅི་ཞིག་བབྱེད་པར་འགྱུར། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེའི་
སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་བའི་རོ་མི་ཐུང་བར་འཁོར་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་
ཅན་དུ་བབྱེའོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་འཁོར་བའི་བདེ་བའི་རོ་མི་ཐུང་བར་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་དཔའ་ཏུ་མེད་པ་ཁུམས་
ཤིང་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁུམས་ལ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བབྱེད་
དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་

གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་མུ་འཇུག་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཙན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་ལྷུང་ངོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའོར་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་སྒྲག་ན་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལགས་པར་ལྷུང་ངོ། །སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལགས་པར་ལྷུང་ན་ཕྱིས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་མི་བགྱིད་དོ། །

དེས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་ཤིང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཡང་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལགས་པ་གང་ཞེན་གང་འདི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགའ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཙན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་བཏང་སྟོམས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་སྒྲག་པར་འགྱུར་ལགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བར་བགྱི་འཆལ་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙམ་ལྷན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ད་ནི་ཐལ་ཟིན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙམ་ལྷན་བསྟན་བཙམ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བསྟན་བཙམ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་དང་། རྫོགས་པ་འཇགས་པའི་ལྷག་མ་སྤངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རྩོམ་མོ། །རྒྱ་འགྲེལ་ཞེས་གིས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །སྤྱོད་པ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་ནི་སོ་སོ་འགོག་པར་བྱེད། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་པར་མ་བྱས་པར་ནི་འགས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་མུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཆོས་ཐམས་

ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དང་བདག་གི་བ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པའི་ཞགས་པས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ཏུ་ཅད་སྐྱལ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པས་མཁས་པས་མི་སྟན་པ་གྲོང་བ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུས་སྐལ་པོ་ལ་བཙུན་མོ་པངས་
པ་ཤི་བའི་ཚུལ་གསོལ་བས་བྱགས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
གཞུག་པར་བྱའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཛིན་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་
པའི་འཛིན་ཏེན་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྐྱད་ཅིག་མར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་བས་
འདུ་བྱེད་ཙམ་གྱི་རྒྱན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་མ་ངས་པ་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའི་གོགས་སུ་
འགྱུར་བ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ངས་པར་བྱས་ནས་བྱིར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ན་འགྲོ་བ་མི་སྟོང་པ་ཁོ་
ནར་རྟོགས་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དགག་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་དང་པོ་བརྩོམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདིར་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་
དོན་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ནི་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་
སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་གང་དག་ལ་སྦྱར་བ་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པའི་རྒྱ་དེ་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་དེ་རྣམས་བརྩམས་ན། དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་གྱི་སྦྱ་བ་པོ་ནི་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཡོད་ལ།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་
ཅིང་དོན་ཁྱོད་པར་དུ་འཕགས་པས་མཚམས་བྱས་པས་སྒྲུའི་ཚོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཚོག་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཡང་ཡོད་པས་སྦྱ་བ་པོ་དང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་།
ཚོག་རྣམས་ཡོད་པ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེའི་བྱིར་ཁྱོད་གྱི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པའི་ངལ་བའི་ཚོགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
བྱིར་སྦྱས་པ། གང་ཆོ་སྦྱ་བ་བརྟེན་བྱ་ན་འང་། །དེའི་ཆོ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །འང་

གི་སྒྲུབ་ནི་ཚིགས་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་འོ། །གང་གི་ཆོ་ཁྱོད་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡོད་ཅིང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙུག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡོད་ལ་ཁྱོད་གྱི་ཚིག་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་རབ་
 དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་གང་གི་ཡང་སྒྲུབ་པ་པོར་མི་རིགས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལ་དེའི་ཚིག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་མེད་ན་འདི་གསུམ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཙས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རིགས་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན་འདི་ལྟར། གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་
 གསུམ་ལ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྟག་མ་འོ། །འདི་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་དང་སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཚིག་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་པོར་འདོགས་གྱི་མི་སྒྲུབ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ལ་ཚིག་
 དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་སྒྲུབ་
 བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་པོའི་རང་བཞིན་རང་ངམ་དེ་ལ་མེད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་གས་གྱི། རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚིག་ལ་ཡང་
 སྒྱུར་བར་བྱ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་ཚིག་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
 ཁོ་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དབང་པོ་དང་དོན་
 དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་འགྲོ་བ་པོར་བྱའི་རྩ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ན། དབང་པོ་
 དང་དོན་བདེན་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་
 བཙས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །སྟོང་

པ་མ་ཡིན་འགྲུབ་འགྲུར་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ལ། མི་སྟོང་
 ཉེས་པས་སྟོང་པ་ནི། །ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་
 བར་འགྲུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འགྲོ་བ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་
 འགྲུར་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པར་འགྲུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་ནས་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པས་ཁྱོད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 འགྲུབ་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུར། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་གསལ་བ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་འགྲུབ་
 བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པའི་སྐོལ་བས་ནི་གདོན་མི་ཟ་
 བར། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་། །རང་གི་ཕྱོགས་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །གཉིས་བྱ་བ་
 ཞིག་ན་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་གསལ་བ་ཙམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སུན་འབྱིན་
 བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག །དགའ་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཅིས་མིན། །ཁྱོད་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དགའ་ལ་རག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་རིལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་མི་འགྲུར་ན། རང་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་
 འཐད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་དགོས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཡང་འགྲུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐོང་ཤིག །ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཞུགས་
 པ་ཁྱོད་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པས་འགའ་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མི་
 སྲིད་དོ། །ཅི་སྟེ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་
 མི་རིགས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་གཞན་མེད་
 པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ན། །མེད་གང་དེ་ཕྱོགས་མི་འགྲུར་ན། །དེས་
 ན་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་གསུམ། །ཀུན་གྱང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་འགྲུར། །རི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་མེད་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་

གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱོགས་ཚམས་ཀྱང་ཚམ་པར་དབྱེད་པ་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཚམས་ཀྱང་བྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་ན་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མི་
 རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་
 ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པར་བརྗོད་དོ། །གང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྟན་པ། སྟོང་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དོན་མེད་འགྱུར། །གང་དུ་བསྟན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཚོས་དེ་ལ་སྟོང་པའི་
 གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་དོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་མངོན་
 སུམ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་པ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། སྟེར་
 བསྟན་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་བསལ་ཟེན་པའི་བྱིར་དཔེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 བཤ། གལ་ཏེ་བསྟན་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་བསལ་གྱི་བདག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་
 བྱིར་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ནི་བསྟན་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར། འདི་ན་
 གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི། གཏན་ཚིགས་ཡོད་མེད་གཞན་དུ་ཡོད། །འདི་ན་སྟེ་སྟོང་
 པ་ཉིད་རིགས་པར་སྒྲིབ་ནི་གཞུང་ལུགས་གཞན་དུ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་པ་
 མེད་དོ། །གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཉིད་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གང་དུ་ཆོལ་བ་ཚམས་ལ་ལྟ་བ་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་དེར་ནི་གཉི་གས་ཀྱང་དོན་དེར་ཁས་བླངས་
 པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རིགས་པ་སྒྲིབ་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་
 བཤ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་འདི་ལ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་སུ་
 གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མི་སྲིད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་ལ། སྟོང་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྟོང་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་

བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པོ་སྒྲམ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྟོང་མིན་མེད་པར་སྟོང་པ་ནི། གང་ལས་
 འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རི་ལྟ་བུར་ན་ཅིག་གོས་ནི། མེད་པར་གཉེན་པོ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་གཉེན་པོར་
 གྱུར་པ་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྲིད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་འགའ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། གང་གི་ཆེ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་མཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཡང་ཅིག་གོས་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱི་ནི་སྤྱུའི་གཉེན་
 པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་མེད་པར་འགལ་བའི་དོན་གཞན་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་
 མེད་པ་ཡིན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། རི་སྐད་དུ།
 སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱུང་པས་གསུངས། གང་དག་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ལ། བཙུག་ལྟར་འདས་
 གྱིས་ཀྱང་། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་སྤྲན་པས་དེ་ལ་སྤྲན་བཏང་ནས་
 སྤྲན་དེས་དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་དེ་སྤྲན་ལྟོ་ན་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་ན་འོད་
 སྤངས་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། མི་དེ་ནད་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ་བཙུག་
 ལྟར་འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ལགས་ཏེ། གང་སྤྲན་དེས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ནས་སྤྲན་ལྟོར་
 མཆིས་པ་ཉིད་མ་བྱུང་ན་ནི་མི་དེའི་བྲོ་ནད་གིན་ཏུ་ཆ་བས་ཆེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུག་
 ལྟར་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 བྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་
 ཞེས་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། སྤྱོད་པ་མེད་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རོ་བོར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་མེད་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་བས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མེད་ཉིད་མེད་ན། གང་ཞེས་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འགྱུར། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་མེད་པས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐོང་ཤིག །

འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བྱང་པར་གྱི་རོ་བོ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། མེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཆ་བར་འགྱུར། །དེའི་བྱིར་བྱང་པར་དམིགས་པ་འདི་ལས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་བྱིར་ཆ་བ་མེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞེས། གོང་ཉིད་དུ་ནི་བསྟོག་པར་བྱས། མེ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤྱར་ཆ་བ་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆ་བ་མིན་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ། དེས་ན་བྱང་པའི་ཞེས་བྱ་བ། ཡོད་མིན་དེ་མེད་མེ་ཡོད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་དེར་བསྟོག་ཟིན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་བྱང་པར་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ། དངོས་པོ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་ནི། །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟོག་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་དམིགས་ནས་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྟོག་ན་ནི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ཞིག་སྟེ། དངོས་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་ཡང་བསྟོག་པར་ཅིའི་བྱིར་མི་འགྱུར། ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི་བཞི་

ཆར་ལ། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་། །འདི་ཡང་། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་
དང་། །ཡོད་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ། །འདི་ནི་མ་ཁས་པས་གཅིག་ཉིད་སོགས། །དག་
ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤྲུགས་བཞི་
ཀ་ལ་ཡང་སྦྱོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མི་རིགས་སོ། །འདི་
ལས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། །རྟུལ་ཡང་ཆ་ཤས་ཡོད་མེད་ཅེས། །
དབྱུང་བ་དེར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་
པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སྤར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་
དངོས་པོ་གིན་ཏུ་ཞིབ་པ། །རྟུལ་སྤན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས། །གང་དུ་མེད་དེར་རི་ལྟར་
འབྱུང་། །གང་དུ་རྟུལ་སྤར་བ་ཙམ་ལ་ཡང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེར་རི་ལྟར་
འབྱུང་ཞིང་། །སྒྲེ་སྒྲེ། དངོས་པོ་སྒྲེ་བ་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་དེར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཁོ་
ནའོ། །སྤང་བ་མེད་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་མངའ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་བ་
བཞིན་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པའི་ངོ་བོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་
དག་བསལ་བ། །མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་མཐུག་པོའི་མཚན་མོའི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་འགྲོ་བ་
རངས་པ་སང་པར་མཛད་པ་ལྟར་བཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེད་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ་བའོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པས་ཡོད་
པ་ཉིད་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མཛོན་པར་མི་བཞེད་དོ། །ཡང་ན་རང་བཞིན་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་
དེ་མེད་པ་ཡང་མི་སྲིད་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲེ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་དང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མི་བཞེད་དོ། །
ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཉིས་མེད་པར་སྦྱོབ་པའི་ཐམས་ཅད་དུ་
སོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་གཉིས་མིན་ན། །
རྣམ་པར་དབྱུང་བཞིན་པ་ཡི་དོན། །གཞན་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་དངོས་ཡོད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འང་

དེ་རིགས་ན། རྒྱལ་བ་གཞན་པོ་ཅི་སྟེ་བྱེད། གང་དུ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 སྒྲུབ་འདིར་མི་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡོད། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྟག་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་
 གྱི་རྟོག་པ་དག་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དངོས་པོ་
 རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གང་དག་སྟེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་
 པའི་ངོ་བོར་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་དང་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྟོག་པ་དག་ནམ་པར་གཞག་པར་མི་
 རྒྱས་སོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་གཞག་པར་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱངས་
 ཤིང་གསལ་བའི་དོན་འདི་རྒྱལ་བ་དག་གིས་ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། རིགས་པ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གཉིས་སྒྲུབ་པ་རང་གི་སྒྲོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟགས་པ་སྤངས་
 ཏེ་གཉིས་མེད་པར་སྒྲུབ་འདི་རང་གི་སྒྲོ་ལ་གཞག་པར་འོས་པ་ཉིད་དོ། ཅི་སྟེ་འཐད་པ་གང་
 ཞིག་གིས་དོན་འདི་མི་འགྲུབ་པ་སྲིད་ན་ནི་འོ་ན་གང་གིས་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག །འོན་ཏེ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དོན་དང་འགལ་བའི་
 འཐད་པ་གང་ཞིག་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་པའི་འཐད་པ་
 ཁོ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཡང་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དེ་རིགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་གཞན་བྱེད། གང་
 གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་འདིར་དབྱེར་མེད་པ་དེ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་མེད་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་
 རྣམས་ཀུན་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པའི་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པས་མེད་པར་དགག་

པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོའོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་ལའར་གཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོའི་ནམ་མཁའ་ལ་
རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་རིམ་ལྡོར་
བ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་
གང་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཡང་རྫས་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་
སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་སྐར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། གང་གི་དངོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་ཤེས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་
དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གཞར་ཡང་ཆགས་པ་མེད། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གཞར་ཡང་ཆགས་
མེད་པ། །འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རེག །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
གཞན་རྟོག་པ་སྔོན་དུ་གཏོང་བར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་འདི་ཁས་སྦང་
བར་བྱ་བའམ་ཡང་ན་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གང་ལ་ཅུང་
ཟད་ཅིག་སྲིད་པ་དེ་ལ་ལན་གདབ་པར་རིགས་ཀྱི། གང་གི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་
པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་དང་། རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་དང་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་རིམ་ལྡོར་ལན་གདབ་པར་བྱ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལན་མ་སྐྱས་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར། མེད་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
ལ་ལན། །བརྟེན་པ་མིན་པར་གྲགས་ན་ནི། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་རང་ཕྱོགས་ཀྱང་། །
ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱབ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ལན་མི་འདེབས་ན་

ཁྱོད་གྱི་འཐད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་གྱི་རང་གི་བྱོགས་སྟངས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོག་པ་ཅི་སྟེ་མི་སྤྱུང། མ་གྲུབ་པ་ནི་ཁས་སྒྲུང་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཡོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་། སུན་འབྲིན་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་རྟེན། སྤྱི་ཞེས་འཛིན་
 རྟེན་ན་བརྟུན་ན། རྟེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། གཤམ་ཏེ་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྟེན་སྤྱི་བའི་བྱིར་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་།
 གཞན་གྱི་བྱོགས་ལ་སྦྱོན་བརྟུན་པ། རྟེན་དུ་ཅི་ཡི་བྱིར་མི་རུས། ཁྱོད་གྱིས་གཞན་གྱི་བྱོགས་
 ལ་སུན་འབྲིན་པ་བརྟུན་པར་མི་རུས་པས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་རྟེན་པར་མི་
 སྤྱོད། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། རི་ལྷར་མི་གཡོ་རི་རབ་ཆེན་པོ་ནི། ཤོག་མ་ཀུན་གྱིས་
 བསྐྱོད་པར་མི་རུས་ལྟར། རྟེ་བཞིན་ཡང་དག་ཚུལ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། མཁས་དེ་ལྟ་
 ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད། ཁམ་མཁའ་ཚོན་ཅིས་བཀྲ་བར་བྱ་རུས་ཤིང་། ཁམ་
 མཁའ་ལག་པ་ཡིས་ནི་གཟུང་རུས་ཀྱི། རྟེ་ནི་བསྐྱོད་པར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་དང་། འ
 བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་རུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན། འགའ་ཡིས་བྲག་ཅ་བཟུང་བར་བྱ་རུས་ཤིང་། འ
 བྲག་ནི་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་འང་འཁྱོད་འགྱུར་གྱི། གང་ཞིག་འདི་འདྲའི་ལུས་སྟོམ་ལ་སྦྱོབ་པ། རྟེ་ཡི་
 བསམ་པ་འདིར་ནི་བཟུང་མི་རུས། ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ཅི་སྟེ་འཐད་པ་མེད་པར་
 ཡང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་དངོས་ཡོད་ན། མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཙམ་ཞིག་གིས། མེད་པར་ཡང་ནི་ཅིས་མི་འགྱུར། རི་ལྷར་ཁྱོད་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བའི་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཅི་སྟེ་
 རྣམ་པར་མི་འཛིན། རྟེ་ཡི་བྱིར་ཡུ་བྱ་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་བསལ་བས་གཉིས་
 མེད་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་འདི་གཞུང་ལུགས་བཅུགས་པར་འགྱུར་རོ། འ

འདིར་སྤྱོད་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་

མིང་འདི་མི་རུང་ངོ་། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཕྱིར་ཡོད་བདོག་ཅེས་མིང་བཏགས། །དེ་
 ཕྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཕྱིར་མེད་ཅེས་མིང་བྱས་པ། །དེ་
 ཕྱིར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིང་རྣམས་ནི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །
 དེ་རྣམས་ནི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དུས་མཚུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་སྐྱོ་རོལ་དང་ཕྱིས་འདོད་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མིག་ལམས་པ་ལ་ཞར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོ་བྱང་བ་ལ་ཆོ་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཆོམས་པ་ལ་ལྷས་བཅས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།
 གང་ཕྱིར་ཡོད་ཅེས་མིང་བྱས་པ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་
 འདི་འདོན་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་མེད་མི་བདོག་ཅེས་མིང་། །བཏགས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཡོད་འགྱུར་མིན། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་མིང་བྱས་པ་ལས་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 དེས་ཏེ། འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བཏགས་པར་མི་རིགས་སོ། །
 འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 སྟོན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མེ་ཞེས་སྒྲིས་ན་ཁ་འཆོག་པར་འགྱུར་ལ། ལུམ་པ་ཞེས་སྒྲིས་ན་ཁ་ཁེངས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་རིག་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་བརྟ་འཛིག་རྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་པ། །བརྗོད་པས་འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡོད་ན། །དངོས་གང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པར་ཅིས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་རིག་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་
 རྟེན་པ་བརྗོད་ཅིང་། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། འཛིག་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་

ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་པ་དེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུ་བ་ཅིང་། དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡང་
 འགྱུ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བྱོད་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུ་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་དངོས་པོ་བསལ་བས་བྱོད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། ཆོག་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་བསམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་མི་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་
 དངོས་པོ་བཀག་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་བདག་གིས་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུ་བ་
 ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་
 ཀྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱལ། །
 དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེ་དེ་བཀག་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུ་
 བར་འགྱུར་ན་གང་གི་ཆེ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ།
 དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དངོས་མེད་ལ། སྲིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་
 ཅེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་དངོས་པོ་མེད་ཅེ་ན། །འདི་ལྟར།
 དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་ནི། མེད་པ་གང་ལ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་འཛིག་པ་
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་བ་ལ་དངོས་པོ་
 དེ་ཡང་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ཞིག་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་སྲིད་
 པར་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོར་རྟོག་པ་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པས་དེ་མེད་པ་ཡིན་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་བོ། །འདིར་སྒྲུས་
 པ། རྒྱ་མེད་པའི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱོད་གྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ལ། གཏན་ཆོགས་ཡོད་པས་ཀྱང་། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ། སྟོང་པ་གཏན་ཆོགས་ལས་གྱུར་པ། དེ་ཕྱིར་སྟོང་པར་མི་

འགྱུར་ན། །དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་ལས་གཞན་ནི། །མ་ཡིན་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མེད། །
རྒྱུ་ལྡན་ལོ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། ། བྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་
བྱས་པར་འགྱུར་ལ། ། བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྱུ་མས་སྒྱུལ་པའི་བ་གྲང་མོ་ལྟར་བསྒྱུ་བར་
འགྱུར་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡེ་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་
ཉིད་རྒྱས་བསྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བསམས་ནས་བརྗོད་
ན་དེ་ལྟར་ཡང་གཏན་ཚིགས་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །འདིར་གཏན་ཚིགས་འདི་
དམ་བཅའ་བ་འགའ་ཞིག་བསྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཞིག་ན། །གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་པ་དེ་ལས་
གཏན་ཚིགས་དེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་
བཅའ་པའི་དོན་གོ་བར་མི་བྱེད་པས་གཏན་ཚིགས་ལ་དམ་བཅའ་བ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་
པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་འདི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་དང་བསྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་
སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ན། །འོ་ན་ནི་རེ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་ལ། །དེ་ཡོད་
པས་དེ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དཔེ་དེ་
ཡང་རྟོག་པ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཞིག་གསུམ། །འབྲེལ་བ་བཞིན་རྟོག་
གང་། །རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འབྲེལ་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟན་འབྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ཏོ། །
ཅི་སྟེ་མ་འབྲེལ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ལ་དམ་བཅའ་པའི་དོན་སྒྱུ་བ་པའི་རྣམས་པ་ཉིད་མེད་པས་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ་དེ་བརྟགས་པས་ཅི་དགོས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །གང་
ཕྱིར་སྟོང་པའི་དཔེ་ཡོད་པ། །དེས་ན་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ན། །བྱ་རྟོག་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །
བདག་ཀྱང་ནག་ཅེས་བརྗོད་རྣམས་སམ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་
དཔེ་ལས་དོན་གྲུབ་པར་སེམས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བྱ་རྟོག་གི་ནག་པོའི་དཔེ་བདག་ཀྱང་ནག་པོར་

འགྱུར་ན། འདི་ནི་སྤྱི་དཔེ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མེད་ལ་དཔེ་ཡང་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་ན་ཚུད་
ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚིགས་འདི་དོན་གང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དམིགས་ན་
ནི་དེའི་ཆོ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་ཡོད། སྟོང་མཐོང་
ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་
ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་གོ་ལ་བ་དོན་ཏུ་གཉེས་བཤེས་པ་ལ་དེ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་
མཛེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁང་གི་ཆོ་
དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་
ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་པོར་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་
ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འཁོར་བར་འཇུག་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སྤངས་པའི་
སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཉིད་བཏོན་ནས་གཟུགས་བརྟན་དང་སྐྱུ་ལ་པ་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན་པ་ན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་ཅན་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་ཟད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ཆད་པ་ལས་ངེས་པར་
གོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་
ཞིག་སྟོན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཉི་ལེ་བར་བཟུང་ནས་
སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། །མི་སྟོན་པ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པ་དེ་མ་སྟེས། །དེ་ལ་སྟེ་བ་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་
ཡིན། །ཞེས་ཇི་སྟངས་སུ་ངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་
མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ། རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། །
རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྟོ་འདོགས་པ་སྟེ། །དེའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་
རྣམས་བཅིངས་པར་དམིགས་ནས། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་དེ་
བསྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དང་མི་འགལ་བར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ།
དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་
བཅོས་འདིས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །འདི་ན་གང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདག་མེད་ཆོས་ཤེས་པ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྟོམ་མིན་མི་འབྱུང་
སྟེ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་ངེས་ལ་དེས་བསྐྲུབས་ཕྱིར། །གང་ཞིག་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་རྣམས། །
དཔེན་པ་བདག་མེད་རང་བཞིན་སྟོང་ཤེས་ཤིང་། །ལས་གང་ཞིག་ལ་ལུས་ཀྱི་ཀླན་སྟོད་པ། །དེ་
ལ་གཞར་ཡང་སྟོམ་པ་མིན་མི་འབྱུང་། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གང་དག་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་ན་དངོས་པོ་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། །ཁ་
ཅིག་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་རྟོག་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅས་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་མིན་འཇིག་རྟེན་པའང་
མིན། །གང་གི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་བཤད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ཕྱི་ནང་གི་དོན་གྱི་དབྱེ་

མཁའ་རི་རི་མོ་དང་ལྷགས་གིས་གཞུས་པའི་གཟིར་བ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །
ཡང་རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསལ་ཞིང་ཞིག་པར་འགྱུར་བའི་
མུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚྭ་གས་གསལ་བ་མོག་མོག་
པོར་བྱ་བར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྐྱེམས་པས་རྟོགས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོལ་བ་མཐའ་དག་གི་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མུན་པ་རྣམས་བསལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

ཡང་བཤད་པ། རི་ལྟར་འདི་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིས། དུས་ཡུན་
རིང་པོར་མུན་པའི་ཚྭ་གས་ཆེན་འཛོམས་གིང་འཛོམས་འགྱུར་ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་
བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉི་མ་ཡང་། ཡོད་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་གཞུང་ལུགས་མུན་པ་འཛོམས་
བྱེད་ཡིན། རྟོག་གའི་གཞུང་ལུགས་མུན་པས་བཀག་པ་ཡི། སློ་ཡི་མིག་འདི་ད་ལྟར་བྱེ་བྱས་
ནས། བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེ་ཡིས་སྒྲེ་བོ་འདི། ཡོངས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སློ་མིག་གིས་མཐོང་
ཤོག སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
སྒྱུད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེམ་པ་
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་བྱག་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་སྟེ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པ་
རྟོགས་སོ། །

དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བར། རྒྱ་གར་
ཀྱི་མཁན་པོ་སུག་རྩེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་གདུང་རབས་གངས་མེད་པར་བརྟེན་བརྒྱད་པའི་རིགས་སུ་
སྟེ་ལུངས་པ་བཅུ་ཟེ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེའི་དཔོན་པོ་བཅུ་ཟེ་ཆེན་པོ་སང་རྩེ་ནའི་སྤྲས་
གཅིག་རྩེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛད་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་རྩེ་སོན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་བསྟར་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་
དག་སྤོང་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྟར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །



ལཱ་རིག་དབེ་ཚོགས།
དེབ་ངག་ཅིག་པ།



ISBN 978-7-80253-684-5



9 787802 536845 >

定价：1470.00元（全23册）